

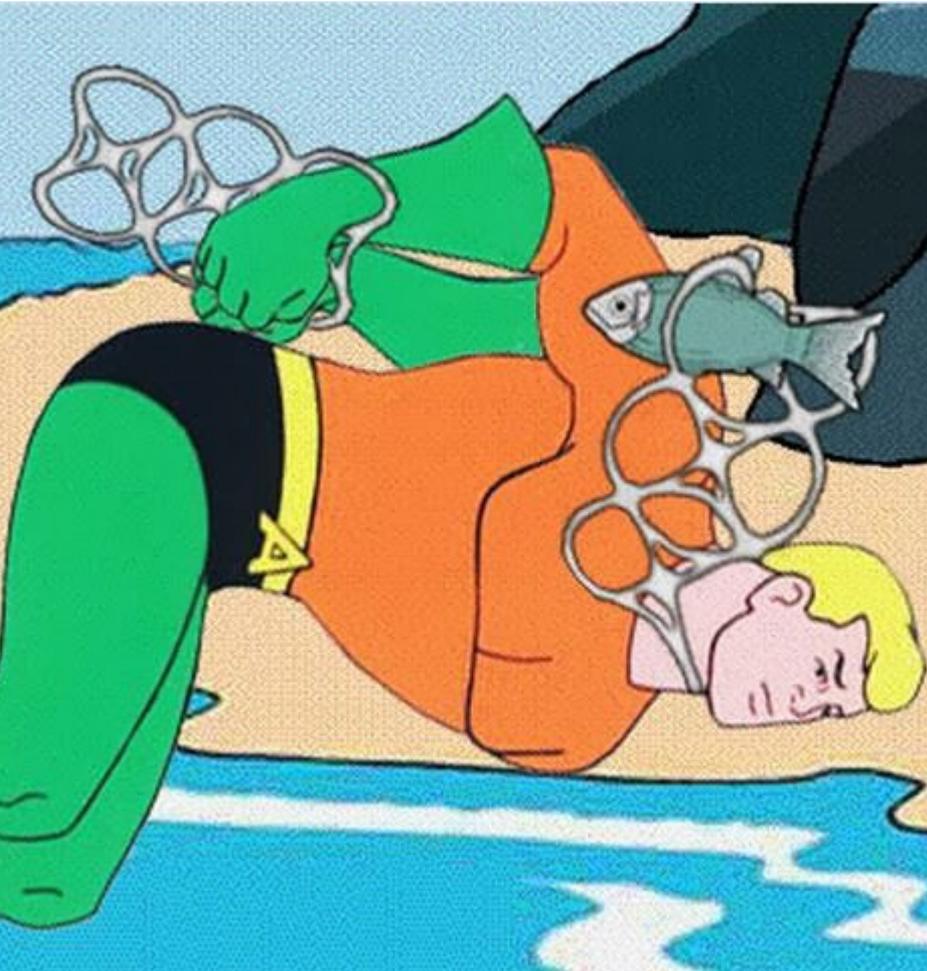
# Путь к жизни без ОТХОДОВ

Ну, или почти без отходов. Всё зависит от вашего усердия и целеустремлённости.



Отходы – это проблема?  
Зачем говорить о них?

