

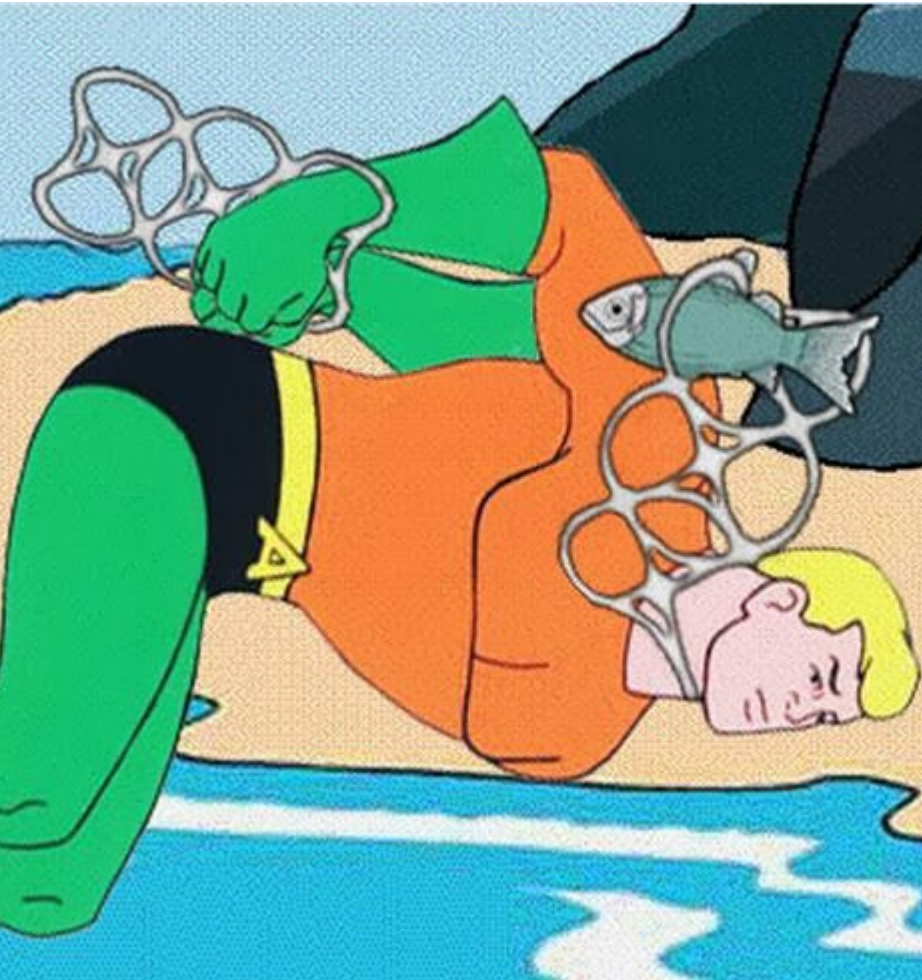
Путь к жизни без ОТХОДОВ

Ну, или почти без отходов. Всё зависит от вашего усердия и целеустремлённости.



Отходы – это проблема?
Зачем говорить о них?

