

СЧАСТЬЕ И СМЫСЛ ЖИЗНИ

Смысл жизни как этическая категория

- Высшая, стратегическая нравственная ценность (цель) (или их целостная совокупность), которая личностью выбирается, представляется как социально значимая.



Цель жизни – некий мысленный ориентир, к которому устремляются дела и поступки человека

Содержание цели жизни меняется не только в зависимости от исторических условий бытия человека, но и от его возрастных особенностей.

Смысл жизни – осознание человеком направленности своей жизни, сознательное выстраивание им иерархии ценностей. Осознание своих возможностей и стремление к их реализации.

- Смысл — это объективная наполненность, содержательный критерий жизни
- Осмысленность — это субъективное отношение к жизни, осознание ее смысла.
- Жизнь индивида может иметь смысл, независимо от осмысления.



Проблема смысла жизни человека

Объективная сторона

Каждый человек – биологическое существо. В этой сущности он является носителем жизни и должен стремиться к ее сохранению и воспроизведению. Жизнь как биологическое явление изначально целесообразна, и смысл жизни коренится в самой жизни.

Субъективная сторона

Человек осознает принадлежность к конкретно-историческому типу общества, стремление наполнить биологическое существование социально значимым содержанием. Смысловое оправдание своей деятельности человек ищет в разных направлениях: в творчестве, познании, выполнении долга, творении добра и др.

Модели смысла жизни (исходя из содержания общечеловеческих ценностей)

- альтруизм (от лат. другой) – жизнь как самопожертвование
- гедонизм (от. греч. наслаждение) – смысл жизни в получении максимума наслаждений
- эвдемонизм (от. греч. счастье) – смысл жизни в том, чтобы быть счастливым
- утилитаризм (от. лат. польза) – смысл жизни в стремлении к личной выгоде и пользе
- прагматизм (от. греч. действие, практика) – смысл жизни связывается с богатством, стремлением к обладанию вещами, комфортом, престижем

Модели смысла жизни (исходя из содержания общечеловеческих ценностей)

- корпоративизм (от. лат. объединение, сообщество) – смысл жизни связывается с общностью интересов ограниченной группы людей, преследующей частные интересы
- перфекционизм (от. лат. совершенство) – смысл жизни связывается с личным самосовершенством
- гуманизм (от. лат. человеческий) – смысл жизни связывается со служением другим людям, проникнут любовью к ним, уважением к человеческому достоинству и с заботой о благе людей
- аскетизм (от греч. «упражняюсь») – смысл жизни в отречении от мира, в умервлении плоти ради искупления греха



Смысл жизни можно рассматривать в трех временных измерениях:

- **ПРОШЛОЕ** (ретроспекция);
- **НАСТОЯЩЕЕ** (актуализация);
- **БУДУЩЕЕ** (проспекция)



Бессмысленность

- 1. Скука.** Переживающий бессмысленность человек не знает, чем себя занять, а если занимает, то его деятельность не вызывает у него удовлетворения. Скука окрашивает мир в серые блеклые тона. Скука — это дефицит впечатлений, смысловой и сенсорный голод.
- 2. Депрессия, тоска, раздражение.**
- 3. Отсутствие значимых целей.**
- 4. Собственная незначительность, ненужность в** субъект-субъектных отношениях, личностное одиночество, покинутость и оставленность другими людьми.
- 5. Собственное место в универсуме переживается как случайное** и безосновное, неуютное, лишенное предназначения.
- 6. Неприятие реальности,** отрицание ее, отказ от нее.

Осмысленность

1. Спонтанный интерес к жизни и к людям.
2. Спонтанная радость.
3. Целеустремленность.
4. Переживание своей значимости и важности в отношениях с другими людьми. Осмысленность основывается на идентификации со своим кругом, на переживании единых взглядов и интересов.
5. Восприятие своего места в универсуме как необходимого и имеющего основания, несущего в себе определенное призвание.
6. Принятие реальности, признание ее за несомненное благо, несмотря на все ее противоречия, ужасы и обманы

ТРИ ПРЕДСТАВЛЕНИЯ О СЧАСТЬЕ

«Повседневное счастье»

- Эта позиция связывает счастье с устойчивым, длящимся во времени **обладанием неким высшим благом или благами.**
- В разных обществах в разные периоды истории на первый план в понимании счастья выходят разные блага. Однако они всегда включают моменты здоровья и внешней привлекательности, материальной обеспеченности, социального статуса, личных отношений и индивидуального развития. При этом счастье в отличие от простой удовлетворенности предполагает обладание этими благами как бы выше среднего уровня. Счастье означает превосходную степень.

