

Рефлексотерапия.

План.

- 1) Определения.
 - a) Рефлексотерапия.
 - b) Точка акупунктуры.
 - c) Понятие канала.
 - d) Энергия ци.
- 2) Показания и противопоказания к рефлексотерапии.
- 3) Каналы.

- **Рефлексотерапия** – лечебная система, основанная на воздействии на органы и системы человека и животных с помощью специальных игл, инструментов, аппаратов через точки акупунктуры.

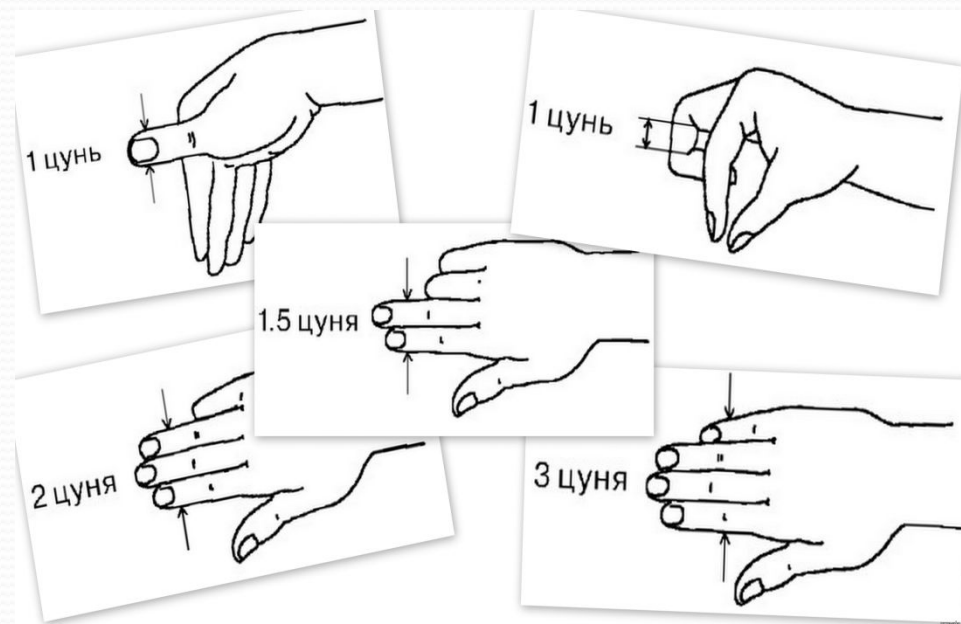
- **Точка акупунктуры** – место нанесения раздражения с лечебно-диагностической целью.

Представляет собой проецируемый на кожу участок наибольшей активности за счёт скопления нервных элементов в виде свободных нервных окончаний и специализированных рецепторов.

- По области залегания точек акупунктуры в покровах тела их можно разделить на 3 группы:

1. Кожно-нервные.
2. Мышечно-сухожильно-нервные.
3. Сосудисто-нервные.

- При описании локализации акупунктурных точек используются традиционные китайские меры длины:
- **0,5 цуня – поперечник V пальца кисти.**
- **1 цунь – поперечник большого пальца кисти.**
- **1,5 цуня – поперечник II-III пальцев кисти.**
- **2 цуня - поперечник II-III-IV пальцев кисти.**
- **3 цуня – поперечник II-III-IV-V пальцев кисти.**



- **Энергетический канал (меридиан)** – условное понятие, воображаемая линия соединяющая и связывающая между собой органы, с выносом на поверхность тела (кожи) точек акупунктуры.
- Сточки зрения академической медицины каналы, весьма вероятно, являются интегральными соединительными путями в форме цепочек нейронов. Коренные клетки их лежат в спинном мозгу, куда восприятие с периферии передаётся по периферическим нейронам и распространяется в верхние этажи ЦНС по её проводящим путям.
- Имеются 12 ординарных (главных, основных) парных каналов и 2 неординарных («чудесных», необычных) непарных канала.

- **Энергия ци** – условное понятие, гипотетическая субстанция, текущая по каналам.
- При стимуляции точки акупунктуры возникает чувство перемещения вызванных ощущений по направлениям, совпадающих с проекцией нервных проводников, что создаёт иллюзию движения энергии ци по каналам, а на самом деле болевого возбуждения.

- **Время максимальной активности канала** – время максимального нахождения энергии ци в канале
- **Синдром избыточности канала** – совокупность клинических симптомов, проявляющихся при избытке энергии в канале.
- **Синдром недостаточности канала** – совокупность клинических симптомов, проявляющихся недостатке энергии в канале.
- **Стандартные точки акупунктуры** – точки акупунктуры, имеющиеся во всех 12 ординарных каналах и управляющие движением энергии ци.
- **Тонизирующая (возбуждающая) точка** – используется при недостатке энергии в канале.
- **Седативная (успокаивающая) точка** – используется при избытке энергии в канале.
- **Точка пособник** - усиливает действие тонизирующей и седативной точек акупунктуры.
- **Ло-точка** – направляет энергию в другой канал.
- **Мо-точка** – диагностическая точка акупунктуры при заболевании органа, имеющего особое значение по отношению к данному каналу.
- **Ю- точка** – используется при сегментарном воздействии на поражённую зону или последовательном воздействии на поражённый орган.
- **Точка притока (точка входа)** – точка акупунктуры через которую энергия притекает в канал
- **Точка оттока (точка выхода)** – точка акупунктуры через которую энергия вытекает из канала
- **Точка аккумуляции (мгновенной реакции)** – используется для быстрого накопления энергии в канале.

Показания и противопоказания рефлексотерапии.

- **Показания:**
- Заболевания периферической НС (радикулиты, невриты, парезы, параличи, невралгии.)
- Неврозы (неврастении, истерии)
- Функциональные гиперкинезы (тики, блефароспазм)
- Нейроциркуляторная дистония
- Проявления атеросклероза
- Эндокринные нарушения (гипоталамический синдром, тиреотоксикоз, диабет)
- Бронхо-лёгочные заболевания (бронхит, бронхиальная астма)
- Желудочно-кишечная патология (язвы, эрозии, дискинезии)
- Заболевания опорно-двигательного аппарата
- Кожные болезни
- Болезни лор органов (риниты, синуситы, отиты, тонзилиты)

Показания и противопоказания к рефлексотерапии.