«Вечность» мусора



#iRecycle



Если из мусора,
который выкидывают

россияне за год,

выстроить башню 1м x 1м,
то по ней можно было бы

★ долезть до луны ★

Немного статистики

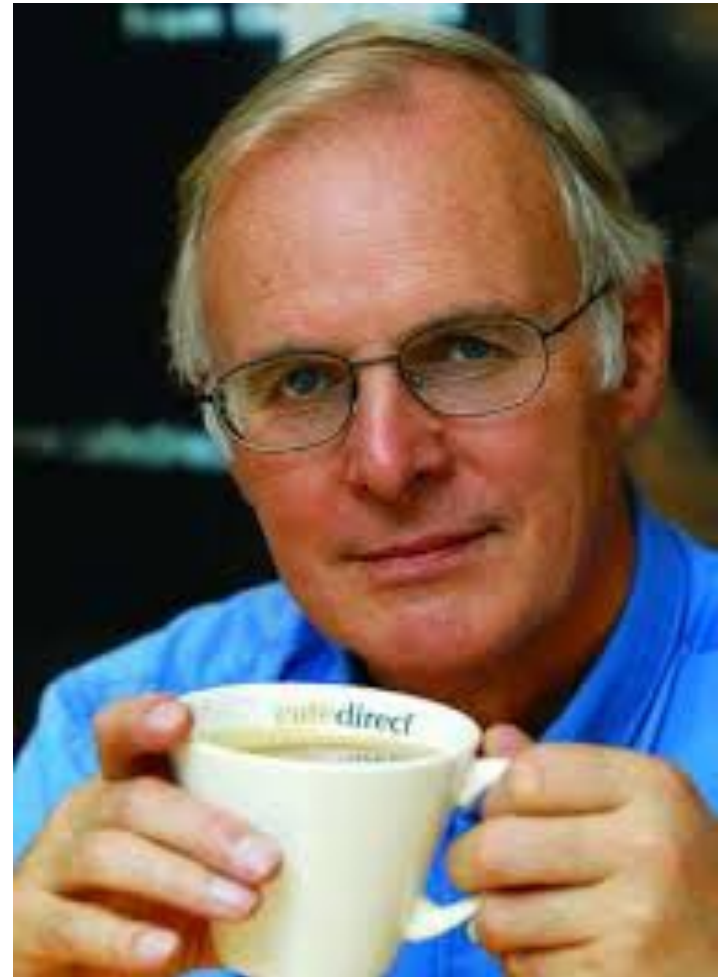
Краткая история потребления



Zero Waste

Робин Мюррей «Цель – Zero Waste»
(greenpeace.org/russia/ru/press/reports/zero-waste)

Оцените, какой глубокий
и задумчивый взгляд.
Как такому человеку
можно не доверять?



Стратегия 5R

#зеленая_практика

ОТКАЖИСЬ

✓ REFUSE

ПОКУПАТЬ ТОЛЬКО
НЕОБХОДИМЫЕ ТОВАРЫ

ПЕРЕД ПОКУПКОЙ
СПРОСИТЕ СЕБЯ: А
МОГУ Я БЕЗ ЭТОГО
ОВОЙТИСЬ?

СОКРАТИ
ПОТРЕБЛЕНИЕ

✓ REDUCE

ПОКУПАТЬ НЕ
БОЛЬШЕ, ЧЕМ
ТРЕБУЕТСЯ

ПОДУМАЙ ЕЩЕ
РАЗ

✓ RETHINK

ИСПОЛЬЗОВАТЬ
ПРИВЫЧНЫЕ ВЕЩИ
ПО-НОВОМУ

ТО, БЕЗ ЧЕГО НЕ
ОВОЙТИСЬ, ПРИОБРЕТАТЬ В
БОЛЬШОЙ УПАКОВКЕ,
КОНЦЕНТРИРОВАННОЙ
ФОРМЕ

ВСЕГДА ЧИТАТЬ СОСТАВ
ПРОДУКТА

ПРАКТИКОВАТЬ
СОВМЕСТНЫЕ ПОКУПКИ

ПРИОБРЕТАТЬ ТОВАРЫ,
СДЕЛАННЫЕ ИЗ ВТОРСЫРЬЯ

ВЫБИРАТЬ ТОВАРЫ В
УПАКОВКЕ, КОТОРОЮ
ПРИМУТ НА ПЕРЕРАБОТКУ

ИСПОЛЬЗОВАТЬ
ВЕТОШЬ ДЛЯ
УБОРКИ

✓ REUSE

ИСПОЛЬЗУЙ
ПОВТОРНО

✓ RECYCLE

ПЕРЕРАБОТАЙ

5R

Иерархия принципов



1R. RETHINK - Переосмысли

- Выбирать товары, сделанные из вторсырья;
- Всегда читать состав продукта;
- Приобретать товары в упаковке, которую можно отправить на вторичную переработку;
- Постоянно думать о том, как можно сделать свою жизнь ещё экологичнее;
- К приоритетам «цена» и «качество» добавить пункт «экологичность».

2R. REFUSE - Откажись



Авоська – вот что нас спасёт!

Ну, или любая тканевая сумка, взятая с собой в магазин



Полиэтиленовые пакетики? Нет, спасибо!



