

ФИЗИЧЕСКОЕ РАЗВИТИЕ В ПЕРИОД МЛАДЕНЧЕСТВА

Младенчество (до 1 года) – период, когда ребенок развивается в физическом, психическом и социальном плане чрезвычайно быстро.



Особенности Физического развития!

1. Большая убыль первоначальной массы тела 9-14%
2. Низкая прибавка массы тела на первом месяце жизни.
3. С 2-3 мес. Прибавка больше
4. Рост на 3-4 см. прибавка
5. Окружность головы в первые 2 мес. больше чем окружность грудной клетки на 3-4 см.
6. К концу 1 года окружность головы 43-46 см., окружность груди 41-46 см.
7. Зубы с 8-10 мес.

Младенец

Физическое развитие ребенка. Младенец интенсивно растет. Рост здорового ребенка за первый год его жизни увеличивается примерно в 1,5 раза, а вес — почти в 2 раза. Но для нас больший интерес представляет другой аспект физического развития. Ребенок начинает все более интенсивно и успешно двигаться, и, значит, приобретает большие возможности познания окружающего мира.

Примерные (среднестатистические) сроки физического развития младенца отражены в табл. 2.



Таблица №1 Физическое развитие младенца !

Время появления
движений:

- ❖ 1 месяц
- ❖ 2 месяца
- ❖ 3 месяца

- ❖ 4 месяца
- ❖ 5-6 месяцев

- ❖ 7 месяцев
- ❖ 8 месяцев

Развитие моторики:

- ❖ Поднимает подбородок
- ❖ Поднимает грудь
- ❖ Тянется за предметом, но, как правило, промахивается
- ❖ Сидит с поддержкой
- ❖ Хватает рукой предметы

- ❖ Сидит без поддержки
- ❖ Садится без посторонней помощи

Продолжение таблица № 1

- ❖ 9 месяцев
- ❖ 10 месяцев
- ❖ 11 месяцев
- ❖ 12 месяцев
- ❖ Стоит с поддержкой; ползает на животе
- ❖ Ползает, опираясь на руки и колени; ходит, держась двумя руками
- ❖ Стоит без поддержки
- ❖ Ходит, держась одной рукой

Примерно в один месяц ребенок, увидев маму, останавливает взгляд на ее лице, вскидывает руки, быстро двигает ногами, издает громкие звуки и начинает улыбаться. Эта бурная эмоциональная реакция была названа «комплексом оживления». Комплекс оживления, включающий истинно человеческую особенность – улыбку, – знаменует собой появление первой социальной потребности – потребности в общении.



Важные события в психической жизни ребенка – возникновение слухового и зрительного сосредоточения.

Слуховое сосредоточение появляется на 2-3 неделе. Резкий звук, например, хлопнувшей двери, вызывает прекращение движений, ребенок замирает и замолкает.

Зрительное сосредоточение, появляющееся на 3-5 неделе, внешне проявляется также: ребенок замирает и задерживает взгляд (разумеется, недолго) на ярком предмете.



Развитие акта хватания

- 1 фаза – период новорожденности: начинается с хватательного или цеплятельного, «ладонного» рефлекса;
- 2 фаза – от 1 до 3 мес.: усложнение и координация хаотических движений;
- 3 фаза – 3-4 мес.: ребенок пытается удерживать тактильные ощущения, у него возникает состояние удовольствия и желание их повторить. Но на этой фазе еще не сформировано основное условие акта хватания – единое сенсомоторное поле.
- 4 фаза – 5 мес. – сам акт хватания как целенаправленный, произвольный захват предмета.
- 5 фаза – 5-6 мес. – совершенствование акта хватания, сенсорное и моторное поля расходятся.

Предречевое развитие

Развитие псевдослов:

- ❖ гуканье – произнесение согласных звуков (расцвет 3-5 мес.)
- ❖ гуленье – произнесение гласных звуков (расцвет 7-8 мес.)
- ❖ лепет – сочетание слогов (6-11 мес.)



Интонация недовольства – первая интонация
На 2 мес. жизни - звуки спокойного гуления
С 3 мес. появляются звуки радости и смеха
С 6 мес. интонация радости дифференцируется: возникает
радость с восклицанием и более спокойные звуки
С 7 мес. – интонация эмоциональной просьбы
С года – интонация вопроса.





**СПАСИБО ЗА
ВНИМАНИЕ**