- Следует заметить, что в реальной действительности идеально счастливых людей практически не бывает. Как говорит старая английская поговорка, «у каждого свой скелет в шкафу». Тот, кто со стороны видится купающимся в море блаженства и вызывает поэтому отчаянную зависть, может на самом деле вовсе не обладать всем набором ценимых благ или быть недовольным ими. Повседневное счастье, понимаемое как обладание благами, синтетично, оно охватывает разные грани обыденной жизни.
- Счастье имеет **объективную и субъективную** сторону. Человек может быть здоров, богат, любим, уважаем, заниматься творчеством, и все же чувствовать себя глубоко несчастным. И, напротив, веселый нищий, выпрашивая подаяние на дорогах, может легко и добродушно относиться к действительности и от души любить весь мир. Он субъективно счастлив, несмотря на свои скитания и превратности судьбы. Таким образом, между объективной и субъективной сторонами не всегда наблюдается совпадение.

«Счастье как удача»

- Люди далеко не всегда получают все сразу, а проходят долгий извилистый путь, иногда тратят целую жизнь на то, чтобы приобрести желаемые ими блага, те самые, за которыми для них маячит призрак счастья - обладания. В данном случае счастье - удача понимается как максимально легкий путь, не отягощенный препятствиями, как естественное и благоприятное стечение событий. Когда все помогает осуществлению намеченной цели, можно считать, что человек находится в ладу с действительностью, что он правильно выбрал и свою цель, и способ действия, призванный к ней привести. Если же одни трудности громоздятся на другие и путь к цели не усыпан розами и тернист, есть причина задуматься о том, верно ли избрана цель, принесет ли она искомое счастье.

Можно ли вообще стремиться к счастью как к цели?

- Ощущение счастья, так же как радость и удовольствие, — это побочный продукт стремления к иным содержательным целям, имеющим для нас смысл. Например, можно стремиться написать художественное произведение и при этом испытывать творческий подъем и чувствовать себя счастливым. Однако радость и удовольствие, сопровождающие работу, появляются спонтанно, независимо от наших стараний и усилий, они приходят сами по себе. Сосредоточение на переживании счастья заставляет само счастье мгновенно испаряться. интересности.

«Счастье – пиковые переживания»

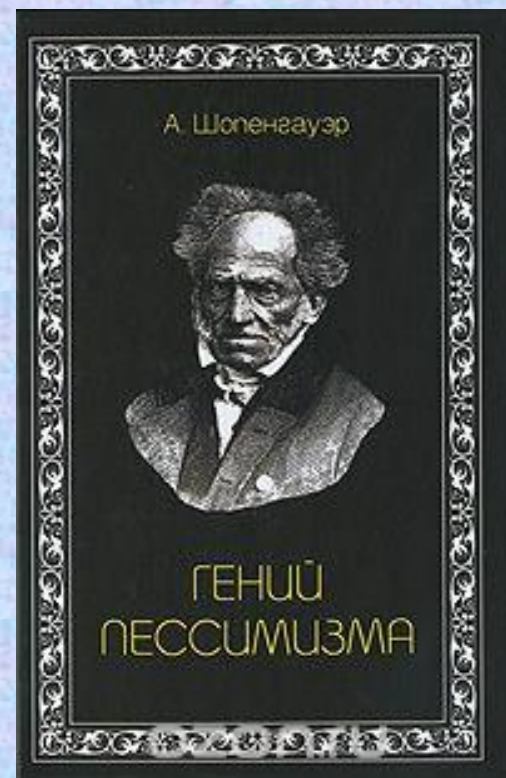
- Счастье - очень мощные, глубоко впечатляющие позитивные переживания, накладывающие отпечаток на всю последующую жизнь человека. Эти переживания могут явиться к индивиду в самые разные моменты его жизни. Известный западный психолог и философ XX в. Абрахам Маслоу назвал эти моменты пиковыми переживаниями.
- Пиковые переживания представляют собой состояния чистой радости, самоцельные и самоценные, которые не служат для достижения чего-то другого. Это самодостаточный опыт. Человек испытывает сильнейшие позитивные эмоции просто от того, что живет, от того, что видит вокруг себя или познает, от общения с тем, кого он любит. Это счастье прямого приобщения к Бытию, глубоко бытийная радость. В такие моменты люди забывают о целедостижении, о стремлении преобразовать и переделать мир, внести человеческий порядок в окружающий хаос. Мир предстает в такие минуты как гармоничное целое, которое вовсе не нуждается в доработке и переработке, в наших отчаянных субъективных усилиях. Он и так хорош сам по себе, и мы как его часть тоже хороши и прекрасны. Человек не знает в такие моменты одиночества, он естественно вписан в грандиозную и сияющую совершенством картину мира



