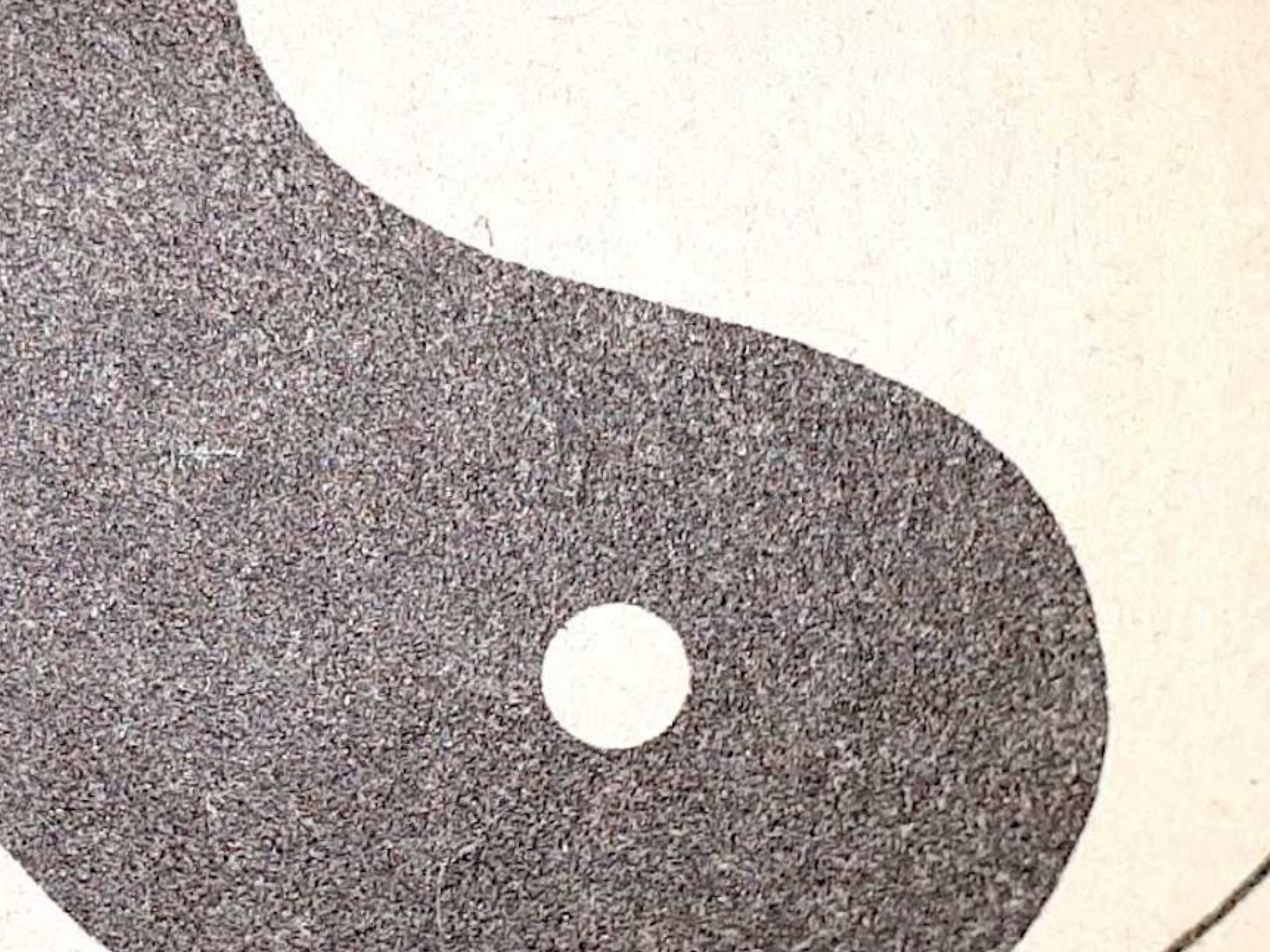
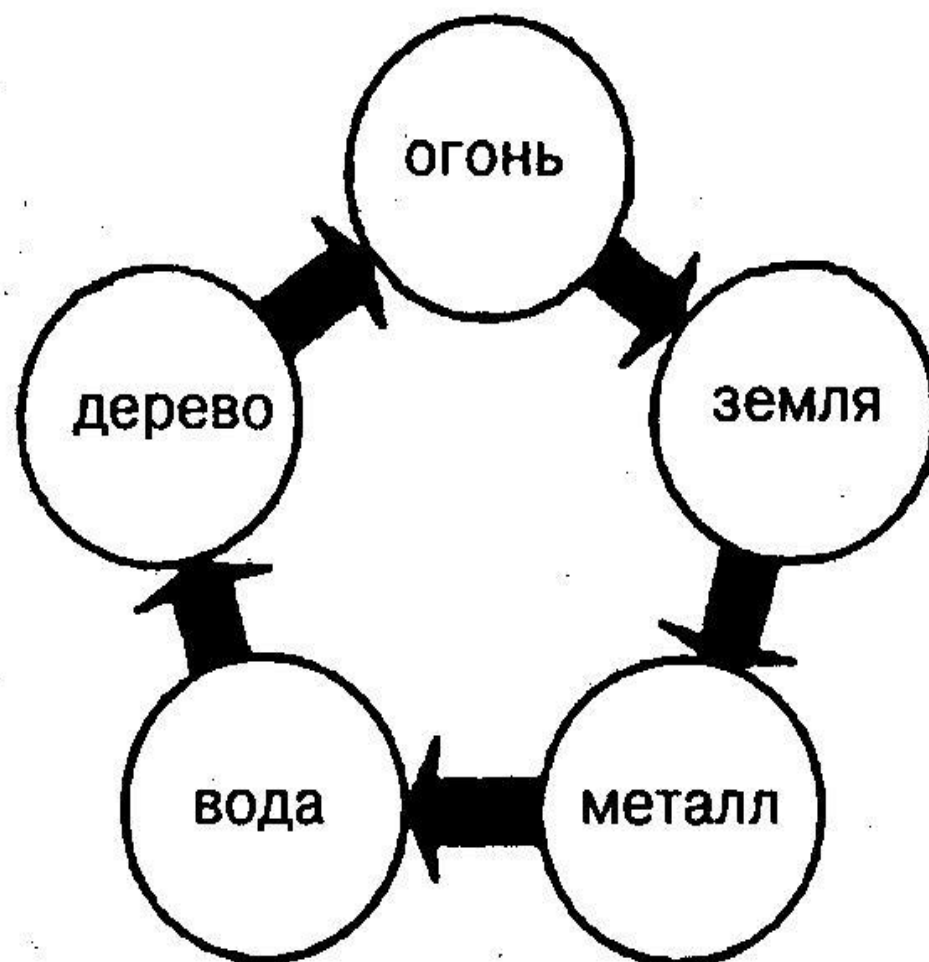






