

ДОРСОПАТИЯ

- ▣ Выполнил: Темиров М
- ▣ ОМ-515гр рП



ПЛАН

- **Дорсопатия**
- **Симптомы**
- **Формы**
- **Причины**
- **Диагностика**
- **Лечение**
- **Список литературы**



Дорсопатия — это группа дегенеративно-дистрофических заболеваний позвоночника и околопозвоночных тканей.

В их основе лежит нарушение питания позвонков и тканей, окружающих позвоночник (связки, межпозвоночные диски), и превышение лимита нагрузок на позвоночник (“перегрузка” позвоночника).

Является широко распространенным заболеванием, чаще развивается у людей старше 35-40 лет





Симптомы дорсопатии:

Боль в спине (позвоночнике), чаще ноющего, тянущего, реже стреляющего характера. Может возникнуть в любом отделе позвоночника (в шее, пояснице, в грудном отделе). Усиливается при нагрузках (особенно при подъеме тяжестей), уменьшается в положении лежа (так как происходит “разгрузка позвоночника”). Ощущение напряжения какой-либо мышцы в спине, определяемое как “напряженный валик” (миотонический синдром): при пальпации (прощупывании) этой мышцы боль резко усиливается, что иногда заставляет больного вскрикнуть.

Ограничение подвижности пораженного отдела позвоночника: возникает из-за резкой боли, усиливающейся при поворотах позвоночника и напряжении его осевых (расположенных вдоль позвоночника) мышц.

Покалывание, а через определенное время онемение кожи конечностей: на руках, например, от плеча до кисти, на ногах от паха до колена. Также могут быть ломящие, тянущие боли в конечностях.

Слабость мышц конечностей: чаще страдает определенная группа мышц (например, сгибатели руки или разгибатели пальцев рук, больших пальцев на ногах).

Истончение мышц рук, ног (амиотрофии), сухость кожи кистей, стоп.

ФОРМЫ:

В зависимости от локализации процесса выделяют следующие формы дорсопатии:

дорсопатия шейного отдела позвоночника;

дорсопатия грудного отдела позвоночника;

дорсопатия пояснично-крестцового отдела позвоночника.

В зависимости от вида ткани, которая вовлекается в патологический процесс, выделяют следующие три группы дорсопатий:

деформирующие дорсопатии — основные изменения (истончение, разрушение) связаны с межпозвонковыми дисками, являющимися своего рода амортизаторами, смягчающими движения между позвонками;

спондилопатии — основные изменения происходят в костях позвонков (костные наросты на краях позвонков, рассасывание позвонков);

прочие дорсопатии — характеризуются прогрессирующим разрушением межпозвонковых дисков со сдавлением спинного мозга, спинномозговых корешков и сильным болевым синдромом (дорсалгия).

