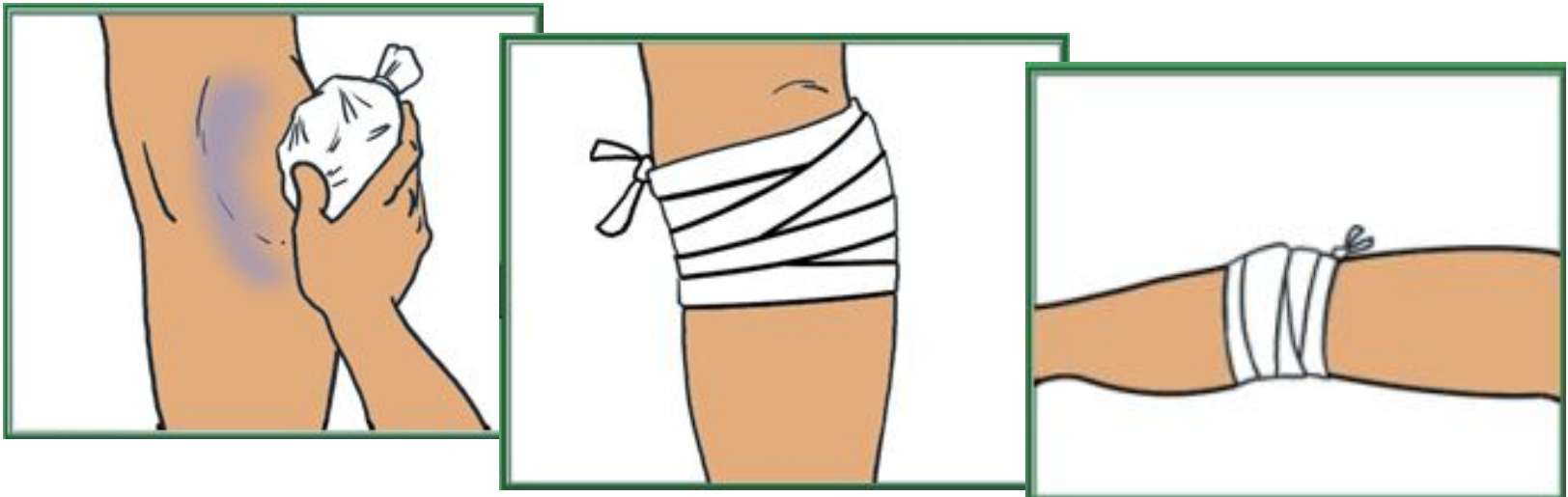




Оказание первой  
доврачебной помощи  
при травмах  
опорно-двигательного аппарата

