

**Многопрофильный учебный центр
для детей и подростков**

Программа для курсов

**«Юный медик»
«Стану доктором»**

Ишимбай 2017г.

Анатомия - наука о теле



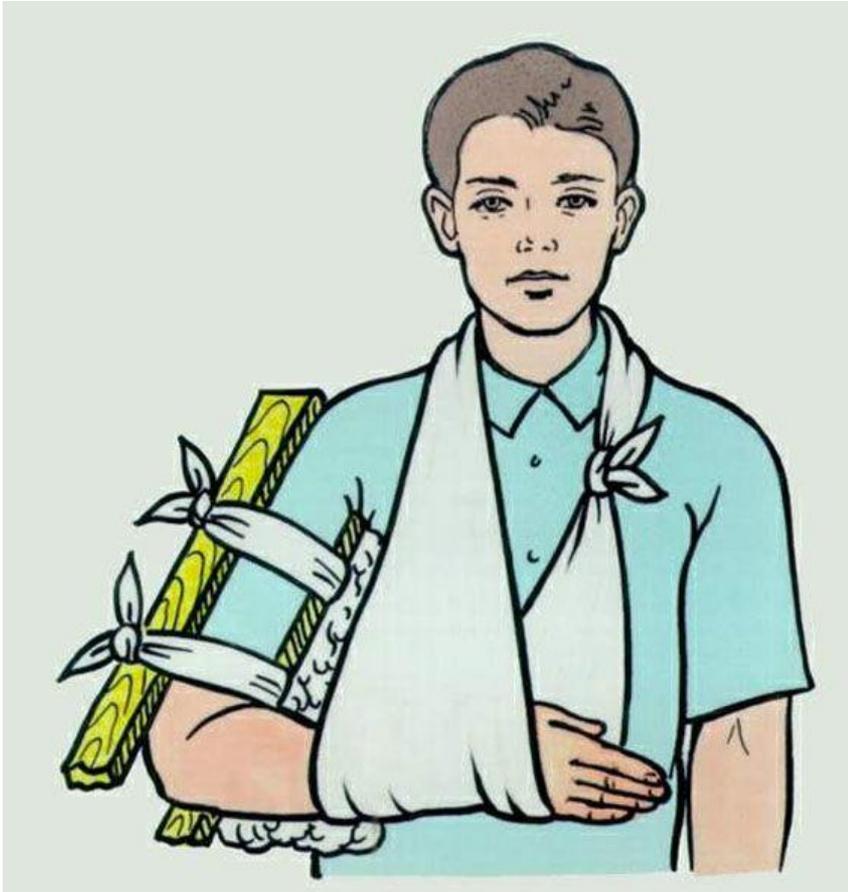
- Основные понятия: анатомия, цитология, гистология, виды анатомии.
- Части тела человека. Их название и назначение.
- Типы телосложения.
- Понятия: клетка, ткань, орган, система.

Опорно-двигательная система



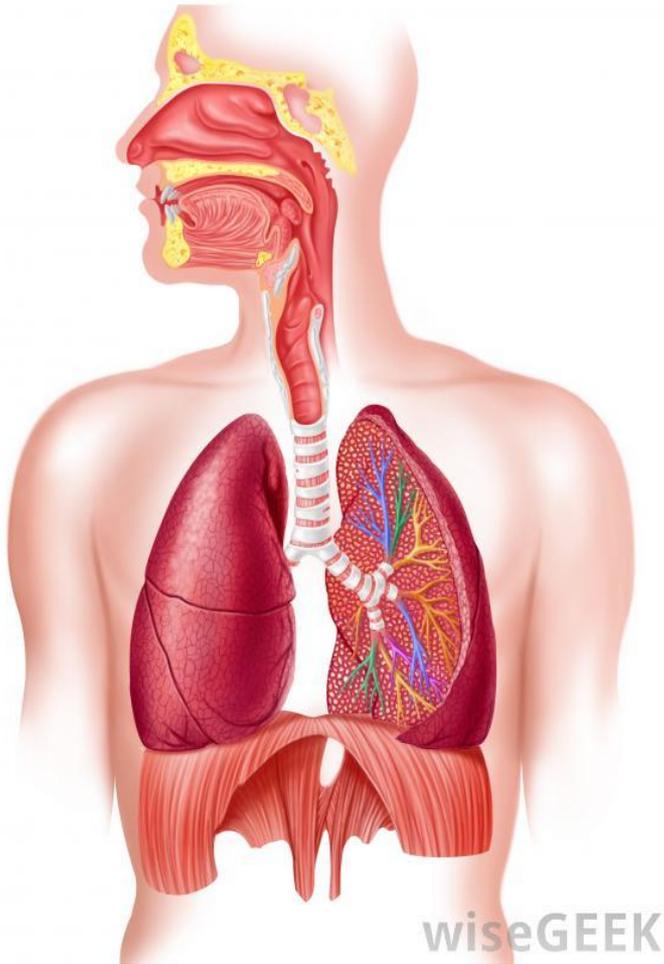
- Строение костей. Виды костей в организме человека.
- Как растут кости?
- Суставы. Строение и назначение.
- Мышцы. Виды мышечной ткани. Строение.
- Почему одни сильные, а другие слабые?
- Для чего нужны кости, мышцы и суставы?

