A pregnant woman with blonde hair, wearing a white tank top, is sitting on a white surface. She is holding her belly with both hands and looking down at it with a slight smile. The background is a plain, light-colored wall.

М/Ф кишечника Дисбактериоз

Дисбактериоз

Количественное и качественное изменение бактерий, входящих в состав нормальной микрофлоры.

Дисбактериоз может встречаться на любой обнажённой поверхности или слизистой оболочке.



Микрофлора кишечника



Верхние отделы тонкой кишки относительно свободны от бактерий, что связано с неблагоприятным действием щелочного рН и пищеварительных ферментов. В этих отделах можно обнаружить кандиды, стрептококки и

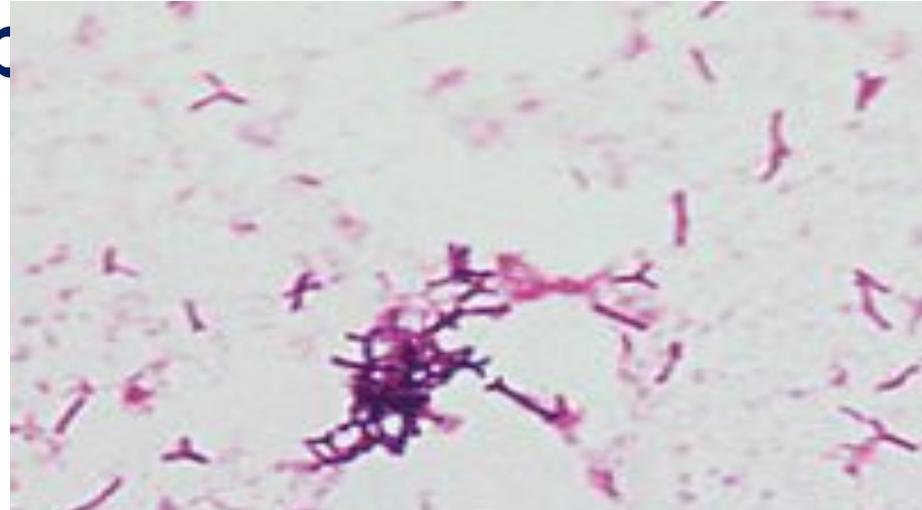
Нижние отделы тонкой и, особенно, толстая кишка - огромный резервуар бактерий; их содержание может достигать 10^{12} в 1 г фекалий (30% сухой массы кала).

Микрофлора кишечника представлена тремя основными

гр

1-я группа -

грамположительны
е бесспорные
анаэробы -
бифидобактерии и
грамотрицательны
е бактероиды
(составляют 95%
микробиоценоза).



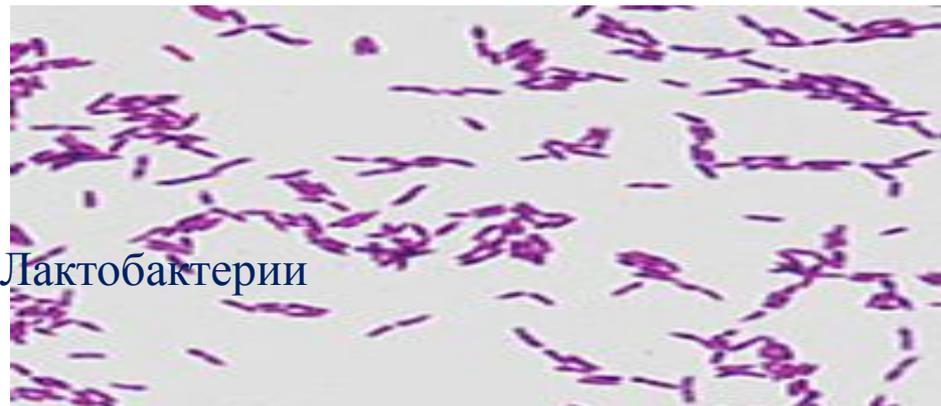
Бифидобактерии



Бактероиды кишечника

2-я группа-
сопутствующая
микрофлора -в
основном -
лактобактерии,
кокковая флора,
Escherichia coli (5%).

