

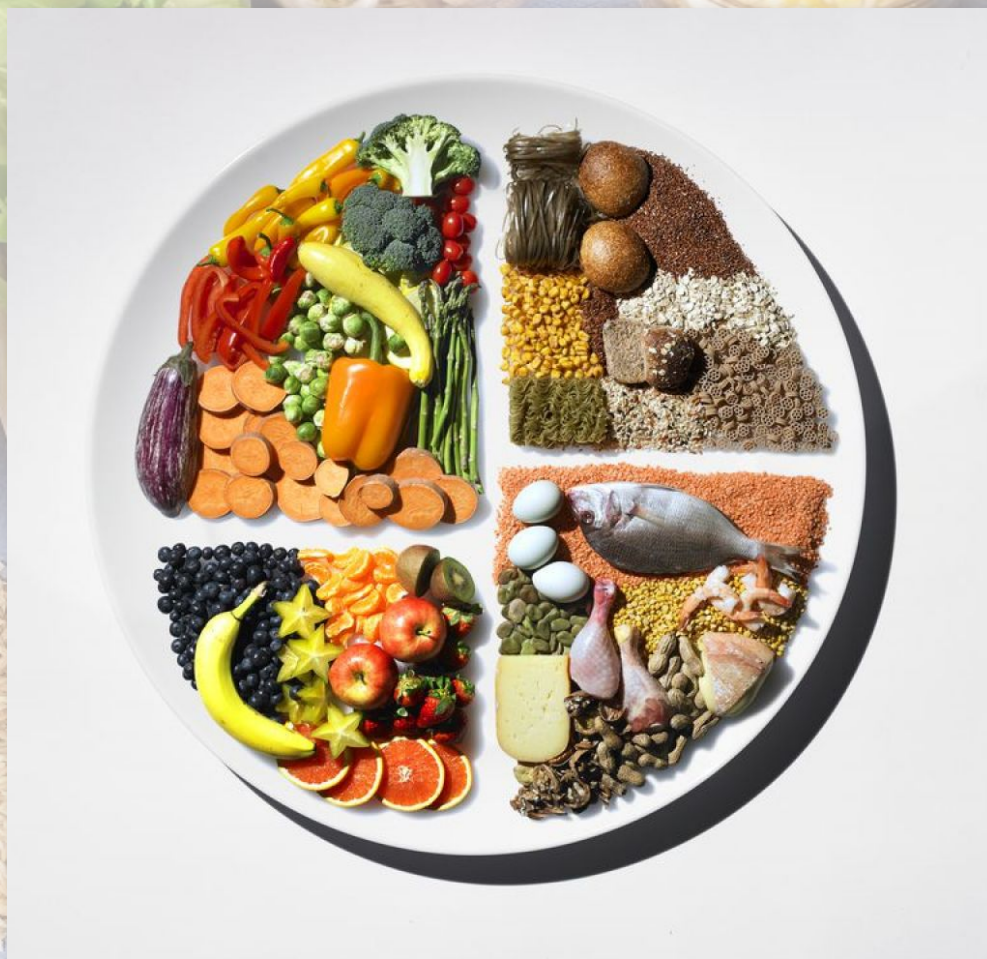


Правильное питание как залог долголетия (к выступлению для родителей).

**Автор работы:
Котило Татьяна, учащаяся 9 класса
МБОУ. СОШ №13 имени В. В. Козлова
н.п. Белое Море Мурманской области.**



Правило № 1.





Правило № 2.



Правило № 3.



Правило № 4.



Правило № 5.



Правило № 6.



Правило № 7.



Правило № 8.





Правило № 9.





Правило № 10.





Правило № 11.



Правило № 12.





Правило № 13.





Пирамида питания.



Интернет – ресурсы.

1. Фото правило 1. Доступ к странице - <https://fitzdrav.com/wp-content/uploads/2018/08/plan-pitani9-1024x984.png>
2. Фото правило 2. Доступ к странице - <https://zhkt.expert/wp-content/uploads/2018/08/eda-1.jpg>
3. Фото правило 4. Доступ к странице - <https://diabet-expert.com/wp-content/uploads/2018/01/bolshinstvo-stol-lyubimyh-vsemi-sladostey-kategori.jpg>
4. Фото правило 5. Доступ к странице - <http://nikmedia.com.ua/news/2701.jpg>
5. Фото правило 6. Доступ к странице - <https://calenda.ru/wp-content/uploads/2018/11/1-10-850x567.jpg>
6. Фото правило 7. Доступ к странице - http://medicmap.ru/upload/images/_-125.jpg
7. Фото правило 8. Доступ к странице - <https://joinfo.com/img/2018/10/Kislo-ostraya-morskaya-kapusta-250gr-75grn-1024x525.jpg>
8. Фото правило 9. Доступ к странице - https://finobzor.ru/uploads/posts/2016-10/org_lfnd573.jpg
9. Фото правило 10. Доступ к странице - <https://img3.postila.ru/storage/12320000/12316845/f6addfbc3dcf81c740f229b683c710f.jpg>
10. Фото правило 11. Доступ к странице - [https://www.expressandstar.com/resizer/5CNSnMzseHP5LdIRO9JVVpbDBbE=/1000x0/filters:quality\(100\)/arc-anglerfish-arc2-prod-expressandstar-mna.s3.amazonaws.com/public/BCR466MSVNEXVEDLPYWSDLFX74.jpg](https://www.expressandstar.com/resizer/5CNSnMzseHP5LdIRO9JVVpbDBbE=/1000x0/filters:quality(100)/arc-anglerfish-arc2-prod-expressandstar-mna.s3.amazonaws.com/public/BCR466MSVNEXVEDLPYWSDLFX74.jpg)
11. Фото правило 12. Доступ к странице - <https://planfit.ru/wp-content/uploads/2016/05/drobnoe-pitanie.jpg>
12. Фото правило 13. Доступ к странице - <https://avatars.mds.yandex.net/get-pdb/770122/0252cd24-0859-426a-bce5-27a09f083f23/s1200?webp=false>
13. Фото пирамида питания. Доступ к странице - <http://900igr.net/up/datai/60193/0021-002-.png>