# «Вечность» мусора



#iRecycle



Если из мусора,  
который выкидывают

россияне за год,

выстроить башню 1м x 1м,  
то по ней можно было бы

★ долезть до луны ★

Немного статистики

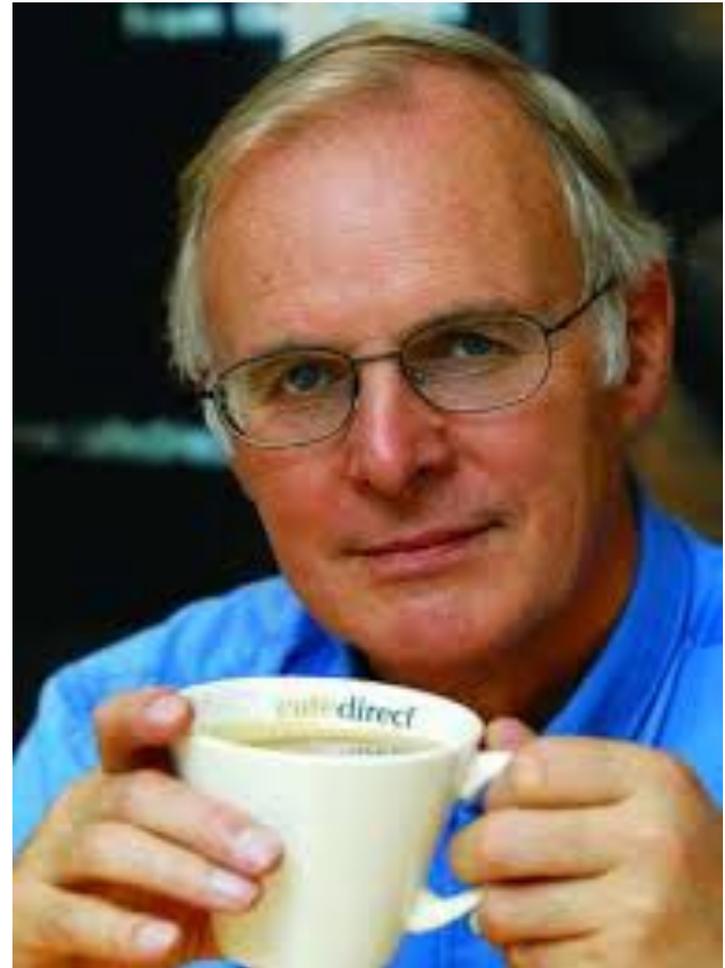
## Краткая история потребления



# Zero Waste

Робин Мюррей «Цель – Zero Waste»  
([greenpeace.org/russia/ru/press/reports/zero-waste](http://greenpeace.org/russia/ru/press/reports/zero-waste))

Оцените, какой глубокий  
и задумчивый взгляд.  
Как такому человеку  
можно не доверять?



# Стратегия 5R

#зеленая\_практика

ОТКАЖИСЬ

✓ REFUSE

ПОКУПАТЬ ТОЛЬКО  
НЕОБХОДИМЫЕ ТОВАРЫ

ПЕРЕД ПОКУПКОЙ  
СПРОСИТЕ СЕБЯ: А  
МОГУ Я БЕЗ ЭТОГО  
ОВОЙТИСЬ?

СОКРАТИ  
ПОТРЕБЛЕНИЕ

✓ REDUCE

ПОКУПАТЬ НЕ  
БОЛЬШЕ, ЧЕМ  
ТРЕБУЕТСЯ

ПОДУМАЙ ЕЩЕ  
РАЗ

✓ RETHINK

ИСПОЛЬЗОВАТЬ  
ПРИВЫЧНЫЕ ВЕЩИ  
ПО-НОВОМУ

ТО, БЕЗ ЧЕГО НЕ  
ОВОЙТИСЬ, ПРИОБРЕТАТЬ В  
БОЛЬШОЙ УПАКОВКЕ,  
КОНЦЕНТРИРОВАННОЙ  
ФОРМЕ

ВСЕГДА ЧИТАТЬ СОСТАВ  
ПРОДУКТА

ПРАКТИКОВАТЬ  
СОВМЕСТНЫЕ ПОКУПКИ

ПРИОБРЕТАТЬ ТОВАРЫ,  
СДЕЛАННЫЕ ИЗ ВТОРСЫРЬЯ

ВЫБИРАТЬ ТОВАРЫ В  
УПАКОВКЕ, КОТОРОЮ  
ПРИМУТ НА ПЕРЕРАБОТКУ

ИСПОЛЬЗОВАТЬ  
ВЕТОШЬ ДЛЯ  
УБОРКИ

✓ REUSE

ИСПОЛЬЗУЙ  
ПОВТОРНО

✓ RECYCLE

ПЕРЕРАБОТАЙ

5R

# Иерархия принципов



# 1R. RETHINK - Переосмысли

- Выбирать товары, сделанные из вторсырья;
- Всегда читать состав продукта;
- Приобретать товары в упаковке, которую можно отправить на вторичную переработку;
- Постоянно думать о том, как можно сделать свою жизнь ещё экологичнее;
- К приоритетам «цена» и «качество» добавить пункт «экологичность».

# 2R. REFUSE - Откажись



# Авоська – вот что нас спасёт!

Ну, или любая тканевая сумка, взятая с собой в магазин



# Полиэтиленовые пакетики? Нет, спасибо!



**Пакетики – наше больное место.  
Но важно не зацикливаться на  
них!**

Отказываться нужно от всего,  
без чего можно обойтись.

