



СВОЯ ИГРА

по теме «Здоровье человека»

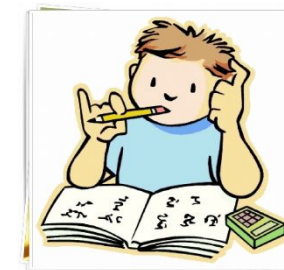


*Разработано канд. пед. наук, доцентом
кафедры физической культуры и здоровья
Гаврюшкиной Мариной Юрьевной*

Правила игры

- Обучающиеся играют за команду.
- Вопрос команды выбирают по очереди.
- **В I, II и III турах игры** каждая команда, набирает столько очков, сколько даст правильных ответов.
- **«Кот в мешке»** – вопрос, который нужно отдать сопернику.
- **В финальном туре** каждая команда **объявляет свою ставку**, но не выше набранных очков.
- Если ответ на вопрос будет правильным, то команда зарабатывает столько очков, какова была ставка. Если же ответ окажется неправильным, то команда теряет столько очков, какова была ставка.
- Подводятся итоги игры.

Этапы игры



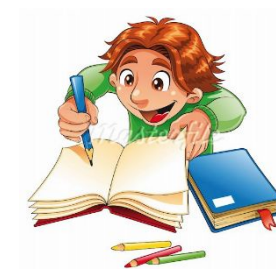
• I тур



• II тур



• III тур



• Финальный тур



I тур

Дополните
пословицы
о здоровье



Лекарственные
растения



Всё о табаке





КОТ

В МЕШКЕ

Дополните пословицы о здоровье

100

В здоровом теле,
здоровый ...

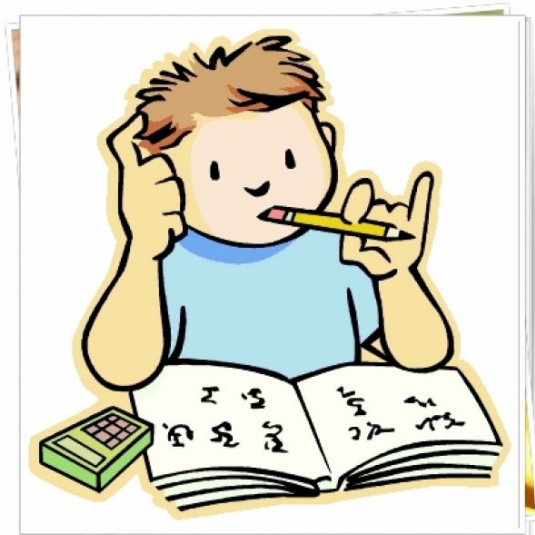


Ответ: *дух*

Дополните пословицы о здоровье

200

Здоровье – всему ...



Ответ: *голова*



Дополните пословицы о здоровье

300



Где здоровье, там и ...

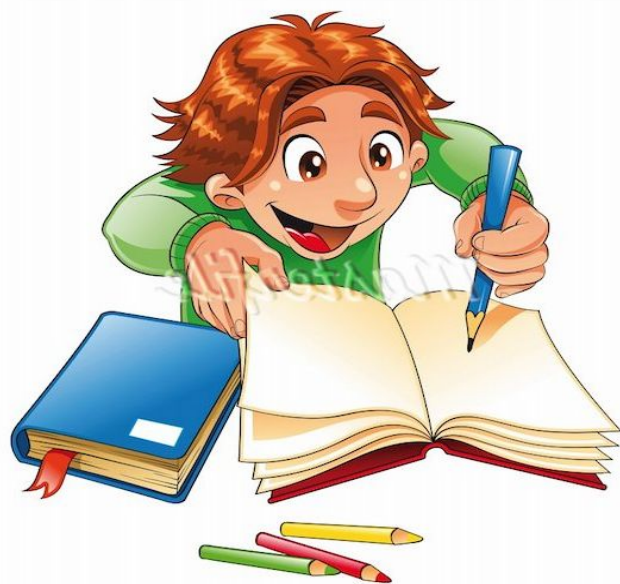
Ответ: *красота*



Дополните пословицы о здоровье

400

Курильщик впускает в свои
уста врага,
который
похищает...



Ответ: **МОЗГ**



Дополните пословицы о здоровье

500

Какая поговорка учит нас
правильному режиму
питания?



