

Осень и здоровье человека

Человек и мир
1 класс

Цель:

- ✧ формировать у школьников представление о том, как сезонные изменения в природе влияют на здоровье человека;
- ✧ формировать умение одеваться в соответствии погодными условиями и общепринятыми нормами;
- ✧ стимулировать желание заниматься посильным физическим трудом, подвижными и спортивными играми на свежем воздухе для укрепления здоровья и профилактики заболеваний.

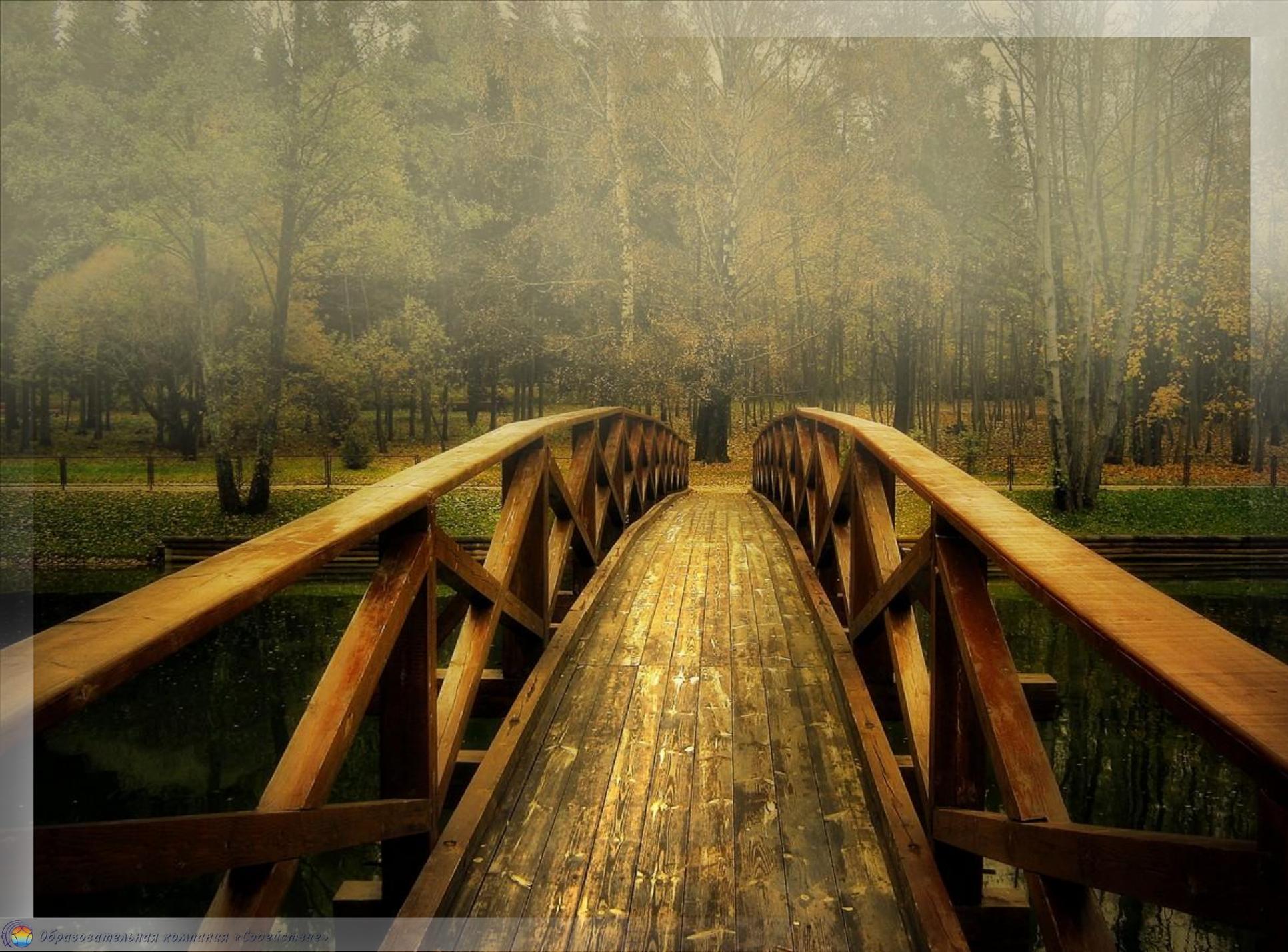
З
Н
И
С
Р



Когда это бывает?
ОСЕНЬЮ



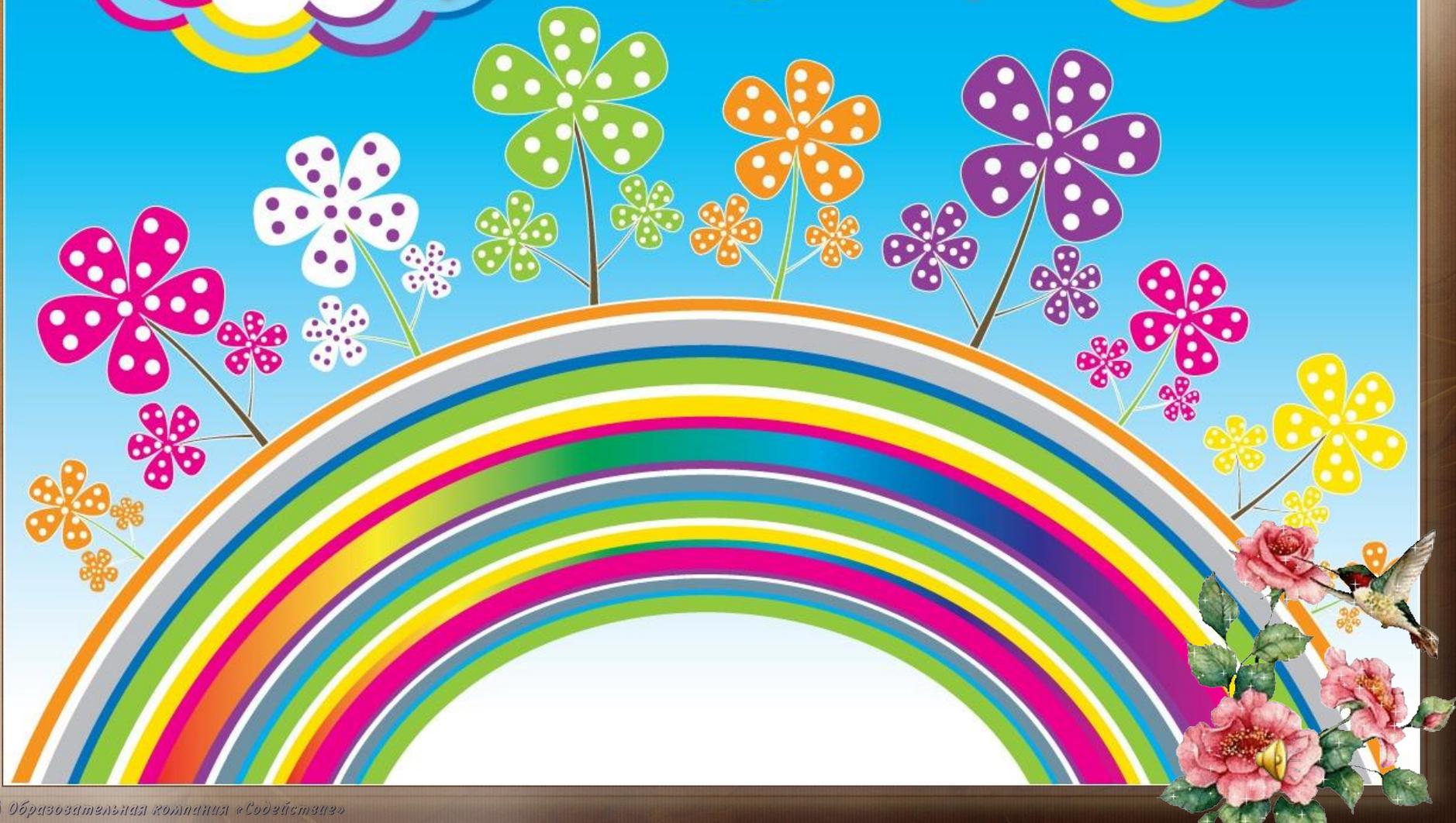
Прогулка в лес

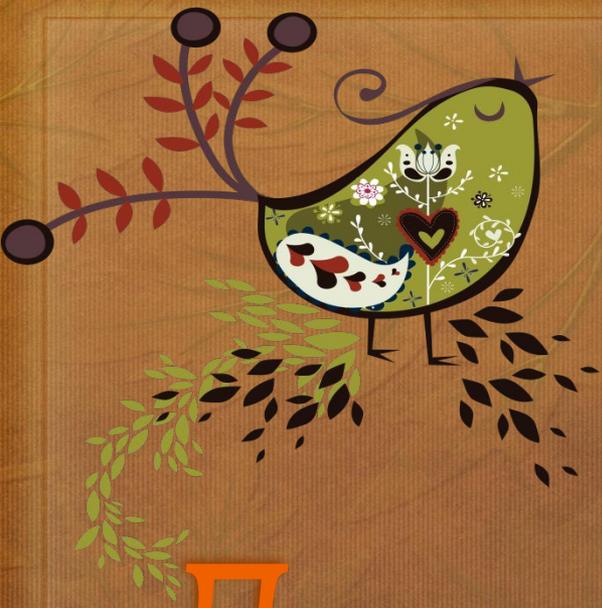




Игра «Одень куклу»

Физкультминутка





Прогулка в огород



Над землей
Под землей