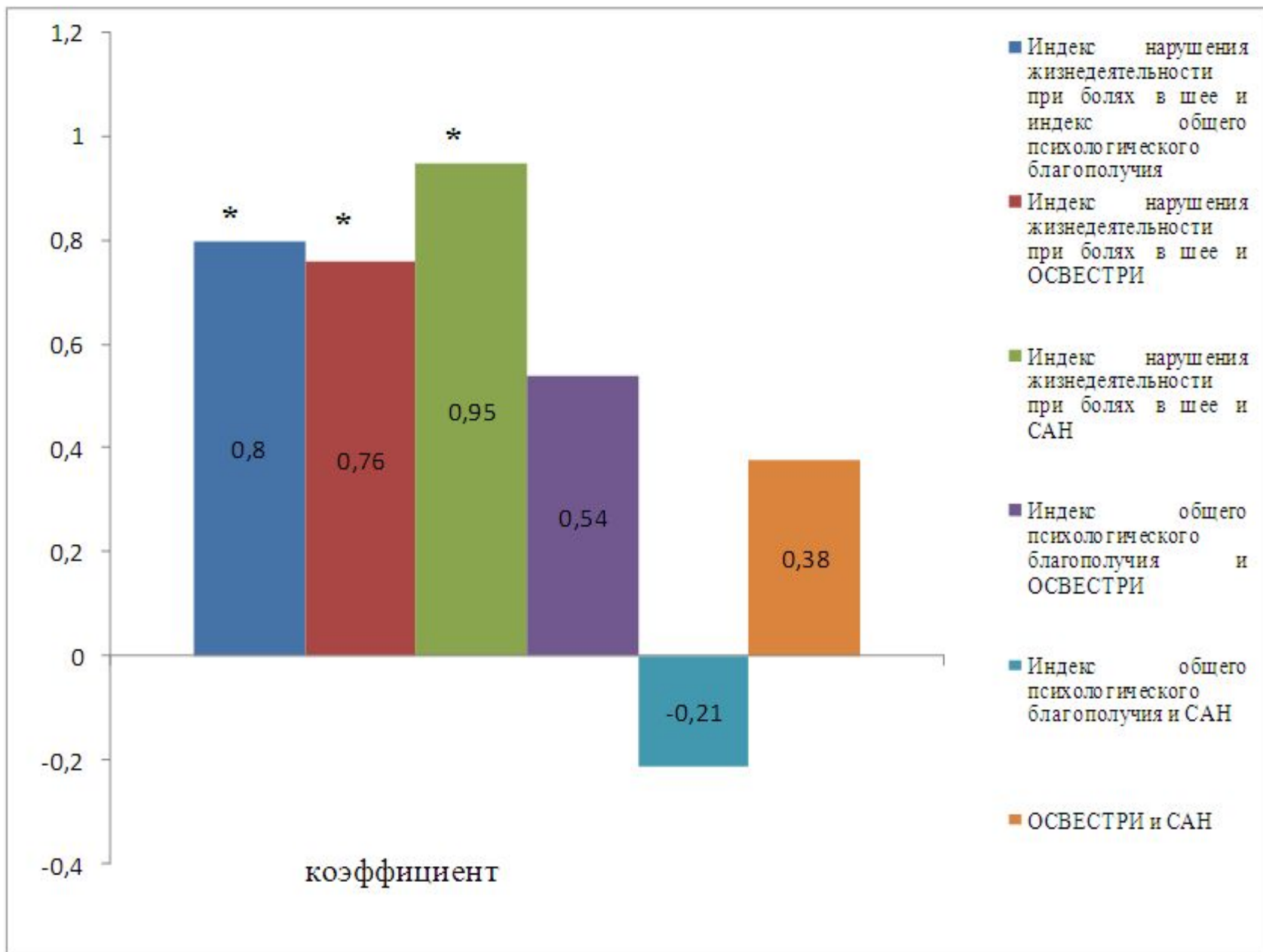




дорсопатия шейного отдела

дорсопатия грудного
отдела

дорсопатия
пояснично-крестцового
отдела



Причины

Нарушение питания и кровоснабжения позвонков и тканей, окружающих позвоночник (связки, межпозвонковые диски).

Повышенные нагрузки на позвоночник (“перегрузка” позвоночника): подъем тяжестей, длительное сохранение неподвижных или неудобных поз (особенно сгорбленная поза).

Травмы позвоночника: сильные удары по спине, падение с высоты (на спину или на ноги).



ДИАГНОСТИКА

АНАЛИЗ ЖАЛОБ И АНАМНЕЗА ЗАБОЛЕВАНИЯ:

КАК ДАВНО ПОЯВИЛИСЬ БОЛИ В СПИНЕ, КАК ЧАСТО ОНИ БЕСПОКОЯТ, ЕСТЬ ЛИ ОГРАНИЧЕНИЕ ПОДВИЖНОСТИ В КАКОМ-ЛИБО ОТДЕЛЕ ПОЗВОНОЧНИКА,

ОНЕМЕНИЕ ПАЛЬЦЕВ НА РУКАХ И НОГАХ И Т.П.;