«Темное и светлое» мировосприятие

- Вопрос о позитивной или негативной оценке мира в целом и собственной жизни в частности никогда не был чисто психологическим, а всегда выступал как мировоззренческий и этический, ибо минорное, страдательное, мученическое отношение к реальности делает человека глубоко несчастным, в то время как радостный, оптимистический, мажорный взгляд позволяет ему чувствовать себя бытийно-счастливым и уверенным даже при больших объективных трудностях.

- Пессимизм — это однозначно негативная оценка бытия, представление о том, что мир плох, несовершенен, бессмыслен, его ждет плохой конец, а жизнь человека — сплошное неизбежное страдание.
- Пессимистический взгляд по отношению к повседневному миру свойствен восточному, в частности, буддистскому мировоззрению. Буддизм полагает, что все наслаждения эмпирического мира — лишь иллюзия, обман, и человеку должно избавиться от желаний, которые привязывают его к эмпирии, чреватой бесконечностью мук. В европейской мысли идею об угасании желаний и укрощении воли к жизни проводит философ XIX века А. Шопенгауэр.



- Пессимизм — это печальное согласие индивида со скверностью действительности. Пессимист не борется за усовершенствование мироздания, ибо полагает, что ничего улучшить все равно нельзя. У пессимиста два пути. Либо он может проповедовать сочувствие всякой живой страдающей твари и призывать всех к угашению воли, либо, подобно Ницше, он становится на путь воинствующего цинизма и провозглашает насилие, внеморальное самоутверждение и доминирование над другими по принципу: «Мир все равно плох, я не смогу его улучшить, так надо "урвать от него все возможное и горделиво вознестись над его несовершенством». Отдохновением от гадкого эмпирического бытия оказывается лишь искусство — волшебное удвоение реальности, игра звуков, красок и слов.

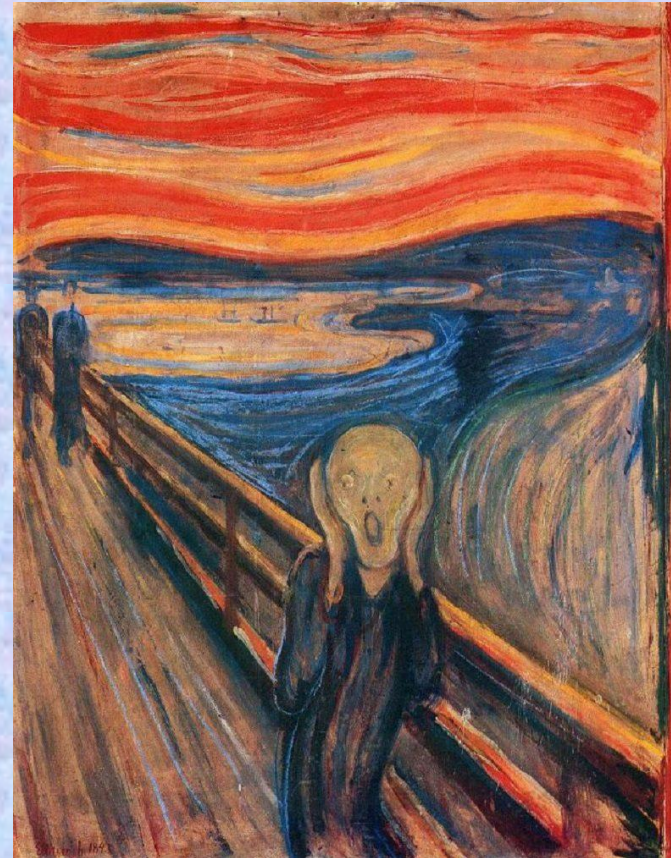
Есть одна для всех врожденная ошибка — это убеждение, будто мы рождены для счастья.