Ответ: *Завтрак съешь сам,
обед раздели с другом, а ужин
отдай врагу*



Лекарственные растения

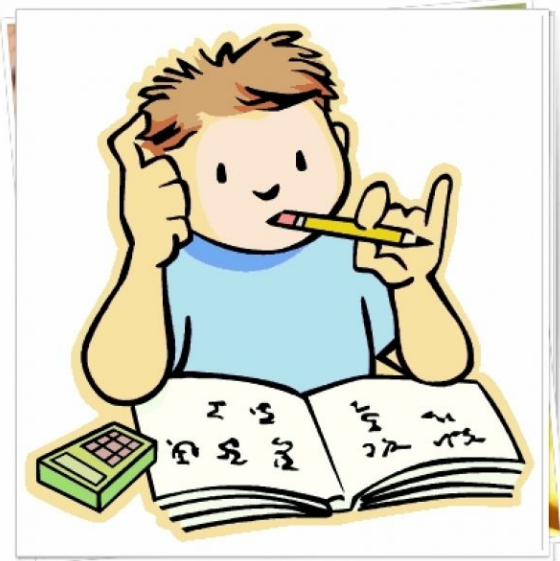
100



Ответ: *горьц*



Лекарственные растения 200



Ответ: *тысячелистник*



Лекарственные растения

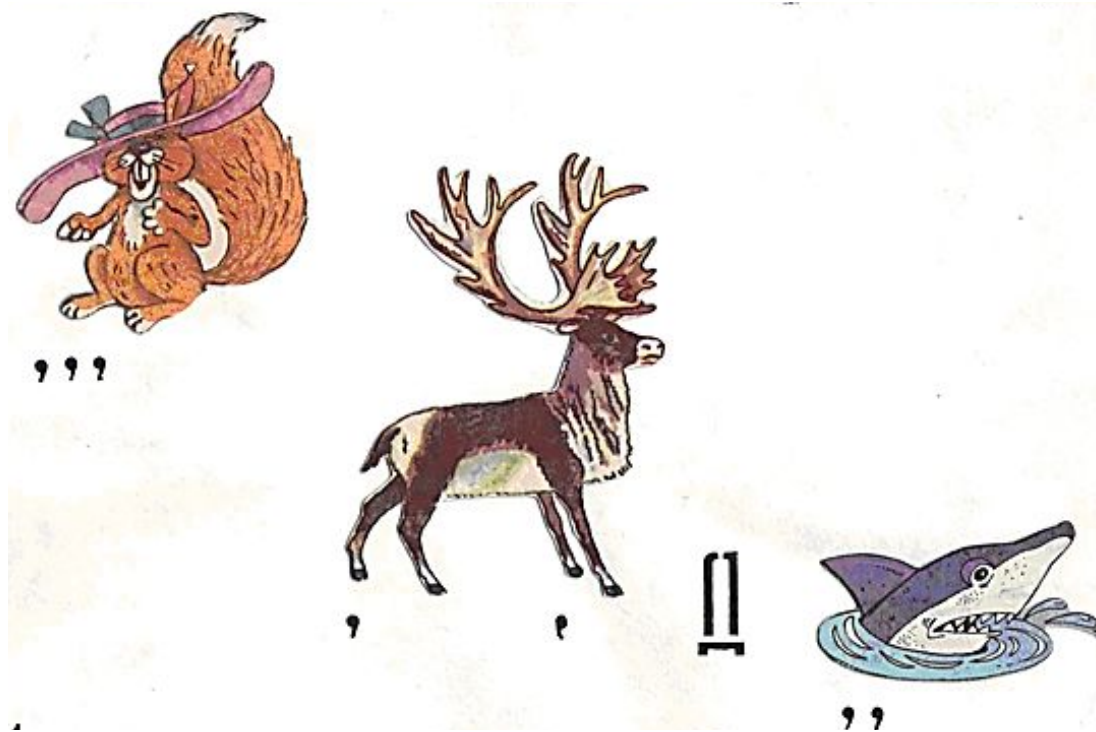
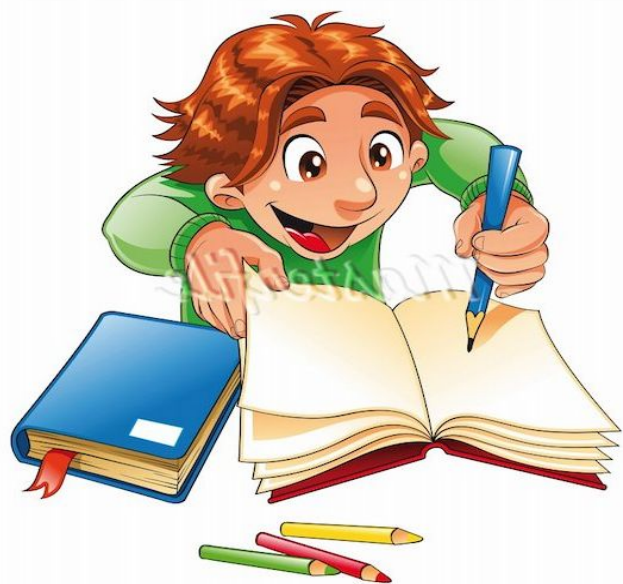
300



