



# Проект по биологии

## Тема: «Суточные биоритмы»

Выполнили:  
Андреева Елизавета 192 гр.  
Васильева Ольга 192 гр.

Медицинский техникум №9



**Цель: Изучить как суточные биоритмы влияют на студентов.**

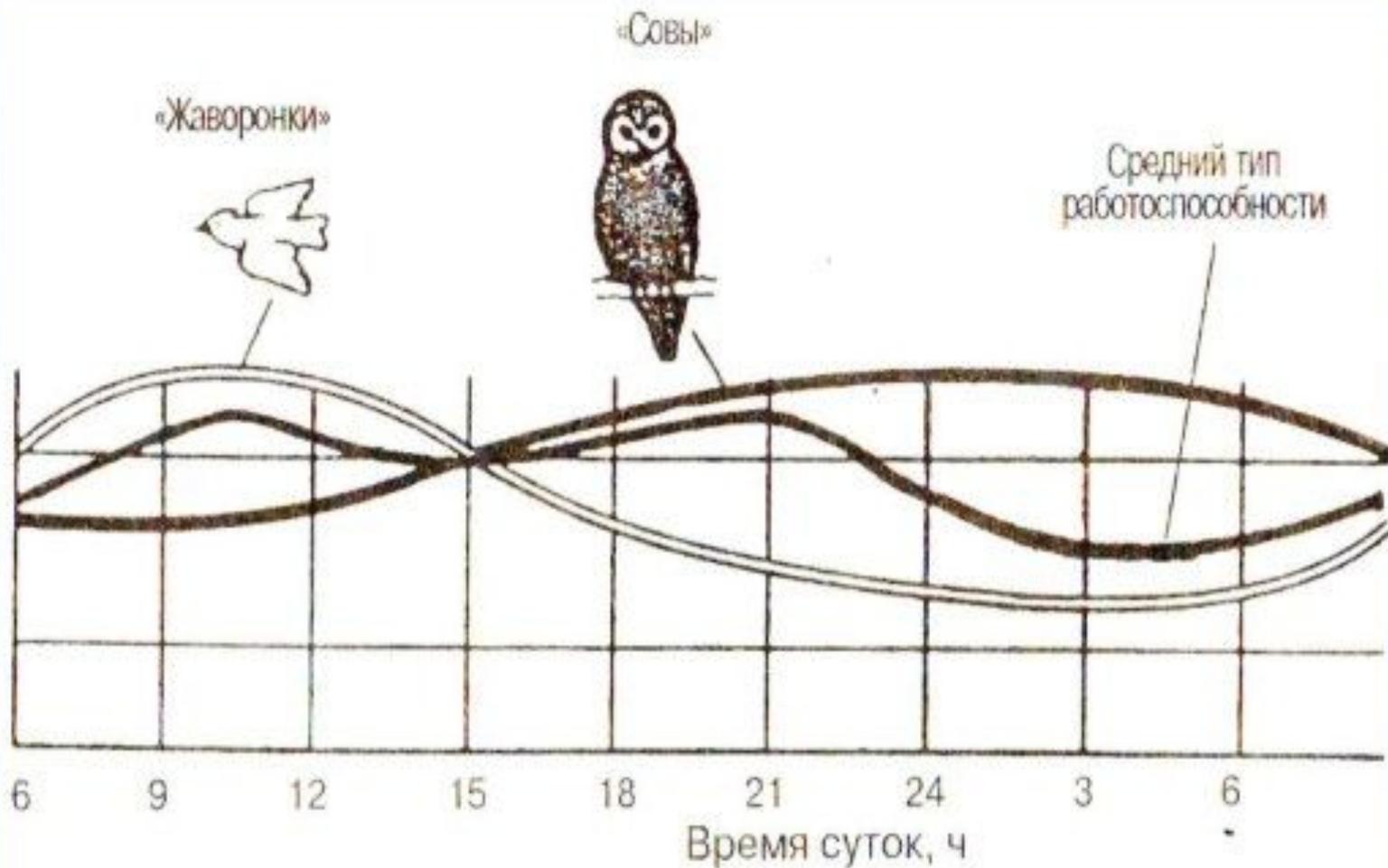
**Циркадные (суточные) ритмы — циклические колебания интенсивности различных биологических процессов, связанные со сменой дня и ночи.**

**Задачи:**

1) Что такое биоритмы, какие существуют; 2) Провести опрос среди студентов нашей группы сколько людей являются жаворонками, совами, голубями; 3) Провести тесты на внимательность, мышление, кратковременную память. Провести эти тесты в начале рабочего дня и под конец, чтобы выяснить, кто лучше может учиться совы, жаворонки или голуби на второй и последней парах.

