



Материалы для дистанционной поддержки учащихся по дополнительной программе «Спортивный туризм»



Год обучения: первый

Группа: 1/6/1

Тема занятий:

«Ядовитые растения Ленинградской области»

Педагог дополнительного образования
Юнин Александр Геннадьевич



Материалы по теме занятия 06.11.2020 15.30-17.20 «Путешествие по растениям Ленинградской области»

Ядовитые растения - это растения, вырабатывающие и накапливающие в процессе жизнедеятельности яды, вызывающие отравления животных и человека. В мировой флоре известно более 10 тыс. видов таких растений. Многие растительные яды в небольших дозах являются ценными лечебными средствами.



Путешествуя по Ленинградской области, остерегайтесь следующих растений!





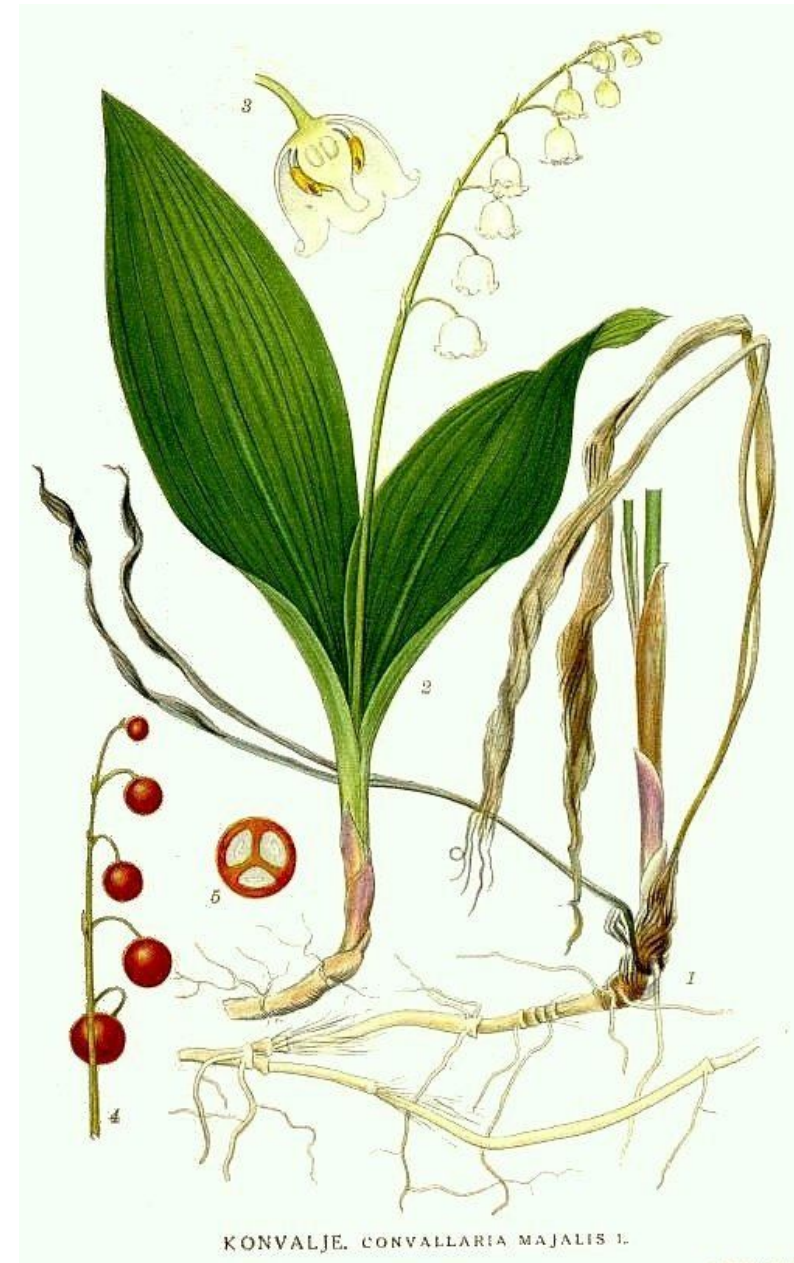
Ландыш майский

Встречается в лиственных и сосновых, а также смешанных лесах, на опушках и полянах.