***Растяжение и разрыв связок происходит, когда кость выходит за пределы обычной амплитуды движения.***

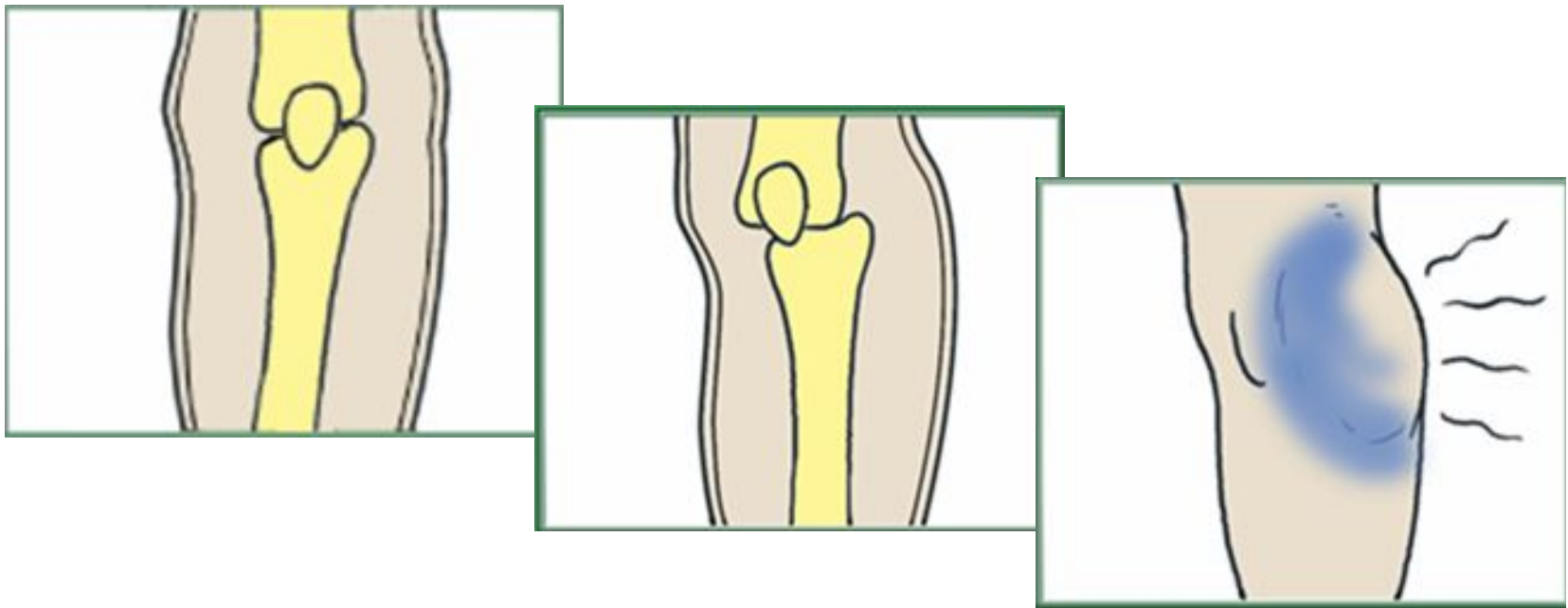
При растяжении нельзя нагружать поврежденный сустав. В первые 72 часа не применяйте согревающие компрессы. Это усугубит травму.



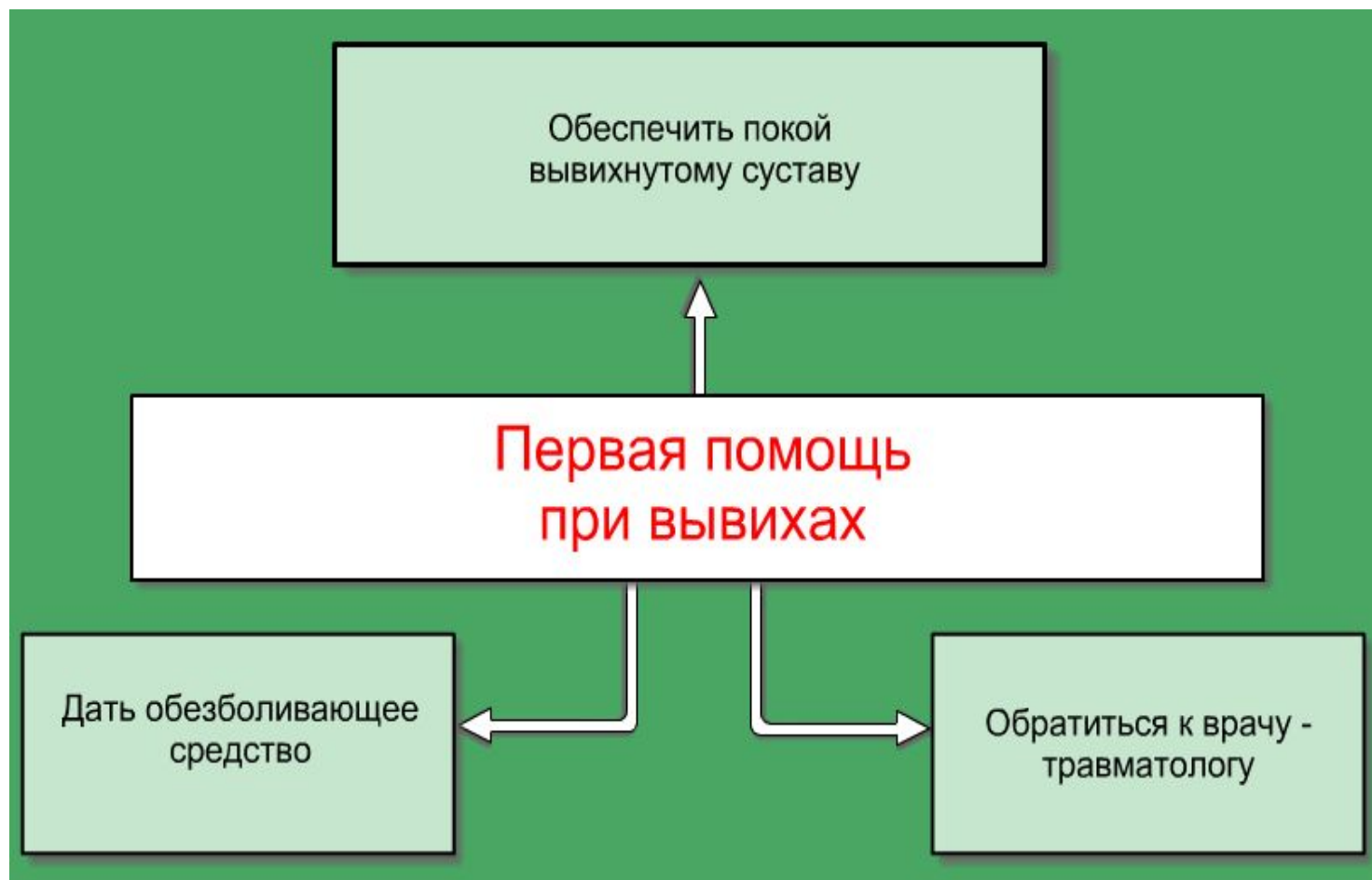
При растяжении связок на место травмы положить холод, наложить тугую повязку, придать конечности возвышенное положение и обратиться к врачу.

