

Первая медицинская помощь при ранениях и травмах



**Мирошниченко Н.В.
МБОУ «Донская школа»
2015**

Цели урока

- показать значение первой медицинской помощи;
- закрепить знания о кровеносной, опорно-двигательной системах;
- развивать умения и навыки обучающихся оказывать первую медицинскую помощь при кровотечениях, переломах, укусах животных;
- воспитывать морально-волевые качества личности, коллективизм, взаимопомощь.

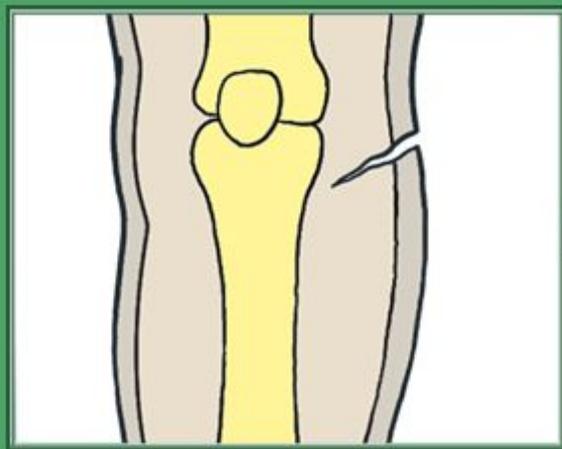
● **Первая помощь** — это комплекс мероприятий, направленных на восстановление или сохранение жизни пострадавшего, осуществляемых не медицинскими работниками (взаимопомощь) или самим пострадавшим (самопомощь).

***Рана** - нарушение целостности
кожи и слизистых оболочек.*

*При ранении (процессе нанесения
раны) могут быть также
повреждены мышцы, сосуды,
нервные волокна, внутренние
органы.*

● **Травма** — физическое повреждение организма под воздействием внешних факторов.

Признаки ранения: боль, обычно
кровотечение, нарушение
целостности тканей.



Средства оказания ПМП

- лекарства и дезинфицирующие средства,
- перевязочный материал,
- сыворотки, вакцины, спирты и т.п.
- средства для обработки раневой поверхности, для остановки кровотечения, для переноски пострадавших, средств иммобилизации.

Меры асептики и антисептики

- **Асептика** – это метод, обеспечивающий предупреждение попадания микробов в рану при ее обработке. Включает в себя стерилизацию инструментов и обработку рук оказывающего медицинскую помощь.
- **Основной закон асептики:**
 - всё, что приходит в соприкосновение с раной, должно быть стерильно.
- **Антисептика** – комплекс мероприятий, направленных на уничтожение микробов на коже, в ране или в организме (в целом)

Правила оказания ПМП при ранениях и травмах

- Обрабатывать раны нужно чистыми руками.
- Не удалять из раны инородные тела.
- Не вправлять кости самостоятельно.
- Промывать рану можно только перекисью водорода (нельзя - водой, "зеленкой", йодом, спиртом и т. д.)
- Обработать края раны спиртом, "зеленкой", йодом, двигаясь в направлении от раны.
- Наложить шину, повязку.
- Отправить пострадавшего в медпункт.

Виды кровотечений

**КРОВОТЕЧЕНИЕ -
ИСТЕЧЕНИЕ КРОВИ ИЗ ПОВРЕЖДЕННОГО
КРОВЕНОСНОГО СОСУДА**



Наружное
кровотечение



Внутреннее
кровотечение



Капиллярное
кровотечение



Артериальное
кровотечение



Венозное
кровотечение

По характеру кровотечение может быть:
артериальное; венозное; капиллярное.

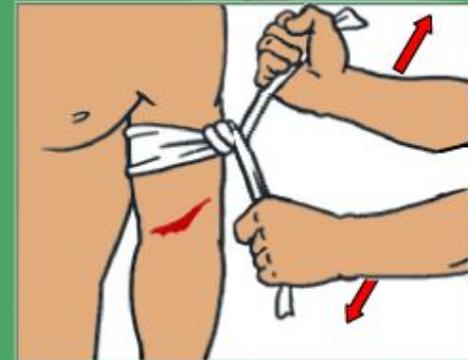
Остановка артериального кровотечения подручными средствами



Прижать пальцем артерию выше кровотечения



На расстоянии 3-5 см выше раны вокруг конечности наложить любую чистую и мягкую материю



