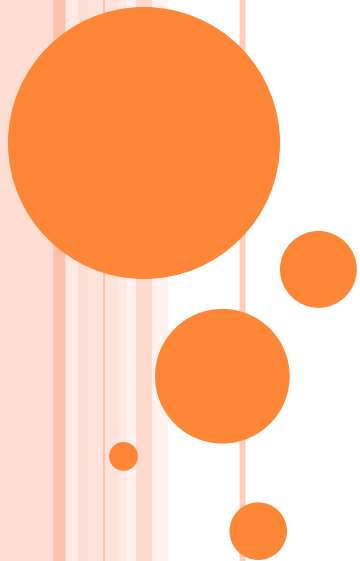


**БЕЗОПАСНОСТЬ ПРИ
ЗАНЯТИЯХ
СПОРТИВНЫМИ И
ПОДВИЖНЫМИ ИГРАМИ**





ОБЩИЕ ТРЕБОВАНИЯ БЕЗОПАСНОСТИ

на уроках подвижных игр



УЧЕНИК ДОЛЖЕН:

- иметь коротко остриженные ногти;
- начинать занятие, брать спортивный инвентарь и выполнять упражнения с разрешения учителя;
- бережно относиться к спортивному инвентарю и оборудованию, не использовать его не по назначению;
- внимательно слушать объяснение правил игры и запоминать их;
- соблюдать правила игры и не нарушать их;
- начинать игру можно по сигналу учителя;
- игроки, которые обязаны выйти из игры, согласно правил, должны осторожно, не мешая другим, покинуть игровую площадку и сесть на скамейку;
- знать и выполнять настоящую инструкцию.



ОБЩИЕ ТРЕБОВАНИЯ БЕЗОПАСНОСТИ

- Водящие должны слегка касаться рукой убегающих, не хватать и не толкать их в спину, не ставить подножек.
- За несоблюдение мер безопасности ученик может быть не допущен или отстранён от участия в учебном процессе.




A decorative vertical bar on the left side of the slide, featuring a gradient from dark blue to light blue and white, with several orange circles of varying sizes scattered along it.

ТРЕБОВАНИЯ БЕЗОПАСНОСТИ
перед началом урока

УЧЕНИК ДОЛЖЕН:

- переодеться в раздевалке, надеть на себя спортивную форму и обувь;
- снять с себя предметы, представляющие опасность для других занимающихся (серьги, часы, браслеты и т.д.);
- убрать из карманов спортивной формы колющиеся и другие посторонние предметы;
- под руководством учителя приготовить инвентарь и оборудование, необходимые для проведения занятия;
- мячи и другой спортивный инвентарь положить на стеллажи, чтобы они не раскатывались и не мешали проведению урока;
- выходить на место проведения занятий с разрешения учителя;
- по команде учителя встать в строй для общего построения.





ТРЕБОВАНИЯ БЕЗОПАСНОСТИ
во время проведения
урока

ИГРЫ С ДОГОНЯЛКАМИ

Убегающий должен:

- смотреть в направлении своего движения
- исключать резкие стопорящие остановки
- во избежание столкновения с другими играющими замедлить скорость своего бега и остановиться
- нельзя толкать в спину впереди бегущих



ИГРЫ С ПЕРЕБЕЖКАМИ

Ученик должен:

- пропустить вперёд бегущих быстрее
- не изменять резко направление своего движения
- не выбегать за пределы игровой площадки
- не останавливаться, упираясь руками или ногой в стену



ИГРЫ С МЯЧОМ

Ученик должен:

- - не бросать мяч в голову играющих
- - соизмерять силу броска мячом в игроков в зависимости от расстояния до них
- - следить за перемещением игроков и мяча на площадке
- - не мешать овладеть мячом игроку, который находился ближе к нему
- - не вырывать мяч у игрока, первым овладевшим им
- - не падать и не ложиться на пол с целью увернуться от мяча
- - ловить мяч захватом двумя руками снизу



ЭСТАФЕТЫ

Ученик должен:

- - не начинать эстафету без сигнала учителя
- - выполнять эстафету по своей дорожке
- - если инвентарь оказался на полосе другой команды, осторожно забрать его, вернуться на свою полосу и продолжать выполнять задание
- - не выбегать преждевременно из строя, пока предыдущий игрок не закончил выполнять задание и не передал эстафету касанием руки
- - после передачи эстафеты встать в конец своей команды
- - во время эстафеты не выходить из строя, не садиться и не ложиться на пол





ТРЕБОВАНИЯ БЕЗОПАСНОСТИ

*при несчастных случаях
и экстремальных
ситуациях*

УЧЕНИК ДОЛЖЕН:

- - при получении травмы или ухудшении самочувствия прекратить занятия и поставить в известность учителя
- - с помощью учителя оказать травмированному первую помощь, при необходимости доставить его в больницу или вызвать скорую помощь
- - при возникновении пожара немедленно прекратить занятие, организованно, под руководством учителя покинуть место проведения занятий через запасные выходы согласно плана эвакуации
- - по распоряжению учителя поставить в известность администрацию школы и сообщить о пожаре в пожарную часть





ТРЕБОВАНИЯ БЕЗОПАСНОСТИ

по окончании урока

УЧЕНИК ДОЛЖЕН:

- - под руководством учителя убрать спортивный инвентарь
- - организованно покинуть место проведения занятия
- - переодеться в раздевалке, снять спортивный костюм и спортивную обувь
- - вымыть руки с мылом