*Вывих – это смещение кости по отношению к ее нормальному положению в суставе.*

При вывихе наблюдаются: изменение формы сустава, неестественное положение конечности, изменение её длины, сильная боль в суставе и невозможность движения.



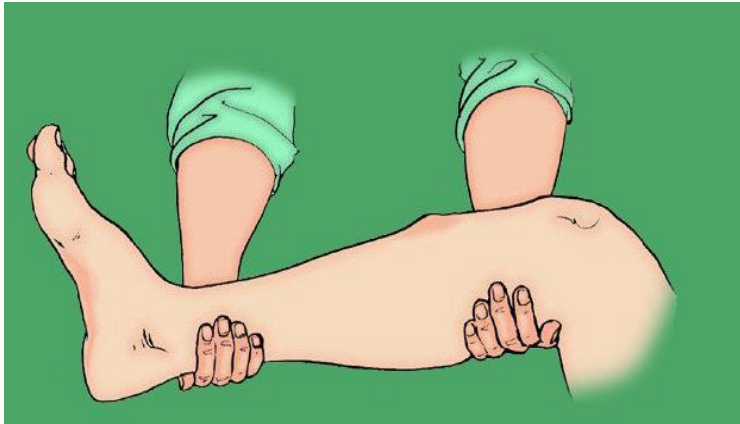
При вывихе необходимо обеспечить покой вывихнутому суставу, дать обезболивающее средство пострадавшему и без промедления обратиться к врачу-травматологу.