- **Противопоказания:**
- Новообразования любого характера, любой локализации.
- Острые инфекции
- Лихорадка
- Хронические инфекции в стадии обострения
- Резкое истощение
- Психозы
- Острые болевые синдромы не ясного генеза
- Беременность
- Физическое перенапряжение



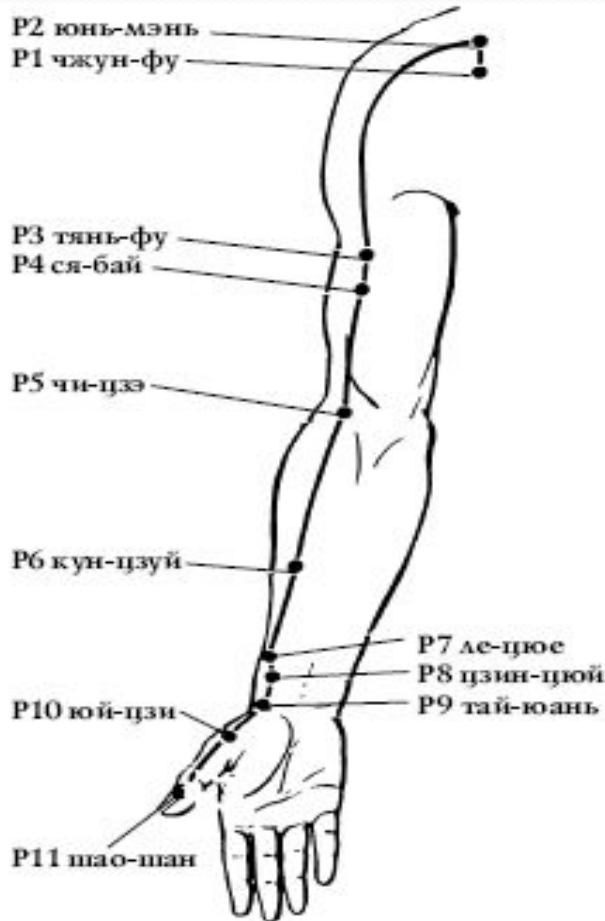
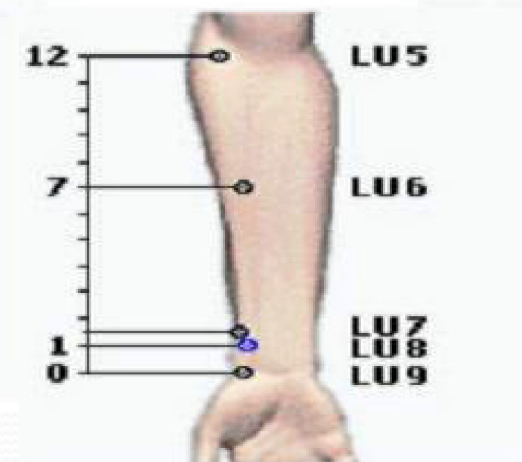
Каналы (меридианы).

Канал лёгких (LU)

- Активные точки:
- LU9, LU7

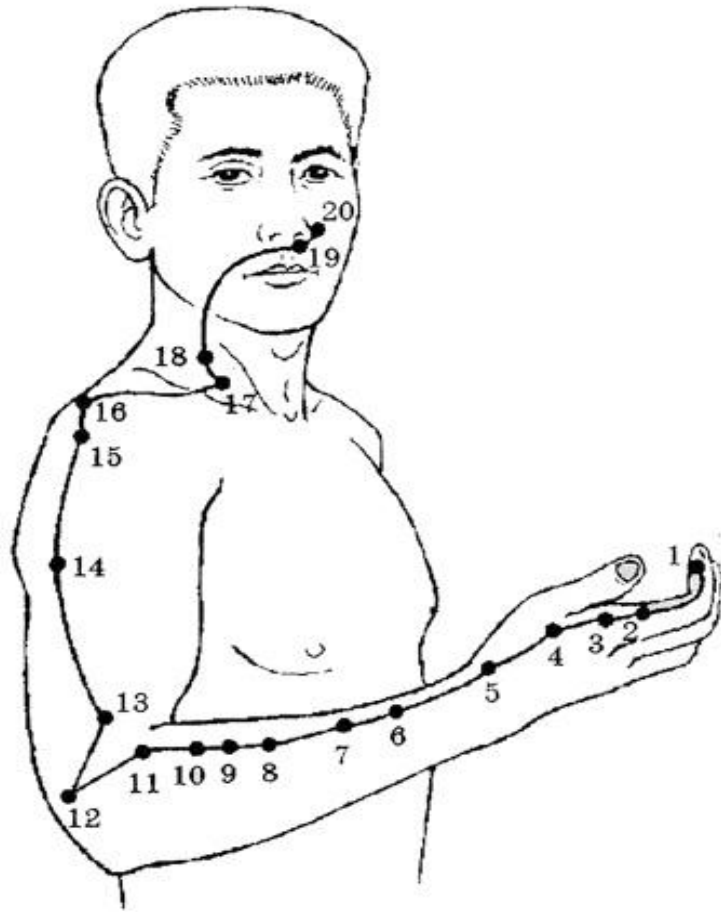
Тонизирующая ТА - LU9

Ло – точка (LU7)

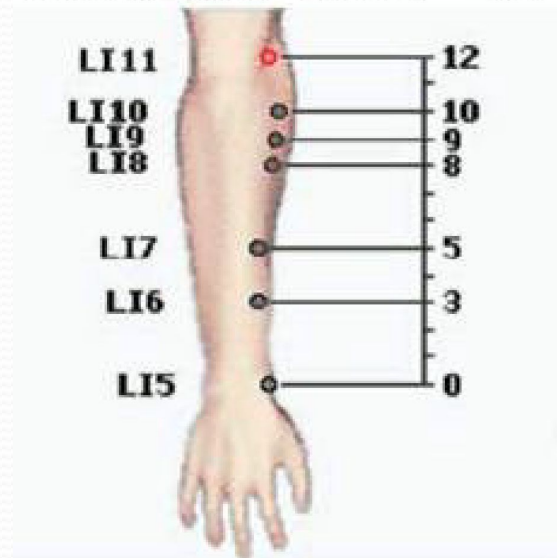


Канал толстой кишки (LI)