Ответ: *лопух*



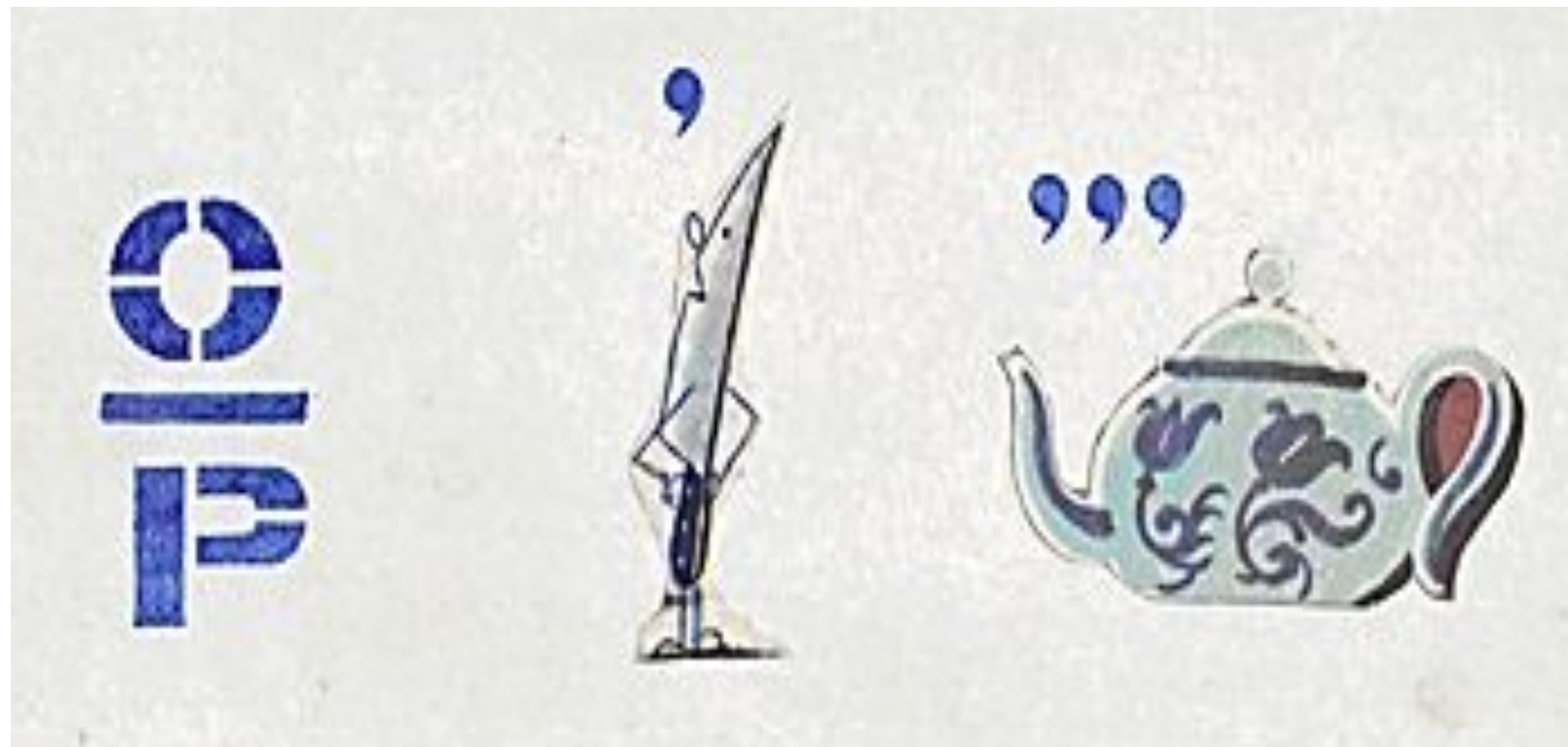
Лекарственные растения 400



Ответ: *календула*



Лекарственные растения 500



Ответ: *подорожник*



Всё о табаке

100

Как говорят, когда дело плохо?