# 3R. REPAIR - Почини



Я знаю, я  
плохой  
дизайне  
р 😞

# 4R. REDUCE – Сократи потребление

узнать больше:  
#зеленая\_практика



Как много есть на свете вещей, которые мне не нужны

**REDUCE** <



ПОТРЕБЛЯТЬ  
МЕНЬШЕ - МОЙ ПУТЬ  
К УСПЕХУ

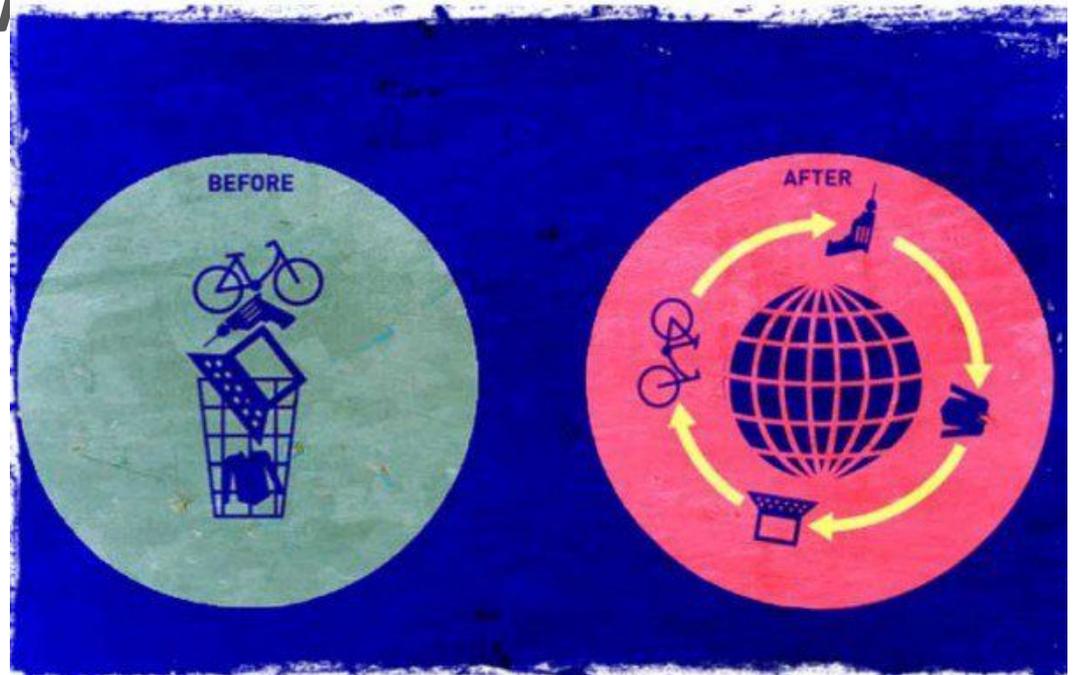
# Как сократить своё потребление?

- Ходить в магазин на сытый желудок;
- Перед походом в магазин составлять список покупок и не покупать того, что в нём нет;
- Использовать вещи, служащие дольше, например, энергосберегающие лампы вместо ламп накаливания;
- Использовать аккумуляторы вместо батареек;
- Покупать продукты в большой таре или в концентрированном виде;
- Практиковать совместные покупки

# Философия совместного потребления

- Аренда велосипедов и предметов быта;
- Совместные ужины;
- Автостоп или сервисы типа [www.blablacar.ru](http://www.blablacar.ru);
- Каучсёрфинг: [www.couchsurfing.com](http://www.couchsurfing.com)  
[www.airbnb.ru](http://www.airbnb.ru);

**SHARING**  
IS THE NEW  
**SHOPPING**



# 5R. REUSE – Используй повторно

- Фримаркеты ([https://vk.com/freeshop\\_blg](https://vk.com/freeshop_blg))
- <https://vk.com/event102126126>
- Дресскроссинги
- Буккроссинги

# Где можно пореюзать?

- Дарудар: [darudar.org](http://darudar.org)
- Dressboom: [www.dressboom.com.ua](http://www.dressboom.com.ua)
- Swopshop: [swopshop.com](http://swopshop.com)
- «Плюшкин»: [plushkin.org](http://plushkin.org)
- Денег Нет: [vk.com/no\\_money\\_nn](https://vk.com/no_money_nn)
- Без Денег: [vk.com/bezdeneg\\_nn](https://vk.com/bezdeneg_nn)
- Second Book: [vk.com/sbook\\_nn](https://vk.com/sbook_nn)

