

11 и 12 меридианы в рефлексотерапии



Рефлексотерапия

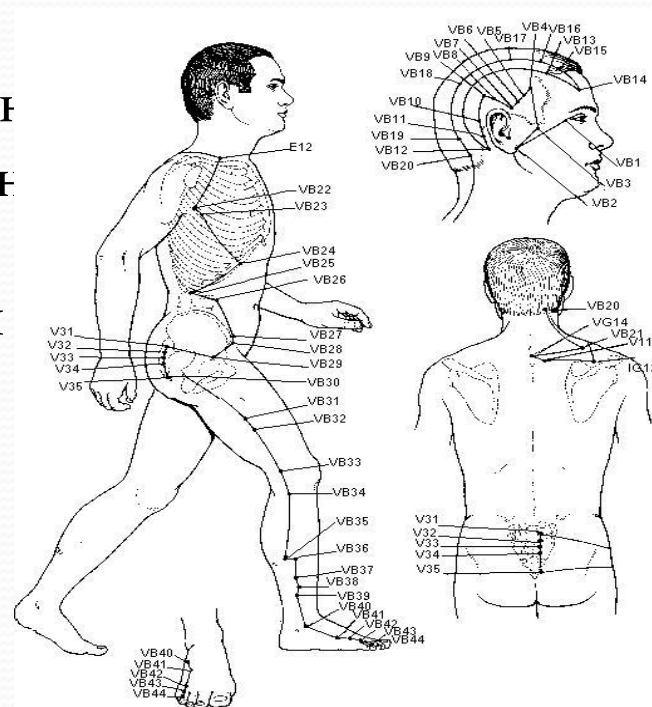
- Рефлексотерапия – метод лечения иглоукалыванием (акупунктура), основанный на раздражении нервных окончаний и узелков.

