



САНКТ-ПЕТЕРБУРГСКИЙ
ИНСТИТУТ ПСИХОТЕРАПИИ И
МЕДИЦИНСКОЙ ПСИХОЛОГИИ
им. Б.Д. Карвасарского

Особенности этиопатогенетических факторов у пациентов с различными видами нехимических зависимостей



Назыров Равиль Каисович
Ректор Института психотерапии и медицинской
психологии им. Б.Д. Карвасарского
Кирилловых Вера Григорьевна
Врач психотерапевт, психиатр-нарколог

Киров 06.2019

Этиопатогенетические факторы

1. Исходная недостаточность волевых качеств
2. Условно–патогенный характер психотравмирующего воспитания
3. Особенности личности – нарушение самооценки и уровня притязаний, недостаточная эмоциональности
4. Особенности нарушения механизмов психологической адаптации (в том числе, ориентация на значимые фигуры)
5. Типы фрустрирующего воздействия обыденной жизни
6. Особенности механизмов экстернализации
7. Особенности стиля межличностного взаимодействия
8. Опыт соприкосновения с аддиктивным стимулом
9. Ключевое психотравмирующее переживание
10. Работа объекта зависимости
11. Замена социальных связей и отношений объектом зависимости
12. Вовлечение в среду зависимых



Нозологии

1. Пищевая зависимость
2. Табакокурение



1 Фактор

«Исходная недостаточность волевых качеств»

| | |
|---------------------|---|
| Нозология | Исходная недостаточность волевых качеств при данной зависимости |
| Пищевая зависимость | Волевое усилие зависит от количества эмоциональных сложностей, не может распространяться на большое количество зон деятельности, должен быть обязательно сознательный контроль. На 2-3 зоны не хватает ресурса волевого управления. |
| Табакокурение | Есть возможность совершать длительное волевое усилие, но оно нуждается в перерывах. Цель удерживается (в отличии от каннабиноидов), но время от времени требуется прекращение деятельности. |



2 Фактор

«Условно–патогенный характер психотравмирующего воспитания»

| Нозология | Условно–патогенный характер психотравмирующего воспитания при данной зависимости |
|---------------------|--|
| Пищевая зависимость | Должен правильно питаться - спать, гулять, чтобы были позитивные эмоции. Мягкое отвержение и контроль, которые преимущественно концентрируются в области пищевого поведения и других физиологических механизмов |
| Табакокурение | Практика погружения в эмоционально сложные дела с периодической практикой выхода из процесса. Прерывание переживания эмоциональных трудностей. «Награда» за преодоление рутинных трудностей. Способ доверительного общения - катализатор для облегчения эмоционально-интимных переживаний. |



3 Фактор «Особенности личности – нарушение самооценки и уровня притязаний, недостаточная эмоциональность»

| Нозология | Особенности личности – нарушение самооценки и уровня притязаний, недостаточная эмоциональность при данной зависимости |
|---------------------|--|
| Пищевая зависимость | Самооценка в целом занижена, уровень притязаний профессиональный нормальный, в личной жизни занижен. Затруднено получение позитивных эмоций, получения удовольствия от жизни. Не достаточная реализованность в некоторых сферах личностного функционирования |
| Табакокурение | Самооценка занижена, уровень притязаний разный, недостаточная чувствительность в межперсональных контактах, легкая алекситимия |



4 Фактор «Особенности нарушения механизмов психологической адаптации (в том числе, ориентация на значимые фигуры)»

| Нозология | Особенности нарушения механизмов психологической адаптации (в том числе, ориентация на значимые фигуры)» при данной зависимости |
|---------------------|--|
| Пищевая зависимость | Негармоничная структура копингов с опорой на когнитивные копинги, преобладают психологические защиты, не сформированы механизмы компенсации в микросоциальном взаимодействии. Поэтому ориентируются на значимые фигуры. |
| Табакокурение | В целом структура копингов соответствует здоровым людям. Недостаточно развито копинг-поведение в эмоциональной сфере. Недостаточные возможности переработки негативных эмоциональных стимулов (требуются специальные паузы и прерывание контакта). Компенсаторное поведение: прибегают к внешнему структурированию времени в связи с плохим эмоциональным контролем за утомляемостью и усталостью. |



5 Фактор

«Типы фрустрирующего воздействия обыденной жизни»

| Нозология | Типы фрустрирующего воздействия обыденной жизни при данной зависимости |
|---------------------|--|
| Пищевая зависимость | Недостаточная возможность получать удовольствие в связи с затруднением распознавания чувств Получение удовольствия связано с пассивными формами рекреации |
| Табакокурение | Недостаточность рекреации |



6 Фактор

«Особенности механизмов экстернализации»

| Нозология | Особенности механизмов экстернализации при данной зависимости |
|---------------------|---|
| Пищевая зависимость | Внутренняя пустота - чувство голода |
| Табакотурение | Иллюзия управления временем и контроль ситуацией |



7 Фактор

«Особенности стиля межличностного взаимодействия»

| Нозология | Особенности стиля межличностного взаимодействия при данной зависимости |
|---------------------|--|
| Пищевая зависимость | Употребление пищи-катализатор всех аспектов жизни (секс, музыка). Совместное кушание. |
| Табакокурение | Иллюзия близких отношений при неумении их по настоящему построить. Истощение в отношениях, которые похожи на близкие, но на самом деле ими не являются |



8 Фактор

«Опыт соприкосновения с аддиктивным стимулом»

| Нозология | Опыт соприкосновения с аддиктивным стимулом при данной зависимости при данной зависимости |
|---------------------|---|
| Пищевая зависимость | Иллюзия удовлетворенности отношений |
| Табакокурение | Иллюзия близости |



9 Фактор

«Ключевое психотравмирующее переживание»

| Нозология | Опыт соприкосновения с аддиктивным стимулом при данной зависимости при данной зависимости |
|---------------------|--|
| Пищевая зависимость | Разочарование в отношениях, идеалах |
| Табакокурение | Попадание в ситуацию близости с «неблизким» человеком – истощение |



10 Фактор

«Работа объекта зависимости»

| Нозология | Работа объекта зависимости при данной зависимости |
|---------------------|--|
| Пищевая зависимость | Коррекция недостатка позитивных эмоций |
| Табакокурение | Структурирование времени, способ получить отдых – внешнее управление активностью |



11 Фактор

«Замена социальных связей и отношений объектом зависимости»

| Нозология | Замена социальных связей и отношений объектом зависимости при данной зависимости |
|------------------------|---|
| Пищевая зависимость | Заменяет семейные и близкие отношения |
| Табакокурение | Псевдо-интимная среда зависимых |



12 Фактор

«Вовлечение в среду зависимых»

| Нозология | Вовлечение в среду зависимых при данной зависимости |
|---------------------|--|
| Пищевая зависимость | Признание духовности и чувственных богатств при относительной бедности эмоционального мира |
| Табакокурение | Иллюзия принятия |



Благодарим за внимание!



Тел.: 8-922-965-06-25

Сайт: <http://obychenie-psihoterapii.ru/>

Группа VK: https://vk.com/institut_psychoterapy