.. Цикл у-син

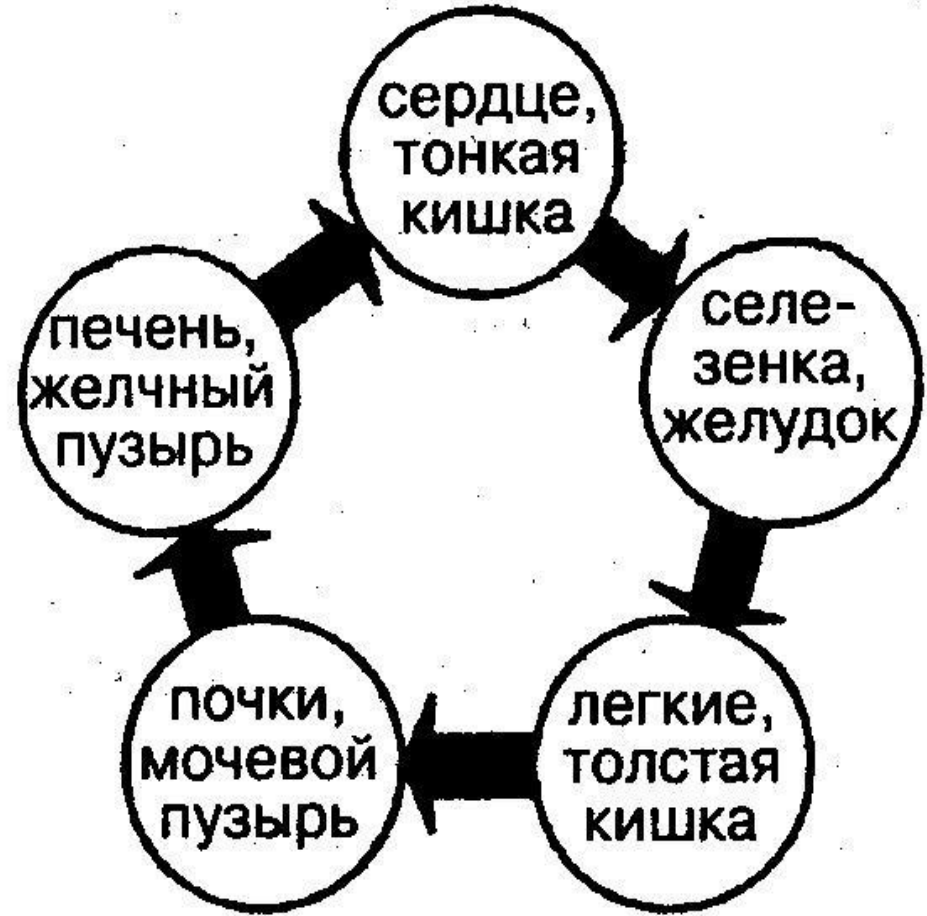


Рис. 3. Взаимодействие органов по циклу у-син

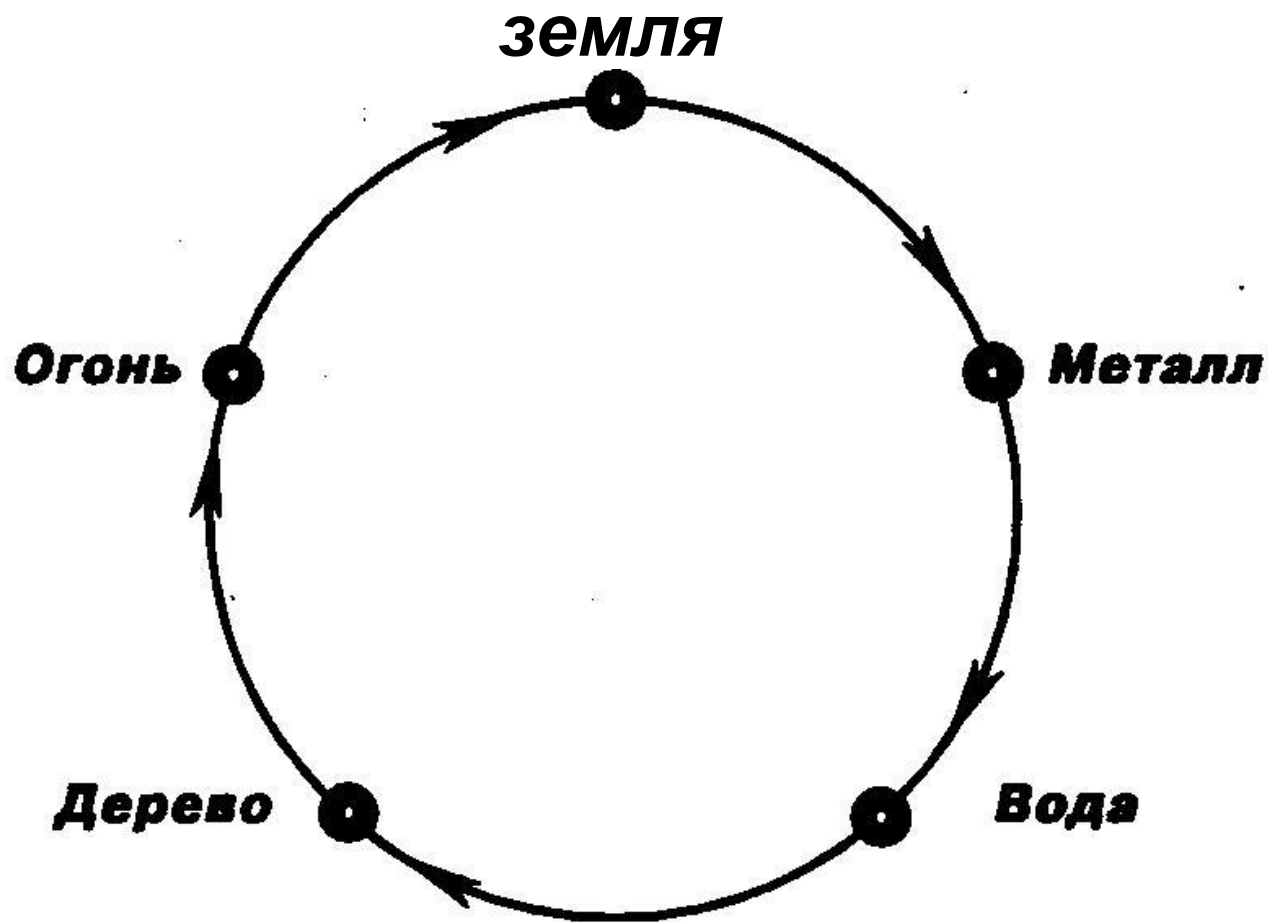


Рис. 4.
Закон созидания.

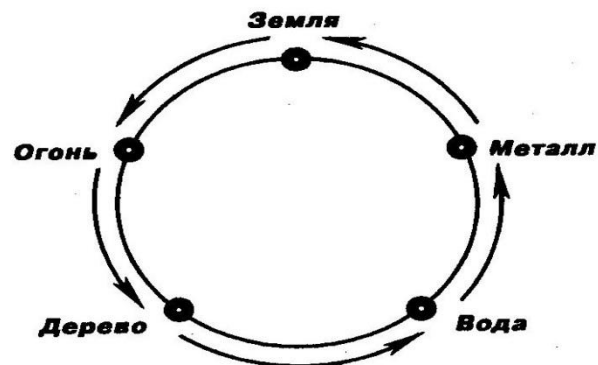


Рис. 4а.
Закон противосозидания.

угнетает (тушит) огонь. В этой цепочке противоположные связи оказывают регулирующее действие путем