Лактобактерии и
нормальная *E. coli*
являются
синергистами
бифидобактерий



Лактобактерии



Кокковая флора



Кишечная палочка

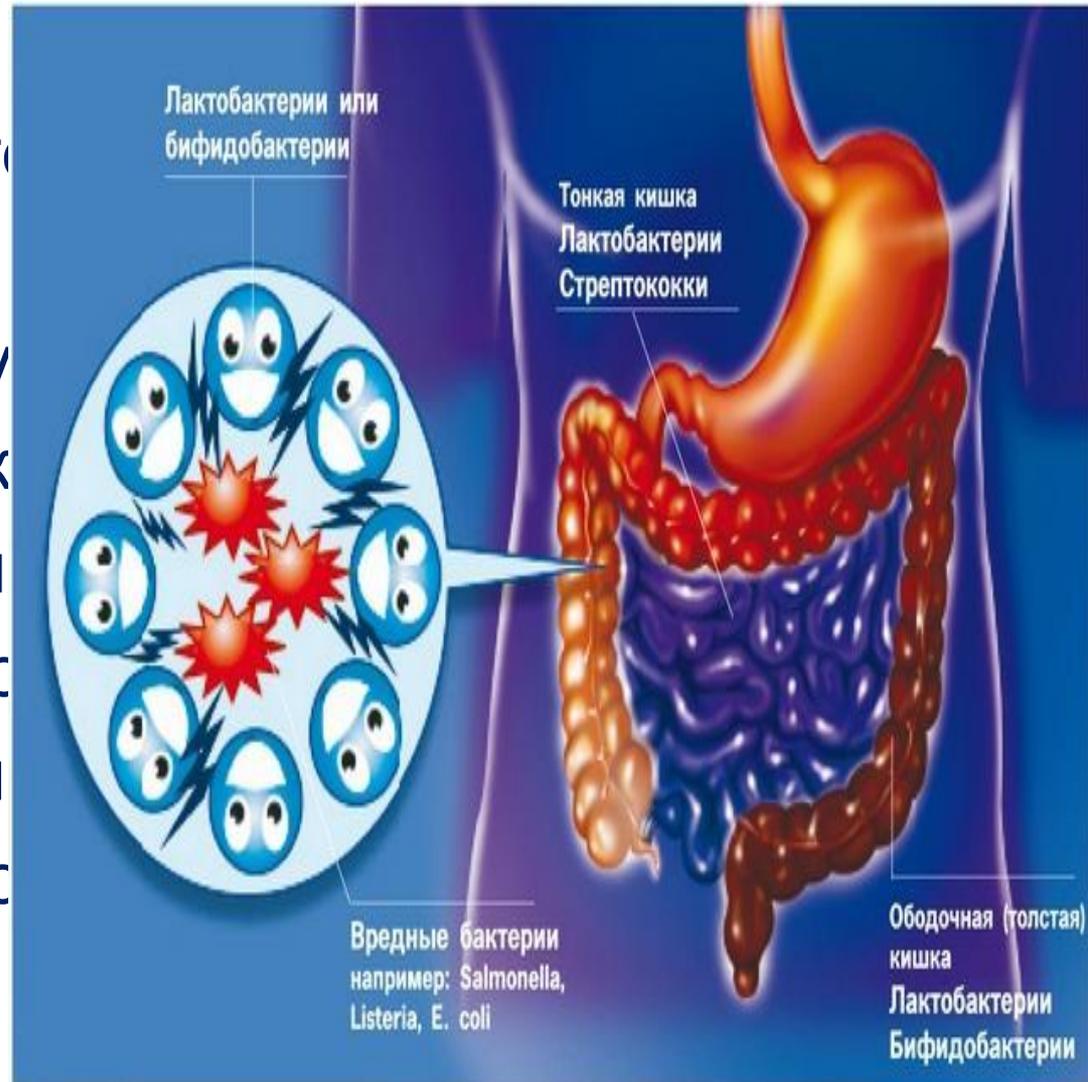
3-я группа- редко встречающаяся микрофлора условно-патогенная или факультативная (0,01-0,001% от общего количества микробов).

Представители протей, синегнойная палочка, стафилококк, кандида, серрацина, цитро-, энтеро- и кампилобактерии.