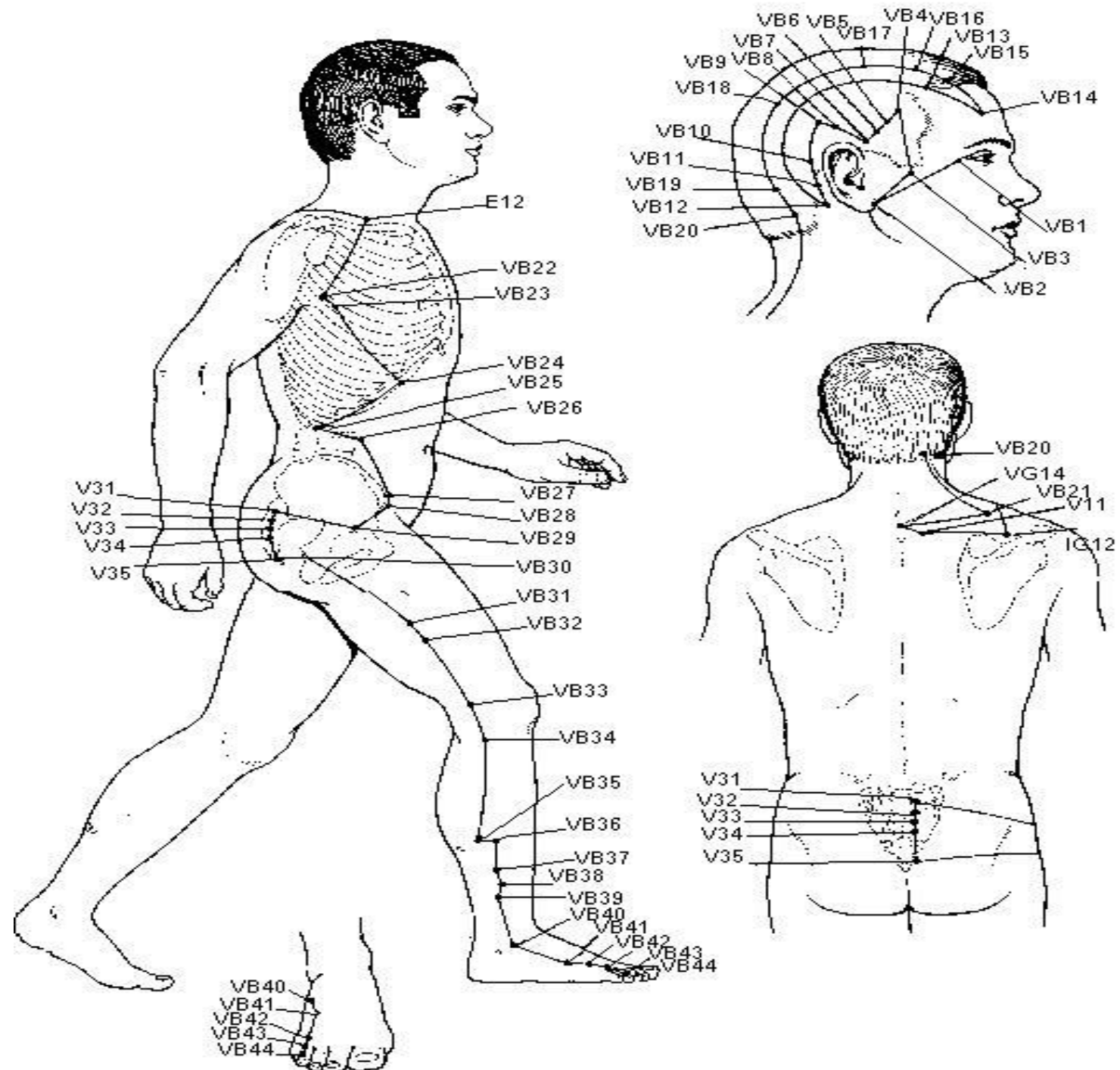


11 меридиан

- МЕРИДИАН ЖЕЛЧНОГО ПУЗЫРЯ (XI, VB)

- -Парный
- -Симметричный
- -Относится к системе «ян»
- -Движение энергии — центробежное
- -Принимает энергию от меридиана желудка
- -передает меридиану печени F
- -Время максимальной активности
- -Минимальной – с 11 до 13 часов
- -На меридиане 44 точки





- Начинается меридиан желчного пузыря наружным ходом от наружного угла глаза в точке VB₁, идет к козелку уха, затем поднимается вверх впереди ушной раковины к виску. Затем спускается вниз, к верхнему краю ушной раковины. Далее меридиан опускается позади ушной раковины до края сосцевидного отростка, а отсюда под острым углом поворачивает назад и вверх, поднимаясь до лба. Затем спускается до точки VB₁₄, выше середины брови на 1 цунь. От этой точки опять поворачивает под острым углом вверх и назад, на шею, далее переходит на область лопатки. Далее огибает плечо, идет на область надключичной ямки.
- Спускается вниз к подмышечной складке, идет переднебоковой поверхности грудной клетки, подреберью, достигает передневерхнего гребешка подвздошной кости. Далее спускается вниз по наружной поверхности бедра, вдоль переднего края малоберцовой кости по голени, пересекает голеностопный сустав впереди от латеральной лодыжки, проходит по стопе между 4 и 5 плюсневыми костями и заканчивается у наружного края ногтевого ложа 4-го пальца стопы.

- Наиболее часто встречающиеся симптомы при заболеваниях, соответствующих меридиану желчного пузыря: лихорадочные состояния, горький привкус во рту, частая отрыжка, боли в области ребер, малярия, головные боли, боли в верхней и нижней челюстях, боли у наружного угла глаза, шум в ушах, рвота, мигрень, параличи нижней конечности, боли и парестезии в зоне прохождения меридиана и т.д.
- Воздействие на точки меридиана желчного пузыря способствует излечению заболеваний желудочно-кишечного тракта, нервно-психических расстройств, а также устранению таких симптомов, как зубная и головная боль, шум в ушах, глухота, заложенность носа и т. п.