Ядовитые органы. Всё растение ландыша ядовито, в нём содержится конваллятоксин.

Картина отравления. Тошнота и рвота, бледность, боль в животе, головная боль и головокружение, состояние вялости, слабости. При сильном воздействии наблюдается потеря ориентации, спутанность сознания, аритмия. Без своевременной врачебной помощи приводит сначала к замедлению сердечного ритма, а затем и к полной остановке сердца!

Первая помощь. Вызвать рвоту, промыть желудок, незамедлительно обратиться в больницу!





Борщевик Сосновского

Встречается на полянах и лугах.

Ядовитые органы. Все растение, максимум веществ в надземной части в генеративной фазе.

Картина поражения. При воздействии на кожу сока борщевика вызывается ее воспаление, сходное с солнечным ожогом. Иногда достаточно 1,5 мин контакта с соком борщевика и 2 мин облучения на солнце, чтобы в течение двух суток развился ожог кожи первой степени. Поражение борщевиком может осуществляться и через тонкую одежду, но более всего оно развивается при контакте с борщевиком увлажненной кожи. В тяжелых случаях (ожог второй степени) помимо местных симптомов наблюдаются озноб, головокружение, головная боль, повышение температуры. На коже образуются обширные пузыри, на месте которых при вторичной инфекции могут возникать глубокие язвы, заживающие очень долго и оставляющие после себя белые рубцы.

Первая помощь. При попадании сока борщевиков на кожу надо обмыть пораженный участок водой, наложить примочки с боровской жидкостью и повязки с синтомициновой эмульсией.





Вороний глаз обыкновенный

Встречается обычно в хвойных лесах, среди кустарников, часто встречается в ельниках вместе с кислицей.

Ядовитые органы. Все части растения сильно ядовиты, особенно корневище и ягоды.

Картина поражения. Боли в животе, понос, рвота, приступы головокружения, судороги, нарушение работы сердца вплоть до его остановки.

Первая помощь. Промыть желудок от присутствующих ядов. Внутрь нужно ввести анестезин и какой-нибудь препарат, который восстановит работу сердца





Волчегодник обыкновенный (Волчье лыко)



Встречается в темнохвойных, хвойно-широколиственных лесах.

Ядовитые органы. Сильно ядовиты кора (луб), листья, цветки, плоды.

Картина поражения. Отравление наступает при поедании ягод, жевании коры, а также при контакте кожи с влажной корой или при попадании на нее сока растения (дерматиты). Вдыхание пыли из коры вызывает раздражение слизистых глотки и дыхательных путей, попадание в глаза раздражает конъюнктиву. После поедания ягод ощущается жжение во рту, боль в подложечной области, тошнота, рвота, слабость, возможны судороги.

Первая помощь. Промывание желудка с последующим введением водной взвеси активированного угля и обволакивающих средств. Кожу промывают достаточным количеством воды; кожу и слизистые обрабатывают 2,0 и 0,1%-ными растворами перманганата калия соответственно.



Лютик («Куриная слепота»)



Встречается в сырых местах.

Ядовитые органы. Все части растения.

Картина поражения. Сок из листьев может вызвать ожог кожи и слизистых. При попадании внутрь ощущается сильное жжение во рту, глотке, желудке. Выделяется обильная слюна, появляется тошнота, рвота, боли в животе. В тяжелых случаях наблюдаются симптомы поражения ЦНС: тремор, судороги, помрачение сознания. Известно народное название всех лютиков «куриная слепота», связанное с воздействием на слизистые глаз, вызывающим сильную резь, слезотечение и временное ослепление.

Первая помощь. Промывание желудка, активированный уголь, раствор натрия гидрокарбоната (сода) - 2%, назначение обволакивающих средств; при рвоте и болях в желудке - кусочки льда.





