

Санкт–Петербургское государственное бюджетное
профессиональное образовательное учреждение
«Фельдшерский колледж»

Лекция 7

Дошкольный период.

Преподаватель: Атипова Е. А.

2018

Период дошкольного возраста

Период от 1 года до 7 лет называется периодом «молочных зубов».

2 фазы:

- От 1 до 3 лет – преддошкольный возраст.
- От 3 до 7 лет – дошкольный возраст.

Нервная система

- дети коммуникабельные, активно вступают в контакт, испытывают потребность к общению с членами семьи;
- любознательны, эмоциональны;
- проявляют привязанность к родителям до 3 лет, далее нуждаются в общении со сверстниками.

Ребенок в 4 года

- группирует предметы по классам, складывает из 3 частей разрезанные картинки, составляет рассказ по картинке;
- из 4-5 показанных предметов, предметов, называет 1-2, когда их убирает взрослый;
- застегивает пуговицы, молнию, рисует человека из 3 частей, подпрыгивает на 2 ногах, балансирует на одной ноге около 5 сек.

Ребенок 5 лет

- Строит и составляет по образцу узоры;
- Составляет рассказ из нескольких предложений;
- Запоминает последовательно разложенные картинки (4-5), запоминает четверостишия;
- Самостоятельно одевается и раздевается;
- Рисует человечка из 5-6 частей;
- Играет, соблюдая правила.

Ребенок 6 лет

- Понимает значения слов из бытовой лексики, составляет рассказ по 2-3 картинкам, решает простые логические задачи;
- Заучивает стихи;
- Рисует человечка из 6 частей, рисует круг и аккуратно закрашивает его; прыгает в длину не менее чем на 40 см;
- Знает как найти свой дом, знает имя и отчество родителей.

Кожа и ее придатки

- совершенствуется терморегуляция;
- К 5-6 годам сглаживаются кожные складки; с 4 лет гигиеническую ванну принимают 1 раз в неделю;
- обучение самогигиены.

Костно-мышечная система

- к 2 годам заканчивается формирование молочного прикуса;
- до 1,5 и с 5 лет позвоночник растет равномерно;
- к 4 годам заканчивается формирование затылочной и височных костей;
- в костях еще сохраняется много хрящевой ткани;
- активно происходит рост всех групп мышц.

Дыхательная система

- к 5 годам – грудное;
- ЧДД после 3 лет – 25-30 в минуту;
- к 7 годам дыхание становится везикулярное.

ССС

- В 4-6 лет – 90-100 уд.в минуту
- АД (max): $90+2n$, где n – число лет ребенку;
- АД (min): $\frac{1}{2}$ от АД (max)+10 мм.рт.ст.

Пищеварительная система

- совершенствуются функции;
- слизистая оболочка остается уязвимой;
- полное развитие слюнных желез;
- улучшаются функции печени.

Мочевыделительная система

- К 5-6 годам почки становятся анатомически зрелые;
- разовый объем мочи 90-120 мл;
- частота мочеиспускания – 8-10 раз.

Особенности питания

1. Ежедневно в рацион входит молоко, мясо, масло, соль, овощи, фрукты и др.
2. Рыбу, яйцо, творог - через день.
3. Животные белки – 75% (дети до 3 лет), 65% - для детей от 3 до 7 лет.
4. Молоко менее 0,5 л в сутки, творог – 50 г в сутки.
5. Кисломолочные продукты.
6. Мясо не жирных сортов.
7. Растительные жиры – 10-15 %
8. Сырые овощи и фрукты, зелень, соки.

Режим питания

1. К 1,5 годам – 4-х разовое.
2. 2 овощных и 1 крупяное блюдо.
3. Мясо, рыбу давать в первой половине дня.
4. Калорийность: завтрак – 25%,
обед – 35-40%,
полдник- 10%,
ужин – 20-25%.

Режим питания

5. Соотношение Б, Ж, У – 1 : 1,2 : 4 (до 3 лет),
от 3 до 6 – 1:1:3,5;
6. Горячие супы и бульоны.
7. Для введения нового блюда необходимо 2-3
дня.
8. Привлекательный внешний вид.

Предупреждение острой заболеваемости у детей

1. Неспецифическая профилактика включает:
 - Организация рационального питания
 - Правильный уход за ребенком
 - Исключения контактов с инфекционными больными
 - Адекватная физическая нагрузка
 - Закаливание.

Предупреждение острой заболеваемости у детей

2. Специфическая профилактика – это предупреждение того или иного конкретного инфекционного заболевания.

Проводится в виде профилактических прививок.

Группы риска при проведении иммунопрофилактики

1. Дети с аллергическими заболеваниями.
2. Дети, перенесшие заболевания НС, у которых ранее были судороги.
3. Часто болеющие дети.

Контрольный опрос

Выбрать один вариант ответа.

1. Специфическая профилактика включает в себя:
 - а) рациональное питание;
 - б) иммунопрофилактику;
 - в) исключение контакта с инфекционными больными.

Контрольный опрос

Дополните определение:

2. График введения вакцин называется

.....

Контрольный опрос

Выбрать один вариант ответа

3. Тип дыхания детей к 5 годам становится:

- а) смешанный;
- б) грудной;
- в) брюшной.

Спасибо за внимание!!!