СВЯЗАНА ЛИ ТРУДОВАЯ ИЛИ БЫТОВАЯ ДЕЯТЕЛЬНОСТЬ ЧЕЛОВЕКА С ПОДЪЕМОМ ТЯЖЕСТЕЙ, ДЛИТЕЛЬНЫМ СОХРАНЕНИЕМ НЕУДОБНОЙ ПОЗЫ (СИДЕНИЕ ЗА ПИСЬМЕННЫМ СТОЛОМ И Т.П.);

БЫЛИ ЛИ РАНЬШЕ ТРАВМЫ СПИНЫ.

НЕВРОЛОГИЧЕСКИЙ ОСМОТР: ПОИСК ПРИЗНАКОВ НЕВРОЛОГИЧЕСКИХ НАРУШЕНИЙ (НАРУШЕНИЕ ЧУВСТВИТЕЛЬНОСТИ КОЖИ НА РУКАХ ИЛИ НОГАХ, ИСКРИВЛЕНИЕ ПОЗВОНОЧНИКА, БОЛИ ПРИ ПРОЦУПЫВАНИИ МЫШЦ СПИНЫ И ШЕИ).



РЕНТГЕНОГРАФИЯ ПОЗВОНОЧНИКА: ЭТОТ МЕТОД ПОЗВОЛЯЕТ ИЗУЧИТЬ СТРОЕНИЕ ПОЗВОНОЧНИКА В ОДНОЙ ИЛИ НЕСКОЛЬКИХ ПЛОСКОСТЯХ, ОБНАРУЖИТЬ ИСТОНЧЕНИЕ МЕЖПОЗВОНОЧНЫХ ДИСКОВ (ЭЛАСТИЧНОЕ ОБРАЗОВАНИЕ, РАСПОЛАГАЮЩЕЕСЯ МЕЖДУ ПОЗВОНКАМИ), ИХ ВЫПЯЧИВАНИЕ В СТОРОНУ ПОЗВОНОЧНОГО КАНАЛА, А ТАКЖЕ КРАЕВОЕ РАЗРАСТАНИЕ КОСТНОЙ ТКАНИ ПОЗВОНОЧНИКА (ОСТЕОФИТЫ), КОТОРЫЕ ТАКЖЕ ЯВЛЯЮТСЯ СЛЕДСТВИЕМ НАРУШЕНИЯ ПИТАНИЯ ПОЗВОНОЧНИКА И МОГУТ ПОВРЕЖДАТЬ СПИННОМОЗГОВЫЕ КОРЕШКИ, ВЫЗЫВАЯ БОЛЬ, НАРУШЕНИЯ ЧУВСТВИТЕЛЬНОСТИ.

КТ (КОМПЬЮТЕРНАЯ ТОМОГРАФИЯ) И МРТ (МАГНИТНО-РЕЗОНАНСНАЯ ТОМОГРАФИЯ) ПОЗВОНОЧНИКА В ШЕЙНОМ, ГРУДНОМ И ПОЗВОНОЧНОМ ОТДЕЛАХ: ПОЗВОЛЯЮТ ПОСЛОЙНО ИЗУЧИТЬ СТРОЕНИЕ ПОЗВОНОЧНИКА И ОКРУЖАЮЩИХ ЕГО ТКАНЕЙ (МЕЖПОЗВОНОЧНЫЕ ДИСКИ, СВЯЗКИ) И ОБНАРУЖИТЬ ИСТОНЧЕНИЕ МЕЖПОЗВОНОЧНЫХ ДИСКОВ, НАЛИЧИЕ И РАЗМЕРЫ ВЫПЯЧИВАНИЯ (ГРЫЖИ) ДИСКОВ ИЗ ПРОСТРАНСТВА МЕЖДУ ПОЗВОНКАМИ.

ВОЗМОЖНА ТАКЖЕ КОНСУЛЬТАЦИЯ НЕЙРОХИРУРГА, ОРТОПЕДА.