угнетения преобладания одного элемента над другим по так называемому "циклу звезды" (Рис. 5).

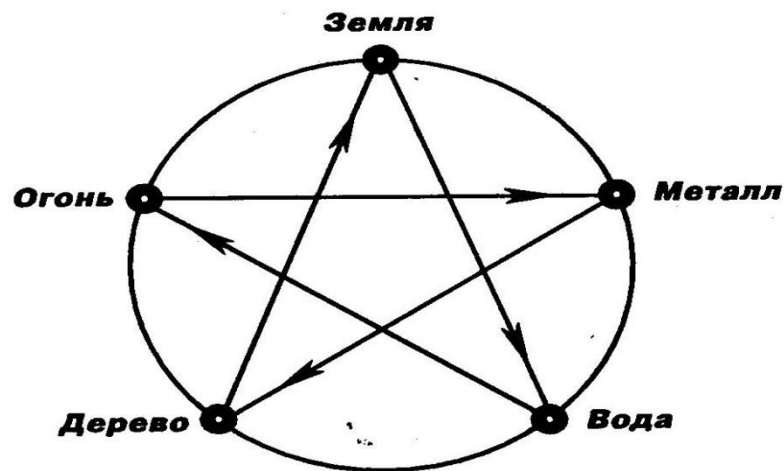


Рис. 5.
Закон угнетения

Дерево Вода

Рис. 6. Закон подчинения.

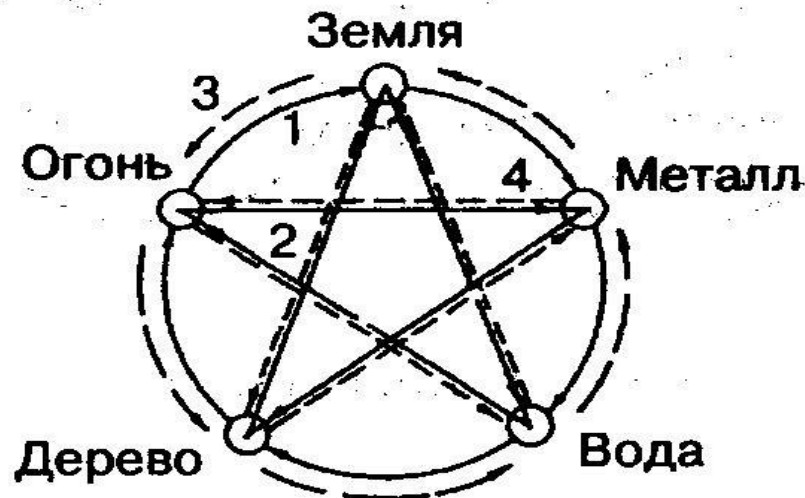
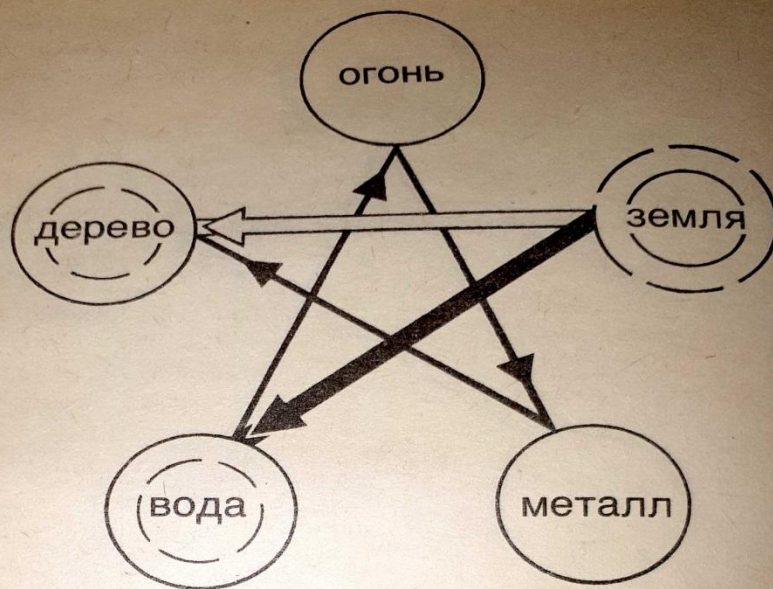


Рис. 7. Функции закона взаимодействия пяти первоэлементов:

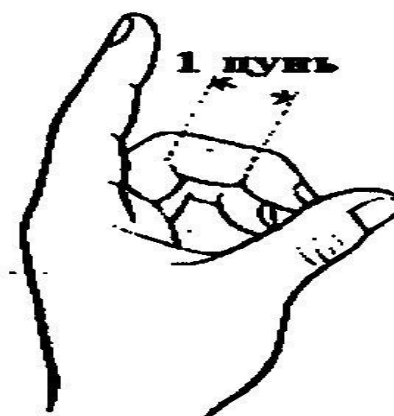
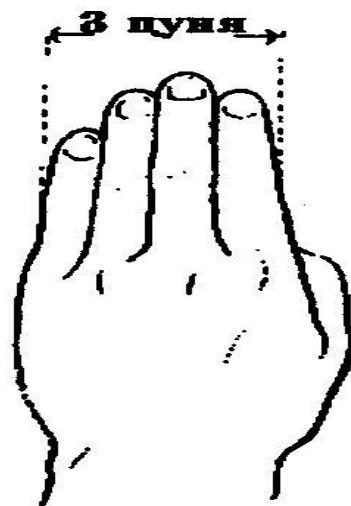
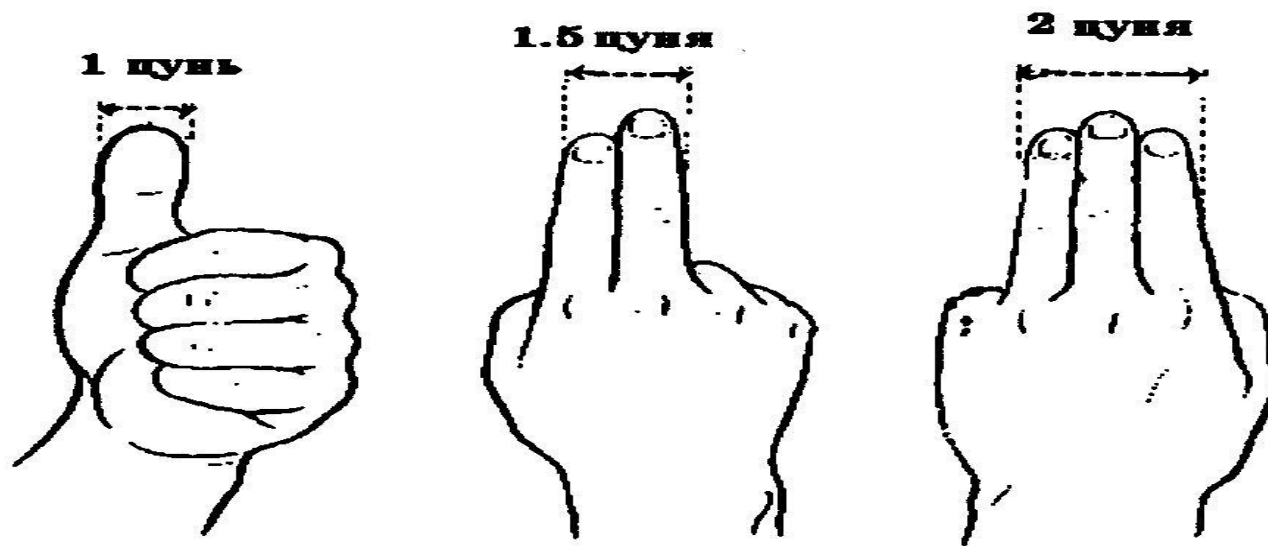
1 — функция созидания; 2 — функция подчинения; 3 — функция противосозидания; 4 — функция противоположения





В норме дерево контролирует землю. Если же функция земли остается патологически высокой, а функция дерева — нормальной, то земля оказывает подавляющее действие (осуществляет обратный контроль) на дерево, ослабляя его. Кроме этого, земля при ее патологически повышенной функции может усиливать контроль по отношению к воде, ослабляя ее. При нормальной функции воды этого не происходит. Применительно к органам: при повышенной патологической функции селезенки осуществляется обратный контроль (подавление) печени. Кроме того, при ослаблении почки может усилиться контроль со стороны селезенки. Поэтому, для того чтобы систему органов привести в исходное (нормальное) состояние, необходимо снизить патологическую функцию земли (селезенки, метод се), повысить нормальную функцию дерева (печени, метод бу) и провести укрепление воды (легкое, бу почки).

Так строятся взаимоотношения между органами согласно теории у-син.