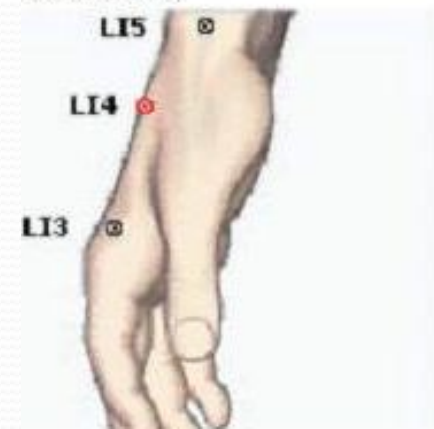
- Активные точки:
- LI11, LI4



Тонизирующая ТА – LI11



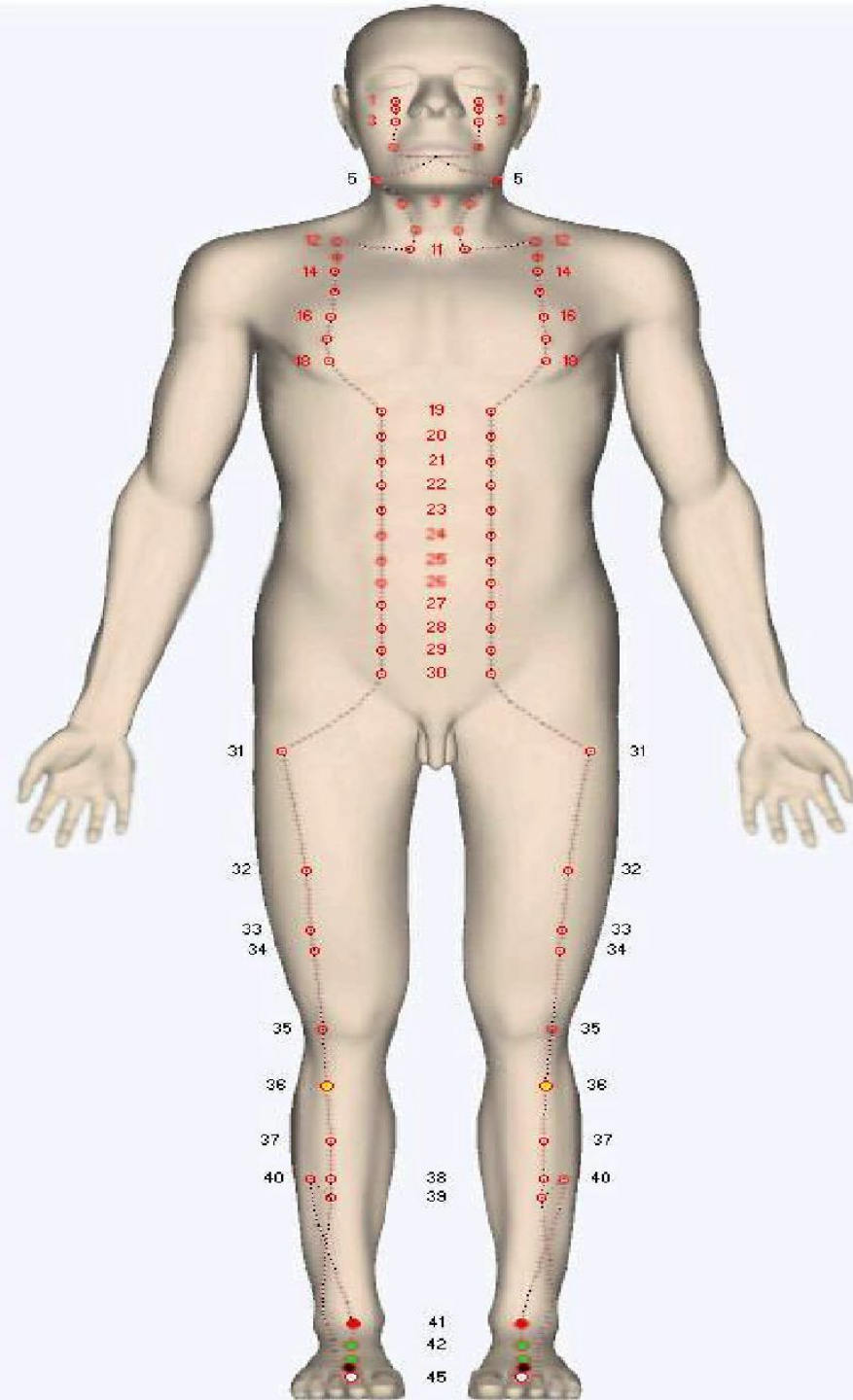
Точка-пособник LI4 (ХЭГУ)



Канал Желудка (ST)

- Активные точки:
- ST41, ST36, ST43
(=ST36)

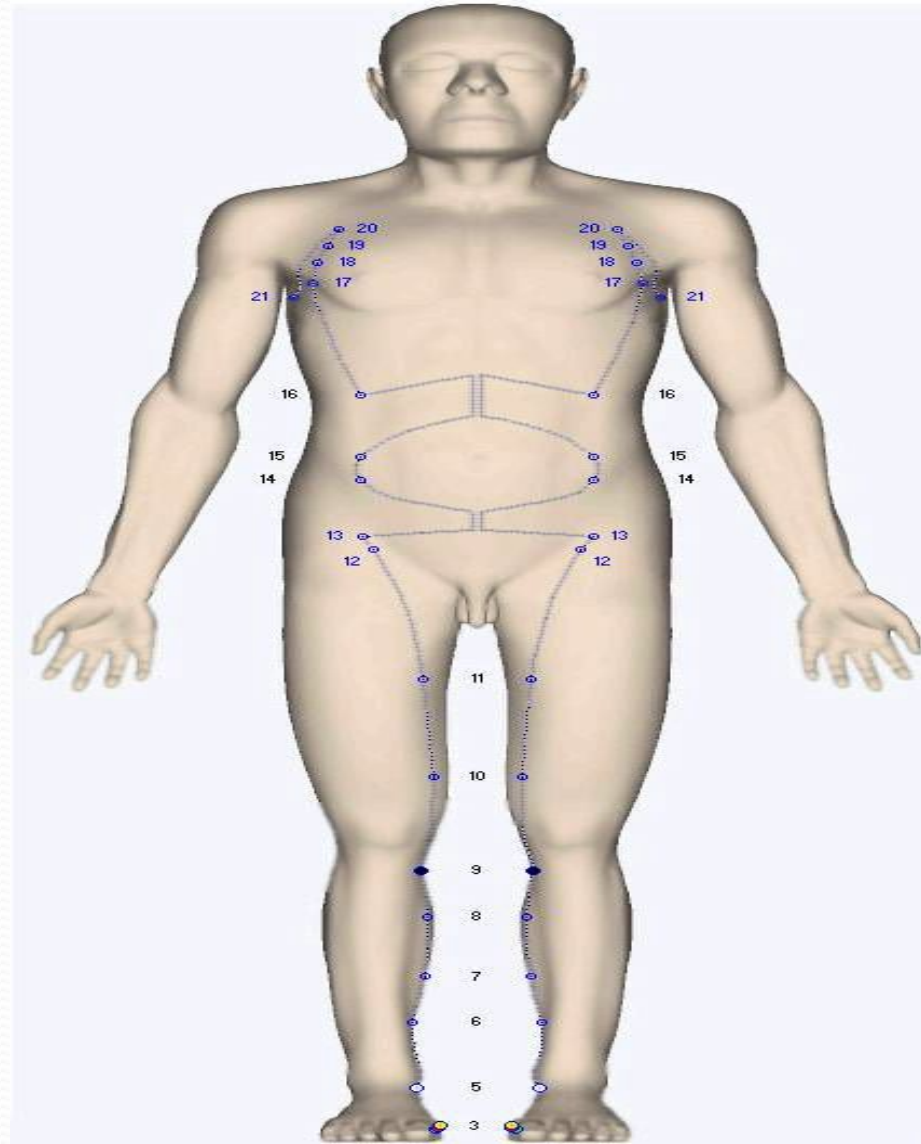
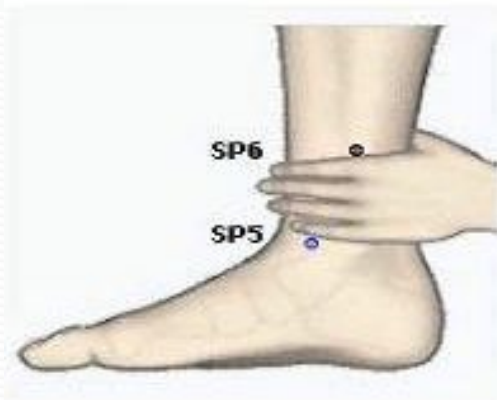
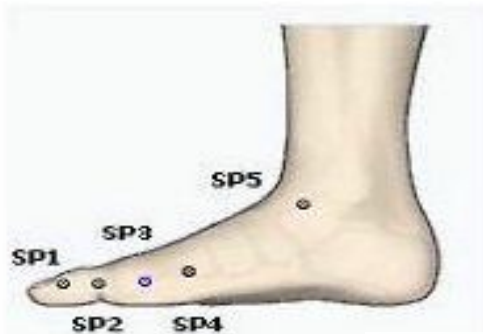
Тонизирующая ТА – ST41 Дополнительно: ТА ST36
(ЦЗУСАНЬЛИ)