ЛЕЧЕНИЕ ДОРСОПАТИИ

ОГРАНИЧЕНИЕ НАГРУЗКИ НА ПОЗВОНОЧНИК (НЕ ПОДНИМАТЬ СЛИШКОМ ТЯЖЕЛЫЕ ПРЕДМЕТЫ).

ПРАВИЛЬНОЕ РАСПРЕДЕЛЕНИЕ НАГРУЗКИ НА ПОЗВОНОЧНИК: НАПРИМЕР, НЕСТИ СУМКИ НЕ В ОДНОЙ РУКЕ, А В ОБЕИХ, ЧТО ДЕЛАЕТ НАГРУЗКУ НА ПОЗВОНОЧНИК И ОКРУЖАЮЩИЕ ЕГО ТКАНИ БОЛЕЕ РАВНОМЕРНОЙ.

МАССАЖ СПИНЫ И ШЕЙНО-ВОРОТНИКОВОЙ ОБЛАСТИ.

ЛЕЧЕБНАЯ ФИЗКУЛЬТУРА: КОМПЛЕКС УПРАЖНЕНИЙ, УКРЕПЛЯЮЩИХ МЫШЦЫ ПОЗВОНОЧНИКА.

ПЛАВАНИЕ.

ИГЛОРЕФЛЕКСОТЕРАПИЯ: ВОЗДЕЙСТВИЕ НА МЕСТНЫЕ ПРОЦЕССЫ РАЗРУШЕНИЯ ТКАНЕЙ МЕЖПОЗВОНКОВОГО ДИСКА С ПОМОЩЬЮ УКОЛОВ СПЕЦИАЛЬНЫМИ МЕЛКИМИ ИГЛАМИ (ЭТО УСИЛИВАЕТ ПРОЦЕССЫ ВОССТАНОВЛЕНИЯ ТКАНЕЙ).

ОБЕЗБОЛИВАЮЩИЕ ПРЕПАРАТЫ (АНАЛЬГЕТИКИ).

ЛЕКАРСТВЕННЫЕ ПРЕПАРАТЫ, УМЕНЬШАЮЩИЕ НАПРЯЖЕНИЕ МЫШЦ СПИНЫ (МИОРЕЛАКСАНТЫ).

ПРИ ДАЛЕКО ЗАШЕДШИХ ПРОЦЕССАХ (ВЫПАДЕНИЕ ГРЫЖИ СО СДАВЛЕНИЕМ КОРЕШКОВ СПИННОГО МОЗГА) — ХИРУРГИЧЕСКОЕ ЛЕЧЕНИЕ (УДАЛЕНИЕ МЕЖПОЗВОНОЧНОГО ДИСКА, ФИКСАЦИЯ ПОРАЖЕННОГО ОТДЕЛА ПОЗВОНОЧНИКА).



Осложнения и последствия

Хронические боли в спине, не поддающиеся лечению.

Параличи (слабость в руках или ногах).

Нарушение мозгового кровообращения (при сдавлении позвоночной артерии, питающей головной мозг, между шейными позвонками).



ЗАКЛЮЧЕНИЕ

- В заключение стоит отметить, что дорсопатия – это целое «семейство» болезненных состояний позвоночника, ребер, и мышечного каркаса спины. Как и всякая болезнь, дорсопатия легче предупреждается, чем лечится. Поэтому стоит заранее позаботиться о здоровье своей спины с молодых лет, чтобы не сожалеть об этом в зрелые годы.



СПИСОК ЛИТЕРАТУРЫ

□ <http://lookmedbook.ru/disease/dorsopatiya>

□ <http://nanoplast-forte.ru/Dorsopatiya/>

<https://www.clinica-tibet.ru/bolezni/spina/dorsopatiya/>

<https://www.spina.ru/inf/opozvonpohnike/1122>



СПАСИБО ЗА ВНИМАНИЕ

