

Растения, кровоостанавливаю щего действия



Подготовила: Переверзева Надежда
Студентка 1-го курса
Направление подготовки
Прикладная биология

Общая характеристика

-
- Лекарственные растения характеризуются большим содержанием эфирных масел, дубильных веществ, витамин К, алкалоиды и флавоноидов.
 - Как кровоостанавливающее средство используют настой и жидкий экстракт листьев крапивы, травы тысячелистника

КРАПИВА ДВУДОМНАЯ - *Urtica Dioica* L

Семейство крапивные - *Urticaceae*



- Описание. Многолетнее растение, с ползучим ветвистым корневищем, высотой 60 – 170 см покрытый длинными жгучими и короткими простыми волосками, листья по краю крупно-зубчатые, плод — желтовато-серый орешек.
- Цветет с июня до осени, плодоносит с июля.
- В медицине используют листья, собранные во время цветения.
- Ареал. Широкое распространение по всей европейской части РФ, на Кавказе, в Средней Азии и Сибири, до оз. Байкал, на значительной части Казахстана.



Экология. Крапива двудомная растет в тенистых влажных лесах, на вырубках, гарях, по оврагам и прибрежным кустарникам; наибольшие заросли образует на пустырях, около заброшенных поселений, вблизи жилья, вдоль дорог и

- Ресурсы. Основными районами заготовок листьев крапивы двудомной являются Башкирская и Татарская АССР, Краснодарский и Ставропольский края, Ростовская и Воронежская области, Украинская и Литовская.
- Химический состав. Листья содержат до 260 мг % витамин С, каротин и другие каротиноиды (до 50 мг %), муравьиную и другие органические кислоты. В листьях обнаружено до 5 % хлорофилла, более 2% дубильных веществ, камеди, фитонцид, кофеин и 5-гидрокситриптамин.

Кошачья лапка двудомная – *Antennaria dioica* (L.) Gaertn

Семейство астровые - Asteraceae

- Описание. Многолетнее травянистое двудомное растение высотой до 20 см. Стебель одиночный. Листья различные, прикорневые, стеблевые.
- Цветет в мае – июне.





Фото Л. Головнёвой

- Экология. Она растёт на дачах, огородах. Наиболее хорошо произрастает на песчаных и супесчаных почвах. Её так же можно встретить на полянах и опушках сосновых лесов, среди кустарников, в лиственных лесах и луговых степях.
- Химический состав. Растение содержит вяжущие дубильные вещества, смолы, сапонины, некоторые витамины (витамин К) и фитостерин.
- Использование. Лекарственное значение имеет всё растение (трава), включая цветочные корзинки. Собирают сырье в период цветения, сразу же необходимо разложить тонким слоем и поместить в хорошо проветриваемое место для сушки.
- Настои и отвары: 10 г травы на стакан кипятка. Применяют по 1 столовой ложке через каждые 1-1,5 часа.
- При наружных и геморроидальных кровотечениях делают тампоны, которые смачивают в приготовленном настое и прикладывают к больному месту. Для наружного применения делают более концентрированные настои.



- Использование. Применяют внутрь как кровоостанавливающее, усиливающее сократительную деятельность матки и повышающее свертываемость крови. Они высоко эффективны при климактерических, геморроидальных и других кровотечениях. Экстракт крапивы нормализует также овариально-менструальный цикл, уменьшается число менструальных дней. Обнаружено прессорное действие ее препаратов в отношении сосудов внутренних органов .
- Наружно свежие листья или порошок из высушенных листьев применяют для лечения нагноившихся ран и варикозных хронических язв.
- В связи с тем, что листья крапивы содержат много витаминов и способствуют увеличению содержания гемоглобина и эритроцитов в крови, их применяют для лечения малокровия. Листья крапивы входят в состав витаминных чаев (сборов), используемых при желудочно-кишечных заболеваниях
- В Болгарии, Польше, ГДР И ФРГ препараты крапивы применяют при анемии, атеросклерозе, мышечном и суставном ревматизме, воспалении почек и мочевого пузыря, при заболеваниях печени, геморрое, кожных заболеваниях, ожогах I степени, при выпадении волос



КАЛИНА ОБЫКНОВЕННАЯ –

Viburnum opulus L.

