

Самоорганизация для достижения результатов

Содержание, правила, особенности

Юлия Овечко

@OvchkoCoach

- Ведущий международных профессиональных International University Global Coaching
- Сертифицированный ментор, командный и бизнес коуч PCC ICF
- Бизнес тренер с 16 000 часов практики
- Специалист по оценке персонала
- Тьютор по развитию эмоционального интеллекта с международной квалификацией
- Преподаватель менеджмента и коучинга
- Спикер Международных и Российских конференций
- Совладелец «Сибирского коуч-центра» SibCoaching

Программа цикла обучения: «Самоорганизация для достижения результатов»

- Провести диагностику собственных подходов участников тренинга к самоконтролю, самомотивации, управлению состоянием, распределению времени
- Изучить инструменты для управления процессом при большей самостоятельности с сохранением эффективности
- Усилить компетенции для самоорганизации:
- Составить план корректировки привычных подходов к профессиональной деятельности и взаимодействия с коллективом и руководителями

Уроки

1. Обучаемость, гибкость к новым условиям и адаптивность
2. Планирование, управление временем и самоконтроль
3. Самонастрой, работа с эмоциональным состоянием и мотивацией
4. Командность, поддержка и коммуникабельность

Цель:

Повысить самоорганизованность при большей самостоятельности и необходимости по-другому организовывать рабочий процесс для достижения результатов и выполнения рабочих функций.

Состав уроков

1. Интерактивная лекция с презентацией
2. Дополнительный материал для участников
3. Тестирование для проверки знаний
4. Бланки для выполнения практических заданий
5. Рекомендации для внедрения знаний в практику

Рекомендации для эффективного обучения

1. Выделять отдельное время для просмотра уроков для сосредоточения
2. Фиксировать мысли, идеи, выводы по каждому уроку
3. Изучать дополнительный материал к уроку
4. Выполнять практические задания ДЛЯ СЕБЯ, так чтобы перенести знания в практику (использовать бланки)
5. Для контроля после каждого урока проходить тестирование по содержательной части
6. Следовать рекомендациям для выработки более эффективных подходов в деятельности

Пользы в процессе обучения!

При возникновении дополнительных вопросов по содержанию пишите Ovechko@SibCoaching.ru