Первая помощь при переломах и вывихах



- Виды переломов и вывихов.
- Признаки переломов и вывихов.
- Основные правила наложения шин и повязок.

Дыхательная система



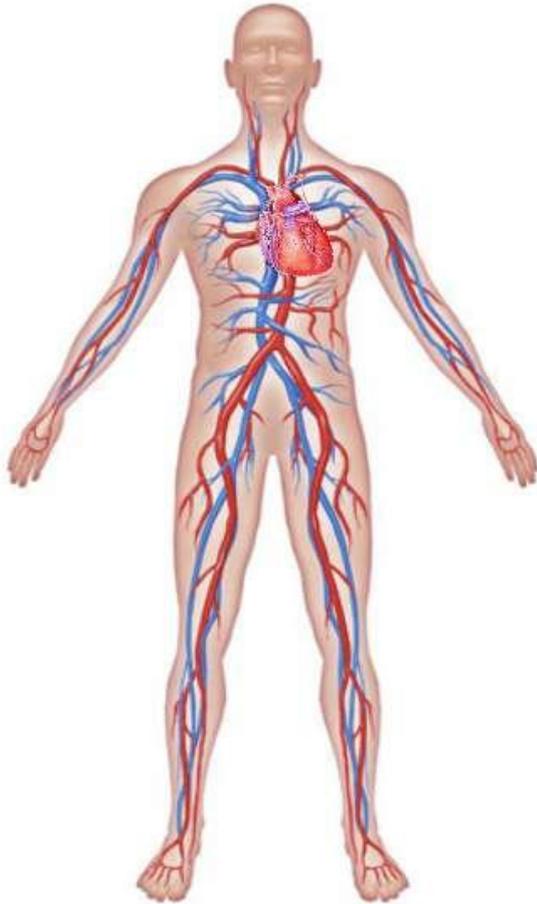
- Строение органов дыхательной системы. Для чего нужны волоски в носу и реснички в трахеи?
- Что такое бокаловидные клетки?
- Почему мы чихаем и для чего возникает кашель?
- Что общего между легкими и гроздью винограда?

Первая помощь



- Что делать если семечка попала в нос?
- Как остановить носовое кровотечение?
- Как помочь человеку, если он подавился?

