

«ВОЕННО-МЕДИЦИНСКАЯ АКАДЕМИЯ ИМЕНИ С.М. КИРОВА»

-----  
ФАКУЛЬТЕТ СРЕДНЕГО ПРОФЕССИОНАЛЬНОГО ОБРАЗОВАНИЯ

*Основы эргономики  
перемещения. Эргономическое  
оборудование и приспособления для  
перемещения пациентов.*

---

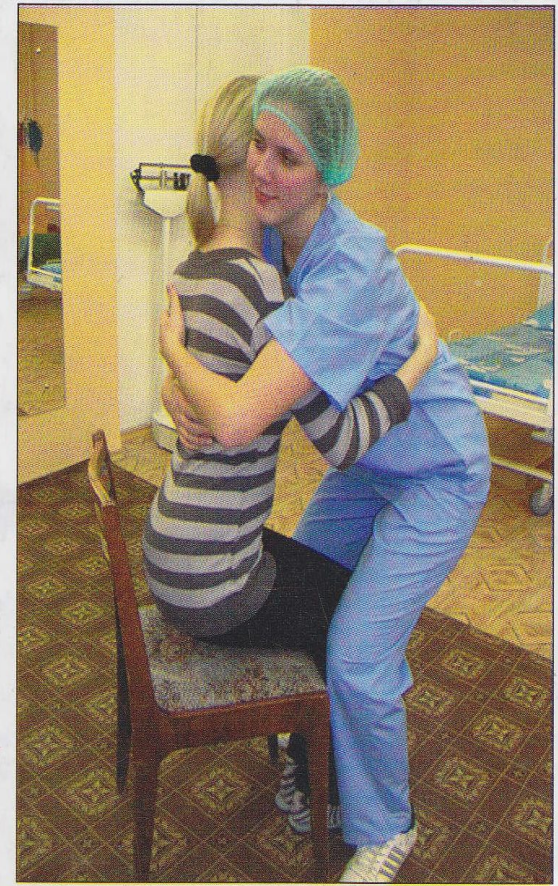
Для курсантов и студентов 1 курса  
Преподаватель Текучева О.В.

---

**Эргономика (от греч. *ergon* – «работа», *nomos* – «закон»)** – группа наук, изучающих поведение человека в производственных условиях, и оптимизирующих условия труда.

## Эргономика учит:

- правильно поднимать и переносить тяжести, не повреждая свой позвоночник;
- правильно и рационально организовывать работу с пациентами, используя различные приемы и техники перемещения.



---

**Макроэргономика** решает  
общеорганизационные задачи  
проектирования технологических систем в  
промышленности.

**Микроэргономика** занимается  
взаимоотношениями между человеком и  
техникой, изучает возможности человека и  
использование их в трудовых процессах.

---

**Медицинская эргономика** - изучает особенности трудовых процессов в медицине, позволяет медработникам изучить принципы безопасной организации труда, основы эргономических технологий работы.

**Цель медицинской эргономики** - повышение эффективности труда медицинских работников и сохранение их здоровья.

# АСПЕКТЫ МЕДИЦИНСКОЙ ЭРГНОМИКИ

---

- состояние здоровья и профилактика заболеваний медицинских работников;
- эргономические требования к проектированию оборудования, предметов, используемых медицинским персоналом в процессе работы;
- создание безопасных и комфортных условий для пациентов с проблемами утраты здоровья и восстановления работоспособности;
- эргономические требования к строительству и оснащению МО, создание безопасных для здоровья условий труда медицинских работников, разработка алгоритмов перемещения пациентов при выполнении медицинских манипуляций.

# ВЫБОР СТУЛА

---

- спинка стула должна располагаться под углом  $3-5^{\circ}$  по отношению к сидению;
- уровень верхней планки спинки расположен под лопатками;
- 2/бедра должны располагаться на сидении;
- ноги должны доставать до пола, стопы свободны, при необходимости использовать подставку.

# ПОДНЯТИЕ ТЯЖЕСТИ

---

- располагать ноги на ширине плеч, одну ногу выдвинуть вперед;
- сгибать ноги в коленях;
- держать спину прямо;
- при повороте сначала поднять груз, затем плавно повернуться, не сгибая туловище;
- поворачиваться всем телом;
- не делать резких движений;
- использовать эргономические приспособления;
- по возможности подъем тяжести заменять перекатыванием, поворотом – это уменьшит мышечную работу и нагрузку на позвоночник.



# ПОДНЯТИЕ (ПЕРЕМЕЩЕНИЕ) ПАЦИЕНТА

---

- убедиться каково состояние и масса тела пациента, сможет ли оно помочь, имеются ли у пациента дренажи или капельницы, нужен ли помощник;
- создать безопасную обстановку – убрать лишние предметы, поставить кровать или каталку на тормоз, поднять или опустить кровать;
- выбрать самый лучший способ удерживания пациента;
- выбрать вспомогательные средства поднятия;
- подойти к пациенту как можно ближе;
- держать спину прямо;
- убедиться, что бригада и пациент выполняют движения в одном ритме.
- Одежда и обувь медицинской сестры должны быть удобными и не ограничивать движения.

НА СЕГОДНЯШНИЙ ДЕНЬ СУЩЕСТВУЕТ  
БОЛЕЕ ТРИДЦАТИ ТЕХНИЧЕСКИХ  
ПРИЕМОМ ПЕРЕМЕЩЕНИЯ,  
ОТНОСИТЕЛЬНО БЕЗОПАСНЫХ ДЛЯ  
ЗДОРОВЬЯ МЕДИЦИНСКОЙ СЕСТРЫ.