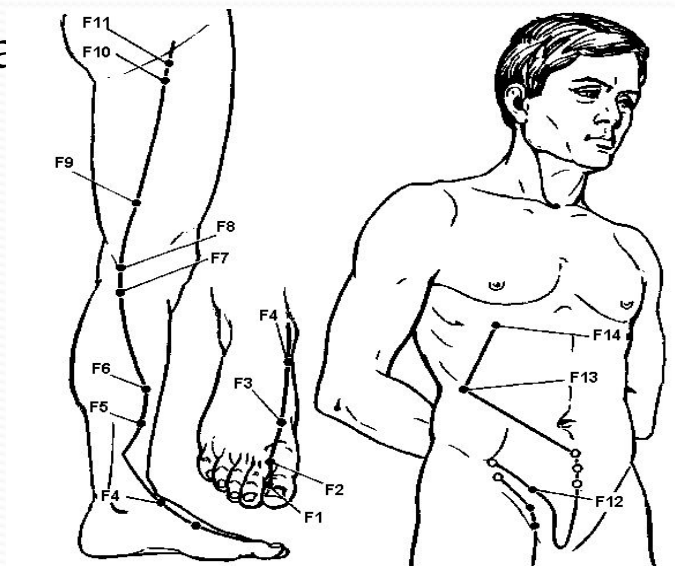
- VB₁ (тун-цзы-ляо — «соединение со зрачком», «зрачковая ямка»).
- Расположение: примерно на 0,5 цуня кнаружи от наружи угла глаза, во впадине на краю глазницы.
- Точку определяют в положении сидя, при закрытых глазах.
- Показания: головная боль, головокружение, снижение остроты зрения, слезотечение, атрофия зрительных нервов, периферический паралич лицевого нерва, невралгия тройничного нерва, боль в лицевой области.
- VB₄ (хань-яй — «затвор челюсти», «давление на челюсть»).
- Расположение: в височной области, кзади от передней границы роста волос, на 1 цунь ниже точки E8 (тоу-вэй); при жевании в зоне точки определяются выраженные движения мышц.
- Точку определяют в положении сидя.
- Показания: головная боль, головокружение, мигрень, невралгия тройничного нерва, поражение мышц лица, заболевания глаз, шум в ушах, снижение слуха, зубная боль.
- VB₂₀ (фэн-чи — «пруд ветра», «ветренный пруд»).
- Расположение: под затылочной костью, в углублении между верхними отделами трапецевидной и грудино-ключично-сосцевидной мышц.
- Точку определяют в положении сидя или лежа на животе.
- Показания: головная боль в области виска и затылка, цереброваскулярные расстройства, ригидность мышц шеи, заболевания глаз, заложенность и выделения из носа, нарушение сна, шум в ушах, глухота, боль в области шеи, плеча, спины и поясницы.