Сердечно - сосудистая система



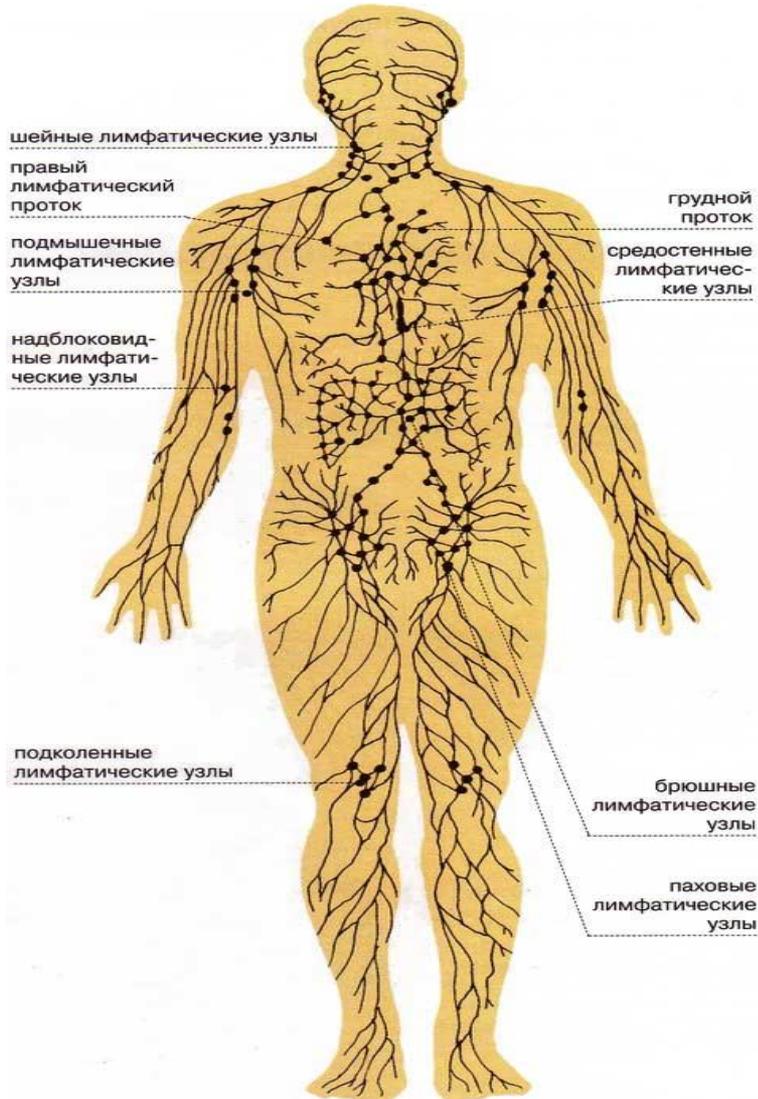
- Строение сердца и сосудов
- Почему сердце бьется не зависимо от нашего желания?
- Что такое сердечное сокращение, пульс, артериальное давление?

Первая помощь при кровотечениях

- Виды кровотечений.
- Способы остановки кровотечений: жгут, ремень, закрутка, давящая повязка.



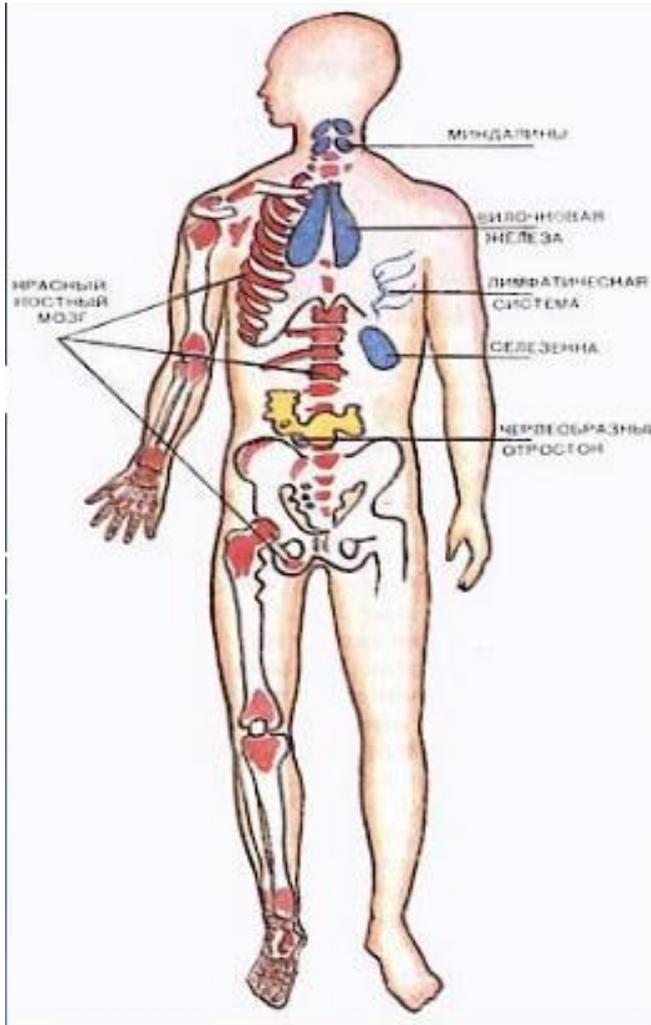
Лимфатическая система



Основные понятия:
капилляр, сосуд,
проток, узел.