Артур Шопенгауэр

Сюжеты трагического мировосприятия

- Тема пропасти между Абсолютным (Богом) и конкретными преходящими вещами. Мир видится как бранный и падший, а человек — как греховное существо, отягощенное виной и привязанное к своему низменному телу
- Слепая судьба (рок) и человеческая ответственность. Эта тема прослеживается с древности, ее ярким выражением является миф о царе Эдипе. Человек не верит в возможность самостоятельного влияния на события своей жизни, чувствует себя жертвой господствующей над ним необходимости, несчастным существом, лишенным свободного выбора.
- Катастрофическое расхождение между желаемым, планируемым и воплощаемым, реализуемым. Тяжелое разочарование, ощущение напрасности усилий, вины и переживание собственной неадекватности оказываются уделом тех, кто делает слишком большую ставку на цель и вкладывает в ее достижение старания, которые потом не оправдываются.
- Столкновение творческой индивидуальности со стандартизированным внутренним миром среднего человека. Уникальное видение, неординарность делают поэта, художника, неповторимую личность чужими на празднике жизни обывателя, нередко ставят их в положение изгоев.



Пессимизм и депрессивность

- Если пессимизм — явление прежде всего концептуальное, если трагедийность предполагает оценку каких-то крупных, судьбоносных событий и явлений, то депрессивность — черта повседневной жизни. Это скверное, мрачное настроение, которое сказывается на обыденном поведении человека, на его общении с окружающими. Это раздражительность, недовольство и вымещение его на окружающих.



Ментальные установки на депрессивность

- Максимализм. Стремление радикально относиться к любой ситуации по принципу «все или ничего»
- Общие выводы из единичных фактов. При такой установке человек, которому один раз отказали в его просьбе, начинает считать, что ему теперь всегда будут отказывать в любых просьбах, а это значит, что мир жесток, а сам он обижен судьбой.
- Психологическая фильтрация событий. Происходящие приятные и хорошие события не замечаются, зато любая скверная деталь ставится в центр внимания, и ей придается величайшее значение.
- Дисквалификация положительного. Можно сказать, что дисквалификация положительного — это интерпретация его со знаком «минус».
- Принятие ответственности за независящие от тебя события.