Семейство жимолостные –

Caprifoliaceae



- Описание. Кустарник высотой 1.5 – 4 м или маленькое дерево с серовато-бурой, трещиноватой корой. Листья округлые, длиной и шириной 5 – 10 см. с верхней стороны темно-зеленые, голые, снизу серовато-зеленые, по жилкам слабоопушенные, цветки белые или розовато-белые, плоды – овальные или шаровидные красные костянки, длиной 8 – 10 мм, с крупной, сплюснутой косточкой.
- Цветет с конца мая до июля; плоды созревают в августе – сентябре.
- В медицине используют кору и плоды калины.
- Ареал. Произрастает главным образом в европейской части РФ, особенно обильна в ее средней полосе. К северу и западу встречается реже. Проникает в Западную и Среднюю Сибирь, а так же в восточные и северные области Казахстана



Экология. Калина растет рассеянно в увлажненных хвойных, лиственных и смешанных лесах, преимущественно на опушках, полянах, в кустарниковых зарослях, на вырубках, по берегам рек, озер и болот, наиболее обильна в долинах рек. Широко распространена в лесостепной зоне.

Ресурсы. Заготовку коры калины можно проводить на Украине, в Белоруссии, Марийской, Татарской, Чувашской и Башкирской АССР, Ульяновской, Воронежской, Ярославской, Кировской и Свердловской областях. В Сибири – на территории Тюменской, Томской,

Кору калины заготавливают ранней весной (апрель-май), в период сокодвижения. Сушить сырье следует на открытом воздухе, в тени, разложив слоем толщиной 3 – 5 см. В целях охраны запасов калины, кору следует собирать только с боковых ветвей, не затрагивая главного ствола. На одном и том же месте сбор коры можно проводить не чаще, чем через 10 лет. Плоды собирают после их полного созревания, в августе. Сушат в сушилках при 50 – 60°, разложив тонким

- Химический состав. Кора калины содержит до 6.5 % смолы, в состав которой входят органические кислоты (муравьиная, уксусная, изовалериановая, каприновая, каприловая, масляная, линолевая, церотиновая, пальмитиновая), а также ситостеролин, ситостерин, мирициловый спирт. Кора содержит также около 2 % дубильных веществ, флобафены и гликозид вибурнин. Плоды содержат до 32 % Линвортного сахара, до 3 % дубильных веществ, изовалериановую, уксусную и аскорбиновую кислоты. В семенах содержится до 21% жирного масла.
- Использование. Жидкий экстракт и отвар коры калины применяют при различных внутренних кровотечениях, а также как спазмолитическое и успокаивающее средство в гинекологической практике. Наружно ее используют для остановки паренхиматозных кровотечений. Препараты из коры калины понижают кровяное давление. Плоды усиливают сокращение сердечной мышцы и увеличивают диурез. Благодаря содержанию аскорбиновой кислоты плоды используются в витаминных сборах.
- Кору калины, вместе с цветами и плодами, употребляют в ветеринарии для лечения ящура крупного рогатого скота

ГОРЕЦ ПТИЧИЙ (спорыш, гусиная травка, травка-муравка) –

Polygonum aviculare L.

Семейство гречишные – Polygonaceae



- Описание. Однолетнее голое и гладкое растение. Корень стержневой, маловетвистый. Стебли слабые, распростертые или восходящие, часто ветвистые от основания, длиной 10 – 60 см. Листья от эллиптической до линейно-ланцетовидной формы, туповатые или коротко заостренные, у основания суженные в короткий черешок, серовато- или сизо-зеленые. Цветки расположены в пазухах листьев по 2 – 5. Цветет и плодоносит с мая до глубокой осени. Плод – орешек, почти черный, матовый.
- В медицине используют все растение (траву вместе с корнями)
- Ареал. Встречается почти по всей территории РФ. Особенно широко распространен и обилен в средней полосе европейской части и на юге Западной Сибири на Кавказе



□ Экология. Распространен в лесной и степной зонах РФ. Поднимается высоко в горы, растет вдоль дорог, тропинок, канав, на сильно выбитых выпасом пастбищах, во двора, реже в посевах и по берегам рек

□ Ресурсы. Промышленные заготовки возможны во всех областях Украины, северо-восточных районах Башкирии, в Витебской и Пермской областях.