Пальцевой цунь

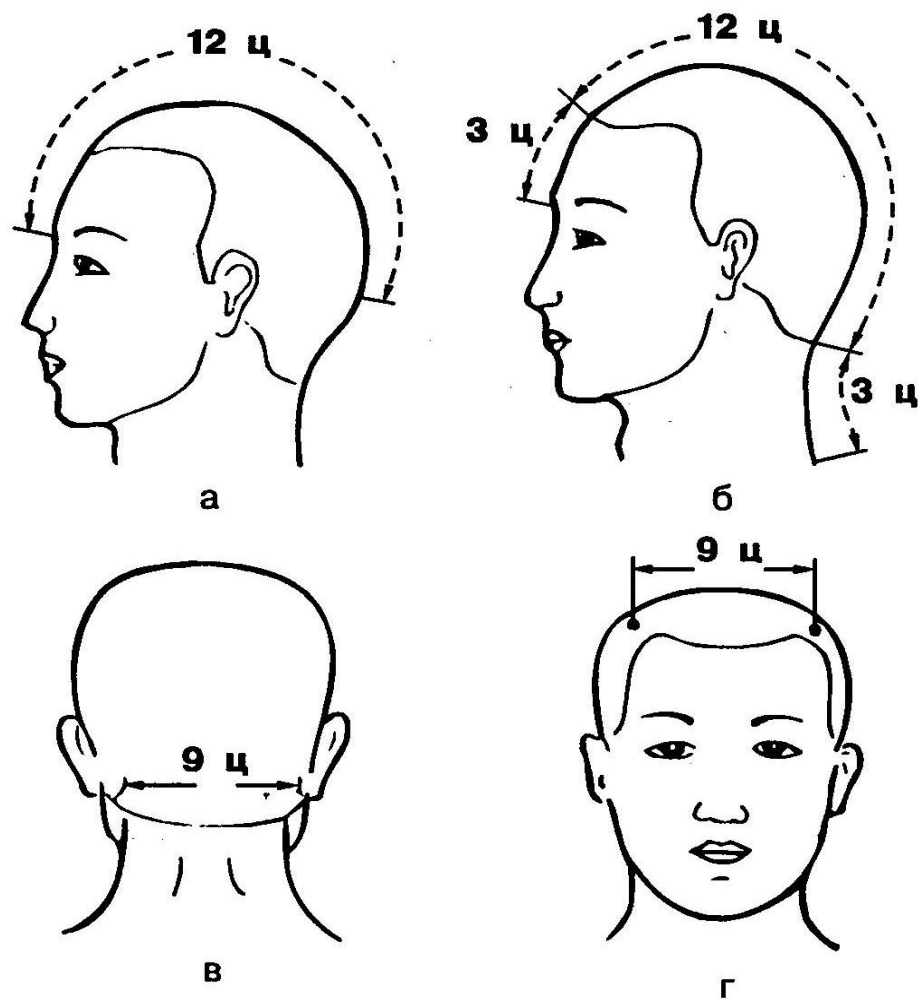


Рис. 23.
Пропорциональные отрезки (цуни)
в области головы.

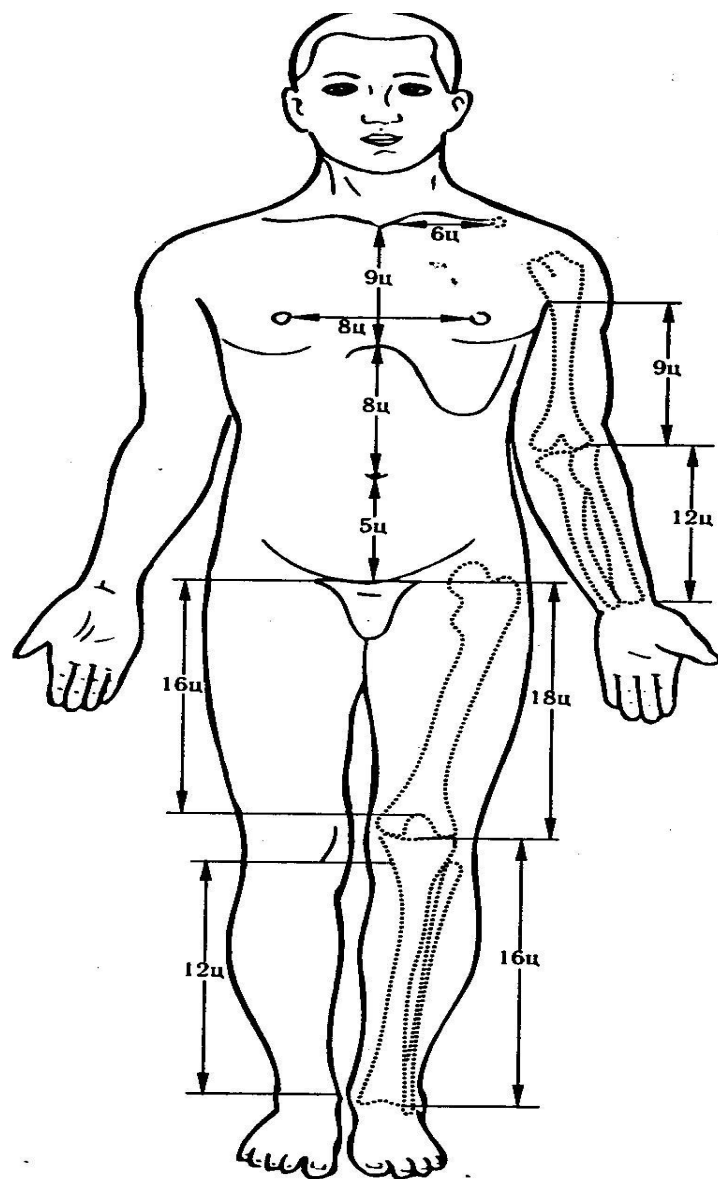


Рис. 24.
Пропорциональные отрезки (цун) в области
туловища и конечностей.

НАИМЕНОВАНИЕ И ОБОЗНАЧЕНИЕ МЕРИДИАНОВ

Русское наименование меридиана	По Д. М. Табеевой (Россия)	Франция	Германия	США, Англия, Япония
Легких	I	P	Lu	LU
Толстой кишки	II	GI	Di	LI
Желудка	III	E	M	ST
Селезенки-поджелудочной железы	IV	RP	MP	SP
Сердца	V	C	H	HT
Тонкой кишки	VI	IG	Du B	SI
Мочевого пузыря	VII	V	B	BL
Почек	VIII	R	N	KI
Перикарда	IX	MC	KS	HC/PC
Трех обогревателей	X	TR	ZE	TH/SJ
Желчного пузыря	XI	VB	G	GB
Печени	XII	F	Le	LV/LR
Заднесрединный	XIII	VG	TM	GV/DU
Переднесрединный	XIV	VC	JM	CV/RN

Двенадцать главных каналов тела

№	часы активности	Название канала	Китайское название	ИНЬ-ЯН	Элемент	ШИФР
						франц.
1	03—05	легких	шоу-тай-инь-фэй-цзин	ИНЬ	металл	P
2	05—07	толстого кишечника	шоу-ян-мин-да-чан-цзин	ЯН	металл	GI
3	07—09	желудка	цзу-ян-мин-вэй-цзин	ЯН	земля	E
4	09—11	селезенки	цзу-тай-инь-пи-цзин	ИНЬ	земля	RP
5	11—13	сердца	шоу-шао-инь-синь-цзин	ИНЬ	огонь	C
6	13—15	тонкого кишечника	шоу-тай-ян-сяо-чан-цзин	ЯН	огонь	IG
7	15—17	мочевого пузыря	цзу-тай-ян-пан-гуан-цзин	ЯН	вода	V
8	17—19	почек	цзу-шао-инь-шэнь-цзин	ИНЬ	вода	R
9	19—21	перикарда	шоу-цзюе-инь-синь-бао-цзин	ИНЬ	огонь	MC
10	21—23	САНЬ-ЦЗЯО	шоу-шао-ян-сань-цзяо-цзин	ЯН	огонь	TR
11	23—01	желчного пузыря	цзу-шао-ян-дань-цзин	ЯН	дерево	VB
12	01—03	печени	ЦЗУ-цзюе-инь-гань-цзин	ИНЬ	дерево	F
13	Переднесрединный канал Заднесрединный канал		жэнь-май	ИНЬ		JM(J)
14			ду-май	ЯН		TM(T)