Растянуть жгут двумя руками в средней части, плотно приложить жгут к конечности, сделать необходимое число оборотов вокруг конечности

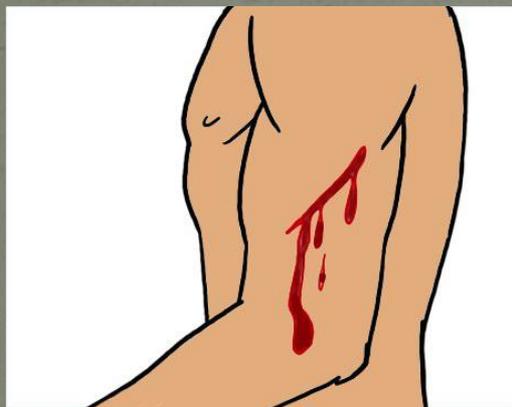


Доставить пострадавшего с наложенным жгутом в медучреждение



Прикрепить к жгуту записку с указанием точного времени его наложения

Остановка венозного и капиллярного кровотечения



При венозном кровотечении темная кровь вытекает медленно, равномерно, не прямой струей.

При капиллярном кровотечении кровь сочится каплями со всей раненой поверхности.



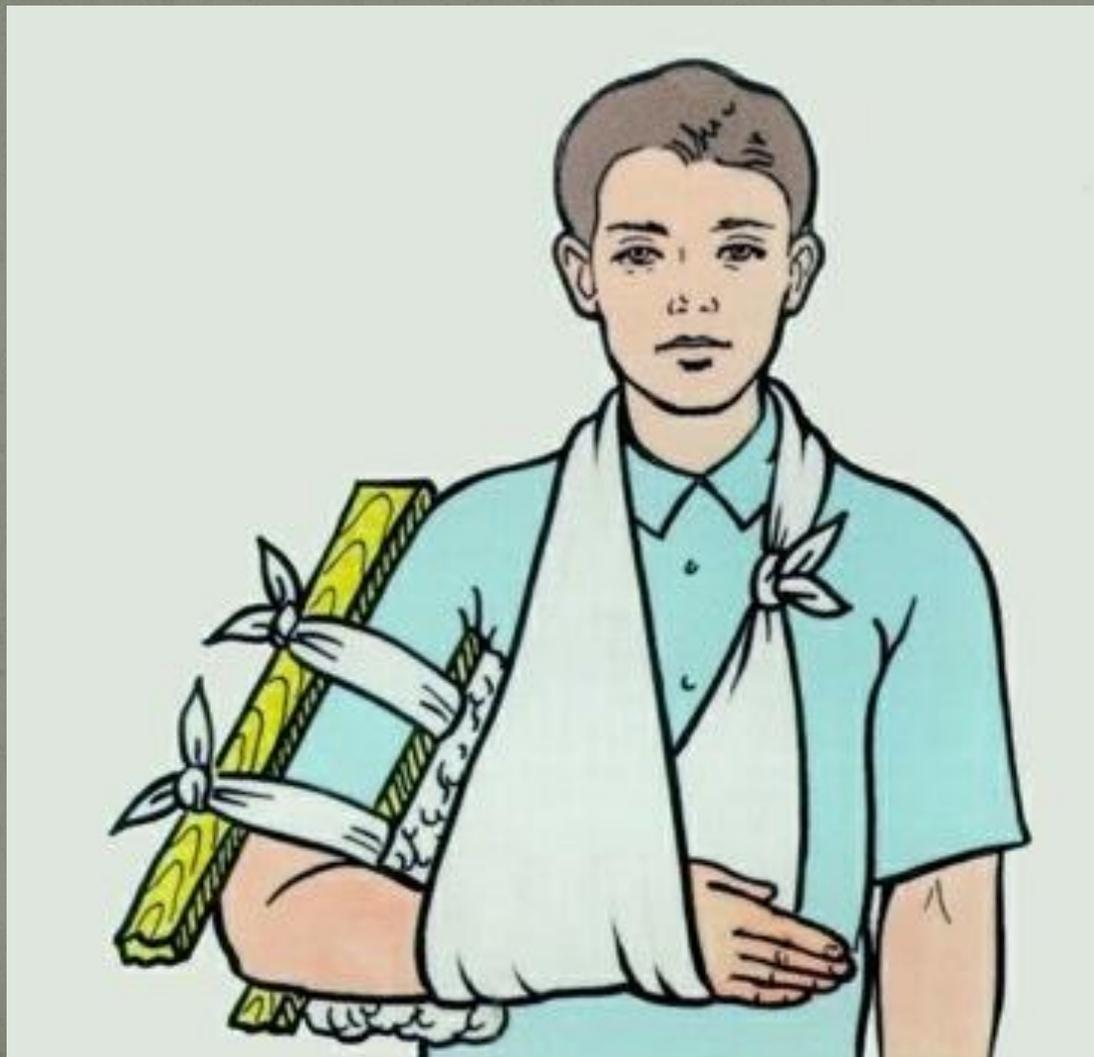
Капиллярное и венозное кровотечение останавливают наложением стерильной давящей повязки. При венозном кровотечении поврежденную конечность следует приподнять.