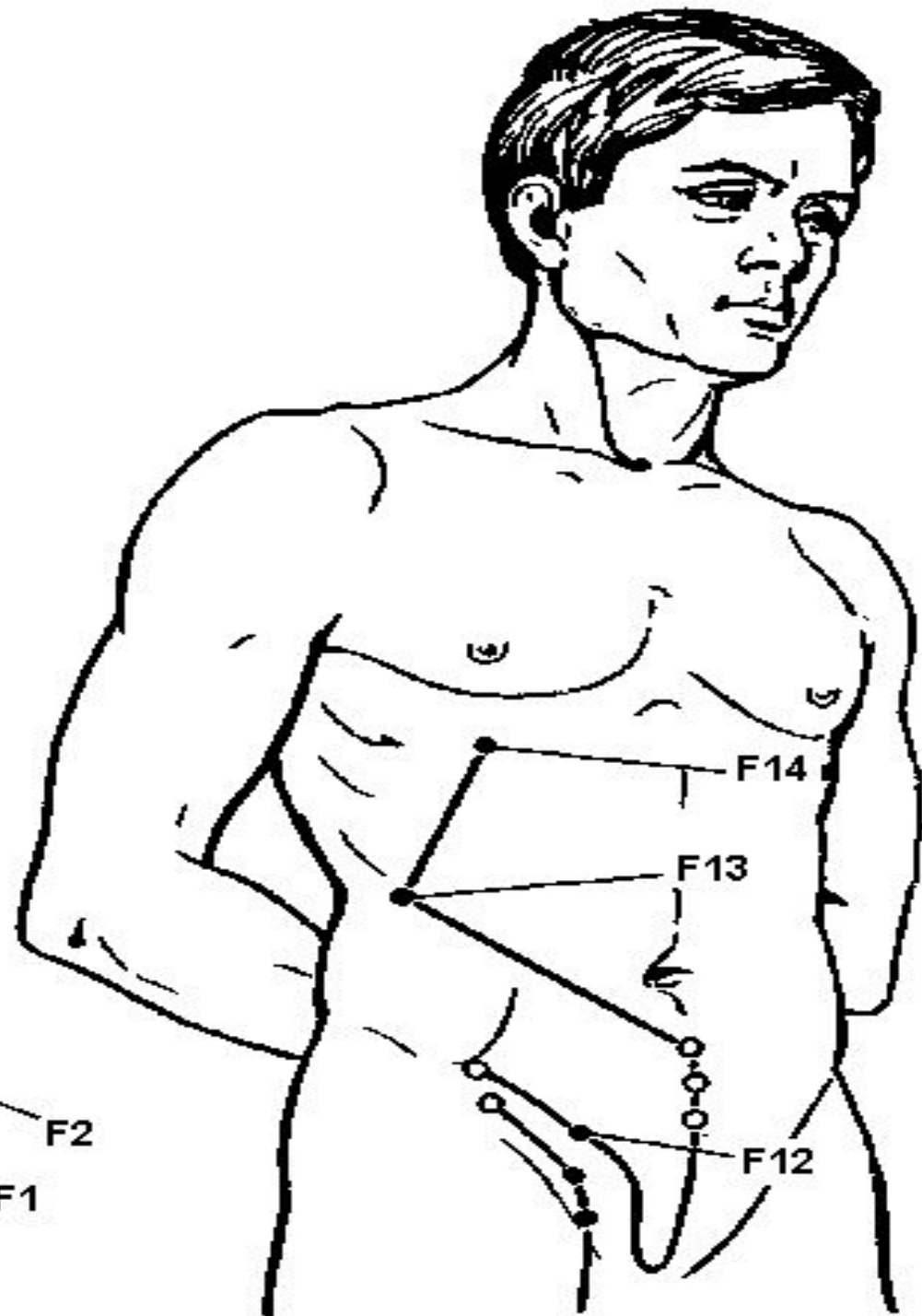
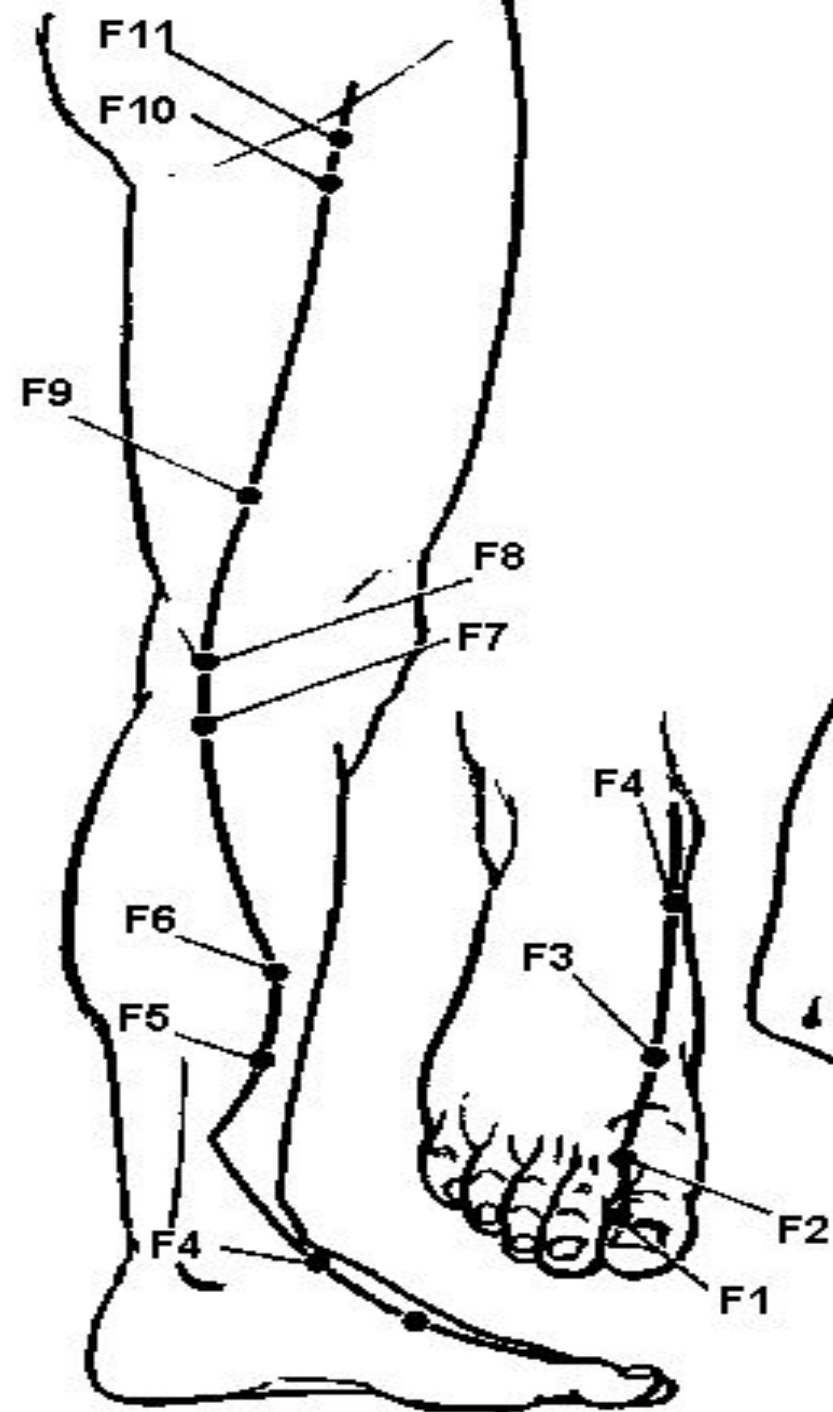
- VB21 (цзянь-цзин — «источник», «колодец плеча»).
- Расположение: посредине расстояния между углублением под остистым отростком 7-го шейного позвонка и наружным краем плечевого отростка лопатки (между точками VGl4 и VGl5), в наивысшей точке плеча.
- Точку определяют в положении сидя или лежа на животе.
- Показания: головная боль, головокружение, нарушения мозгового кровообращения, невроты, боль в плечелопаточной и шейно-затылочной области, напряжение шейно-затылочных мышц, поражение добавочного нерва, маточное кровотечение после родов, похолодание нижних конечностей после преждевременных родов.
- VB30(хуань-тяо — «пересечение пояса», «прыганье через обруч»).
- Расположение: на ягодице, кзади от тазобедренного сустава на треть расстояния по прямой, проведенной от верхушки большого вертела бедренной кости до крестцово-копчикового сустава.
- Точку определяют в положении лежа на боку, нижняя нога прямая, а верхняя согнута.
- Показания: боль в области поясницы, бедра, тазобедренного и коленного суставов, ишиалгия, чувствительные и двигательные нарушения в области нижних конечностей, экзема, полиневрит, грипп.
- VB34 (ян-лин-цюань — «источник духа ян», «источник ян на холме»).
- Расположение: во впадине у передненижнего края головки малоберцовой кости, ниже нижнего края коленной чашечки на 2 цуня.
- Точку определяют в положении сидя.
- Показания: заболевания печени и желчных путей, диспепсические явления, привычный запор, заболевания коленного сустава, чувствительные и двигательные нарушения в области нижних конечностей, ишиалгия, межреберная невралгия, отечность лица, сосудистые расстройства, заболевания мышц.