**Объект:**

**Студенты**



**Суточная ритмика работоспособности человека**

Когда проводились исследования	Студенты, принимавшие участие	Исследование кратковременной памяти по методике Джекобсона	Исследование быстроты мышления	Исследование внимательности (корректирующая проба – Бурдона)		
2 пара	1.	Средний уровень <u>кратковременного</u> запоминания	Средняя быстрота мышления и подвижность	Ниже среднего устойчивость внимания	Ниже среднего устойчивость внимания	Высокий уровень <u>переключаемости</u> внимания
	2.	Низкий уровень кратковременного запоминания	Низкая быстрота мышления и подвижность	Низкая устойчивость внимания	Ниже среднего устойчивость внимания	Высокий уровень переключаемости внимания
	3.	Низкий уровень <u>кратковременного</u> запоминания	Низкая быстрота мышления и подвижность	Низкая устойчивость внимания	Ниже среднего устойчивость внимания	Высокий уровень <u>переключаемости</u> внимания
	4.	Низкий уровень <u>кратковременного</u> запоминания	Низкая быстрота мышления и подвижность	Ниже среднего устойчивость внимания	Средняя устойчивость внимания	Высокий уровень <u>переключаемости</u> внимания
	5.	Средний уровень <u>кратковременного</u> запоминания	Средняя быстрота мышления и подвижность	Ниже среднего устойчивость внимания	Ниже среднего устойчивость внимания	Высокий уровень <u>переключаемости</u> внимания
	6.	Высокий уровень <u>кратковременного</u> запоминания	Низкая быстрота мышления и подвижность	Ниже среднего устойчивость внимания	Ниже среднего устойчивость внимания	Высокий уровень <u>переключаемости</u> внимания
	7.	Низкий уровень <u>кратковременного</u> запоминания	Низкая быстрота мышления и подвижность	Низкая устойчивость внимания	Низкая устойчивость внимания	Высокий уровень <u>переключаемости</u> внимания

8.	Низкий уровень <u>кратковременного</u> запоминания	Низкая быстрота мышления и подвижность	Низкая устойчивость внимания	Низкая устойчивость внимания	Низкий уровень <u>переключаемости</u> внимания
9.	Низкий уровень <u>кратковременного</u> запоминания	Низкая быстрота мышления и подвижность	Низкая устойчивость внимания	Низкая устойчивость внимания	Высокий уровень переключаемости внимания
10.	Низкий уровень <u>кратковременного</u> запоминания	Низкая быстрота мышления и подвижность	Низкая устойчивость внимания	Низкая устойчивость внимания	Низкий уровень <u>переключаемости</u> внимания
11.	Низкий уровень <u>кратковременного</u> запоминания	Низкая быстрота мышления и подвижность	Высокая устойчивость внимания	Высокая устойчивость внимания	Высокий уровень <u>переключаемости</u> внимания
12.	Высокий уровень <u>кратковременного</u> запоминания	Низкая быстрота мышления и подвижность	Ниже среднего устойчивость внимания	Средняя устойчивость внимания	Высокий уровень переключаемости внимания

4 пара	1.	Средний уровень <u>кратковременного</u> запоминания	Средняя быстрота мышления и подвижность	Ниже среднего устойчивость внимания	Средняя устойчивость внимания	Высокий уровень переключаемости внимания
	2.	Средний уровень <u>кратковременного</u> запоминания	Низкая быстрота мышления и подвижность	Низкая устойчивость внимания	Низкая устойчивость внимания	Высокий уровень <u>переключаемости</u> внимания
	3.	Низкий уровень <u>кратковременного</u> запоминания	Низкая быстрота мышления и подвижность	Средняя устойчивость внимания	Низкая устойчивость внимания	Высокий уровень <u>переключаемости</u> внимания
	4.	Низкий уровень <u>кратковременного</u> запоминания	Средняя быстрота мышления и подвижность	Средняя устойчивость внимания	Средняя устойчивость внимания	Средний уровень <u>переключаемости</u>
	5.	Низкий уровень <u>кратковременного</u> запоминания	Низкая быстрота мышления и подвижность	Низкая устойчивость внимания	Низкая устойчивость внимания	Высокий уровень <u>переключаемости</u> внимания
	6.	Высокий уровень <u>кратковременного</u> запоминания	Низкая быстрота мышления и подвижность	Средняя устойчивость внимания	Ниже среднего устойчивость внимания	Средний уровень переключаемости и
	7.	Низкий уровень <u>кратковременного</u> запоминания	Низкая быстрота мышления и подвижность	Ниже среднего устойчивость внимания	Низкая устойчивость внимания	Высокий уровень <u>переключаемости</u> внимания

8.	Очень низкий уровень <u>кратковременного</u> запоминания	Низкая быстрота мышления и подвижность	Ниже среднего устойчивость внимания	Ниже среднего устойчивость внимания	Высокий уровень <u>переключаемости</u> внимания
9.	Низкий уровень <u>кратковременного</u> запоминания	Низкая быстрота мышления и подвижность	Низкая устойчивость внимания	Низкая устойчивость внимания	Низкий уровень <u>переключаемости</u> внимания
10.	Низкий уровень <u>кратковременного</u> запоминания	Низкая быстрота мышления и подвижность	Низкая устойчивость внимания	Низкая устойчивость внимания	Высокий уровень <u>переключаемости</u> внимания
11.	Низкий уровень <u>кратковременного</u> запоминания	Низкая быстрота мышления и подвижность	Средняя устойчивость внимания	Средняя устойчивость внимания	Высокий уровень <u>переключаемости</u> внимания
12.	Средний уровень <u>кратковременного</u> запоминания	Низкая быстрота мышления и подвижность	Низкая устойчивость внимания	Низкая устойчивость внимания	Высокий уровень <u>переключаемости</u> внимания