

Крестьянский быт 14 – 16 век

Быт

- Население, которое занималось земледелием, проживало в селах и деревнях, обычно состоящих из одной улицы, по сторонам которой располагались дома. Село имело церковь, в деревне ее не было.
- Крестьянское жилище представляло собой огражденный двор, в котором имелось несколько строений как жилых, так и хозяйственных. Жилое строение называлось избой. Избу рубили обычно из толстых брёвен, складывая их в сруб. Типичный русский дом состоял из теплого, отапливаемого помещения и сеней. Большую часть помещения занимала печь, которая завершалась лежанкой, служившей спальным местом для стариков и детей. По диагонали, в противоположном от печи углу, обязательно помещали иконы, а сам угол назывался святым, красным. Внутри избы вдоль всех стен тянулись неподвижные широкие лавки, тесанные из крупных деревьев. На них стелили солому или сено, которую покрывали грубой тканью. Над лавками устраивали полки – «полавочники», на которых хранили предметы домашнего обихода и мелкую утварь. В избе жило, как правило, не одно поколение крестьян – порядка 8-10 человек. Более зажиточное население имело лучшие условия жизни - просторные избы, красивую посуду, пуховые перины и одеяла.
- Так как крестьяне жили в стесненных условиях, им обязательно нужно было поддерживать чистоту в избе и соблюдать личную гигиену, чтобы избежать различных заболеваний. Поэтому они еженедельно ходили в баню, а также закалялись, купаясь в холодной реке или обтираясь снегом.

Пища людей XIV-XVI веков

- Главной пищей крестьян были ржаной хлеб, кислые щи, разнообразные каши и кисели; мясо ели крайне редко и только в праздники. Летом питались овощами со своего огорода, собирали в лесу ягоды и грибы, а если поблизости был водоем, то ловили рыбу, особенно любима была уха. В праздники крестьяне могли себе позволить селянку, яичницу, мясные щи и пироги.
- Население побогаче питалось более разнообразно и обильно. Помимо каш и овощей в их повседневный рацион добавлялась дичь, рыба во всяких видах – жареная, вареная, уха, разнообразные пироги и так далее. Блины и оладьи считались лакомством даже у богачей: их пекли только по праздникам. Пили зажиточные крестьяне вино, квас и медовуху; в XVI веке голландские купцы завезли на Русь кофе, который прижился в богатых домах.
- Несмотря на достаток, все русские люди обязательно молились перед приемом пищи и после этого, а также очень строго соблюдали церковные посты. В это время были различные ограничения в пище; всем, не исключая князей и бояр, не дозволялось есть мясо.
-