

«ОКАЗАНИЕ ПЕРВОЙ ПОМОЩИ ПРИ РАЗЛИЧНЫХ ВИДАХ ТРАВМ ОПОРНО-ДВИГАТЕЛЬНОГО АППАРАТА»



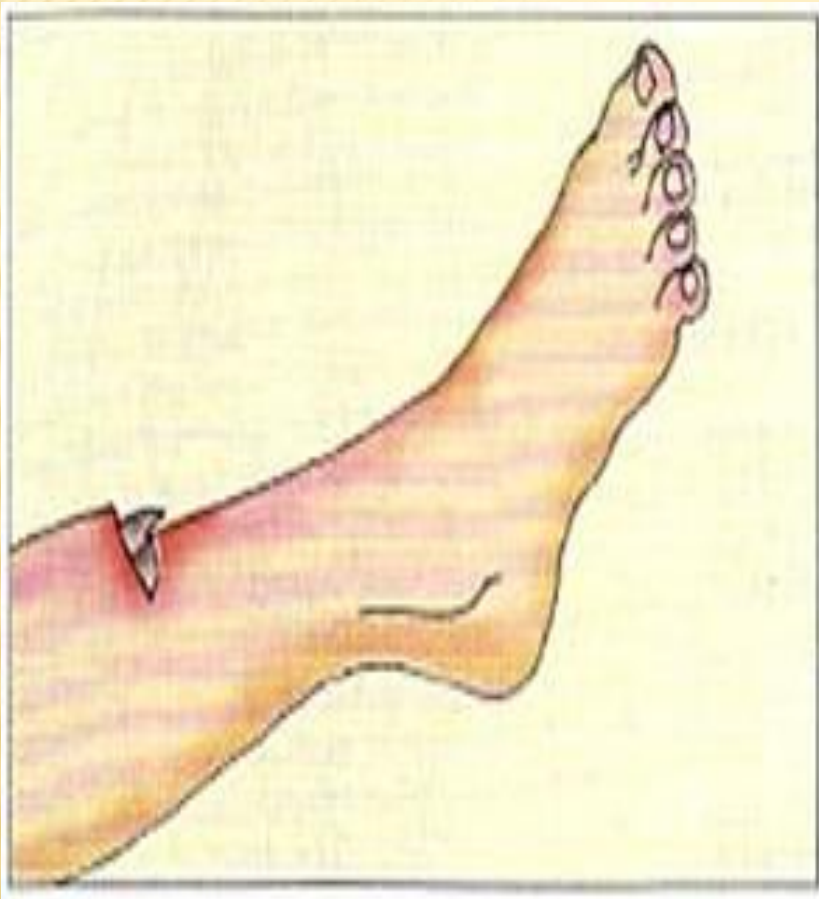
ЗАДАЧИ УРОКА

1. Узнать основные виды травм опорно-двигательного аппарата и их отличительные признаки.
2. Узнать алгоритм оказания первой доврачебной помощи при разных видах травм опорно-двигательного аппарата.
3. Узнать приемы оказания первой доврачебной помощи при травмах опорно-двигательного аппарата.

ТРАВМЫ ОПОРНО-ДВИГАТЕЛЬНОГО АППАРАТА



ТРАВМЫ ОПОРНО-ДВИГАТЕЛЬНОГО АППАРАТА



Типы травм	Характер повреждения, симптомы	Первая доврачебная помощь
ушиб		
растяжение		
вывих		
открытый перелом		
закрытый перелом		

ТРАВМА

- это повреждение, под которым понимают нарушение анатомической целостности или физиологических функций органов и тканей тела человека, возникающее в результате внешнего воздействия.

Типы травм	Характер повреждения, симптомы	Первая доврачебная помощь
ушиб	припухлость, кровоподтек, болезненность	
растяжение	резкая болезненность в суставе при движении, его припухлость; при разрыве – кровоподтек	
вывих	сильная боль, неподвижность сустава, изменение формы сустава	
открытый перелом	резкая боль, повреждение кожных покровов, возможно, из раны видны осколки кости.	
закрытый перелом	резкая боль, обширный кровоподтек, припухлость, невозможность движения или ненормальная подвижность или деформация кости	

СИТУАЦИОННАЯ ЗАДАЧА № 1.