ПОДЖЕЛУДОЧНОЙ ЖЕЛЕЗЫ (SP)

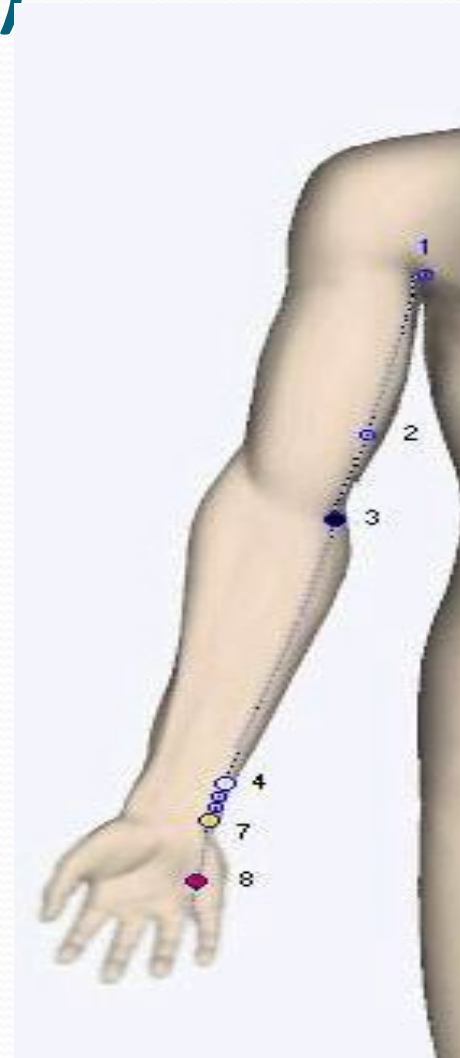
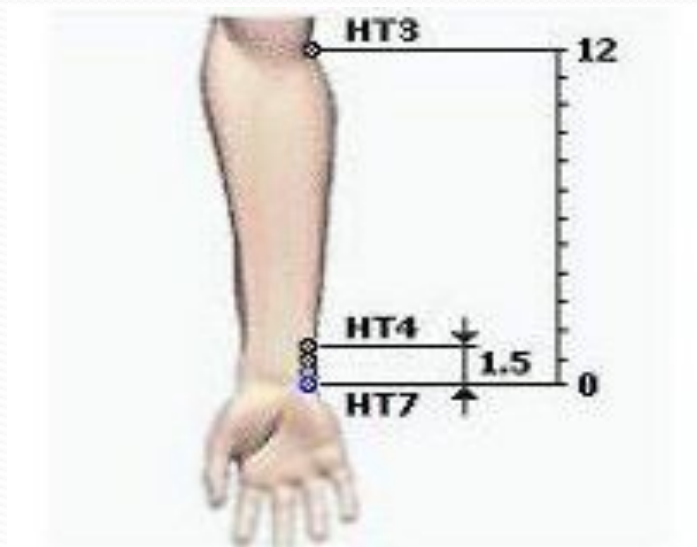
- Активные точки:
- SP3, SP6

Точка-пособник – SP3



Канал сердца (НТ)

- Активные точки:
- НТ7, НТ3

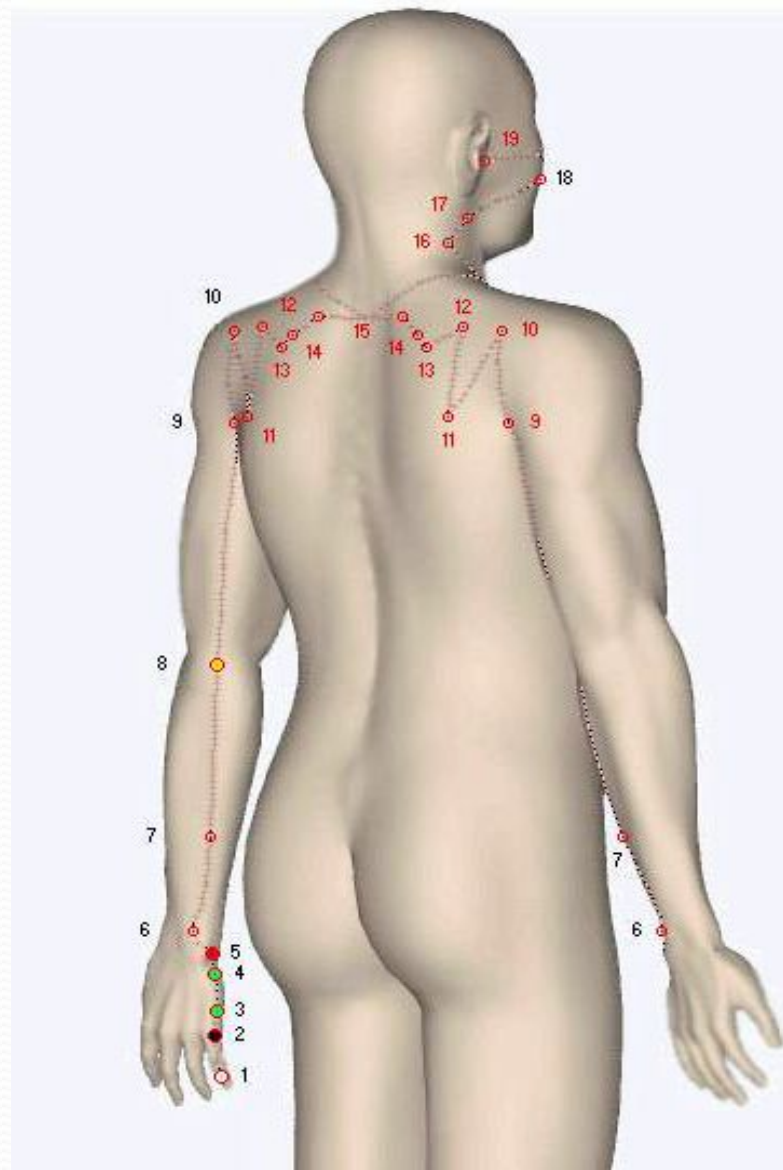
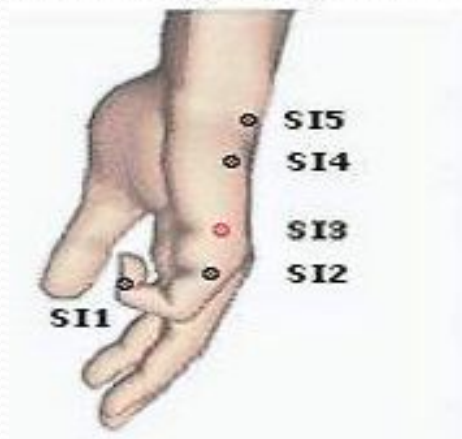


Канал тонкой кишки (SI)

● Активные точки:

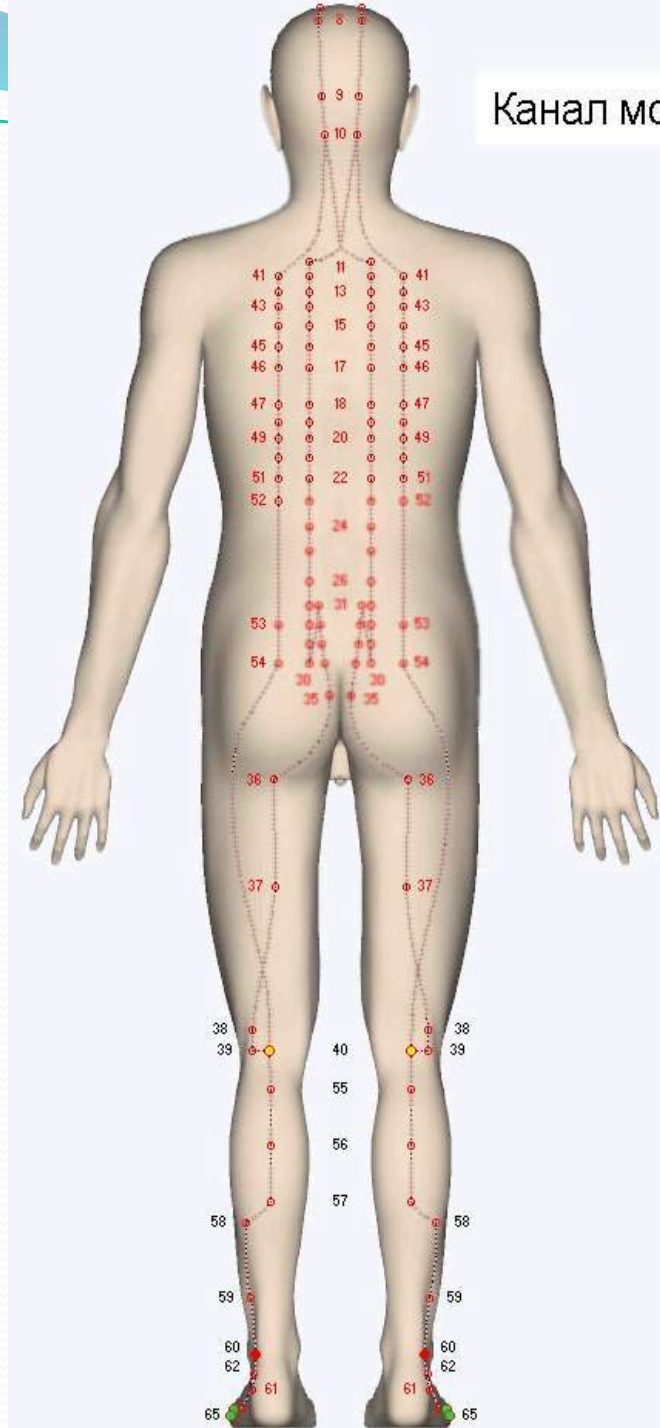
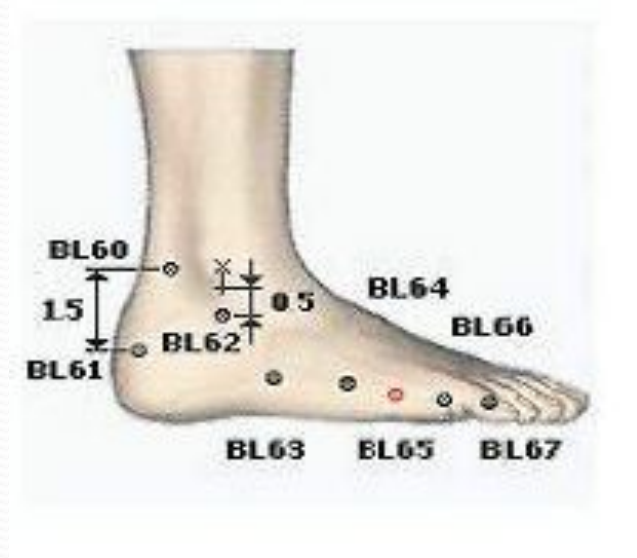
● SI₃

Тонизирующая точка – SI₃



МОЧЕВОГО пузыря (BL)

- Активные точки:
- BL60



Канал мочевого пузыря - BL

Канал почек (К1)

