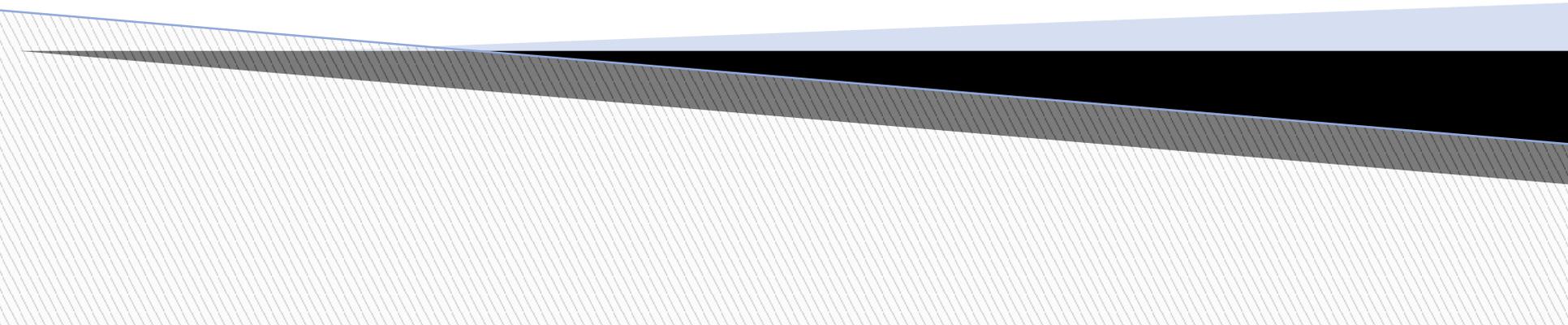


Взрослость: старение и старость

- Вводная часть
 - Сущность кризиса встречи со старостью
 - Основные задачи развития в старости
 - В чем состоит проблема утраты
 - Адаптация в старости и фактор её успешности
- 

Старость как психологический возраст – это заключительный период жизни, включающий изменение позиции человека в обществе и играющий свою особую роль в системе жизненного цикла.

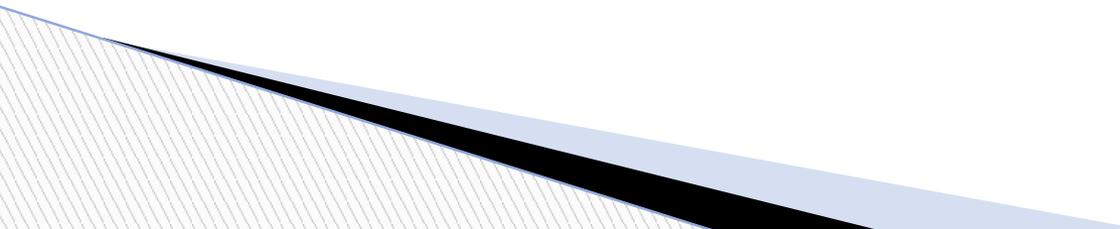


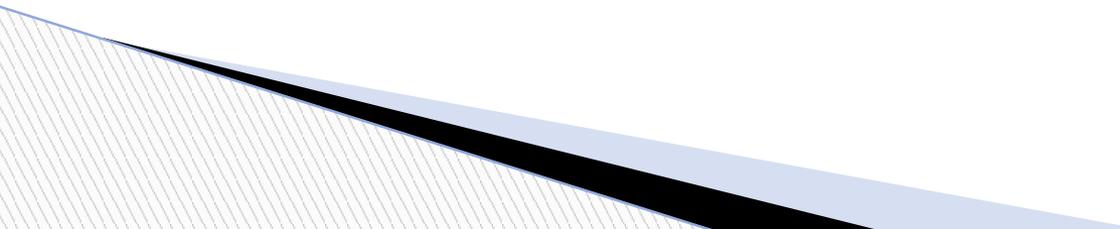
Возрастные границы

старости

- Б. Пржигода: старение – 60-75 лет, старческий возраст – 75-100 лет.
- Э.Б. Харлок: старость или старение – от 60 лет до смерти.
- Дж. Биррен: поздняя зрелость – 50-75 лет, старость – от 75 лет.
- Д.Б. Бромлей: удаление от дел – 65-70 лет; старость – 70 лет и более; дряхлость, болезненная старость и смерть – до 110 лет.
- И.В. Давыдовский: календарных дат наступления старости нет.