# 6R. RECYCLE - Переработай



СОТИРУЙ МУСОР



# Что можно разделять?

1. **Макулатуру** (отдельно бумагу, картон);
2. **Металл** (отдельно алюминиевые и жестяные банки);
3. **Пластик** (PET, HDPE, PP – не пугайтесь, об этом позже);
4. **Тетрапаки** (упаковки с маркировкой 84 и 89);
5. **Стекло** (в т.ч. стекlobой);
6. **Опасные отходы** (элементы питания, ртутьсодержащие лампочки, градусники, лекарства);
7. **Электрохлам**;
8. **Органику** (об этом тоже позже).

# Маркировки пластика



PETE

Полиэтилен  
терефталат

**PETE или PET**  
**Безопасность:** подходит только для однократного применения. При повторном применении могут выделяться фталаты.

**Применение:** хранится большинство напитков, растительных масел, кетчупов, специй, косметических средств.



HDPE

Полиэтилен  
высокой  
плотности

**HDPE или PE HD**  
**Безопасность:** считается относительно безвредным, хотя из него может выделяться формальдегид.

**Применение:** изготавливается одноразовая посуда, контейнеры для пищевых продуктов, бутылки для косметических средств, фасовочные пакеты, сумки, игрушки.



PVC

Поливинил  
хлорид  
(ПВХ)

**PVC или V**  
**Безопасность:** запрещен для пищевого применения. Может содержать бисфенол А, винилхлорид, фталаты, ртуть и/или кадмий.

**Применение:** изготавливаются оконные профили, элементы мебели, пленка для натяжных потолков, трубы, скатерти, занавески, напольные покрытия, тара для технических жидкостей.

Не подлежит  
переработке



LDPE

Полиэтилен  
низкой  
плотности

**LDPE или PEVD**  
**Безопасность:** относительно безопасен для пищевого применения, в редких случаях может выделять формальдегид.

**Применение:** изготавливают большинство видов пакетов, мусорных мешков, компакт-дисков, линолеумов.



PP

Полипропи  
лен

**Маркировка PP**  
**Безопасность:** довольно безопасен, но при определенных условиях может выделять формальдегид.

**Применение:** изготавливают пищевые контейнеры, упаковки для продуктов питания, шприцы, игрушки.



PS

Полистирен

**Маркировка PS**  
**Безопасность:** может выделять стирол, поэтому одноразовая посуда и называется одноразовой.

**Применение:** изготавливается почти вся одноразовая посуда, стаканчики для йогурта, лоточки под мясо, фрукты и овощи, контейнеры для еды, игрушки, сэндвич панели, теплоизоляционные плиты.



OTHER

Прочие  
виды  
пластика

**O или OTHER**  
Поликарбонат, полиамид и виды пластмасс, не получившие отдельный номер.

**Безопасность:** содержат Бисфенол А, точнее некоторые из них содержат, а некоторые пластмассы из этой группы, наоборот, отличаются повышенной экологической чистотой.

**Применение:** изготавливаются бутылочки для детей, игрушки, бутылки для воды, упаковки.

Не подлежит  
переработке

# А где всё посмотреть-то?

- Отправь письмо мэру: [irecycle.ru](mailto:irecycle.ru)
- Карта пунктов приёма вторсырья по всей стране: [recyclemap.ru](http://recyclemap.ru)
- [https://vk.com/ecamir\\_belgorod](https://vk.com/ecamir_belgorod) у нас в группе анонсы наших мероприятий по сбору макулатуры и опасных отходов +скоро будет пластик

# Некоторые сайты сборщиков вторсырья

1. приём макулатуры тел. 41-48-48  
<http://makulatura31.ru>
2. плёнка, макулатура, ПВД тел. 78-31-21  
<http://makulatureoff.ru/>
3. стреёч, ПВД, макулатура, мешки  
полипропиленовые тел. 77-08-24  
<http://вторметэкология.рф>
4. стеклотара тел. 31-75-88

# СЕКРЕТНЫЙ УРОВЕНЬ

## 7R. ROT - Компостируй

- Компостные ямы/кучи в деревне/на даче;
- Вёрмикомпостеры;
- Диспозеры;
- Сушим органику;
- Морозим органику;
- Закапываем органику



# СПАСИБО ЗА ВНИМАНИЕ!



Материалы **Есипёнок Саши**, эколога из Дзержинска