- При автомобильной катастрофе пострадавший извлечен из автомобиля, но подняться на ноги не может. Состояние тяжелое, бледен, жалуется на сильную боль в области правого бедра. Раны нет. Имеется деформация бедра, укорочение правой ноги.
- **Задание.** Какой вид травмы у пострадавшего? Какую помощь требуется оказать пострадавшему?
- **Ответ** – закрытый перелом правой бедренной кости.

СИТУАЦИОННАЯ ЗАДАЧА №2.

- Молодая женщина случайно подвернула стопу, возникла сильная боль. При осмотре: припухлость в области голеностопного сустава, умеренная болезненность при пальпации. Толчкообразная нагрузка на область пятки безболезненна.
- **Задание.** Какое повреждение можно предположить? Какую помощь требуется оказать пострадавшей, какие средства оказания помощи вы будете использовать.
- **Ответ** – растяжение в области голеностопного сустава

СИТУАЦИОННАЯ ЗАДАЧА №3.

- Спортсмен-лыжник упал, спускаясь по горной трассе. Встать не может. Жалуется на боль в левой ноге в области голени, в ране видны отломки костей, кровотечение умеренное.
- **Задание.** Каков вид травмы у лыжника? Какова последовательность действий при оказании первой доврачебной помощи.
- **Ответ** – открытый перелом костей левой голени.

СИТУАЦИОННАЯ ЗАДАЧА №4.



Задание. Какое повреждение можно предположить? Перечислите объем и очередность оказания первой доврачебной помощи.

Ответ – вывих левого плечевого сустава

ПРИЕМЫ ПЕРВОЙ ПОМОЩИ

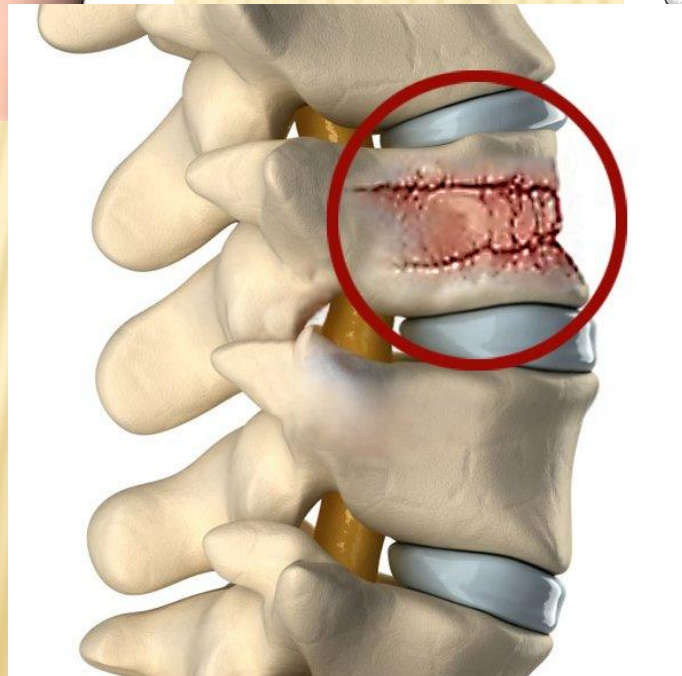
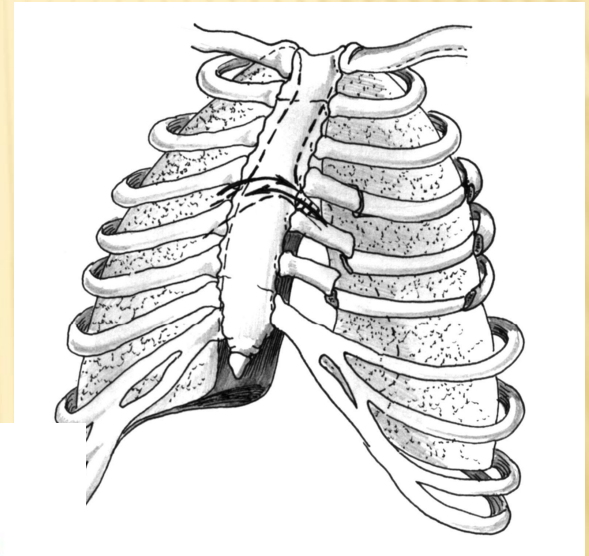
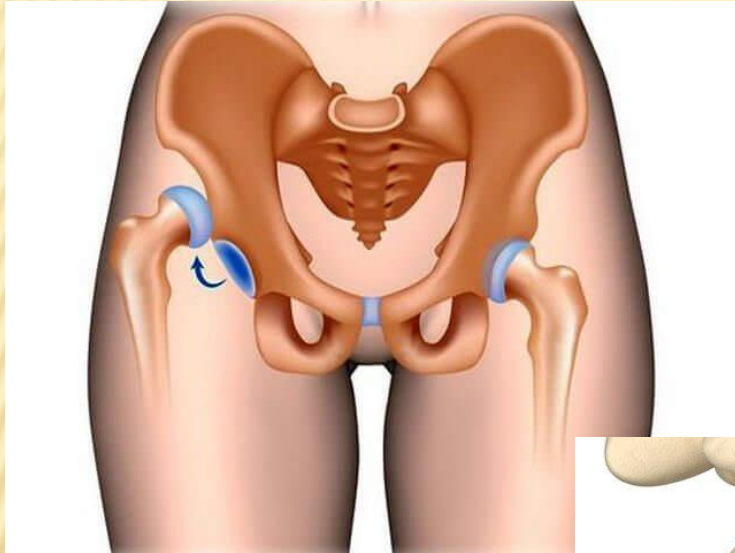
- ❑ Холод
- ❑ Наложение жгута
- ❑ Наложение шины
- ❑ Давящая повязка
- ❑ Обезболивающее
- ❑ Фиксация суставов
- ❑ Стерильная повязка
- ❑ Антисептик
- ❑ Транспортировка на носилках