- VB38(ян-фу — «янский особняк», «опора ян») — седативная.
- Расположение: на 4 цуня выше центра латеральной лодыжки и 1см. кпереди от переднего края малоберцовой кости.
- Точку определяют в положении лежа на спине.
- Показания: дискинезии желчных путей, печеночная колика, увеличение шейных, надключичных, подмышечных лимфатических узлов; боль в области виска, малого таза, в тазобедренном и коленном суставах, а также в передней стороне голеностопного сустава, судороги икроножной мышцы, заболевания вен.
- VB41 (цзу-линь-ци — «энергия духа ноги», «протока жидкостей», «спуск слез»).
- Расположение: в проксимальной части щели между 4-й и 5-й плюсневыми костями, где прощупывается впадина.
- Точку определяют в положении лежа на спине.
- Показания: боль в наружном углу глаза, нарушение остроты зрения, головокружение, заболевание органов дыхания, межреберная невралгия, мастит, увеличение шейных надключичных лимфатических узлов, боли и ограничение движений в голеностопном суставе, припухлость тыла стопы, блуждающие боли (боль без определенной локализации), нарушения менструального цикла, аллергические заболевания.
- VB44 (цзу-цяо-ннь — «скорая инь на ноге», «инь начата»),
- Расположение: на латеральной стороне тыла кончика 4-го пальца стопы, на пересечении двух прямых, проведенных вдоль того и латерального краев ногтя.
- Точку определяют в положении лежа на спине.
- Показания: головная боль, нарушения мозгового кровообращения, боль и набухание слизистой оболочки горла, боли в боковой области грудной клетки, глухота, шум в ушах, лихорадочные состояния, кошмарные сновидения.