**Пакетики – наше больное место.
Но важно не зацикливаться на
них!**

Отказываться нужно от всего,
без чего можно обойтись.

ЗР. REPAIR - Почини



Я знаю, я
плохой
дизайне
р 😞

4R. REDUCE – Сократи потребление

узнать больше:
#зеленая_практика

Как много есть на свете вещей, которые мне не нужны

REDUCE <



ПОТРЕБЛЯТЬ
МЕНЬШЕ - МОЙ ПУТЬ
К УСПЕХУ



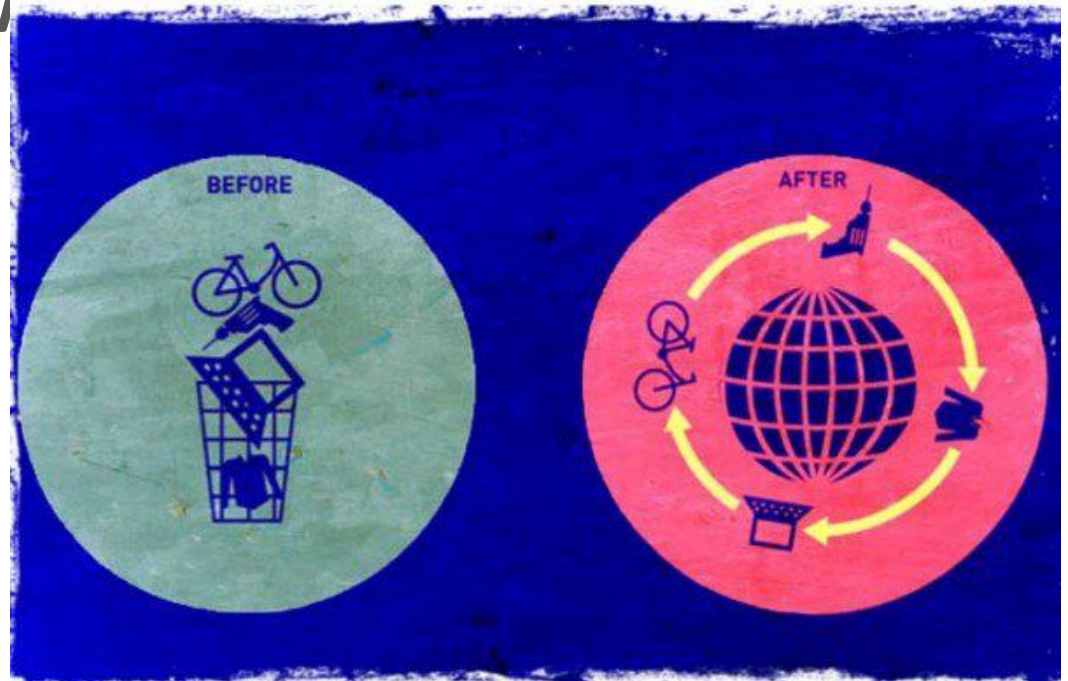
Как сократить своё потребление?

- Ходить в магазин на сытый желудок;
- Перед походом в магазин составлять список покупок и не покупать того, что в нём нет;
- Использовать вещи, служащие дольше, например, энергосберегающие лампы вместо ламп накаливания;
- Использовать аккумуляторы вместо батареек;
- Покупать продукты в большой таре или в концентрированном виде;
- Практиковать совместные покупки

Философия совместного потребления

- Аренда велосипедов и предметов быта;
- Совместные ужины;
- Автостоп или сервисы типа www.blablacar.ru;
- Каучсёрфинг: www.couchsurfing.com
www.airbnb.ru;

SHARING
IS THE NEW
SHOPPING



5R. REUSE – Используй повторно

- Фримаркеты (https://vk.com/freeshop_blg)
- <https://vk.com/event102126126>
- Дресскроссинги
- Буккроссинги

Где можно пореюзать?

- Дарудар: darudar.org
- Dressboom: www.dressboom.com.ua
- Swopshop: swopshop.com
- «Плюшкин»: plushkin.org
- Денег Нет: vk.com/no_money_nn
- Без Денег: vk.com/bezdeneg_nn
- Second Book: vk.com/sbook_nn

6R. RECYCLE - Переработай



СОТИРУЙ МУСОП



Что можно разделять?