ВИДЫ ТРАВМ

- ❑ Открытый перелом бедренной кости
- ❑ Закрытый перелом лучевой кости
- ❑ Растяжение голеностопного сустава
- ❑ Перелом шейного отдела позвоночника
- ❑ Вывих тазобедренного сустава

Типы травм	Характер повреждения, симптомы	Первая доврачебная помощь
ушиб	Болезненность, припухлость, кровоподтек	холод
растяжение	резкая болезненность в суставе при движении, его припухлость; при разрыве – кровоподтек	давящая повязка, холод
вывих	сильная боль, неподвижность сустава, изменение формы сустава	обеспечить суставу покой, наложить шину, холод; обезболивающее
открытый перелом	резкая боль, повреждение кожных покровов, возможно, из раны видны осколки кости. Осколки кости не вправлять!	при кровотечении – наложить жгут; стерильная марлевая повязка (помним о правилах асептики и антисептики); шина; обезболивающие
закрытый перелом	резкая боль, обширный кровоподтек, припухлость, невозможность движения или ненормальная подвижность или деформация кости	обездвижить – наложить шину; обезболивающие

ТРАВМЫ СКЕЛЕТА



Вид травмы	Алгоритм оказания первой помощи
Перелом костей предплечья, плеча, кисти	
Перелом бедра, костей голени	
Перелом костей грудной клетки	
Травмы позвоночника	
Травмы черепа	
Вывих тазобедренного сустава	
Вывих плечевого сустава	

Вид травмы	Алгоритм оказания первой помощи
Перелом костей предплечья, плеча, кисти	согнутую руку зафиксировать шиной и косынкой
Перелом бедра, костей голени	наложить шину вдоль вытянутой ноги, зафиксировав соседние суставы, можно одну ногу прибинтовать к другой
Перелом костей грудной клетки	задержать дыхание на фазе выдоха и туго перебинтовать грудную клетку
Травмы позвоночника	уложить на ровный настил лицом вниз для транспортировки в мед.учреждение
Травмы черепа	уложить на спину, голову зафиксировать валиком, свернув его в виде подковы (одеяло, одежда), лицо повернуть в сторону.
Вывих тазобедренного сустава	зафиксировать конечность шиной или прибинтовать к здоровой ноге
Вывих плечевого сустава	согнуть руку в локтевом суставе, зафиксировать при помощи косынки

❑ Вывих правого тазобедренного сустава

(зафиксировать конечность шиной или прибинтовать к здоровой ноге, транспортировать лежа)

❑ Перелом грудины

(задержать дыхание на фазе выдоха и туго перебинтовать грудную клетку)

❑ Перелом позвоночника в поясничном отделе

(аккуратно положить на ровный настил лицом вниз для транспортировки)

Пострадавшим дать обезболивающие препараты (если сознание сохранено и пострадавший знает, какие препараты ему можно принимать) и транспортировать в больницу, в случае невозможности вызвать скорую помощь.