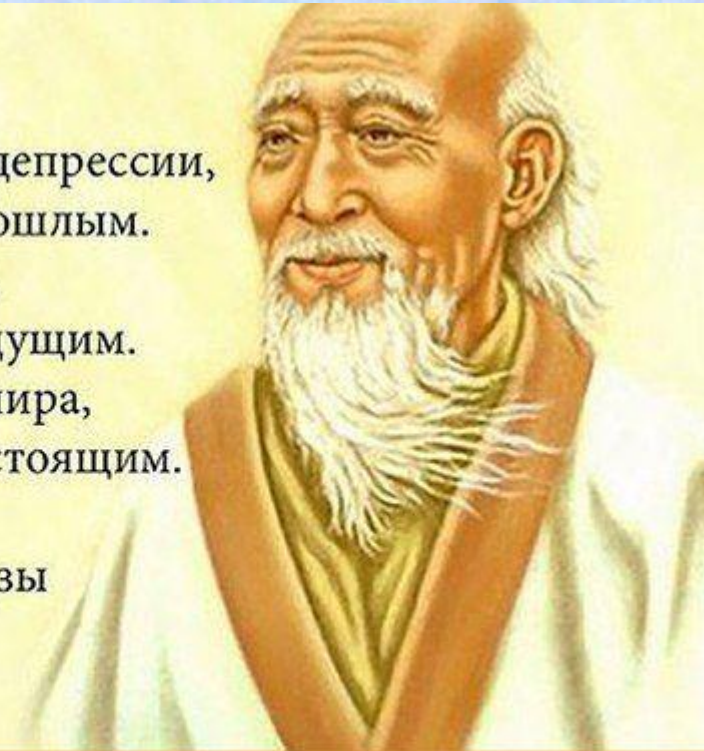
«Светлое» мировосприятие

- Когда нам хорошо, мы, как правило, не вдаемся в нюансы наших ощущений, а просто радуемся. Может быть, поэтому исследователи эмоций насчитали у человека 70 отрицательных эмоций и только 24 положительные.
- И все-таки светлое мировосприятие существует. Оно связано с терпимым, приветливым, разумным отношением к себе, людям и событиям, без драматизации, нагнетания страстей и непомерных требований.
- Светлое мировосприятие находит выражение в оптимизме и чувстве надежды. Важной составной частью оптимизма является отношение к себе и окружающим с добрым юмором.

- Завершая разговор о счастье и смысле жизни, мы не можем упустить из виду тот факт, что они весьма противоречиво связаны с фундаментальными этическими категориями добра и зла. В идеале смысл жизни и счастье — это достояние человека, в полной мере реализующего лучшие свои потенции, хорошего, доброго, творческого, живущего продуктивной жизнью. Однако в реальной жизни добрые и славные люди нередко бывают несчастны, а некоторые на каком-то этапе жизни могут потерять ее смысл. В то же время деятельность весьма злого, жестокого, хитрого индивида может быть вполне осмысленной. Тиран и деспот, преступник и убийца могут быть по-своему счастливы. Впрочем, это ничем не дискредитирует феномены счастья и смысла жизни, а лишь говорит об их экзистенциальной природе, не сводимой к одной только чистой морали.

Если вы находитесь в депрессии,
значит вы живете прошлым.
Если вы встревожены,
значит вы живете будущим.
Если вы в состоянии мира,
значит вы живете настоящим.

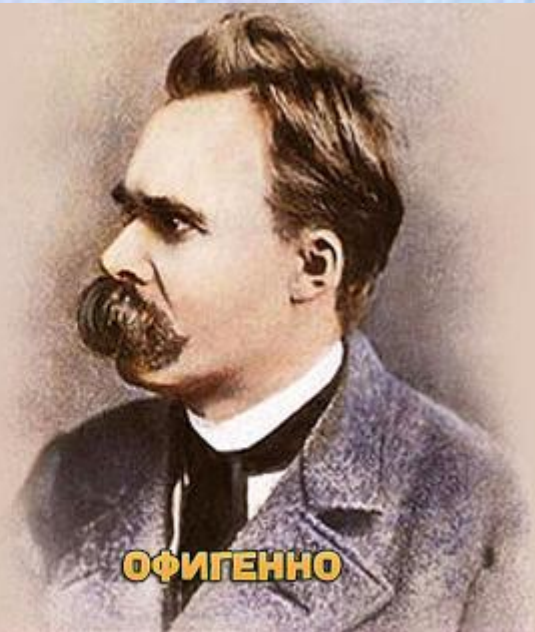
Лао-цзы



ВОСТОЧНАЯ МУДРОСТЬ

ДАЖЕ У БОГА
ЕСТЬ СВОЙ АД –
ЭТО ЕГО ЛЮБОВЬ
К ЛЮДЯМ.

- Фридрих Ницше -



ОФИГЕННО



УМНЫЕ НЕ СТОЛЬКО ИЩУТ
ОДИНОЧЕСТВА, СКОЛЬКО
ИЗБЕГАЮТ СОЗДАВАЕМОЙ
ДУРАКАМИ СУЕТЫ.

Arthur Schopenhauer



Стремиться вперед — значит потерять покой,
оставаться на месте — значит потерять себя.

(Сёрен Кьеркегор)



Счастье подобно бабочке. Чем больше ловишь его, тем больше оно ускользает. Но если вы перенесете свое внимание на другие вещи, Оно придет и тихонько сядет вам на плечо

(Виктор Франкл)

tsitaty.com