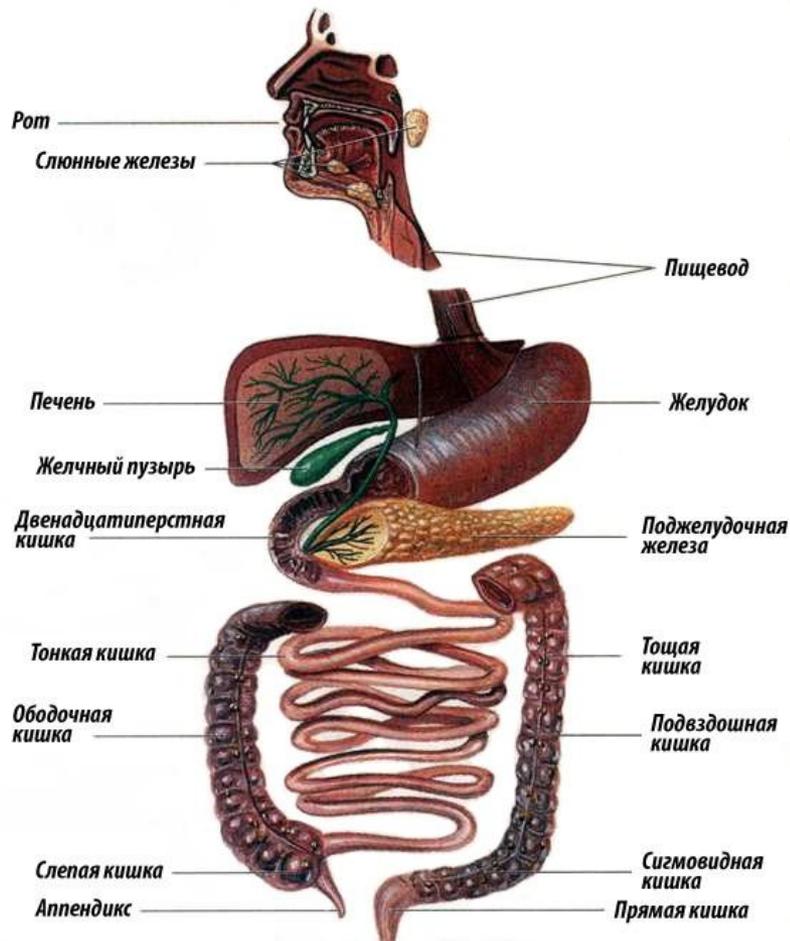
Зачем нужна лимфа?
Кто такие киллеры и
хелперы?

Система кроветворения



- Строение органов кроветворения.
- Что такое кровь, для чего она нужна?
- Сколько живут клетки крови и где они умирают?
- можно ли жить без селезенки?
- Анализ крови. Учимся читать показатели.

Пищеварительная система



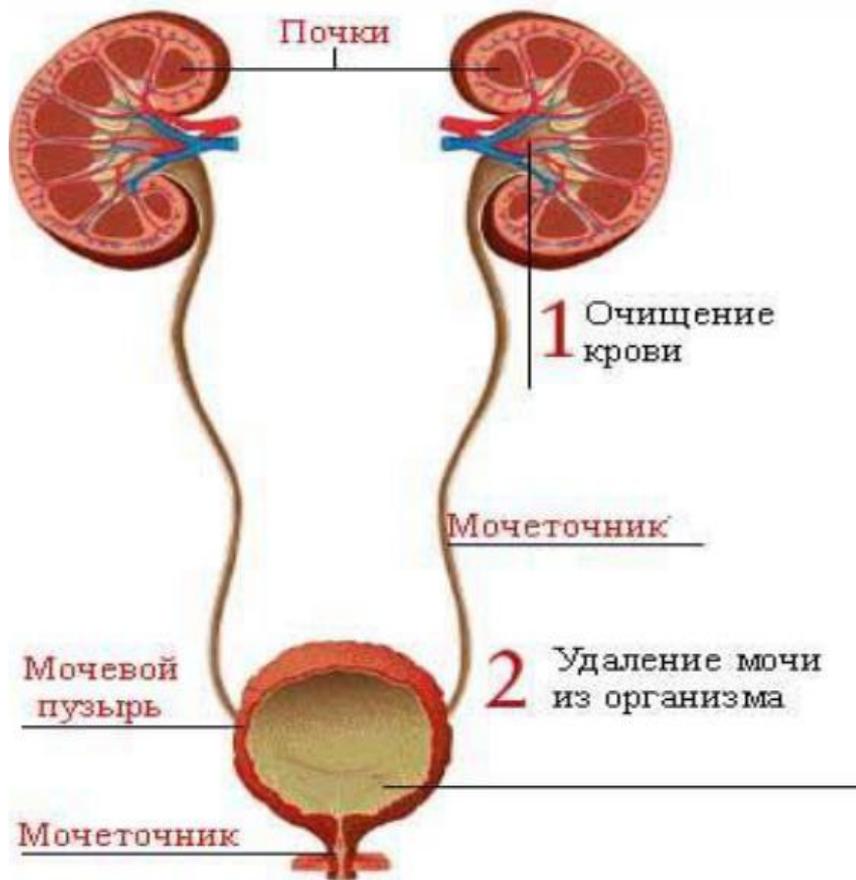
- Строение органов пищеварительной системы.
- Путешествие котлеты по пищеварительному тракту.
- Кто такой привратник и что он охраняет?
- Что общего между сотами и печенью?
- Какая ткань тверже алмаза?
- Почему урчит в животе и мы пукаем?