# ***Перелом – это нарушение целостности кости***

***Переломы бывают закрытые и открытые***



## **Признаки закрытого перелома:**

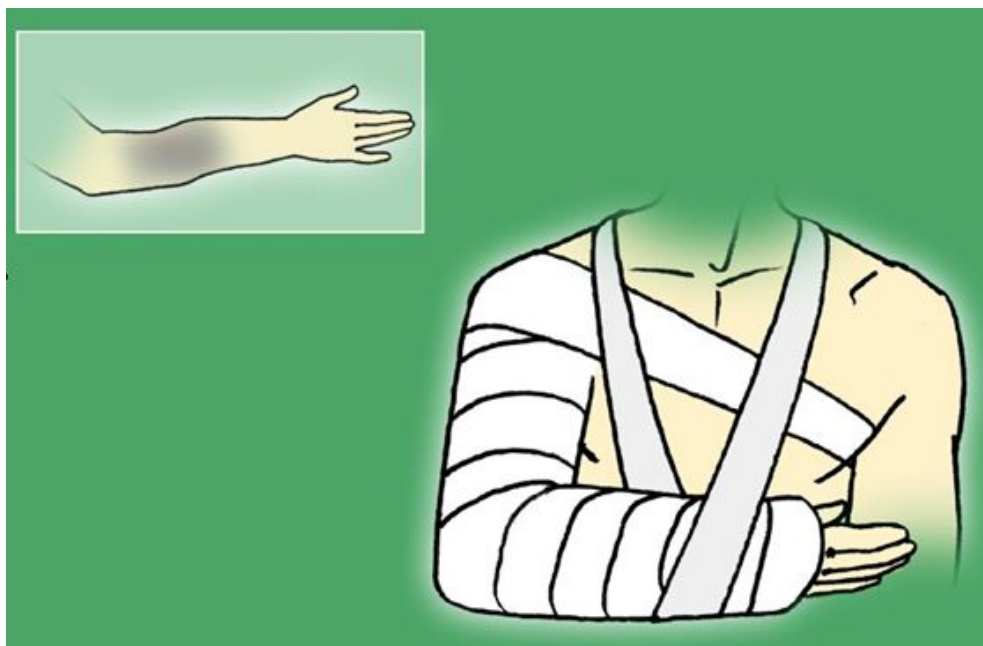
- сильная боль при движении и при нагрузке на конечность;
- деформация и отёк конечности;
- синюшный цвет кожи.



## **Признаки открытого перелома:**

- видны костные обломки;
- деформация и отёк конечности;
- наличие раны, часто с кровотечением.

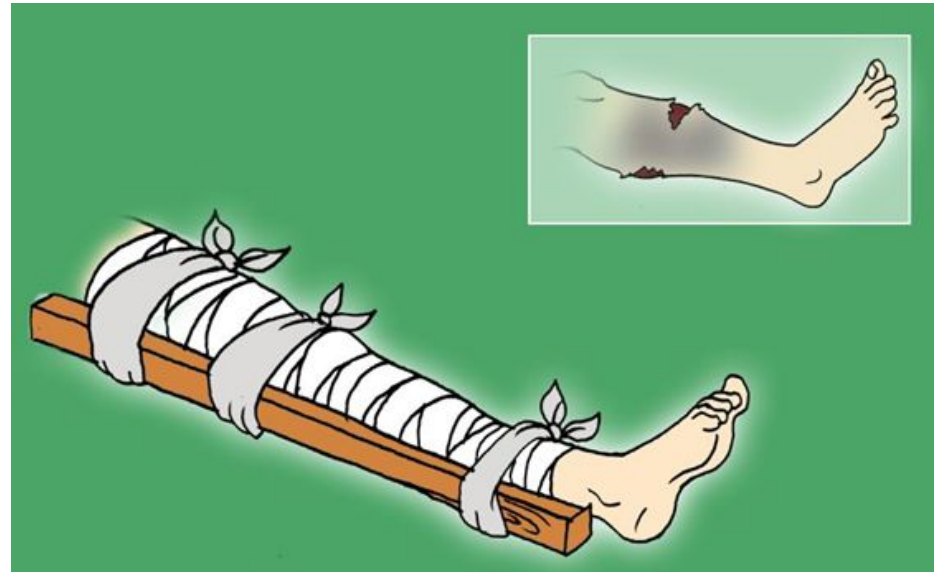
# ***Первая медицинская помощь при закрытых переломах***



- При закрытом переломе следует обеспечить покой повреждённой конечности, для чего накладывают специальную шину, затем дают обезболивающее средство, после чего обязательно доставляют пострадавшего к врачу

## ***Первая медицинская помощь при открытых переломах***

При открытом переломе следует остановить кровотечение, наложить стерильную повязку, обеспечить покой повреждённой конечности, наложить специальную шину, дать обезболивающее средство, доставить пострадавшего к врачу.





## Кроссворд

«Первая помощь при травмах опорно-двигательного аппарата»

2 Р	а	с	т	я	ж	е	н	и	е	
	4 п	е	р	е	л	о	м			
		а								
	3 в	ы	в	и	х					
			5 м	е	д	п	у	н	к	т
			а							

# Домашнее задание

- учебник стр. 256-257
- в домашних условиях потренироваться проводить подручными средствами иммобилизацию плеча, ключицы, бедра, голени при переломах.