- Активные точки:
- К13

Точка-пособник – К13

функции
и притока

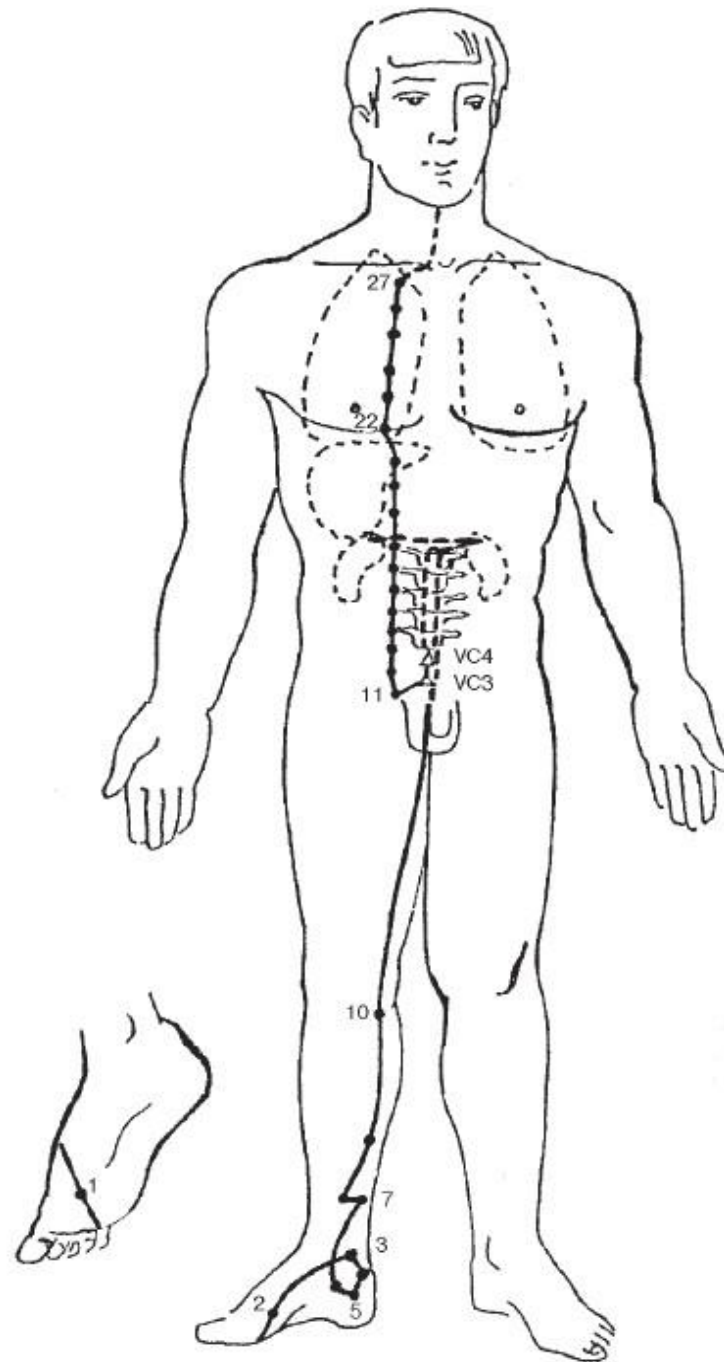
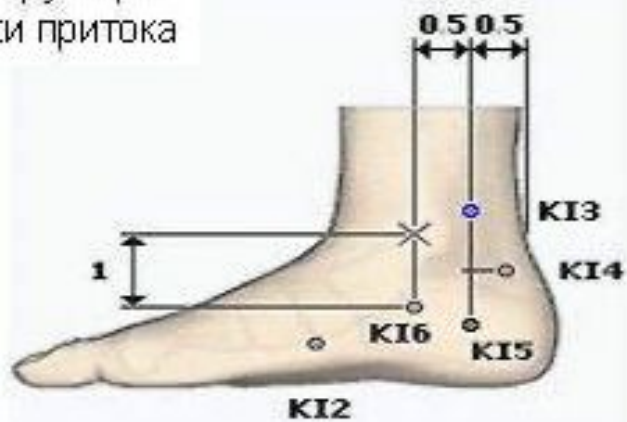
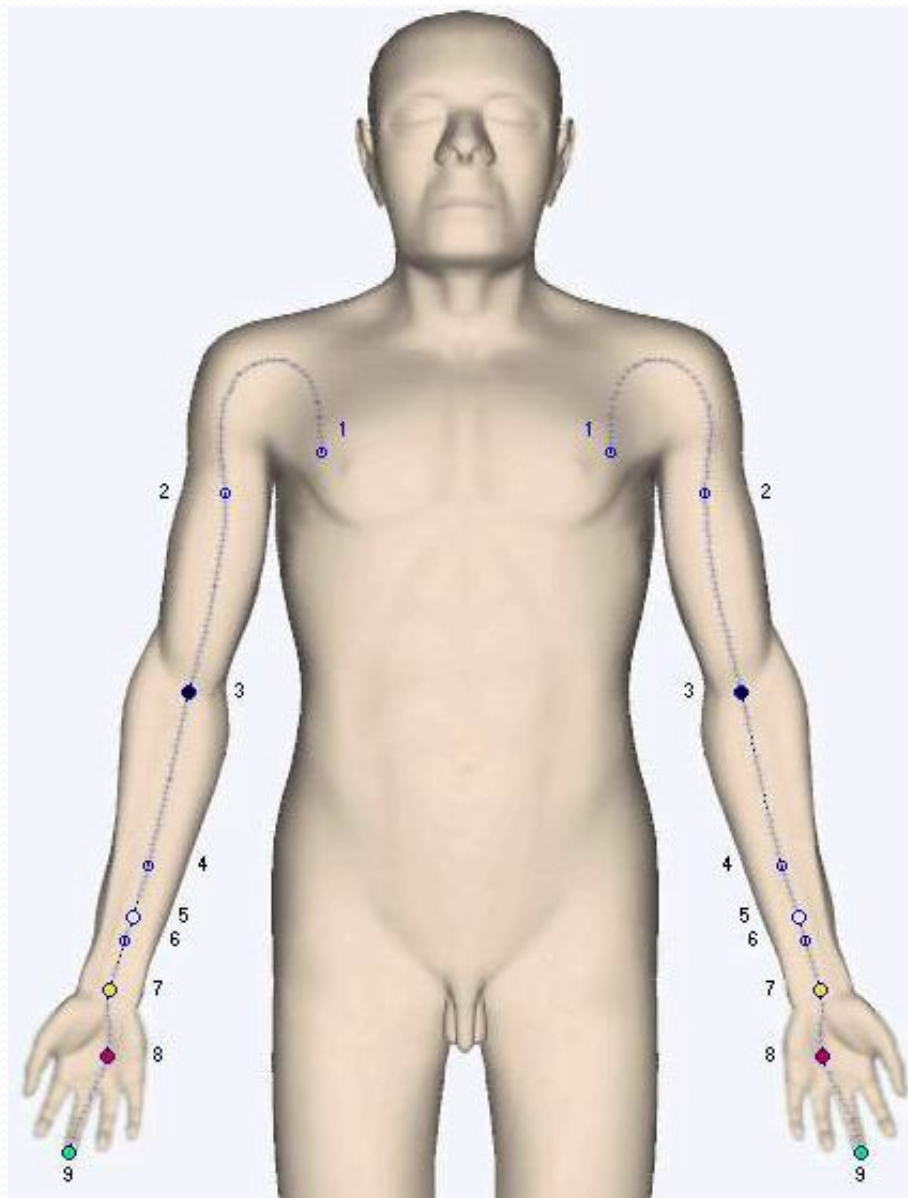
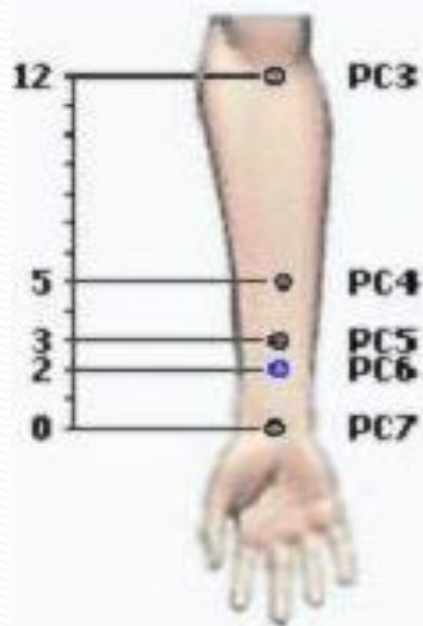


Рис. 167. Канал почек R

Канал перикарда (РС)