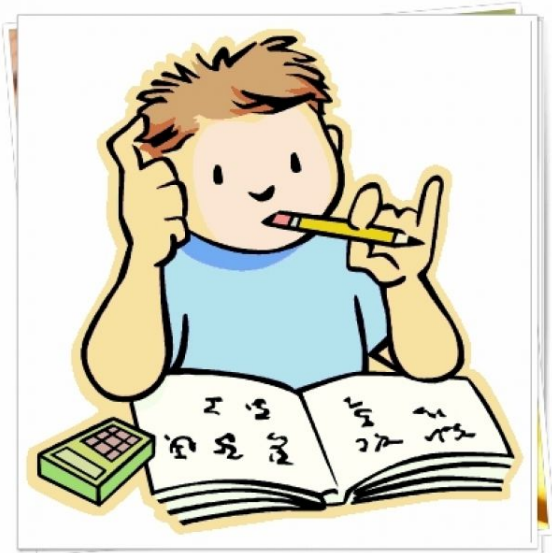


Ответ: Дело табак!



Всё о табаке

200



Голосом какого знаменитого актёра театра и кино говорит мультяшный кот Матроскин?

Ответ: *Олега Табакова*



Всё о табаке

300



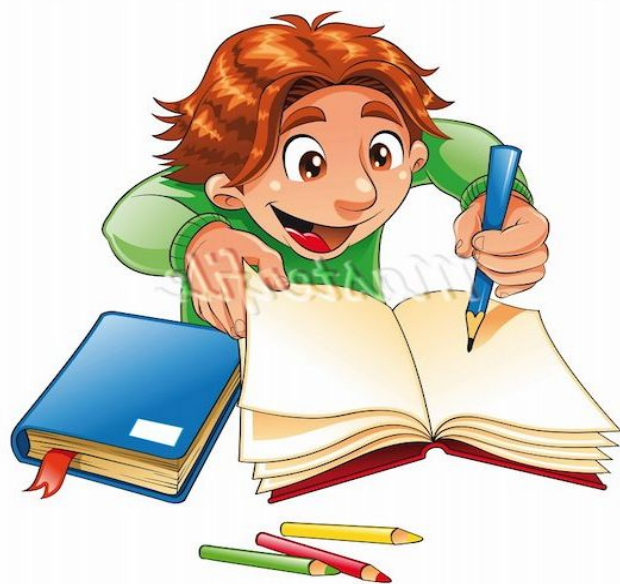
В каком фильме Леонида Гайдая герой учит молодёжь танцевать твист, туша окурки то одной, то другой ногой?

Ответ: *Кавказская пленница*



Всё о табаке

400



Если бы Екатерина II Великая не была императрицей и жила в эпоху царствования Федора III Алексеевича, то ей, скорее всего, отрубили бы нос. А за что?

Ответ: За нюхание табака.
Екатерина, как известно, любила этим баловаться. А Федор III таким любителям носы отрубал



Всё о табаке

500



В какой майский день в мире отмечают День без табака?

Ответ: **31 мая**



II тур

Известные люди

$\frac{10}{0}$

$\frac{20}{0}$

$\frac{30}{0}$

$\frac{40}{0}$

$\frac{50}{0}$

Последствия
воздействия алкоголя

$\frac{10}{0}$

$\frac{20}{0}$

$\frac{30}{0}$

$\frac{40}{0}$

$\frac{50}{0}$

Всё о здоровье

$\frac{10}{0}$

$\frac{20}{0}$

$\frac{30}{0}$

$\frac{40}{0}$

$\frac{50}{0}$





КОТ

В МЕШКЕ

Известные люди

100

Кто из русских правителей
запретил курение?