Первая помощь



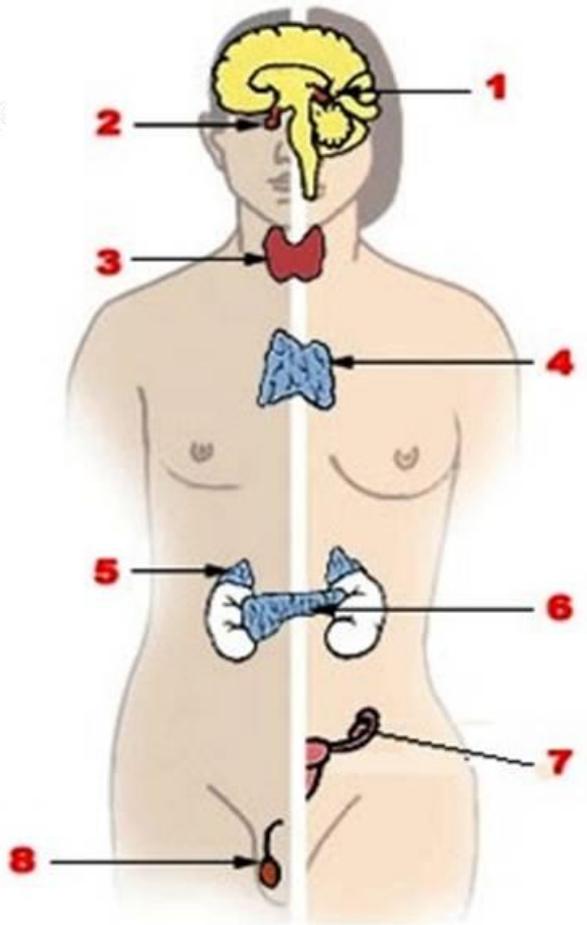
- Что такое рвота?
- Что такое диарея?
- Боли в животе. Причины. Что нельзя делать никогда?
- Способы промывания желудка.

Мочевыделительная система



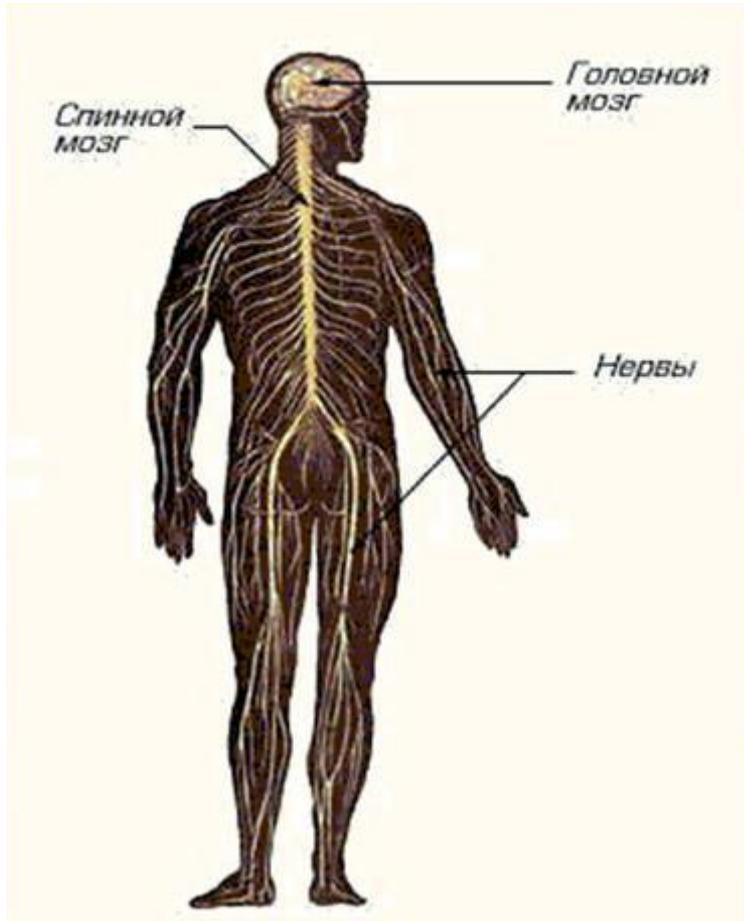
- Строение почек и их назначение в организме.
- Что такое клубочек?
- Почему мы писаем?
- Состав мочи. Учимся читать «Общий анализ мочи»

