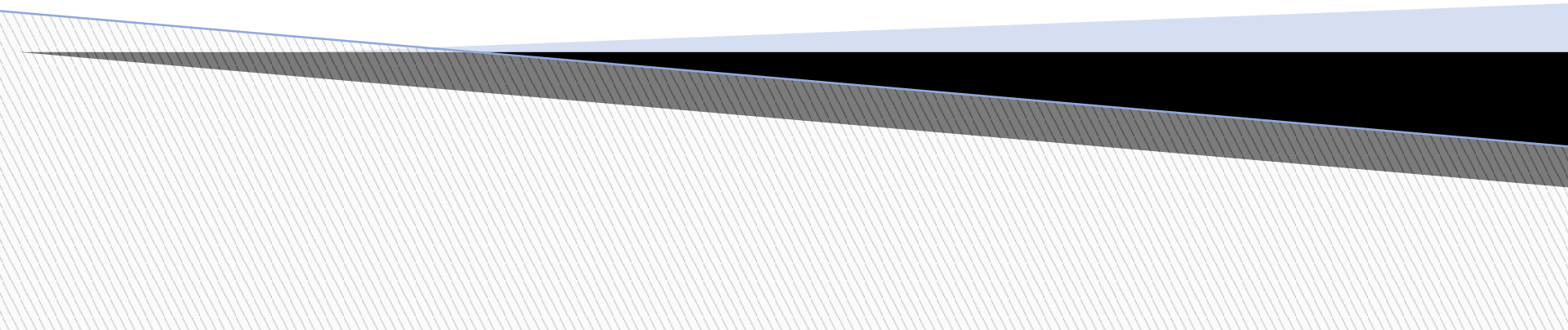


# Взрослость: старение и старость

- Вводная часть
  - Сущность кризиса встречи со старостью
  - Основные задачи развития в старости
  - В чем состоит проблема утраты
  - Адаптация в старости и фактор её успешности
- 

Старость как психологический возраст – это заключительный период жизни, включающий изменение позиции человека в обществе и играющий свою особую роль в системе жизненного цикла.

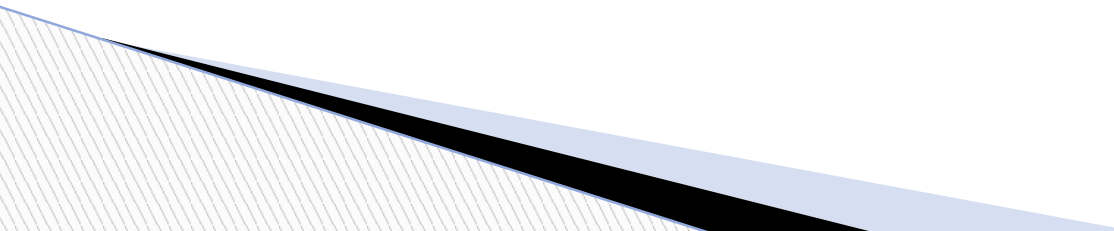


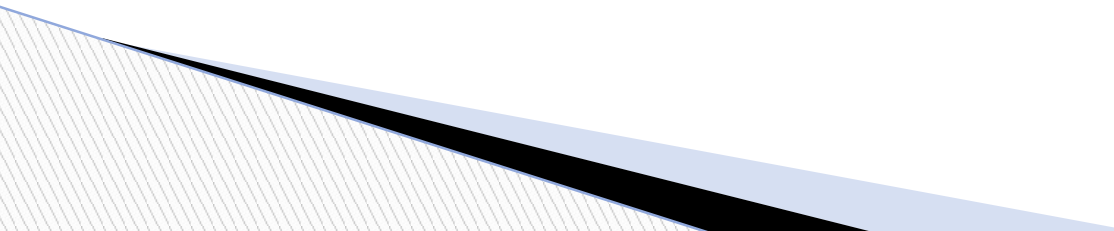
# Возрастные границы

## старости

- Б. Пржигода: старение – 60-75 лет, старческий возраст – 75-100 лет.
- Э.Б. Харлок: старость или старение – от 60 лет до смерти.
- Дж. Биррен: поздняя зрелость – 50-75 лет, старость – от 75 лет.
- Д.Б. Бромлей: удаление от дел – 65-70 лет; старость – 70 лет и более; дряхлость, болезненная старость и смерть – до 110 лет.
- И.В. Давыдовский: календарных дат наступления старости нет.

