

**МБУДО СДЮСШОР № 1
«ЛЫЖНЫЕ ГОНКИ»
ГОРОДСКОГО ОКРУГА ТОЛЬЯТТИ**



**НАБОР В ГРУППЫ НАЧАЛЬНОЙ
ПОДГОТОВКИ**

С 14 АВГУСТА 2018 ГОДА НАЧИНАЕТСЯ ПРИЕМ ДОКУМЕНТОВ,
НЕОБХОДИМЫХ ДЛЯ ЗАЧИСЛЕНИЯ
В МБУДО СДЮСШОР № 1 «ЛЫЖНЫЕ ГОНКИ»
НА 2018-2019 УЧЕБНЫЙ ГОД!



- **Документы принимаются по адресу:** ул. Маршала Жукова, 49, (тел. 76-65-40).
- **График работы приемной комиссии:** с понедельника по пятницу с 8.00 до 12.00, с 13.00 до 16.00.



ИНФОРМАЦИЯ О МБУДО СДЮСШОР № 1



- В зимний период проводятся тренировочные занятия и соревнования по лыжным гонкам.
- МБУДО СДЮСШОР № 1 «Лыжные гонки» работает в городе Тольятти уже 60 лет. В настоящее время в спортивной школе занимаются 1050 человек. Тренировочный процесс по лыжным гонкам осуществляет 29 тренеров-преподавателей.
- В летний период с обучающимися проводится общефизическая и кроссовая подготовка, имитационные занятия, а также тренировки на лыжероллерах.
- В рамках летней работы проводятся соревнования по кроссу, футболу, различные командные эстафеты, «веселые старты» и другие мероприятия.
- Кроме тренировочных занятий и соревнований спортсмены принимают участие в различных мероприятиях, организуемых в спортивной школе, например, конкурс рисунков «Мы за здоровый образ жизни», экологический конкурс, и др.



МЕСТА ПРОВЕДЕНИЯ ТРЕНИРОВОЧНЫХ ЗАНЯТИЙ

- в Автозаводском районе - ул. Маршала Жукова, 49;
- в Центральном районе - ул. Родины, 5;
- в Комсомольском районе - ул. Есенина, 18 а;
- в п. Поволжский - ул. 60 лет СССР, 23.



НАИВЫСШИЕ ДОСТИЖЕНИЯ ВОСПИТАННИКОВ МБУДО СДЮСШОР № 1 «ЛЫЖНЫЕ ГОНКИ»



За время существования школы были подготовлены **мастера спорта международного класса:**

- **Мазалова (Смирнова) Фаина Алексеевна** - победительница Всемирной зимней Универсиады, в настоящее время работает тренером в СДЮСШОР № 1 «Лыжные гонки»;
- **Анатолий Иванов** – чемпион СССР, чемпион Мира и Европы, с 1976г. по 1982г. входил в состав олимпийской сборной СССР по лыжным гонкам;
- **Алексеев Сергей** (тренеры Левин Н.А., Харунов И.М.) - участник Олимпийских игр 1994г. в г. Лиллехаммере (Норвегия);
- **Складнева Ирина** (тренер Складнев С.Г.) - участница Олимпийских игр 1998г. в Нагано (Япония)
- **Газиев Радик** (тренер Ермилин В.М.) - победитель XXV Всемирной зимней Универсиады 2011г. в г. Эрзурум (Турция), входил в состав сборной России по лыжным гонкам;
- **Яновская Яна** (тренер Яновский Ю.В.) - победительница XXV Всемирной зимней Универсиады 2011г. в г. Эрзурум (Турция), входила в состав сборной России по лыжным гонкам;
- **Доценко Анастасия** (тренер Доценко А.И.) - участница Олимпийских игр 2014г. в г. Сочи (Россия), входила в состав сборной России по лыжным гонкам;

Особых результатов достигла воспитанница школы - **Кучерук Ольга** (тренер Яновский Ю. В.), мастер спорта по лыжным гонкам, победительница XII Европейского юношеского олимпийского зимнего фестиваля 2015г. в Лихтенштейне, победительница Первенств ПФО, Всероссийских соревнований, призер Чемпионата Мира среди юниоров 2016г. в Румынии.



Документы,
необходимые для зачисления
в МБУДО СДЮСШОР № 1
«Лыжные гонки»



- Медицинская справка о состоянии здоровья ребенка, без противопоказаний к занятиям лыжными гонками.
- Копия свидетельства о рождении.
- Фотографии 3х4 – 4 шт.
- Заявление на имя директора, установленной формы.
- Согласие на обработку персональных данных ребенка.



**ТЕСТИРОВАНИЕ,
КОТОРОЕ НЕОБХОДИМО ПРОЙТИ ДЛЯ
ЗАЧИСЛЕНИЯ
В МБУДО СДЮСШОР № 1**



- Необходимо пройти следующие нормативы:
 - бег 30м,
 - прыжок в длину с места,
 - метание теннисного мяча с места.
- Сроки проведения индивидуального отбора (тестирования), поступающих в 2018 году по адресу:
ул. Маршала Жукова, 49:
 - 1-й этап – 27 августа 2018г. с 14.00 до 16.00,**
 - 28 августа 2018г. с 9.00 до 11.00**
 - 2-й этап – 19 сентября 2018г. с 14.00 до 16.00,**
 - 20 сентября 2018г. с 9.00 до 11.00**





НОРМАТИВНЫЕ ТРЕБОВАНИЯ ДЛЯ ЗАЧИСЛЕНИЯ В ГРУППЫ НАЧАЛЬНОЙ ПОДГОТОВКИ 1 ГОДА ОБУЧЕНИЯ



Развиваемое физическое качество	КОНТРОЛЬНЫЕ УПРАЖНЕНИЯ							
	ЮНОШИ				ДЕВУШКИ			
Быстрота	Бег 30 метров				Бег 30 метров			
	5 баллов	4 балла	3 балла	2 балла	5 баллов	4 балла	3 балла	2 балла
	5,8 с	6,0 с	6,2 с	6,3 с и более	6,0 с	6,2 с	6,4 с	6,5 с и более
	Прыжок в длину с места				Прыжок в длину с места			
Скоростно-силовые качества	5 баллов	4 балла	3 балла	2 балла	5 баллов	4 балла	3 балла	2 балла
	155 см	145 см	140 см	139 см и менее	150 см	140 см	135 см	134 см и менее
	Метание теннисного мяча с места				Метание теннисного мяча с места			
	5 баллов	4 балла	3 балла	2 балла	5 баллов	4 балла	3 балла	2 балла
	18 м	14 м	12 м	11 м и менее	14 м	10 м	8 м	7 м и менее



ЗАНЯТИЯ ДЛЯ ДЕТЕЙ 5-7 ЛЕТ

- Для детей 5-7 лет организованы платные группы во всех районах г.о. Тольятти





Всю информацию о приеме
в МБУДО СДЮСШОР № 1 «Лыжные гонки» можно
посмотреть на сайте: tltski.ru,
в разделе: *Информация для поступающих*