- Активные точки:
- РС6

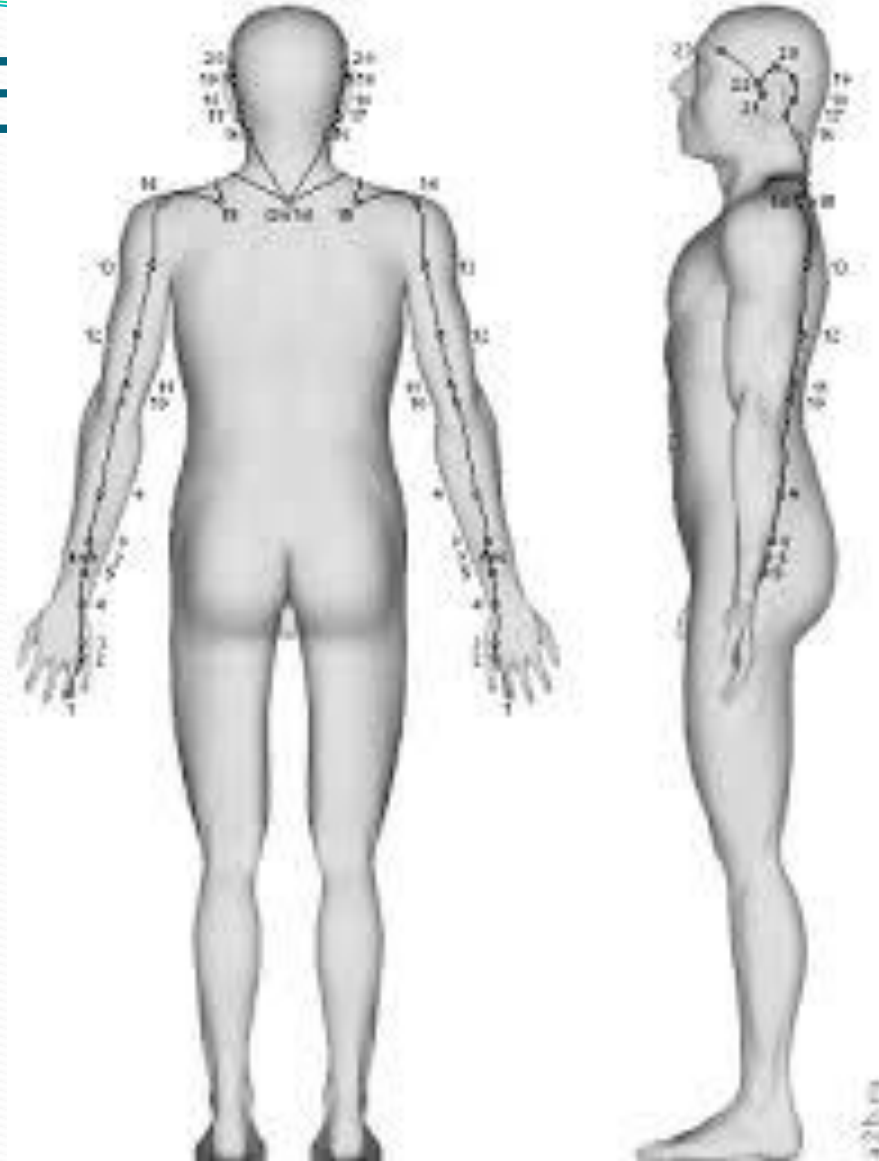
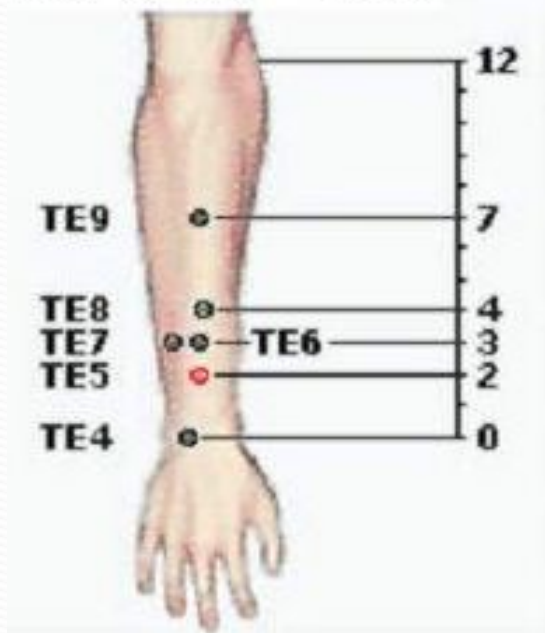
Ло-точка – РС6



Канал тройного обогревателя (TE)

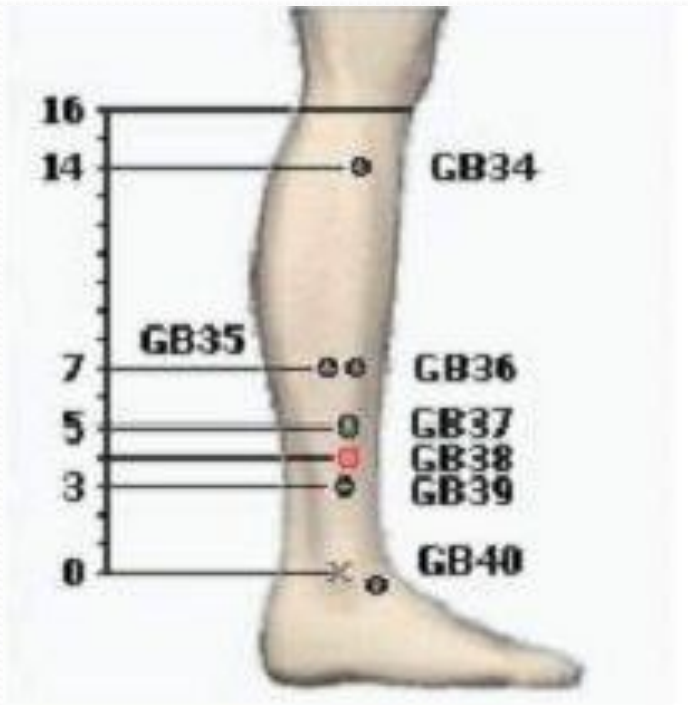
- Активные точки:
- TE₅

Ло-точка – TE₅

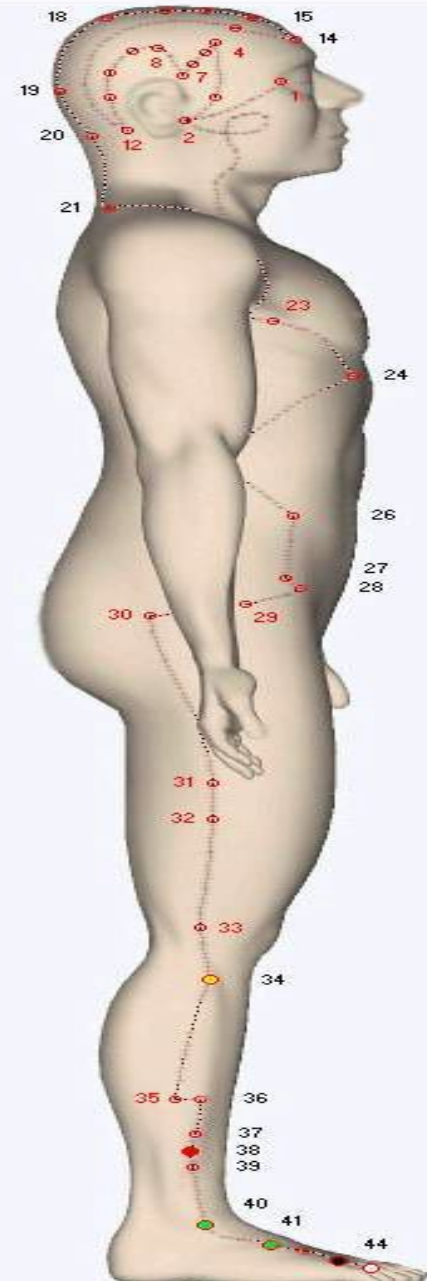


Канал Желчного пузыря (GB)