# Теории старости и старения

- Биологические теории старения (А.А. Богомолец, И. И. Мечников, В.В. Фролькис).
  - Социальные теории старения (теория разобществления, теория активности, проблема взаимоотношения старого человека с окружающими).
  - Когнитивные теории старения (теория ингибции, теория личного старения).
  - Комплексные теории старения (Дж. Тернер, Д. Хелмс, П. Балтес).
- 

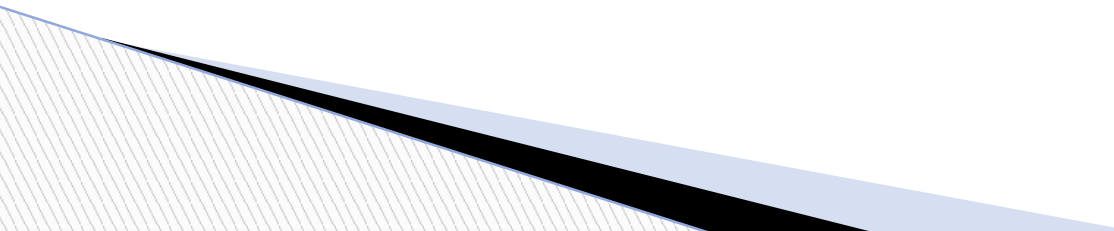
- Окончание трудовой деятельности – выбор стратегии старения.
  - Кризис идентичности.
  - Э. Эриксон: достижение целостности Эго.
  - Две основные линии кризиса по О.В. Хухлаевой.
- 

«Каждый период жизни имеет свой собственный смысл, свою собственную задачу. Найти их и себя в них является одной из важнейших задач приспособления к жизни».

Э. Штерн



# Задачи периода старости

- Адекватное восприятие старости.
  - Адекватное восприятие старения (возрастных изменений – физиологических и психических).
  - Рациональное распределение времени.
  - Обращение к своему внутреннему миру, переосмысление прожитой жизни.
- 

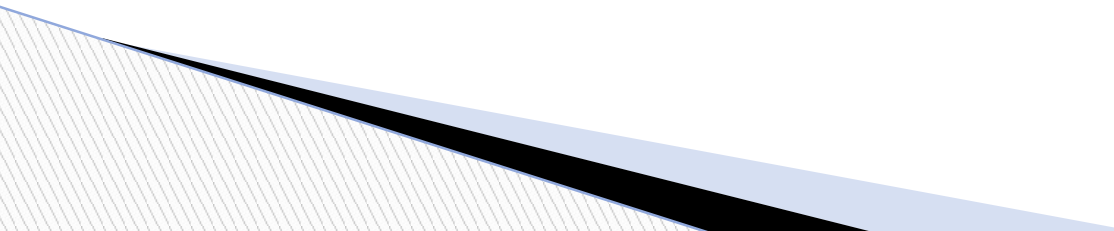
# Горе как процесс переживания утраты

- Утрата – это человеческий опыт, связанный со смертью близкого.
- Горе – это чувства (страдание) и их проявление (например, плач).