ФИЗКУЛЬТМИНУТКА ДЛЯ ГЛАЗ

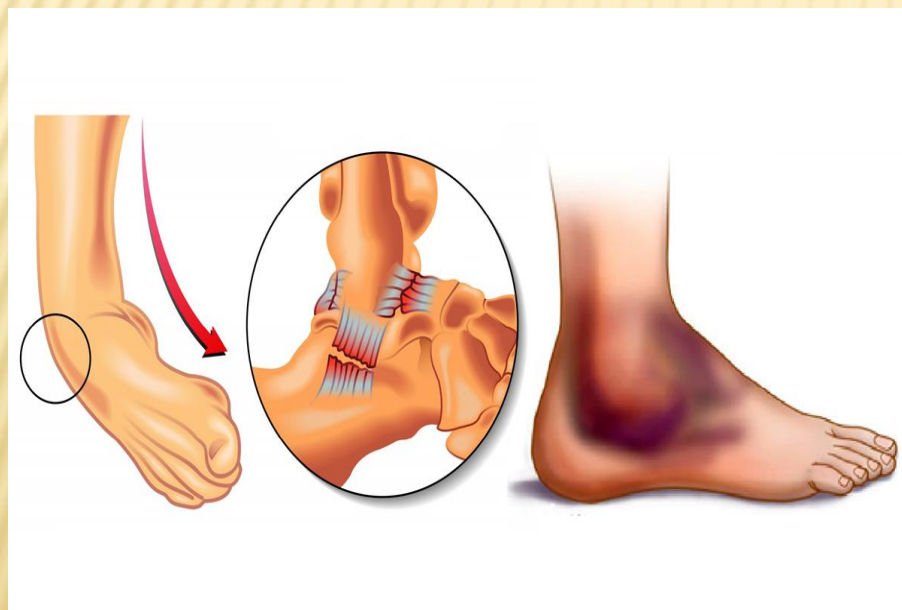
- 1. Зажмурить глаза. Открыть глаза (5 раз).
- 2. Круговые движения глазами. Головой не вращать (10 раз).
- 3. Не поворачивая головы, отвести глаза как можно дальше влево. Не моргать. Посмотреть прямо. Несколько раз моргнуть. Закрыть глаза и отдохнуть. То же самое вправо (2-3 раза).
- 4. Смотреть на какой-либо предмет, находящийся перед собой, и поворачивать голову вправо и влево, не отрывая взгляда от этого предмета (2-3 раза).
- 5. Смотреть в окно вдаль в течение 1 минуты.
- 6. Поморгать 10-15 с. Отдохнуть, закрыв глаза.

НЕДОПУСТИМО ПРИ ОКАЗАНИИ ПЕРВОЙ ПОМОЩИ!

- ❑ Вправлять кости, вышедшие из сустава;
- ❑ Придавать костям при переломе их естественное положение;
- ❑ Вправлять или удалять костные обломки;
- ❑ Обрабатывать рану спиртосодержащими препаратами;
- ❑ Накладывать шину и жгут на голое тело;
- ❑ При травмах черепа класть голову лицом вверх и на подушку;
- ❑ Переносить пострадавшего без наложения шины (при переломах);
- ❑ Транспортировать пострадавшего сидя при переломе позвоночника.

ВИДЫ ТРАВМ ОПОРНО-ДВИГАТЕЛЬНОГО АППАРАТА

А) ?



Б) ?