□ Заготовка во время цветения, срезая ножами или серпами верхние части растения длиной до 40 см. Срезанную траву сушат на чердаках с хорошей вентиляцией или под навесами, разложив тонким слоем на бумаге или ткани и периодически переворачивая.

□ Химический состав. Листья горца птичьего содержат 0.35% дубильных веществ, флавоноида викулярин. 700 — 887

□ Использование. Препараты горца птичьего применяют в акушерско-гинекологической практике в качестве кровоостанавливающего средства. Водные и спиртовые его растворы повышают скорость свертывания крови, понижают кровяное давление, тонизируют мускулатуру матки и увеличивают диурез, используемого в качестве симптоматического средства при злокачественных новообразованиях, имеет большое санитарно-оздоровительное



ПАСТУШЬЯ СУМКА ОБЫКНОВЕННАЯ

(сумочник пастуший) —

Capsella bursa-pastoris (L.) Medik.

Семейство крестоцветные — Cruciferae
(Brassicaceae)



Описание. Однолетнее травянистое растение высотой 20 — 30 (60) см, с тонким веретеновидным корнем. Стебель одиночный, в нижней части опушенный простыми или ветвистыми волосками. Цветки мелкие, белые. Плод — стручочек, длиной 5 — 8 мм, шириной 4 — 5 мм. Семена мелкие, сплюснутые, светло-коричневые, длиной до 1 мм. Плоды многочисленные; созревают неодновременно, начиная с нижней части соцветия.



Цветет с апреля — мая, в продолжении всего лета. Плоды созревают в течение всего вегетационного периода, начиная с мая.



В медицине используют надземные части (траву) пастушьей сумки.

Ареал. Широко распространена на территории РФ, кроме Арктики и пустынных районов Средней Азии, на Кольском полуострове и в Предуралье. За Уралом распространена повсеместно, в областях Западной Сибири, на Камчатке, на Сахалине и Курильских островах, на Кавказе, в Средней Азии распространена в горных районах с развитым земледелием, в Прибалтийских республиках и в Белоруссии.



- Ресурсы . Основные районы ее заготовок – Украина, Северный Кавказ, Поволжье, Белоруссия, Ростовская область. Траву пастушьей сумки собирают во время цветения, в сухую погоду, после обсыхания росы, срезая ее ножом. Недопустим сбор растений со зрелыми плодами Собранное сырье складывают в тару без уплотнения и по возможности быстрее отправляют на сушку. Сушат под навесами или на чердаках под железной или черепичной крышей с хорошей вентиляцией. Можно сушить на открытом воздухе, в тени и наветру . Влажность сырья не должна превышать 13%.

- Химический состав. Содержится: бурсовая кислота, дубильные вещества ; фумаровая , яблочная и винная кислоты ; кристаллическое вещество; холин и ацетилхолин; тирамин, инозит, аскорбиновая кислота и сапонины. В семенах содержится жирное масло.
- Использование. Применяют в виде настоев и экстракта в гинекологической практике как кровоостанавливающее средство после родов, а также для усиления сокращения мускулатуры матки при родах. Настои применяют при лечении больных туберкулезом легких с частыми кровохарканиями и кровотечениями, вызывает снижение артериального давления, сужает периферические кровеносные сосуды и оказывает мочегонное действия.

ТЫСЯЧЕЛИСТНИК ОБЫКНОВЕННЫЙ – *Achillea millefolium* L.

Семейство сложноцветные – Compositae (Asteraceae)



- Описание. Многолетнее травянистое растение с ползучим, шнуровидным корневищем, от которого отходят подземные побеги. Стебли прямые, высотой 20 – 80 см. Пластинка листа ланцетовидная, продолговатая.
- Цветет с июня до конца лета; семена созревают в июле – сентябре.
- В медицине используют надземную часть (траву) тысячелистника.
- Ареал. В европейской части РФ, по правобережью Алдана, на Дальнем Востоке, изолированные местонахождения имеются в