При остановленном кровотечении давящую повязку можно не снимать до поступления больного в лечебное учреждение.

Переломы

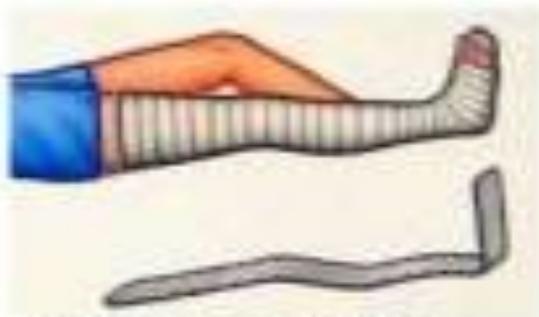
- **Перелом** – разрушение кости с последующим отделением частей.
- По целостности кожных покровов переломы бывают:
 - закрытые (не сопровождаются ранениями тканей)
 - открытые (сопровождаются ранами и сообщаются с внешней средой)

Первая помощь при переломе плечевой кости:

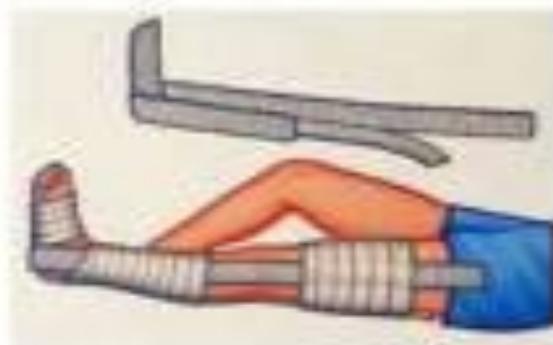


Первая помощь при переломе костей голени:

Наложение транспортной шины
при переломе голени



Задняя шина



Задняя и боковые
шины



Фиксация перелома
голени 3 планками

Первая помощь при открытом переломе



Первая помощь при укусе собаки

Первая помощь при укусе собаки

Укусы собаки

Поверхностные:

- не стремиться сразу остановить кровотечение
- промыть рану мыльным раствором
- кожу вокруг раны обработать антисептиком
- наложить стерильную повязку
- доставить в медицинское учреждение

Глубокие:

- успокоить пострадавшего
- остановить кровотечения (давление, жгут, повязка)
- вызвать скорую помощь





ПРАВИЛО № 1

- Не теряйтесь, что бы с вами не случилось. Постарайтесь побыстрее взять себя в руки, сожмите волю в кулак и начинайте действовать. Только так вы справитесь с неожиданной неприятностью или бедой.

ПРАВИЛО № 2

- В любой ситуации всегда боритесь до конца. Помните сказку про двух мышат, попавших в кувшин с молоком. Один мышонок побарахтался немного и подумал: «Всё равно отсюда не выбраться, зачем же зря мучиться». И утонул. Другой барахтался до тех пор, пока не взбил молоко в масло, а затем выпрыгнул из кувшина. В этой старой мудрой сказке заключена большая правда жизни – только упорный, не поддающийся отчаянию человек сможет победить любые жизненные обстоятельства.

ПРАВИЛО № 3

- Никогда не пренебрегайте советами опытных, знающих людей. Не надо считать, что вы всё знаете по данному вопросу. Жизнь безгранична. Любая мелочь в ней – тоже.

ПРАВИЛО № 4

- Будьте добры к людям, попавшим в беду. Никогда не проходите мимо, если можете чем-то им помочь. Помните: добро – это бумеранг, оно всегда возвращается к тому, от кого исходит.

**Здоровье – это отсутствие внутренних помех для
жизнедеятельности**



Мы желаем Вам здоровья!