В -

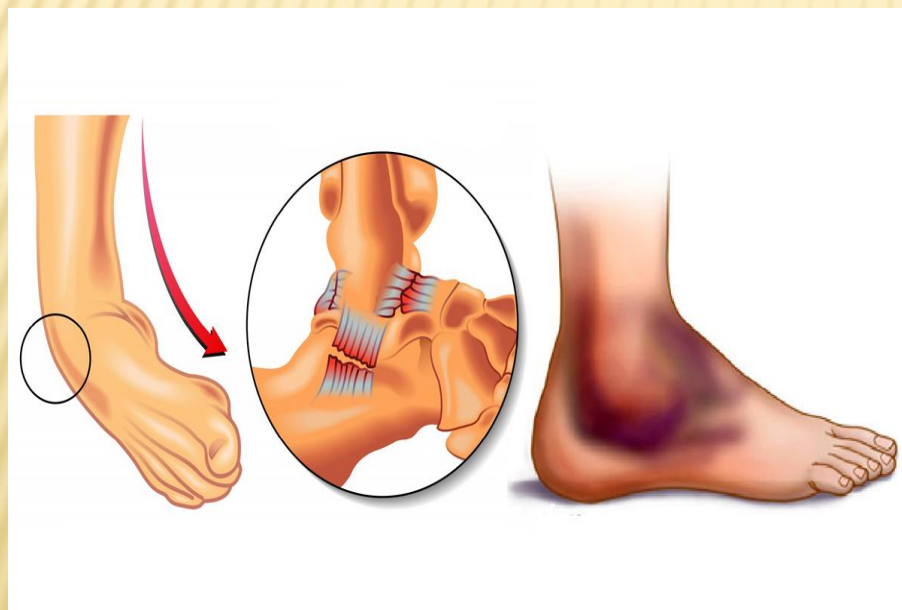


Г 1) - 2) -



ВИДЫ ТРАВМ ОПОРНО-ДВИГАТЕЛЬНОГО АППАРАТА

А) РАСТЯЖЕНИЕ ГОЛЕНОСТОПНОГО СУСТАВА



Б) УШИБ ПЛЕЧА



В - ВЫВИХ ЛОКТЕВОГО СУСТАВА



- Г ПЕРЕЛОМ
- 1) - ОТКРЫТЫЙ ЛОКТЕВОЙ КОСТИ
 - 2) - ЗАКРЫТЫЙ БОЛЬШОЙ БЕРЦОВОЙ КОСТИ



□ **Задание 2.**

□ 1. Допишите предложение:

А – Перелом - это

Б - Вывих – это

В – Растяжение – это

Г – Ушиб – это

□ **Задание 3.** Напишите цифры по порядку действий оказания первой помощи при:

открытом переломе бедренной кости

1. Наложить жгут. 2. Обработать рану. 3. Остановить кровотечение.

4. Наложить шину, зафиксировав соседние суставы. 5. Наложить стерильную повязку. 6. Вызвать скорую помощь

при вывихе плечевого сустава

1. Приложить холод. 2. Транспортировать в мед. учреждение
3. Зафиксировать конечность. 4. Согнуть руку.

□ **Задание 2.**

□ 1. Допишите предложение:

А – Перелом – это полное или частичное нарушение целостности кости.

Б - Вывих – это стойкое смещение суставных костей.

В – Растяжение – это повреждение связок, сухожилий, мышц.

Г – Ушиб – это повреждение тканей и органов без нарушения целостности кожи.

□ **Задание 3.** Напишите цифры по порядку действий оказания первой помощи при:

открытом переломе бедренной кости

1. Наложить жгут.
2. Остановить кровотечение.
3. Обработать рану.
4. Наложить стерильную повязку.
5. Наложить шину, зафиксировав соседние суставы.
7. Вызвать скорую помощь

при вывихе плечевого сустава

1. Согнуть руку.
2. Зафиксировать конечность.
3. Приложить холод.
4. Транспортировать в мед. учреждение .

ДОМАШНЕЕ ЗАДАНИЕ

ПРОЧИТАЙТЕ ПАРАГРАФ 16, УСТНО ОТВЕЬТЕ НА ВОПРОСЫ К ПАРАГРАФУ. РЕШИТЕ СИТУАЦИОННЫЕ ЗАДАЧИ.

**СПАСИБО ЗА УРОК!
БЕРЕГИТЕ СВОЕ ЗДОРОВЬЕ!**