- различные виды захватов;
- поддерживание пациента при ходьбе;
- методы поднятия пациента в кровати;
- методы перемещения пациента в постели;
- перемещение пациента на стул, кресло-каталку, каталку.

# ВИД ТРАНСПОРТИРОВКИ ПАЦИЕНТА ОПРЕДЕЛЯЕТ ВРАЧ, УЧИТЫВАЯ КЛИНИЧЕСКУЮ СИТУАЦИЮ!

---

- ▣ *На каталке*
- ▣ *На кресле-каталке*
- ▣ *На носилках*
- ▣ *На руках.*
- ▣ *Пешком с сопровождением*

# ЭРГОНОМИЧЕСКОЕ ОБОРУДОВАНИЕ

Скользящая двусторонняя простыня  
(макси – слайд).



# ЭРГОНОМИЧЕСКОЕ ОБОРУДОВАНИЕ

---

Скользящая двухсторонняя простыня  
малых размеров (мини-слайд).



# ЭРГОНОМИЧЕСКОЕ ОБОРУДОВАНИЕ

---

Скользкая двойная пленка различных  
размеров (роллер).

- БОЛЬШОЙ РОЛЛЕР: 90Х60 СМ (ПОД СПИНУ)
- СРЕДНИЙ РОЛЛЕР: 70Х60 СМ ИЛИ 60Х60 СМ  
(ПОД ЛОПАТКИ, ТАЗ)
- МАЛЫЙ РОЛЛЕР: 35Х35 СМ ИЛИ 30Х30 СМ (ПОД  
ПЯТКИ)

# ЭРГОНОМИЧЕСКОЕ ОБОРУДОВАНИЕ

Скользящий мягкий рукав больших размеров (макси - трансфер).



# ЭРГОНОМИЧЕСКОЕ ОБОРУДОВАНИЕ

---

Скользящий мягкий рукав небольших  
размеров; «салазки», (макси-тьюб).????





# ЭРГОНОМИЧЕСКОЕ ОБОРУДОВАНИЕ

## Удерживающий пояс



# ЭРГОНОМИЧЕСКОЕ ОБОРУДОВАНИЕ

Флекси - диск (мягкий и жесткий).

- жесткий – для поворота пациента на полу
- мягкий – для поворота пациента на



# ЭРГОНОМИЧЕСКОЕ ОБОРУДОВАНИЕ

## Мягкие эргономические НОСИЛКИ



# ЭРГОНОМИЧЕСКОЕ ОБОРУДОВАНИЕ

## *Эргономическая эластичная пластина*



# ЭРГОНОМИЧЕСКОЕ ОБОРУДОВАНИЕ

## Скользящая доска.



# ЭРГОНОМИЧЕСКОЕ ОБОРУДОВАНИЕ

## Упоры для передвижения



# ЭРГОНОМИЧЕСКОЕ ОБОРУДОВАНИЕ

## Эргономическая лестенка



# ЭРГОНОМИЧЕСКОЕ ОБОРУДОВАНИЕ

## Каталка – медицинская





# ЭРГОНОМИЧЕСКОЕ ОБОРУДОВАНИЕ

## Кресло – каталка



# ЭРГОНОМИЧЕСКОЕ ОБОРУДОВАНИЕ

Подъемник – гамак.



# ЭРГОНОМИЧЕСКОЕ ОБОРУДОВАНИЕ

## Костыли и трости



# ЭРГОНОМИЧЕСКОЕ ОБОРУДОВАНИЕ

## Трости с 3 – 4 опорами



# ЭРГОНОМИЧЕСКОЕ ОБОРУДОВАНИЕ

## Ходунки



# ПРИСПОСОБЛЕНИЯ ДЛЯ ПЕРЕМЕЩЕНИЯ ПАЦИЕНТОВ

---

## Подъемник для перемещения пациентов



# ПРИСПОСОБЛЕНИЯ ДЛЯ ПЕРЕМЕЩЕНИЯ ПАЦИЕНТОВ

---

Подъемник с  
подвешивающим  
и  
приспособления  
ми.



# ПРИСПОСОБЛЕНИЯ ДЛЯ ПЕРЕМЕЩЕНИЯ ПАЦИЕНТОВ

---

## Подъемники для ванной комнаты





# ПРИСПОСОБЛЕНИЯ ДЛЯ ПЕРЕМЕЩЕНИЯ ПАЦИЕНТОВ

---

Трапеция для подъема, или «обезьяний  
шест», балканские рамы



# ПРИСПОСОБЛЕНИЯ ДЛЯ ПЕРЕМЕЩЕНИЯ ПАЦИЕНТОВ

---

## Кровати

**Функциональные кровати.**

**Специальные кровати.**

**Кровать «Клиниatron»**

**Водная кровать**

**Поднимающие кровати**

**Противопрлежневые матрасы.**



# ПЕРЕМЕЩЕНИЕ ПАЦИЕНТА В ПОСТЕЛИ ОСУЩЕСТВЛЯЕТСЯ ПОЭТАПНО.

---

- Медицинская сестра оценивает способность пациента к участию в процедуре, а именно: его подвижность, мышечную силу, адекватную реакцию на слова.
- 2. Она поднимает постель на максимально удобную для работы с пациентом высоту.
- 3. Медицинская сестра убирает с постели подушки и прочие предметы, мешающие перемещению пациента.
- 4. При необходимости ей помогают санитарка, другая медицинская сестра, врач.
- 5. Медицинская сестра объясняет пациенту смысл процедуры, чтобы успокоить его и добиться сотрудничества.
- 6. Она придает постели горизонтальное положение, фиксирует ее.
- 7. Для снижения риска инфицирования медицинская сестра проводит процедуру в перчатках.
- После перемещения пациента она опускает кровать, поднимает поручни для обеспечения безопасности пациента.