



Понятие нормы в психологии.
Различие между статистической и
психологической нормами.
Критерии психической нормы.
Социальные и биологические
нормы.
Соотношение нормы и патологии.

Понятие нормы

- ▶ По-латыни норма означает: правило, образец, руководящее начало.
- ▶ Термин «норма» используется для обозначения здоровья как противоположности патологии (болезни, расстройства, нарушения).
- ▶ Норма – статистическое понятие. Нормальным признается то, чего много, что относится к середине распределения.

Философия: Энциклопедический словарь. — М.: Гардарики. Под редакцией А.А. Ивина. 2004.



Виды норм

- ▶ Статистическая норма характеризует статистическое большинство описываемых объектов, т.е. определяет место индивида в популяции по отношению к статистическому среднему. Например, интеллект среднего уровня (IQ=80-119 баллов) имеет 80% людей, небольшие дефекты интеллекта – 6%, умственную отсталость – 2-3%, повышенный интеллект – 9-12%.
- ▶ Функциональная (физиологическая) норма характеризует процессы и состояния здорового организма. Определяется по отношению к выполнению или невыполнению функции какой-либо системы.
- ▶ Социальные нормы. Контролируют поведение человека, заставляя его соответствовать некоторому желаемому (предписываемому со стороны окружения) или установленному властью образцу.
- ▶ Индивидуальная норма – мера отклонения от статистической и физиологической нормы.
- ▶ Нормативная норма – предварительно идеально установленный образец; то, что должно быть. Нормативную норму можно рассматривать как систему требований, которые общество предъявляет к психическому и личностному развитию каждого из его членов. То, что в одном обществе считается нормальным, в другом признается отклоняющимся от нормы, поэтому эти нормы историчны, они меняются вместе с развитием общества. Нормативные нормы присутствуют в образовательных программах, квалификационных профессиональных характеристиках, общественном мнении учителей, воспитателей, родителей.

Подходы к понятию психологической нормы

- ▶ **Статистически-адаптационный подход:**

«Норма – это образец типичного, широко распространённого и задаётся совокупностью средних показателей по ключевому критерию. Здесь в качестве эталона выступает популяция людей».

- ▶ **Медицинский подход:**

«Норма – это синоним отсутствия болезни, исключение отклонений в состоянии и поведении человека».

- ▶ **Описательный подход:**

«Норма – это норма развития, актуализация собственно человеческого в человеке».

Критерии психического здоровья

- ▶ сознание и чувство непрерывности, постоянства и идентичности своего физического и психического «Я»
- ▶ критичность к себе и своей собственной психической продукции (деятельности) и ее результатам
- ▶ соответствие психических реакций (адекватность) силе и частоте средовых воздействий, социальным обстоятельствам и ситуациям
- ▶ способность самоуправления поведением в соответствии с социальными нормами, правилами, законами
- ▶ способность планировать собственную жизнедеятельность и реализовывать эти планы
- ▶ способность изменять способ поведения в зависимости от смены жизненных ситуаций и обстоятельств

Соотношение нормы и патологии

- ▶ Уловить переход от нормы к патологии иногда очень сложно, а на основании оценки лишь одной грани поведения человека, в отрыве от всего комплекса его психической деятельности, как правило, вообще невозможно.
- ▶ Это связано с тем, что граница нормальной и патологической психической деятельности не похожа на тонкую линию. Она достаточно широка, и определяющие ее механизмы имеют большой диапазон функциональных возможностей.