1. **Макулатуру** (отдельно бумагу, картон);
2. **Металл** (отдельно алюминиевые и жестяные банки);
3. **Пластик** (PET, HDPE, PP – не пугайтесь, об этом позже);
4. **Тетрапаки** (упаковки с маркировкой 84 и 89);
5. **Стекло** (в т.ч. стекlobой);
6. **Опасные отходы** (элементы питания, ртутьсодержащие лампочки, градусники, лекарства);
7. **Электрохлам;**
8. **Органику** (об этом тоже позже).

Маркировки пластика



PETE

Полиэтилен
терефталат

PETE или PET
Безопасность: подходит только для однократного применения. При повторном применении могут выделяться фталаты.

Применение: хранится большинство напитков, растительных масел, кетчупов, специй, косметических средств.



HDPE

Полиэтилен
высокой
плотности

HDPE или PE HD
Безопасность: считается относительно безвредным, хотя из него может выделяться формальдегид.

Применение: изготавливается одноразовая посуда, контейнеры для пищевых продуктов, бутылки для косметических средств, фасовочные пакеты, сумки, игрушки.



PVC

Поливинил
хлорид
(ПВХ)

PVC или V
Безопасность: запрещен для пищевого применения. Может содержать бисфенол А, винилхлорид, фталаты, ртуть и/или кадмий.

Применение: изготавливаются оконные профили, элементы мебели, пленка для натяжных потолков, трубы, скатерти, занавески, напольные покрытия, тара для технических жидкостей.

Не подлежит
переработке



LDPE

Полиэтилен
низкой
плотности

LDPE или PEVD
Безопасность: относительно безопасен для пищевого применения, в редких случаях может выделять формальдегид.

Применение: изготавливают большинство видов пакетов, мусорных мешков, компакт-дисков, линолеумов.



PP

Полипропи
лен

Маркировка PP
Безопасность: довольно безопасен, но при определенных условиях может выделять формальдегид.

Применение: изготавливают пищевые контейнеры, упаковки для продуктов питания, шприцы, игрушки.



PS

Полистирен

Маркировка PS
Безопасность: может выделять стирол, поэтому одноразовая посуда и называется одноразовой.

Применение: изготавливается почти вся одноразовая посуда, стаканчики для йогурта, лоточки под мясо, фрукты и овощи, контейнеры для еды, игрушки, сэндвич панели, теплоизоляционные плиты.



OTHER

Прочие
виды
пластика

O или OTHER
Поликарбонат, полиамид и виды пластмасс, не получившие отдельный номер.

Безопасность: содержат Бисфенол А, точнее некоторые из них содержат, а некоторые пластмассы из этой группы, наоборот, отличаются повышенной экологической чистотой.

Применение: изготавливаются бутылочки для детей, игрушки, бутылки для воды, упаковки.

Не подлежит
переработке

А где всё посмотреть-то?

- Отправь письмо мэру: irecycle.ru
- Карта пунктов приёма вторсырья по всей стране: recyclemap.ru
- https://vk.com/ecamir_belgorod у нас в группе анонсы наших мероприятий по сбору макулатуры и опасных отходов +скоро будет пластик

Некоторые сайты сборщиков вторсырья

1. приём макулатуры тел. 41-48-48
<http://makulatura31.ru>
2. плёнка, макулатура, ПВД тел. 78-31-21
<http://makulatureoff.ru/>
3. стреёч, ПВД, макулатура, мешки
полипропиленовые тел. 77-08-24
<http://вторметэкология.рф>
4. стеклотара тел. 31-75-88

СЕКРЕТНЫЙ УРОВЕНЬ

7R. ROT - Компостируй

- Компостные ямы/кучи в деревне/на даче;
- Вёрмикомпостеры;
- Диспозеры;
- Сушим органику;
- Морозим органику;
- Закапываем органику



СПАСИБО ЗА ВНИМАНИЕ!



Материалы **Есипёнок Саши**, эколога из Дзержинска