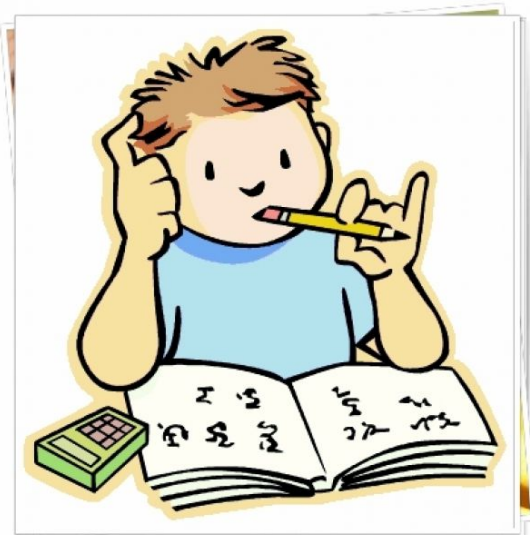


Ответ: *царь Михаил Фёдорович*



Известные люди

200



Кто из европейских путешественников впервые увидел курящих людей?

Ответ: *Христофор Колумб*



Известные люди

300



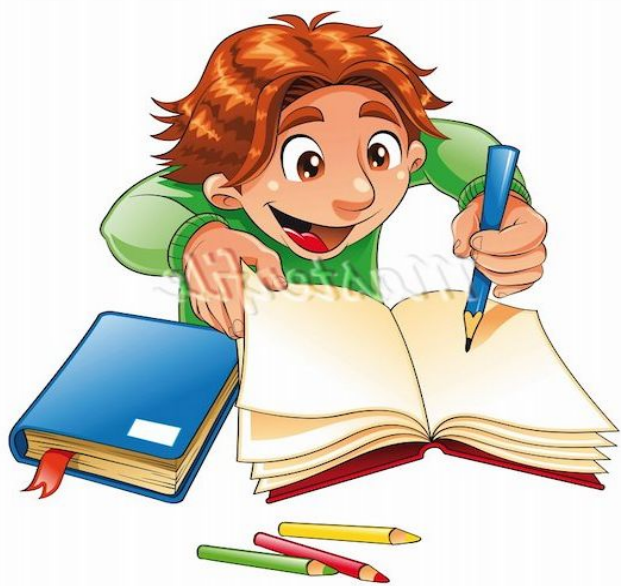
Какой император, в честь которого назван один из сортов **сигарет**, усиленно внедрял в России кофе и табак?

Ответ: **Пётр I**



Известные люди

400



По имени французского дипломата, который впервые в 1560 году ввёз табак во Францию, называли алкалоид, содержащийся в табаке. Назовите имя дипломата.

Ответ: *Жан Нико.* Посол рекомендовал королеве Екатерине Медичи и одному из её сыновей принимать пилюли из табака как средство от головной боли



Известные люди

500



Назовите известную советскую певицу, визитной карточкой которой стали песни «Синий платочек» и «Давай закурим»?

Ответ: *Шульженко Клавдия Ивановна*



Последствия воздействия алкоголя

100

Необходимо сложить слово,
обозначающие последствия
воздействия алкоголя на организм
человека

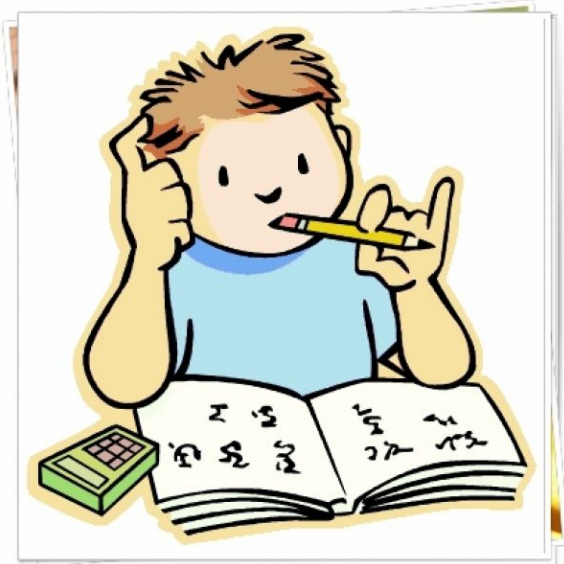
ФАРКТИН

Ответ: *инфаркт*



Последствия воздействия алкоголя

200



Необходимо сложить слово,
обозначающие последствия
воздействия алкоголя на организм
человека