Теории старости и старения

- Биологические теории старения (А.А. Богомолец, И. И. Мечников, В.В. Фролькис).
 - Социальные теории старения (теория разобществления, теория активности, проблема взаимоотношения старого человека с окружающими).
 - Когнитивные теории старения (теория ингибции, теория личного старения).
 - Комплексные теории старения (Дж. Тернер, Д. Хелмс, П. Балтес).
- 

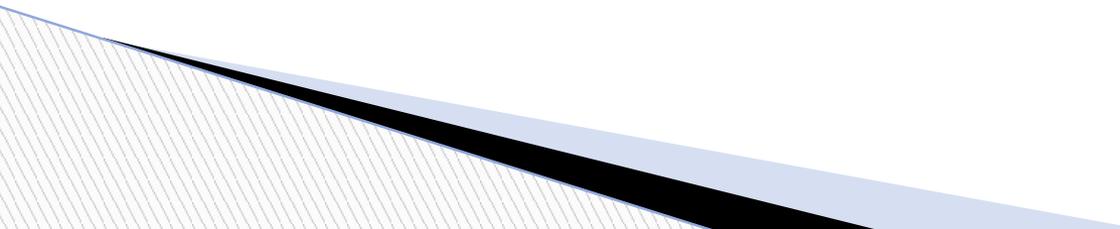
- Окончание трудовой деятельности – выбор стратегии старения.
 - Кризис идентичности.
 - Э. Эриксон: достижение целостности Эго.
 - Две основные линии кризиса по О.В. Хухлаевой.
- 

«Каждый период жизни имеет свой собственный смысл, свою собственную задачу. Найти их и себя в них является одной из важнейших задач приспособления к жизни».

Э. Штерн



Задачи периода старости

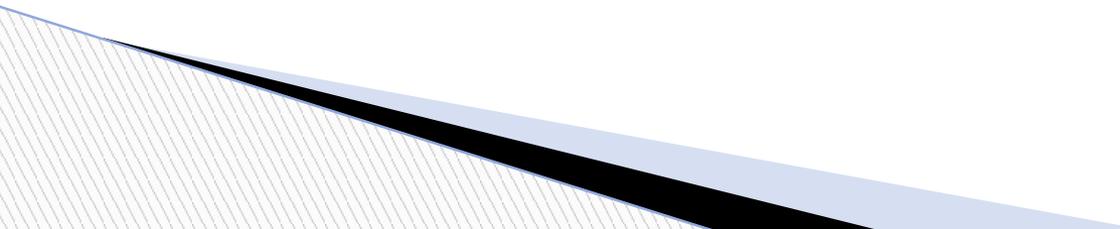
- Адекватное восприятие старости.
 - Адекватное восприятие старения (возрастных изменений – физиологических и психических).
 - Рациональное распределение времени.
 - Обращение к своему внутреннему миру, переосмысление прожитой жизни.
- 

Горе как процесс переживания утраты

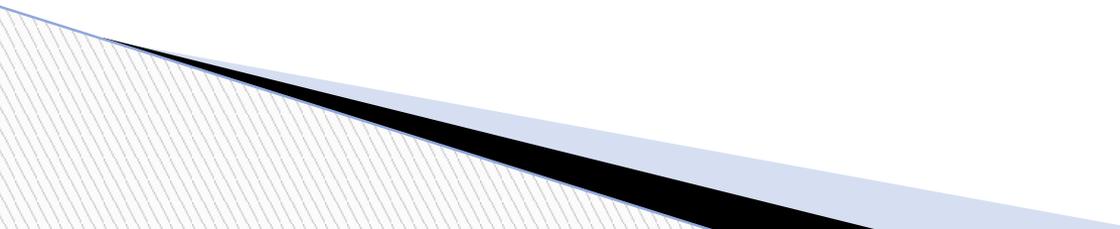
- Утрата – это человеческий опыт, связанный со смертью близкого.
- Горе – это чувства (страдание) и их проявление (например, плач).



Формы осложненного синдрома потери

- Хроническое горе
 - Конфликтное (преувеличенное горе)
 - Подавленное (маскированное) горе
 - Неожиданное горе
 - Отставленное горе
 - Отсутствующее горе
- 

Стадии горя утраты

- Шок и оцепенение
 - Стадия поиска (стремление вернуть умершего и отрицание безвозвратности утраты)
 - Острое горе
 - Стадия восстановления
 - Завершающая стадия
- 

Старость как заключительный период ЖИЗНИ



- Хронология старости, её специфика и проблематика.
 - Старость как психологическая единица.
Кризис и его исходы.
- 