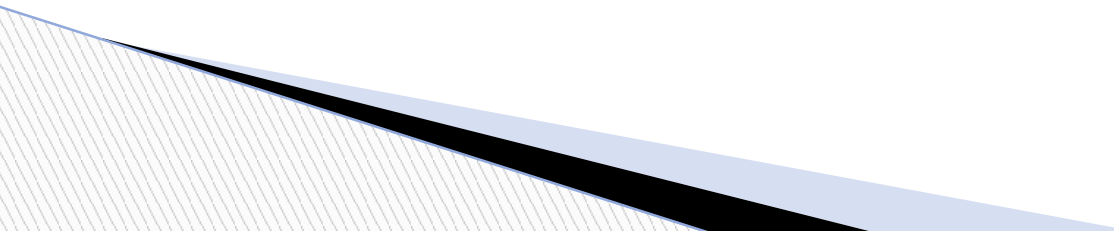




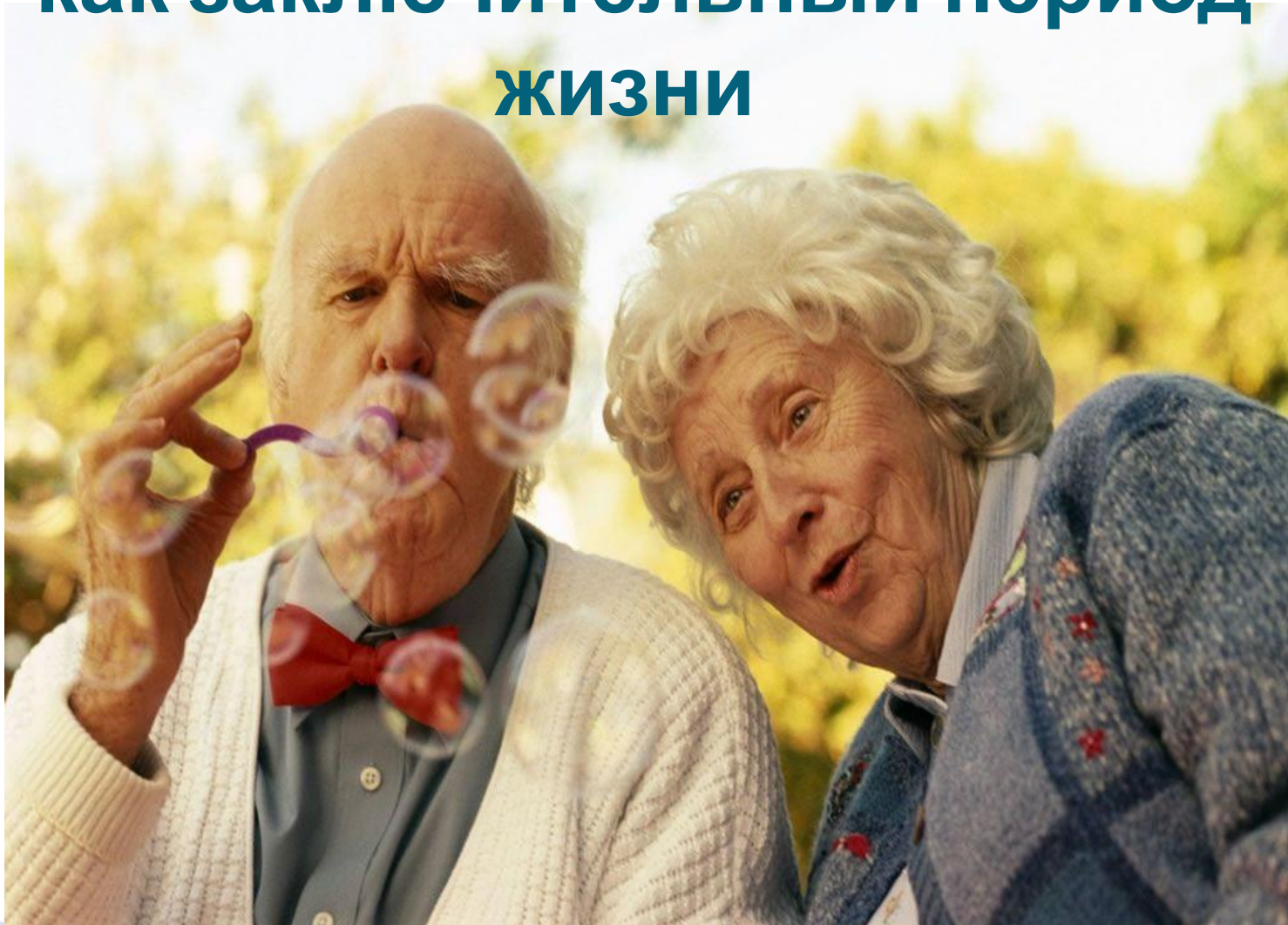
# Формы осложненного синдрома потери

- Хроническое горе
  - Конфликтное (преувеличенное горе)
  - Подавленное (маскированное) горе
  - Неожиданное горе
  - Отставленное горе
  - Отсутствующее горе
- 

# Стадии горя утраты

- Шок и оцепенение
  - Стадия поиска (стремление вернуть умершего и отрицание безвозвратности утраты)
  - Острое горе
  - Стадия восстановления
  - Завершающая стадия
- 

# Старость как заключительный период ЖИЗНИ



- Хронология старости, её специфика и проблематика.
- Старость как психологическая единица.  
Кризис и его исходы.