Белена черная



Встречается в садах, на огородах и полях; склонах оврагов, обнажениях, отмелях.

Ядовитые органы. Все растение и семена; ядовитый мёд.

Картина поражения. Галлюцинации. Характерны двигательное и речевое возбуждение. Отмечается сухость во рту, сильная жажда, затруднение глотания и мочеиспускания, сердцебиение, тахикардия. В результате нарушения потоотделения поднимается температура. Наблюдается покраснение кожи лица, расширение зрачков, светобоязнь. При тяжелых формах - нарушение дыхания, потеря сознания, возможен смертельный исход.

Первая помощь. Промывание желудка раствором поваренной соли (1 столовая ложка на 5—10 л воды), назначение активированного угля с последующим (через 15—20 мин) промыванием желудка раствором перманганата калия.





Вёх ядовитый (Цикута)

Встречается по болотистым берегам рек, низинным болотам и заболоченным лугам.

Ядовитые органы. Все растение, особенно корневище.

Картина поражения. Через 15—20 мин после попадания яда в пищеварительный тракт развивается головная боль, тошнота, рвота, боли в животе. Характерно чувство холода во всем теле, нарушение равновесия, понижение кожной чувствительности. По мере развития отравления отмечаются судороги, обильное выделение густой слюны. Смерть может наступить от остановки дыхания на фоне острой сердечно-сосудистой недостаточности.

Первая помощь. Раннее интенсивное промывание желудка 0,1%-ным раствором перманганата калия, очистительные клизмы.





Встречается по опушкам лесов, в предгорных лугах; часто как сорное.

Ядовитые органы. Листья, цветки, незрелые плоды (зрелые - употребляются в пищу в свежем и переработанном виде).

Картина поражения. Головокружение, головная боль, слабость, першение в горле, боли в животе, тошнота, рвота. Характерно окрашивание слизистых в синий цвет. Тахикардия сменяется на поздних стадиях брадикардией. Наблюдается одышка с задержкой на выдохе, возможны судороги. Возможны смертельные случаи в результате остановки дыхания на фоне острой сердечной недостаточности.

Первая помощь. Промывание желудка 0,1%-ным раствором марганцовки или 0,5%-ным раствором тиосульфата натрия, очистительные клизмы.

Бузина травянистая





Болиголов крапчатый или пятнистый



Встречается по склонам и суходолам.

Ядовитые органы. Все растение (максимум в незрелых плодах, меньше - в стеблях и листьях).

Картина поражения. Тошнота, слюнотечение, головокружение, нарушение глотания, речи, побледнение кожи. Начальное возбуждение сопровождается судорогами и переходит в угнетение ЦНС. Характерным является восходящий паралич, начинающийся с нижних конечностей и сопровождающийся потерей кожной чувствительности. Зрачки расширены, на свет не реагируют. Нарастающее удушье может привести к остановке дыхания. При контакте с кожей сок вызывает дерматит.

Первая помощь. Промывание желудка 0,1%-ным раствором калия перманганата с последующим назначением водной взвеси активированного угля.





Встречается около жилья, в огородах, на пустырях, свалках, по краям дорог, вдоль рек.
Ядовитые органы. Все растение и семена (ядовитый мёд).

Картина поражения. Моторное возбуждение, резкое расширение зрачков, гиперемия кожных покровов лица и шеи, сухость слизистой рта, охриплость голоса, частый пульс, головная боль, сильная жажда. В последующем развивается коматозное состояние, галлюцинации, несвязанная речь, при употреблении воды отвратительный вкус.

Первая помощь. Промывание желудка раствором поваренной соли (1 столовая ложка на 5—10 л воды), назначение активированного угля с последующим (через 15—20 мин) промыванием желудка раствором перманганата калия.

Дурман обыкновенный





Проверочные задания

Прочитайте материал и ответьте на вопросы
до 15:00 09.11.2020 по ссылке:

<https://forms.gle/sCtjYiWJDmZHD59>