12 меридиан

- МЕРИДИАН ПЕЧЕНИ (XII, F)
- -Парный
- -Симметричный
- -Относится к системе инь
- -Движение энергии - центростремительное
- -Принимает энергию от меридиана передает меридиану легких Р
- - Время максимальной активности
- -Минимальной – с 13 до 15 часов
- -На меридиане 14 точек





- Начинается меридиан печени наружным ходом на наружной стороне 1-го пальца стопы в точке F1 и поднимается вверх по внутренней линии передней поверхности ноги, далее переходит на среднюю линию внутренней поверхности ноги, затем переходит на область лобка, огибает наружные половые органы, проходит на нижнюю часть живота и поднимается по средней линии туловища. Далее по косой восходящей линии поднимается, доходит до подреберья, где и заканчивается в точке F14, на уровне шестого межреберья по среднеключичной линии.
- Наиболее часто встречающиеся симптомы при заболеваниях меридиана печени: боли и чувство переполнения в области реберной дуги, рвота, понос, грыжевые боли, люмбаго, нарушения мочеиспускания (недержание мочи и задержка мочи), нарушения менструального кровотечения у женщин, головокружение, мелькание в глазах, боли в области темени, боли с внутренней стороны нижней конечности, заболевания глаз и т.д.
- Воздействие на точки меридиана печени способствует излечению простудных заболеваний, расстройств мочеполовой системы и пищеварительного тракта.

- F1(да-дунь — «искреннее содействие», «великое откровение»).
- Расположение: на латеральной стороне тыла кончика большого пальца стопы, на 0,3 см проксимальнее угла ногтя.
- Точку определяют в положении лежа на спине.
- Показания: желудочно-кишечные заболевания, запоры, колики, опущение матки и влагалища, втяжение яичка, одностороннее увеличение яичка, боль в наружных половых органах, боль при паховой грыже, недержание мочи, капающее мочеиспускание.
- F2(син-цзянь — «место шага», «промежуточный интервал», «хороший интервал») — седативная.
- Расположение: в углублении спереди от промежутка между 1-м и 2-м плюснефаланговыми суставами, на 0,5 цуня проксимальнее границы кожной перепонки между 1-м и 2-м пальцами.
- Точку определяют в положении лежа на спине.
- Показания: энтероколит, запоры, поносы, печеночные боли, нарушение функции печени, обильные менструации, боль в половом члене, вагинизм с поясничными болями, недержание мочи, затруднение мочеиспускания, отеки, зубная боль, головная боль, нарушение сна, заболевание глаз, боль в области пятки, психические нарушения, эпилептиформные приступы.

- F3 (тай-чун — «большой узел», «великое наступление», «высшая точка приступа») — пособник.
- Расположение: на тыльной поверхности стопы, в самом узком месте между 1-й и 2-й плюсневыми костями, на 2 цуня проксимальнее кожной перепонки между 1-м и 2-м пальцами стопы.
- Точку определяют в положении сидя или лежа на спине.
- Показания: нарушение перистальтики кишечника, спазматические боли в тонком кишечнике, печеночные боли, заболевания мочеполового аппарата, расстройство остроты зрения, головная боль в теменной области, артериальная гипертония, нарушение сна, боль в пояснице, икроножных мышцах, в области внутренней лодыжки, чувство страха.
- F14 (ци-мэнь — «ворота энергии», «шлюз энергии», «ворота времени») — сигнальная точка меридиана печени.
- Расположение: в шестом межреберье по среднеключичной линии (на 2 межреберья ниже соска).
- Точку определяют в положении лежа на спине.
- Показания: вздутие живота, понос, рвота, кислая отрыжка, заболевания печени, почек, чувство удушья, бронхиальная астма, плеврит, артериальная гипертония, межреберная невралгия, боли



Спасибо за внимание!!!

Подготовил Супрунчик Михаил 212 тм. (по материалам лекций Внукевич Аллы Александровны и сети интернет.)