2. ДВЕНАДЦАТЬ ГЛАВНЫХ КАНАЛОВ ТЕЛА

Двенадцать главных каналов тела (система ШИ-ЭР-ЦЗИН-СЮЕ) отражают состояние 12 ЦЗАН-ФУ органов и связаны с ними. Соединяясь друг с другом, каналы образуют замкнутый круг циркуляции энергии и крови, который «начинаясь от легких в легкие и возвращается» (табл. 4, рис. 4). Каналы тела классифицируются по принадлежности к ИНЬ и ЯН, к элементам У-СИН, расположению, отношению к «шести энергетическим каналам» и ЦЗАН-ФУ органам. Все это отражается в китайском названии канала.

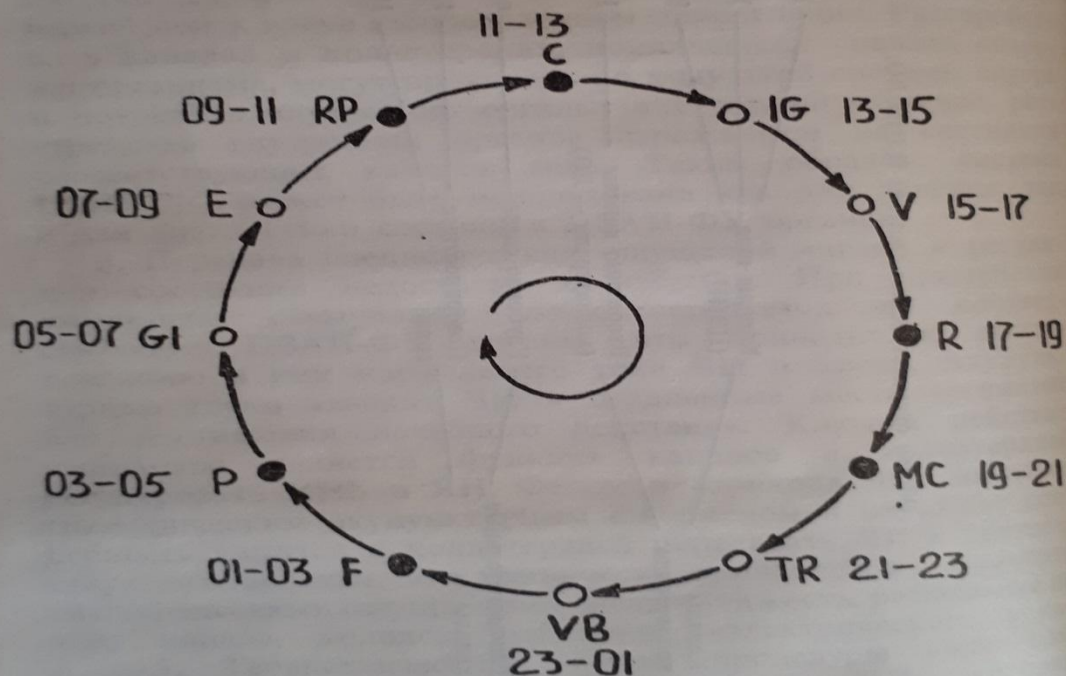
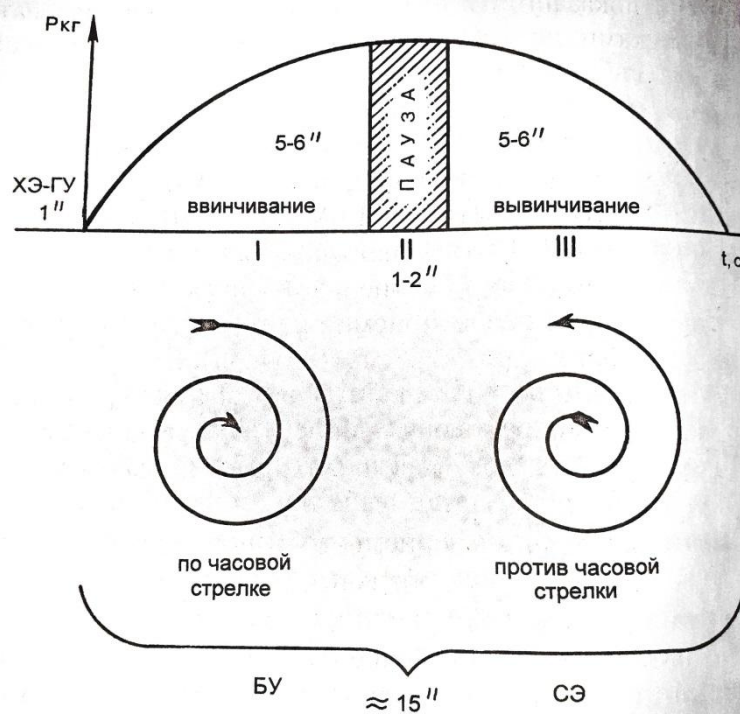


Рис. 4. Суточная циркуляция ЧИ по каналам тела.