Эндокринная система



- Органы эндокринной системы.
- Что такое гормоны и для чего они нужны.
- Что такое энзимы и можно ли их заменить?

Нервная система



- центральная и периферическая нервная система.
- Почему головной мозг похож на грецкий орех?
- Что общего у паутины и нервной ткани?
- Что такое рефлекторная дуга и как она работает?
- Какие бывают рефлексы

Деятельность нервной системы



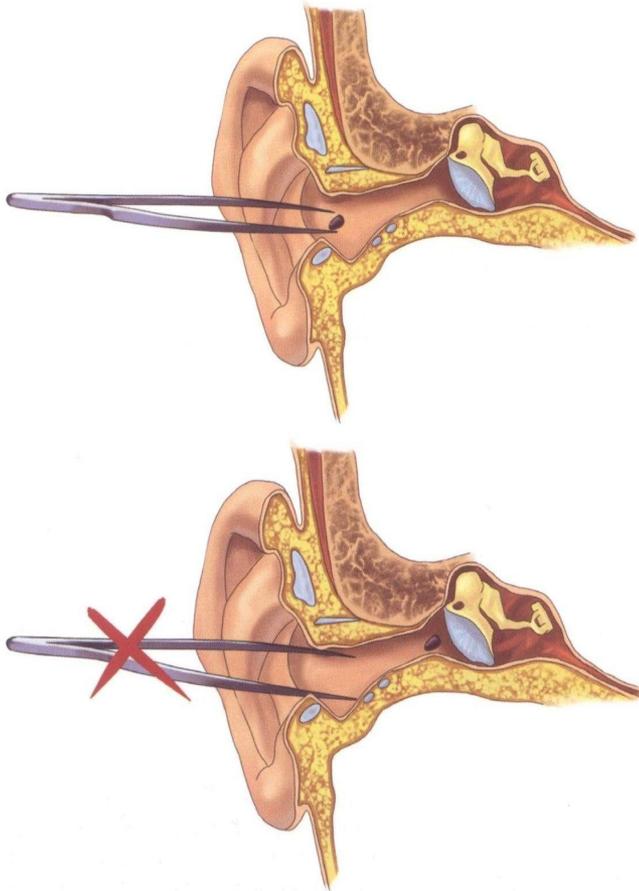
- Что такое память. Как происходит запоминание. Почему одно мы запоминаем быстро, а другое с трудом.
- Формирование навыков. Почему одно мы можем делать с самого рождения, а другому нужно учиться.
- Что такое сон? Для чего он нужен. Что будет, если не давать человеку спать?
- Что такое боль? Какие органы не болят?
- Терморегуляция. Почему повышается

Система органов чувств



- Знакомство с органами чувств, их расположением, строением и назначением.
- Механизмы формирования образа, запаха, вкуса, звука, равновесия.
- Какой орган напоминает улитку?
- Зачем нам палочки и колбочки в глазу?
- Почему при насморке мы не чувствуем запаха и вкуса?

Первая помощь



- Что такое асфальтовая болезнь?
- Что делать если горошина попала в ухо?
- Основные принципы удаления инородного тела из глаза.