Функции нормальной микрофлоры

- Защитная функция
- Стимуляция иммунитета
- Выведение токсинов
- Пищеварительная функция
- Синтезирующая функция
- Регуляторная функция
- Противоканцерогенное (противораковое) действие
- Противоаллергическое действие



Диагностика дисбактериоза

1. Бактериологическое (микробиологическое) исследование
2. Метод исследования метаболитов микрофлоры основан на определении веществ, которые микробы выделяют в процессе своей жизнедеятельности





Причины дисбактериоза

(по принятой научной этиологической классификации

дисбактериоза)

- Дисбактериоз у практически здоровых людей - возрастной, сезонный, профессиональный.
- Дисбактериоз, сопровождающий заболевания ЖКТ.
- Дисбактериоз при различных заболеваниях и повреждениях организма - при инфекциях и паразитарных заболеваниях, гельминтозах, аллергии, иммунодефиците, гиповитаминозе, интоксикациях.
- Лекарственный дисбактериоз - при длительном приеме антибиотиков и др. лекарственных средств.
- Стрессорный дисбактериоз возникает при длительном эмоциональном или физическом

Коррекция дисбактериоза

Пробиотики – это живые микроорганизмы, которые могут быть включены в состав различных типов пищевых продуктов, включая лекарственные препараты и пищевые добавки.

Они влияют на кишечную микрофлору за счет увеличения числа полезных анаэробных бактерий и уменьшением популяции потенциально патогенных микроорганизмов.



Наиболее часто используются как пробиотики штаммы лактобактерий и бифидобактерий, дрожжевые *Saccharomyces cerevisiae* и некоторые штаммы кишечной палочки.

Пребиотики

это компоненты пищи, которые не перевариваются и не усваиваются в верхних отделах ЖКТ, но ферментируются микрофлорой толстого кишечника человека и стимулируют её рост и жизнедеятельность:

- фруктозо-олигосахарид
- галакто-олигосахариды
- пищевые волокна.



Пребиотики находятся в молочных продуктах, кукурузных хлопьях, крупах, хлебе, луке репчатом, цикории полевом, чесноке, фасоли, фруктах и других продуктах.

Кроме этого, существуют пребиотические комплексы в виде БАДов, не являющиеся лекарствами: Лактусан, Прелакс, Лактофильрум, Эубикор и другие.



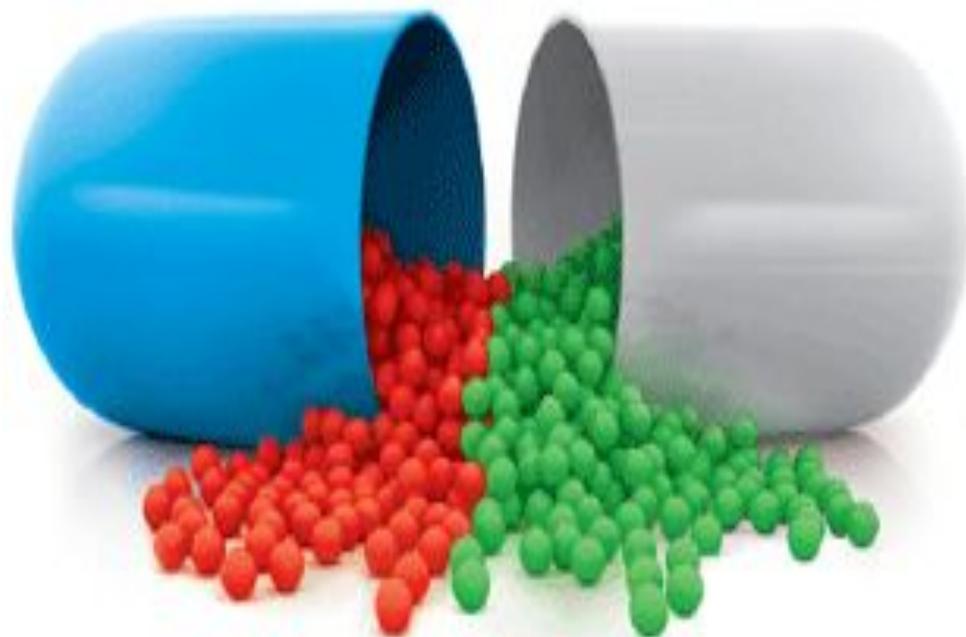
Синбиотики —

это препараты, полученные в результате рациональной комбинации пробиотиков и пребиотиков.

В России известны 3 препарата:↓

биовестин-лакто,
мальтидофиллюс,
бифидо-бак.

Пробиотик + Пребиотик
двойной эффект





Спасибо за

В