В названии канала сначала указывается область его прохождения, и каналы делят на две группы — каналы рук (ШОУ) и каналы ног (ЦЗУ). Далее указывается принадлежность к одной из «шести энергетических осей», три из которых относятся к ЯН и три — к ИНЬ. Между этими осями существуют наружно-внутренние взаимосвязи следующего типа:

- ***Физиологические особенности биологически активных точек***
- пониженное эл. сопротивление примерно в 2 раза по сравнению с окружающей тканью
- повышенное поглощение УФ лучей
- повышенная температура
- увеличенное потоотделение
- повышенный уровень обмена веществ
- повышенная болевая чувствительность (плотность рецепторов)
- более рыхлая соединительная ткань (большая плотность капилляров)
-



135. Схема выполнения варианта седативного, тормозного точечного

- ***Предусмотренные ощущения***
- тупая, иррадиирующая боль
- онемение
- распираение
- чувство прохождения электрического тока

- ***Методы воздействия на точки***
- Седативный (тормозной). 5-6 сек ввинчивание, 1-2 сек пауза, 5-6 сек вывинчивание, всего 1-3 мин на точку
- Тонизирующий (возбуждающий). 3-4 ввинчивание без паузы 40-60 с
-
- ***Порядок перехода от точки к точке***
- Голова – тело
- Спина – грудь
- Туловище – конечности
- Руки – ноги
- С левой стороны на правую

Точки реанимации

- Жэнь-жун – «точка возвращения к жизни» - в верхней трети вертикальной носогубной борозды
- 10 точек ин-сюань – на кончиках всех 10 пальцев рук (на 3 мм от ногтя)
- Цзу-сань-ли
- Кунь- лунь – между латеральной лодыжкой и ахилловым сухожилием
- Нэй-гуань – на 2 цуня (3 п\п) выше лучезапястной складки с внутр. стороны предплечья
- Вай-гуань – на 2 цуня (3 п\п) выше лучезапястной складки на наружной стороне предплечья
- Хэ-гу

Боли в области сердца

- Цзянь-ши - на 3 цуня выше проксимальной лучезапястной складки на ср. линии внутренней стороны предплечья
- Нэй- гуань
- Хэ-гу
- Шао-чун – на 0,3 см от основания ногтя 5 пальца с локтевой стороны
- Жэнь-мэнь – у медиального края лучезапястной складки между гороховидной и локтевой костью

Зубная боль

Верхняя челюсть:

- Сы-бай (точка подглазничного нерва)
- Цзюй-ляо – в носогубной складке по линии зрачка

Нижняя челюсть:

- Да-ин – на 1 цунь кпереди от края массетера
- Цзя-че – по переднему краю массетера
- Ся-гуань – ниже скулового отростка височной кости и ниже мышечкового отростка нижней челюсти на уровне шейки нижней челюсти (ямка)

Плечевой плексит

- Да-джуй – между С7 и D1 по средней линии
- Цзян-юй - между головкой плеча и акромионом (акромиальным отростком лопатки)
- Цзян-цзин – на середине расстояния между этими точками (Да-джуй и Цзян-юй), чуть кпереди
- Цзу-сань-ли
- Кунь-лунь

Головная боль, головокружение

- Бай-хуэй
- Ян-бай над серединой брови на ширину пальца
- Сы-чжу-кун – у латерального конца брови
- Инь-тан – посередине между бровями
- Фэн-чи – на затылке по краю мышц
- Вай-гуань – на тыльной пов-ти предплечья на 2 цуня выше лучезапястной складки
- Ле-цюе – на ширину пальца места максимальной пульсации лучевой артерии
- Цзу сань-ли
- Син-цзян – на стопе у начала впадины между первым и вторым пальцем

Продолжение

При головокружении первые три точки не массируют, начинают с Инь-тан
+ Эр-мэнь – кпереди от козелка ушной раковины

Пояснично-крестцовый остеохондроз

- Сань-цзяо-шу – на 2 цуня в стороны от позвоночника на уровне промежутка между L1 и L2
- Мин-мэнь – по средней линии между вторым и третьим поясн. позвонками
- Пан-гунь-шу - на 2 цуня в стороны от позв-ка на уровне 2-3 крестцовых позвонков (примерно на середине крестца)

Продолжение

- Хуань-тяо
- Кунь-лунь
- Тай-си (позади внутренней лодыжки)
- Цзу-линь-ци – на тыльной стороне стопы в проксимальном конце межпястного промежутка 4-5

Артрит колена

- Инь-лин-цюань – на внутренней стороне колена ниже выступа большеберцовой кости между мышцами
- Ян-линь-цюань – над точкой Цзу-сань-ли (на 1 палец)
- Цзу-сань-ли
- Кунь-лунь

Судороги икроножных мышц

- Гуань-юань-шу – на 2 цуня в стороны от позв-ка между L3 и L4
- Гуань-юань – на 2 цуня в стороны от позв-ка между L5 и S1
- Пан-гуань-шу – на 2 цуня в стороны от позвоночника на уровне 2 и 3 крестцовых позвонков
- Хуан-тяо
- Цзу-сань-ли
- Лоу-гу – над внутренней лодыжкой у икроножной мышцы
- Цзу-линь-ци – на стопе между 4 и 5 плюсневыми к.

Гипертоническая болезнь

- Нэй-гуань
- Фу-ту (шейная) – на уровне верхнего края щитовидного хряща на середине поперечника грудинно-ключично-сосцевидной мышцы
- Хэ-гу
- Фэн-чи
- Тоу-вэй – на месте пересечения края височной кости и венечного шва

Насморк, начало ОРЗ

- Ян-Бай на 1 цунь выше середины брови
- Сы-чжу-кун у дат. Края брови
- Сы-бай – подглазничный нерв
- Ин-сян
- Шоу-сань-ли
- Хэ-гу
- Жэнь-ин – у щитовидного хряща между ним и передним краем грудинно-ключично-сосцевидной мышцы
- Чжун-тин – между телогрудины и мечевидным отростком

Морщины

- Ян-бай выше середины брови
- Тоу-вэй
- Инь-тан
- Сы-чжу-кун
- Сы-бай
- Цзя-че
- Чен-цзян (по ср. линии на нижн. губе)
- Фу-ту – на середине поперечника грудинно-ключично-сосцевидной мышцы
- Жень-инь – у переднего края грудинно-ключично-сосцевидной мышцы на уровне верхнего края щитовидного хряща

Продолжение

- Да-чжу на 2 цуня от позвоночника между D1 и D2
- Тун-цзы-ляо – по наружному краю глазницы на уровне зрачка
- Цин-мин – точка блеска глаз – на 2-3 мм от внутреннего угла глаза
- Ди-цан – на 1 см латеральнее от угла рта
- Хэ-ляо – в углублении над скуловой дугой у основания ушной раковины