Иммунитет



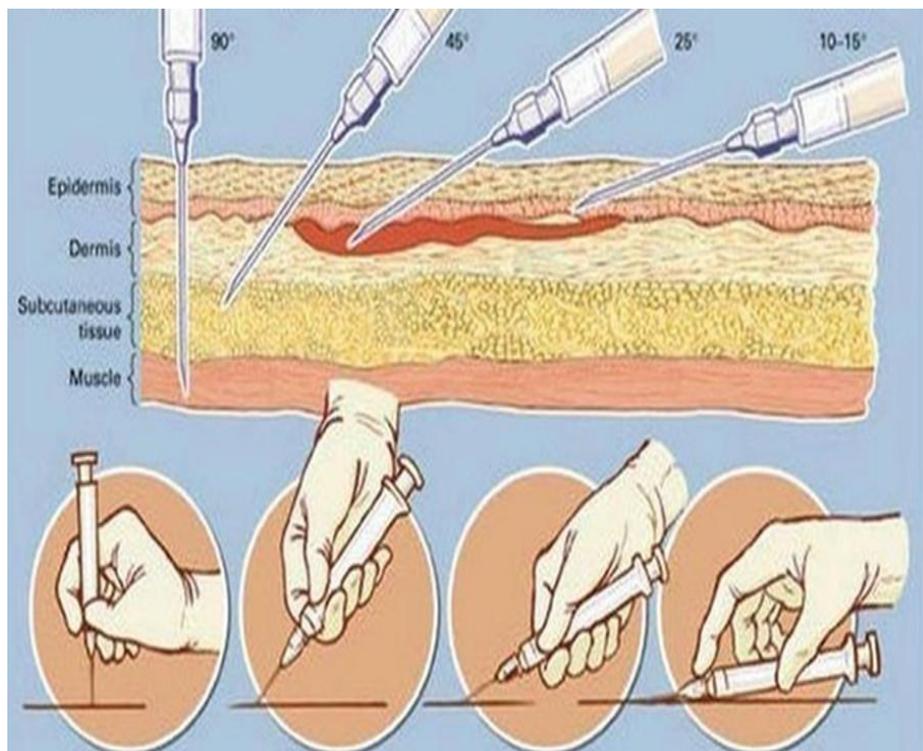
- Какие органы отвечают за иммунитет
- Виды иммунитета
- Способы повышения иммунитета
- Что происходит когда иммунитет снижается.
- Понятие болезнь. Что такое инфекция и кто такой эпидемиолог?

Здоровье. Здоровый образ жизни



- Понятие здоровье.
- Из чего состоит здоровье.
- Что нужно для укрепления здоровья.
- Рациональное питание.
- Физическая активность.
- Личная гигиена.
- Отказ от вредных привычек.

Практические навыки



- Инъекции. Виды. Техника выполнения.
- Закапывание в глаза.
- Закапывание в нос.
- Закапывание в ухо.
- Термометрия.
- Компресс.
- Клизма.

Экстренные ситуации



- Тепловой удар. Причины возникновения. Симптомы. Первая помощь.
- Солнечный удар. Причины возникновения. Симптомы. Первая помощь.
- Обморожение. Причины возникновения. Симптомы. Первая помощь.
- Ожоги. Причины возникновения. Симптомы. Первая помощь.
- Утопление. Причины возникновения. Симптомы. Первая помощь.

Экстренные ситуации



- Оценка жизнедеятельности человека.
- Сердечно-легочная реанимация:
- Техника выполнения искусственного дыхания и непрямого массажа сердца.

Методы народной медицины



- Фитотерапия. Травы, которые растут рядом с нами.
- Основные правила сбора. Показания и противопоказания к применению.
- Способы применения. Отвары, настои, компрессы, полоскания, примочки.
- Апитерапия. Уникальные свойства меда. Маточное молочко, прополис. Правила применения и противопоказания.



Уход за больным



- Смена постельного белья.
- Смена нательного белья.
- Термометрия.
- Кормление.
- Поение.
- Организация досуга.
- Прием лекарств.

**Дополнение для
группы 12-15 лет
«Стану доктором»**

Нравственно-половое воспитание



- - строение половой системы
- - особенности взросления
- - методы контрацепции
- - первый визит к гинекологу (андрологу)
- -интимная гигиена
- -безопасное сексуальное поведение

Профилактика вредных привычек



- Основные понятия и определения - табакокурение, алкоголизм, наркомания.
- Критерии наркотических веществ.
- Механизмы формирования наркотической зависимости.
- Проявления зависимости.
- Последствия для организма.