Свекла.





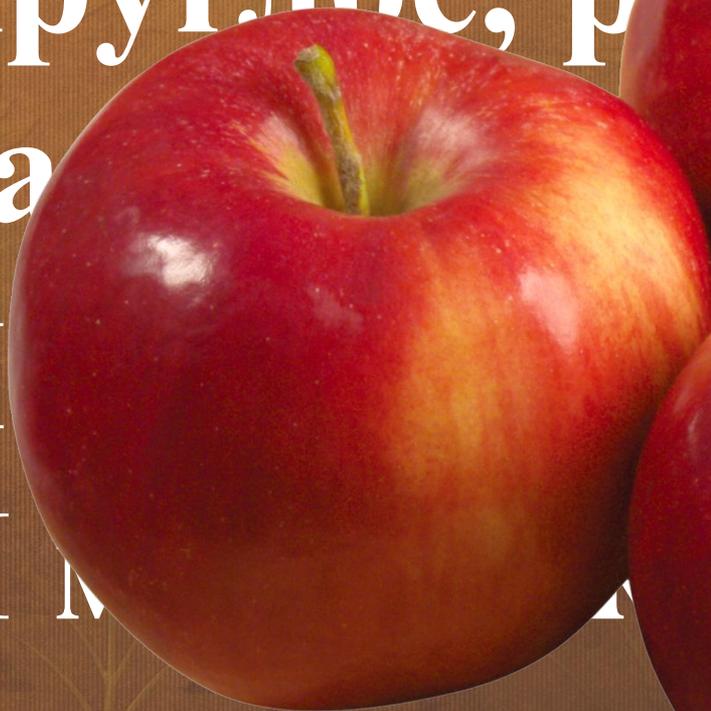
Под каждым кустом
Сидит клубком,
А выйдет на свет,
Вкусней его нет.

Круглое, р

Ра

Л

И



ые

3



Зеленький,
Августский.



Синий мундир,
Жёлтый
А в ДКО.



Игра «Положи в корзинку»



ЯГОДА

Овощи

Фрукты

Советы Осени



Чаще надевайся на дождь в этом году, не ходи без головного убора.