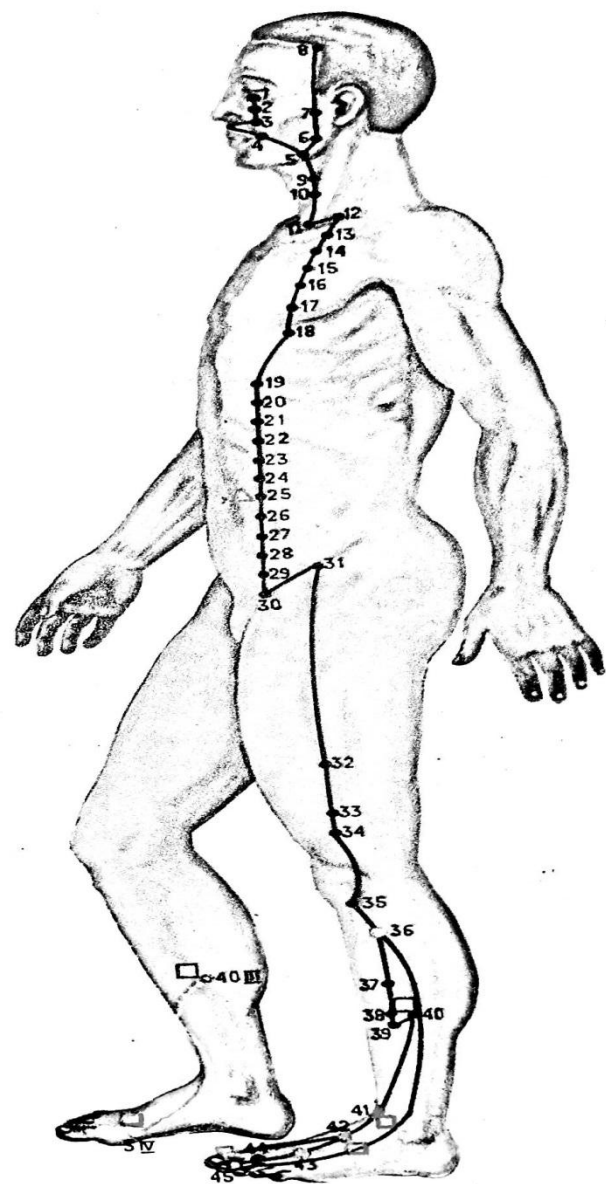
Метод возбуждающий

Усталость глаз

- Ян-бай
- Сы-чжу-кун

Бронхиальная астма

- Инь-тан
- Сы-бай
- Да-чжуй (между C7 и D1)
- Да-чжу – на 1 позвонок ниже
- Цзянь-юй (точка плечевого сустава)
- Чжун-фу – под наружным краем ключицы на 2 цуня ниже между 1 и 2 ребрами
- Чжун-вань – по средней линии живота между пупком и мечевидным отростком
- Шоу-сань-ли, Ле-цуюе, Тай-си



III

а

а — проекция меридиана III (желудка) на боковой поверхности тела человека;

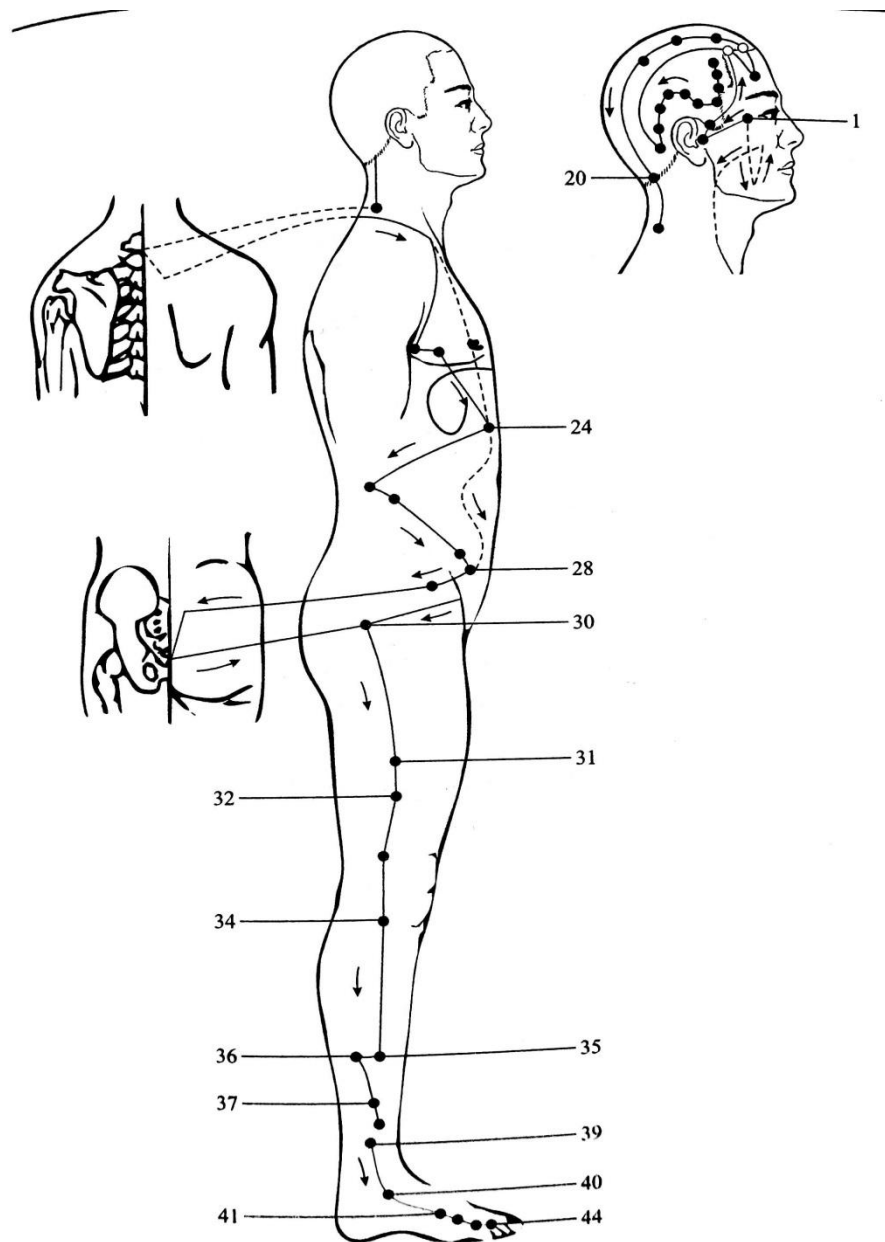


Рис. 128. Траектория меридиана желчного пузыря