- Активные точки:
- GB39, GB34



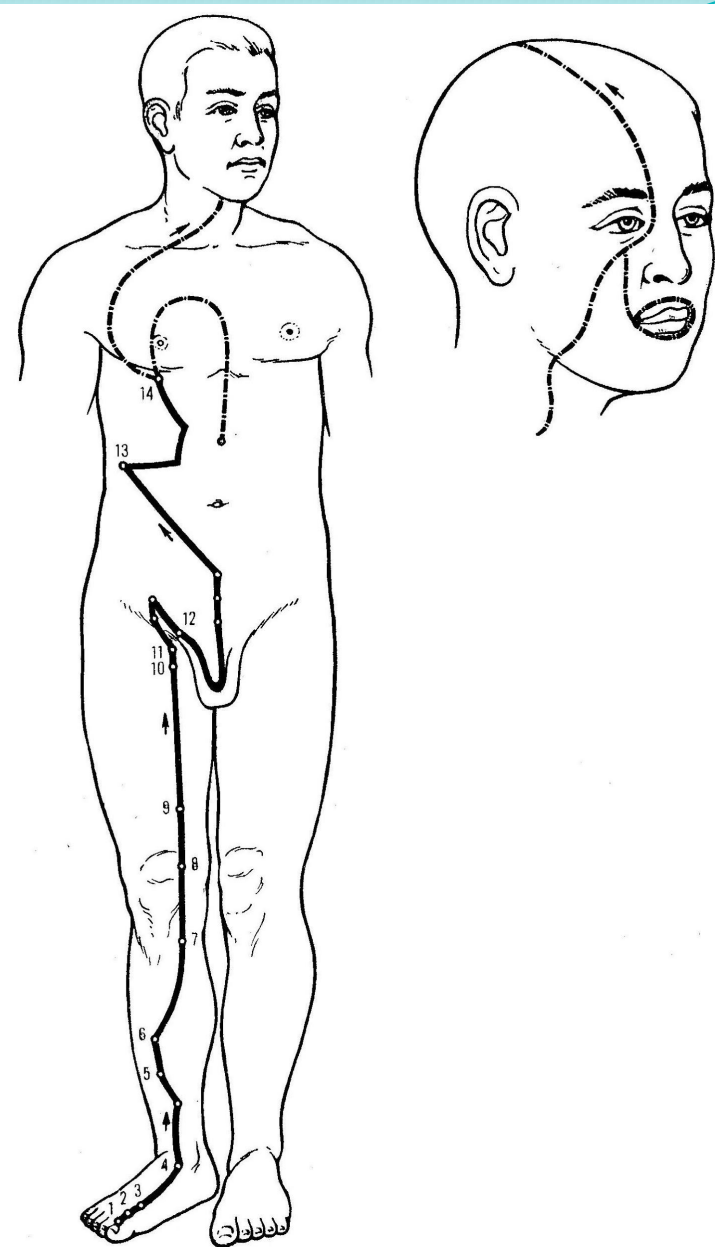
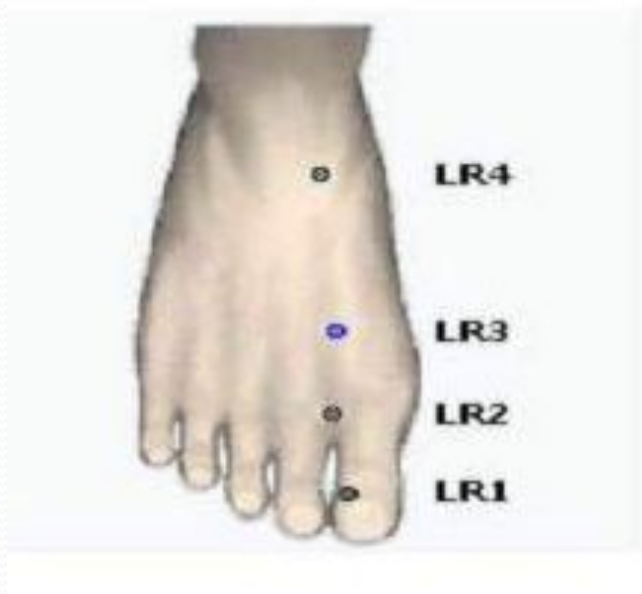
Канал желчного пузыря - GB



Канал печени (LR)

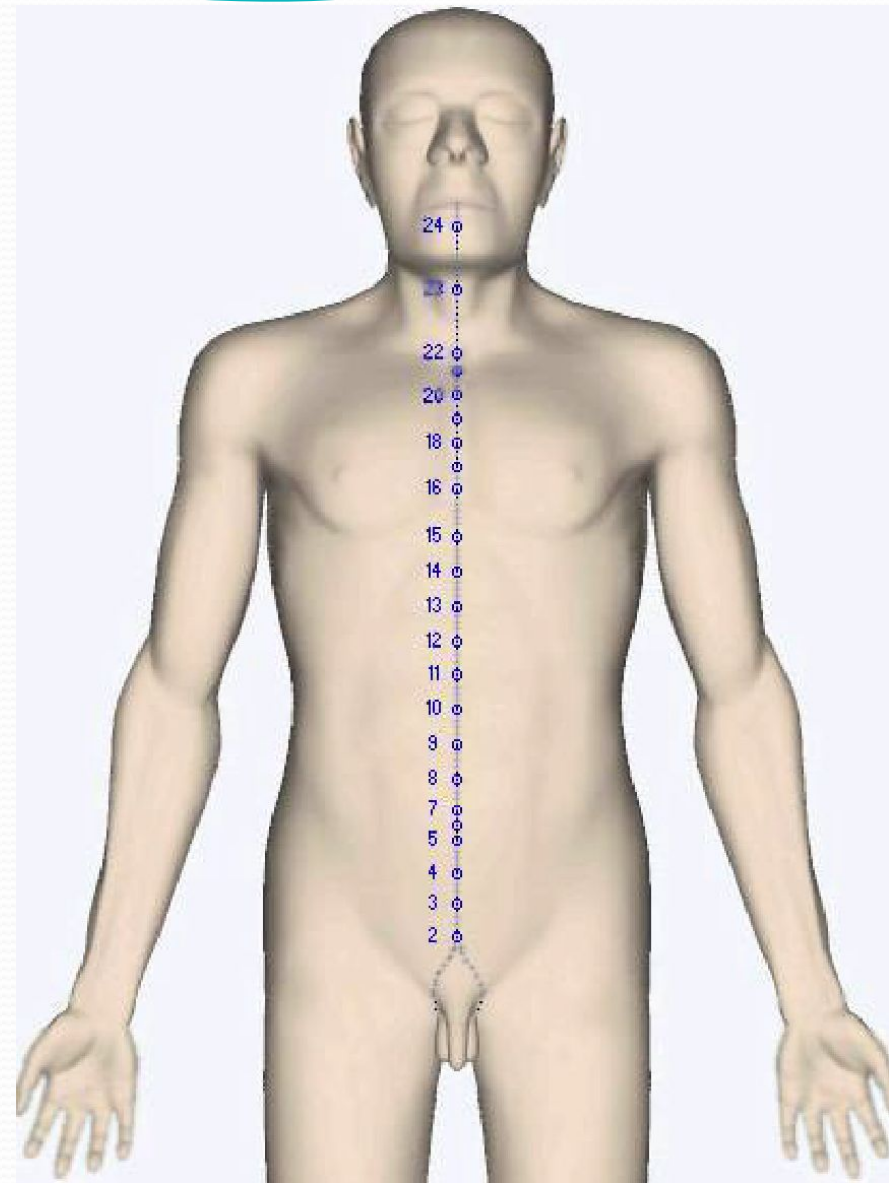
- Активные точки:
- LR₃

Точка-пособник – LR3



срединный канал (CV)

- Активные точки:
- CV₄, CV₁₂, CV₁₇



срединный канал (GV)

- Активные точки:
- GV4, GV14, GV16, GV20