РИЦЗОР

Ответ: *цирроз*



Последствия воздействия алкоголя

300



Необходимо сложить слово,
обозначающие последствия
воздействия алкоголя на организм
человека

ДЫЮКША

Ответ: *одышка*



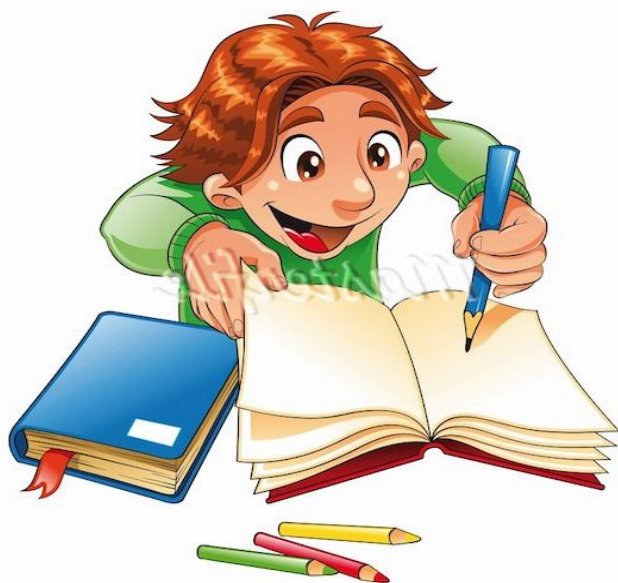
Последствия воздействия алкоголя

400

Необходимо сложить слова,
обозначающие последствия
воздействия алкоголя на организм
человека

ЯРНАЯН МРЕСТЬ

Ответ: *ранняя смерть*



Последствия воздействия алкоголя

500



Необходимо сложить слово,
обозначающие последствия
воздействия алкоголя на организм
человека

ОДПБЛИЕСЕ

Ответ: *бесплодие*



Всё о здоровье

100

Назовите принципы
закаливания – «Три П».

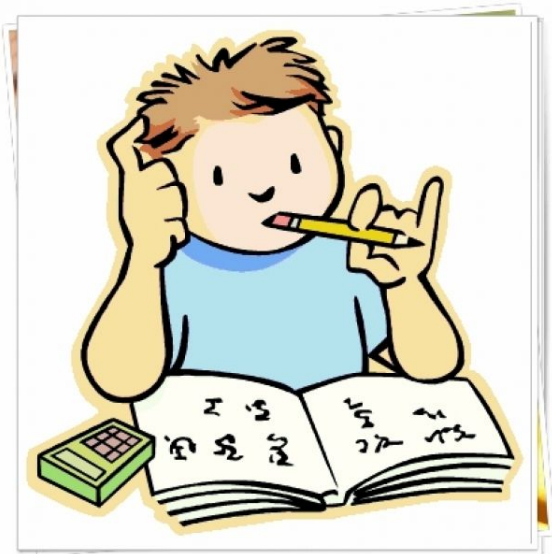


Ответ: *Постепенно, последовательно,
постоянно*



Всё о здоровье

200



Сколько часов
должен спать
человек?

в сутки
взрослый

Ответ: 8 часов



Всё о здоровье

300



Способность организма защищать себя от вторжения вирусов и бактерий – это...

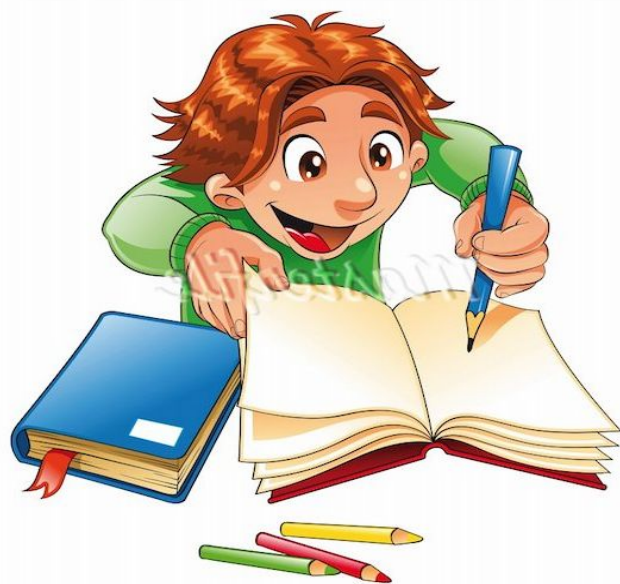
Ответ: *иммунитет*



Всё о здоровье

400

Когда отмечается Всемирный
День здоровья?



