

Всероссийский творческий конкурс «Краски солнечного лета»

Тема: «Туристический калейдоскоп»



Подготовила :

**Инструктор по физической культуре МБДОУ
«Детский сад № 205 «Новоград» г. Чебоксары,
Чувашская Республика**

Ларионова Галина Васильевна



Цель: Пропаганда здорового образа жизни и укрепление здоровья детей через участие в спортивно-туристических соревнованиях; формирование эмоционально-положительного отношения к окружающему миру.

Задачи:

- Создание условий для развития физической активности и оздоровления.
- Совершенствование навыков туристского мастерства у ребят дошкольного возраста.
- Развитие у дошкольников чувства товарищества и взаимопомощи.
- Организация интересного досуга.
- Привитие навыков экологического общения с окружающей природой



Актуальность.

Организация спортивно-туристских мероприятий - одна из интереснейших форм работы с дошкольниками в летний период. Это хорошая возможность дать детям отдохнуть, оздоровить и закалить свой организм.

Через мини - поход дети получают необходимый опыт, учатся исследовать, наблюдать. Туристические прогулки – это всегда положительные эмоции, радостное общение, возможность оценивать свои силы и способности в преодолении новых препятствий. А положительные эмоции: удивление, восторг, радость – это важнейшие факторы оздоровления! Кроме того мини – походы воспитывают у детей важнейшие нравственные качества, развивают организованность, отзывчивость, доброжелательность, у детей воспитывается любовь и эстетическое отношение к природе.

В рамках реализации муниципального проекта «По родному краю с рюкзаком шагаю» дошколята «Новограда» совместно с педагогами и родителями отправились снова в туристический поход, в лес в микрорайона Новый город. На улице стояла тёплая погода, и у всех ребят было радостное настроение. По дороге в лес дети закрепляли правила дорожного движения.

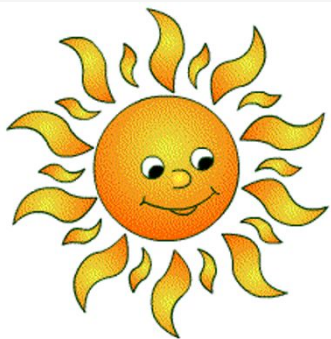


**Юбилейное
лето в год 550-
летия родного
города
Чебоксары
богато на
события для
малышей
Новограда.
Каждый день
новые
открытия и
впечатления!**



**Сегодня они
отправились
в поход**





Здравствуй, лето! Здравствуй, лето!
Ярким солнцем все согрето,
В лес зеленый побежим, на поляне полежим,
порезвимся, поиграем.
Вот так лето мы встречаем!



Задание для туристов «Секреты рюкзака»

- Как называется вещмешок туриста? (*Рюкзак*).
- Как с рюкзаком легче идти? (*Слегка наклонившись вперёд*).
- Определите место в рюкзаке для сыпучих продуктов. (*В середине рюкзака*).
- Почему в рюкзаке для хлеба определяется место сверху? (*Чтоб не крошился*).
- Какие вещи нужно положить ближе к спине? (*Мягкие и ровные*).
- Верен ли следующий вывод: чем дальше от спины отодвинут рюкзак, тем тяжелее нести? (*Да*).
- В чём измеряются размеры рюкзака? (*Объем рюкзака измеряется в литрах*).



Интересно
догадаются ли
дети, что берут
настоящие
туристы с собой в
поход?





Лето- чудесная пора для прогулок.
Сколько прекрасных уголков природы в нашем городе. Как они радуют глаз. Ведь столица красива не только зданиями и достопримечательностями, но и такими тихими, уютными уголками природы



Дыхательная гимнастика «Ароматы летней природы»

Любуемся мы все твоим нарядом
Нам можно постоять с тобою
рядом?
И прикоснуться пальчиком чуть-чуть?
Тебе мы рады лето, с нами будь.





В самом лесу сначала дети смогли рассмотреть флору леса: деревья, растения, цветы.
Совместно с родителями дети учились ставить палатку.



И от ветра и от зноя, от
дождя тебя укроет
А как спать в ней
сладко. Что это?





Игра
«Палаточный
уголок»



**Игра «Кто быстрее раз, два, три!
Ты в палатке место займи!»**



**Сияет солнышко с утра,
Ему мы очень рады, ребята
начинать пора
Спортивные соревнования!**





Если быстро бегать можешь,
Становись к ребятам тоже,
А не можешь- посмотри...
Кто быстрее в спальный мешок?
Раз, два, три!



Интересным
испытанием
стал для детей
«Закрепи узел»





Настоящим испытанием для воспитанников и родителей стал игра - «Спортивный лабиринт» с использованием элементов спортивного ориентирования, участники похода выполняли задания по нахождению контрольных пунктов в лесу соответствии со своей картой-схемой.



**Поздравляем
команду
«Зеленый
огонек»,
команда «белые
чайки» на
втором месте.
Отлично
справились с
заданием.**

Каждый старался
пройти свой
маршрут быстро
и без ошибок



Испытание для
дошколят

«Назови виды
кожров и
смастери ее»





Сюрпризным моментом для всех стал выход Бабы-яги из леса и совместные игры с ней: «Баба-Ёжка», «Кто быстрее в палатку», «Раз, два, три... к березе (тополю, рябине – беги)».

Интересно,
они
испугались?



Конкурс «Зеленая аптека»

«Назови
целебные
свойства трав»
Участникам
предстояло
узнать
лекарственное
растение по
внешнему виду и
описанию.



Отдохнули мы
на славу,
Победили все
по праву.
Порезвились,
поигрались,
много новых
сил
набрались.
Нагуляли
аппетит. Вот
теперь и
подкрепиться
Нам совсем не
повредит!



Рюкзачок,
рюкзачок,
разукрашенный
бочок,
Открывайся, не
томи,
угощенье покажи!



Все участники довольные и радостные возвращались в детский сад. Турпоход принес детям много положительных эмоций.

Педагоги Новограда считают, что через организацию мини-походов каждый ребенок сможет почувствовать и полюбить движение, что мини-походы помогут детям приобщиться к спорту, к здоровому образу жизни, а это значит, что мини – походы будут способствовать становлению позиции создателя в отношении собственного здоровья и здоровья окружающих.



Туристический слёт юных чебоксарцев
надолго запомнится и взрослым и
детям!

Чебоксары - город счастливого детства,
город радости, веселья, улыбок, город
детской мечты!



Спасибо за внимание!