- Экология. Распространение в лесной, лесостепной и степной зонах. Постоянно присутствует на разнотравно-вейниковых и разнотравно-злаковых суходольных лугах юга Новосибирской области и Алтайского края, встречается по низинным заболоченным разнотравно-злаковым лугам, часто встречается по окраинам полей, у дорог, в лесополосах; на залежах иногда образует сплошные заросли. Нетребователен к почве, но избегает солонцеватых почв.
- Ресурсы. Заготовки сырья тысячелистника проводят в основном в европейской части страны. В Ставропольском крае ежегодно заготавливают около 10 т травы, большие запасы тысячелистника имеются на Украине, на северо-восточного Алтая, в Томской области.
- Траву собирают в фазу цветения (июнь - первая половина августа), срезая верхушки стеблей до 15 см. При заготовке соцветий срезают отдельные цветочные корзинки или щитки со стеблем но длинное 2 см. Недопустимо срывать растения с корнем, что приводит к уничтожению зарослей. При правильном режиме заготовок одни и те же участки можно использовать несколько лет подряд, давая затем "Отдых» зарослям на один — два года. Сушат сырье под навесами или в сушилках при температуре 50°.



□ Химический состав. В листьях и соцветиях содержится эфирное масло, в состав которого входят азулены, сложные эфиры, камфора, туйол, цинеол, кариофиллен, муравьиная, уксусная и изовалериановая кислоты, дубильные вещества, смолы, горечи, витамины, алкалоидоподобное вещество ахиллиен и др.

□ Использование. Трава тысячелистника обладает противовоспалительным и бактерицидными свойствами. Применяется в виде настоев, отваров, экстрактов при различных заболеваниях желудочно-кишечного тракта, при язвенной болезни и гастрите. Входит в состав желудочных и аппетитных чаев. Препараты тысячелистника с крапивой применяют как кровоостанавливающее и успокаивающее средство при внутренних и наружных кровотечениях. Широко применяют также в ветеринарии для лечения желудочно-кишечных заболеваний животных. Кроме того, тысячелистник используют в ликеро-водочном производстве.

БАРБАРИС ОБЫКНОВЕННЫЙ –

Berberis vulgaris L.

Семейство барбарисовые – Berberidaceae

□ Описание. Листопадный, моноподиально ветвящийся кустарник, высотой 1,5–3,0 м. Побеги гладкие, ребристые или бороздчатые. Кора молодых побегов от серовато-желтоватой до желтовато-пурпурной, кора перезимовавших побегов серая. Стволы и побеги с многочисленными колючками листового происхождения. Соцветия – простые. Цветки трехчленные с двойным околоцветником. Плод – сочная продолговатая, ягодовидная однолисточка, длиной 9–10 мм. Семена темно-коричневые, яйцевидные, мелкоморщинистые. Цветет в мае – июне; плоды созревают в конце июля или в августе.

□ В медицине используют подземные органы (корни с корневищами) и листья.

□ Ареал. В РФ встречается на Кавказе, в Крыму и в некоторых южных и западных областях европейской части страны, в Прибалтике, Ленинградской, Московской, Тамбовской, Саратовской,



- Экология. В пределах кавказской части ареала барбарис обыкновенный распространен от песчаных побережий Черного моря до субальпийского пояса Главного Кавказского хребта, встречается в поймах рек, на склонах надпойменных террас, в горных районах Крыма. Предпочитает селиться на нейтральных или слабощелочных, довольно богатых почвах, но может расти и на слабозадернненных каменистых склонах, скалах и осыпях, не плодоносит при затемнении.
- Ресурсы. Промысловые его заросли сосредоточены на Кавказе. Заготовки сырья проводятся в Краснодарском крае вблизи Новороссийска, Лабинска, Адлера, Горячего Ключа, по долине р. Белой у станции Даховской, в Ставропольском крае, в верховьях Кубани.
- Заготавливают сырье весной, в период бутонизации барбариса или осенью — после созревания его плодов, когда содержание берберины в сырье максимальное.
- Химический состав. Подземная часть барбариса обыкновенного содержит 11 алкалоидов, один из которых — берберин. Листья содержат берберин, витамины С и Е, каротин, яблочную и лимонную кислоты.
- Использование. Таблетки берберины-сульфата применяют при холецистите, желчнокаменной болезни, хроническом гепатите и гепатохолецистите. Настойка коры корней входила в состав комплексного препарата холелитина, используемого для лечения желчнокаменной болезни и холецистита. 20%-ную настойку из листьев применяют при маточных

Список литературы



- Чинов Л.С. - Атлас ареалов и ресурсов лекарственных растений СССР (1980)
- <http://www.plantarium.ru>