Ответ: 7 апреля



Всё о здоровье

500



Известный врач П. Брэгг говорил, что есть 9 докторов. Начиная с четвертого это естественное питание, голодание, спорт, отдых, хорошая осанка и разум. Назовите первых трех докторов, упомянутых Брэггом.

Ответ: *Солнце, воздух, вода*



III тур

Закончи фразу



Шуточные вопросы



Загадки





КОТ

В МЕШКЕ

Закончи фразу

100

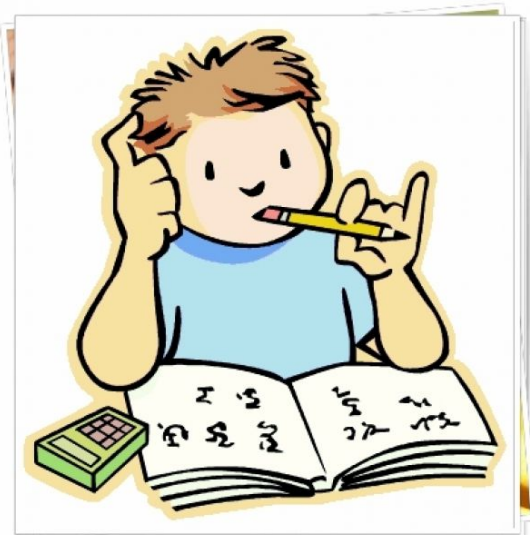
Капля никотина убивает...



Ответ: *лошадь*

Закончи фразу

200



Никотин - это яд, который особенно влияет на ...

Ответ: *рост*



Закончи фразу

300

Человек - это венец...



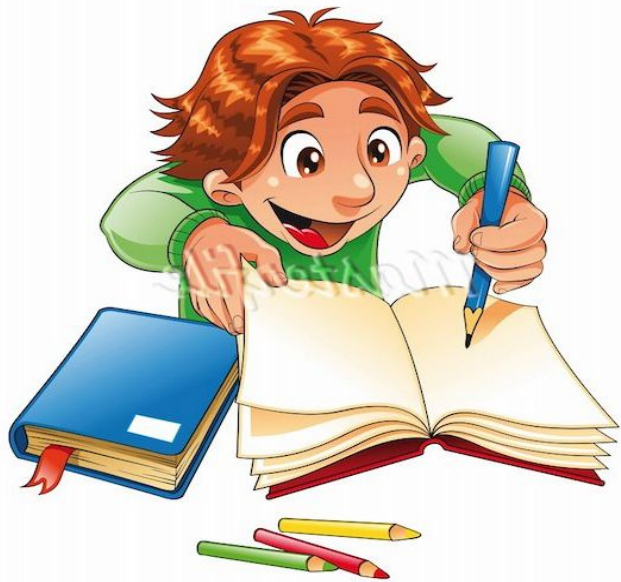
Ответ: *природы*



Закончи фразу

400

Пить вино так же вредно, как
принимать...



Ответ: *яд*



Закончи фразу

500

Выпил водки на копейку, а дури прибавилось на ...



Ответ: *пятая*



Шуточные вопросы

100



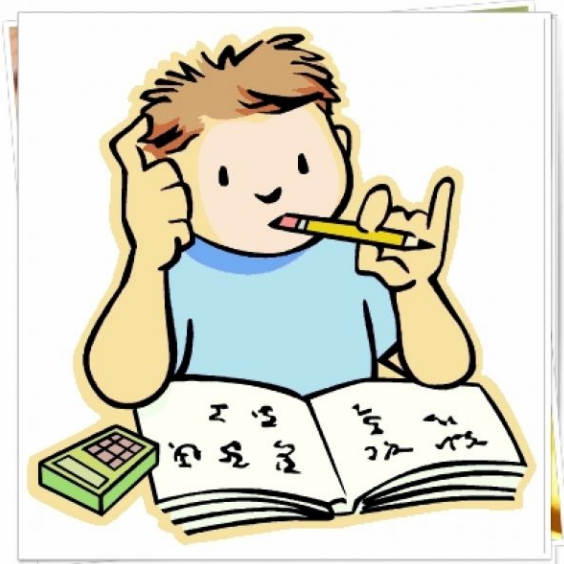
Почему ночной грабитель
обходит стороной дом
курильщика?

Ответ: потому что он всю ночь
кашляет и **не спит**



Шуточные вопросы

200



Почему курильщик никогда не состарится?

Ответ: потому что он *умрёт*
МОЛОДЫМ



Шуточные вопросы

300



Согласно неписанному правилу Голливуда, только эти люди могут позволить себе курить в кадре. Какие?

Ответ: *отрицательные персонажи*



Шуточные вопросы

400

«Огнестрельный» синоним
просьбы закурить.



Ответ: *стрельнуть сигаретку*



Шуточные вопросы

500



Какой смайлик у пользователей Интернета означает «курящий»?

Ответ: :-Q (двоеточие – глаза рожницы, дефис – нос, а хвостик буквы Q – сигарета в углу рта)



Загадки

100

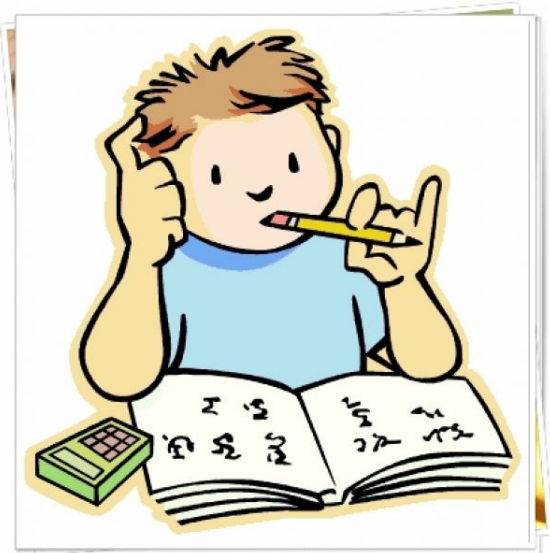


Сок таблеток всех полезней,
Нас спасёт от всех...

Ответ: *болезней*

Загадки

200



Чтобы не был хилым, вялым,
Не лежал под одеялом,
Не хворал и был в порядке,
Делай каждый день...

Ответ: *зарядку*



Загадки

300



Болеет мне некогда друзья,
В футбол, хоккей играю я.
И я собою очень горд,
Что дарит мне здоровье...

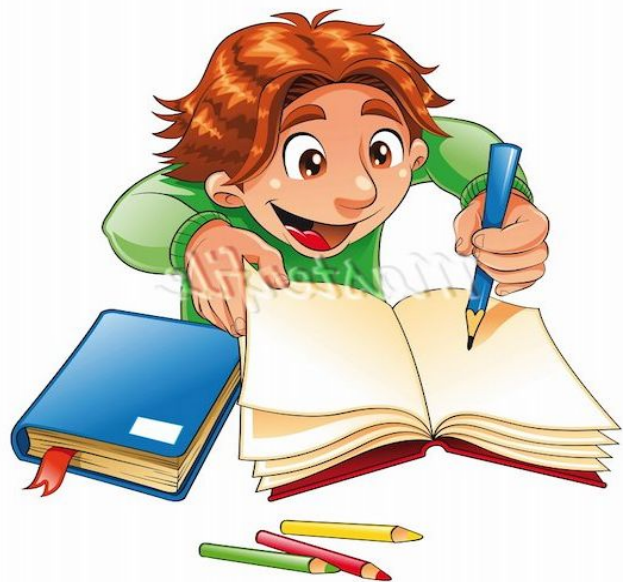
Ответ: *спорт*



Загадки

400

Стать сильнее захотели?
Поднимайте все...



Ответ: гантели



Загадки

500



Никогда не заболею,
Если тело разогрею.
И холодная вода
Мне совсем и не страшна.

Ответ: *обтирание*



Финальный тур

Тема вопроса: **ВИТАМИНЫ**



Делаем ставки!!!

Вопрос финального тура



Как иначе называют
витамин РР?

Ответ: Никотиновая кислота.
Участвует во многих окислительных
реакциях в живых клетках.

Подводим итоги



**Кто же набрал
больше всего баллов?**