

Абьюзинг и Газлайтинг в межличностных отношениях между мужчиной и женщиной



НАСИЛИЕ НАД ЖЕНЩИНАМИ: РАСПРОСТРАНЕННОСТЬ

1 из 3 женщин

в мире столкнулись с физическим и/или сексуальным насилием со стороны партнера



СТАТИСТИКА НАСИЛИЯ В РОССИЙСКИХ СЕМЬЯХ

Дети



26 000

детей ежегодно становятся жертвами преступных посягательств со стороны родителей

2000

детей и подростков ежегодно кончают жизнь самоубийством, спасаясь от домашнего насилия

10 000

детей и подростков ежегодно убегают из дома



...40%

всех тяжких преступлений в России совершается в семьях

Женщины



36 000

россиянок ежедневно терпят побои мужей

12 000

гибнут в результате домашнего насилия ежегодно: одна женщина каждые 40 минут

60 - 70%

жертв не обращаются за помощью

97%

уголовных дел, связанных с домашним насилием, не доходят до суда

По данным МВД РФ.

По ВОЗ:

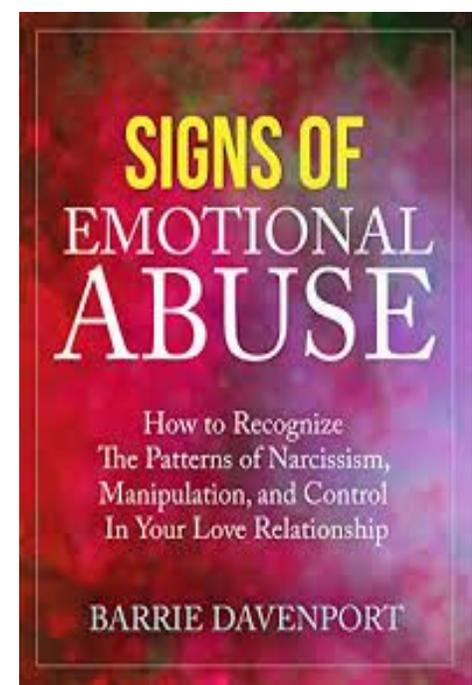
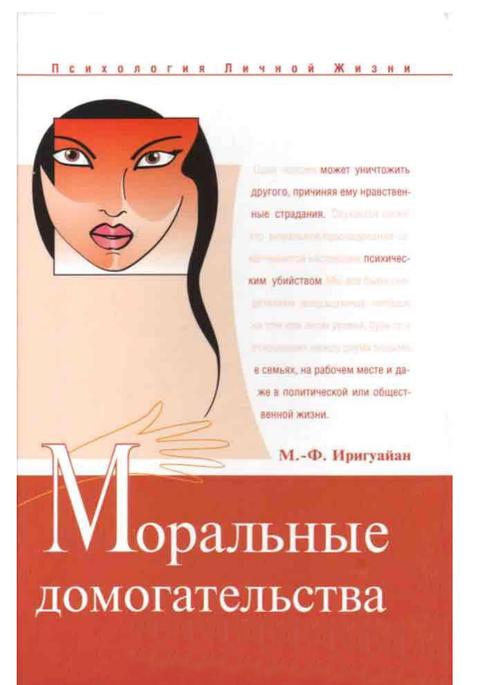
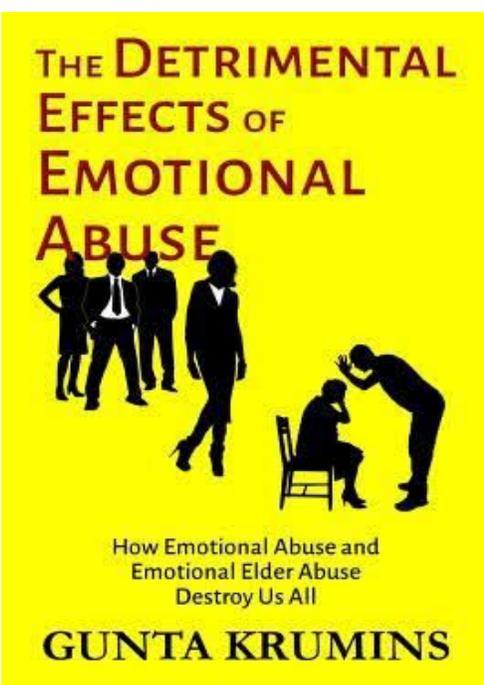
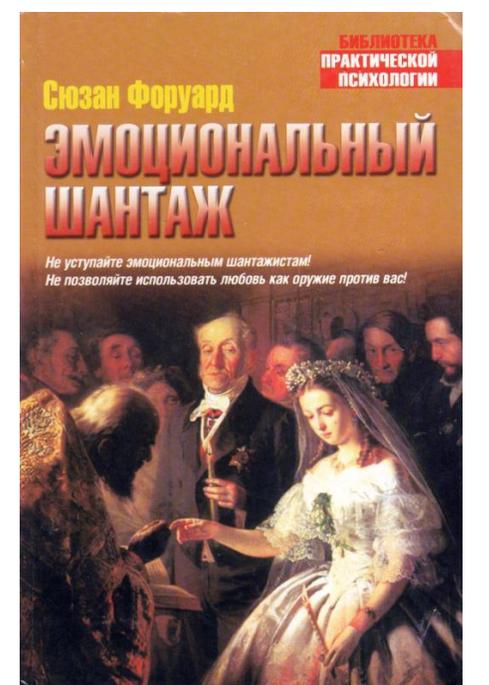
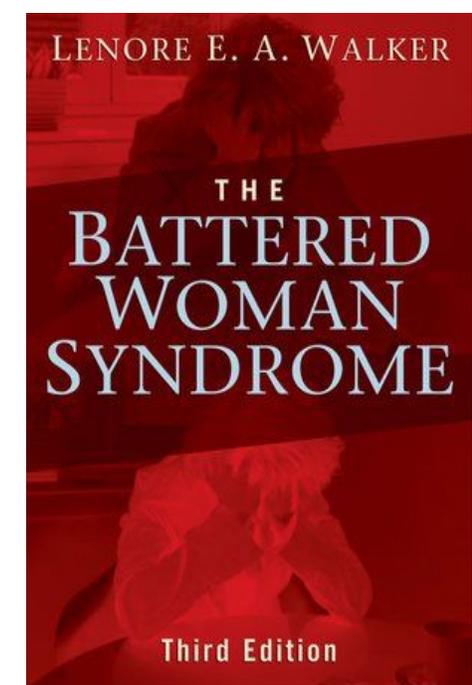
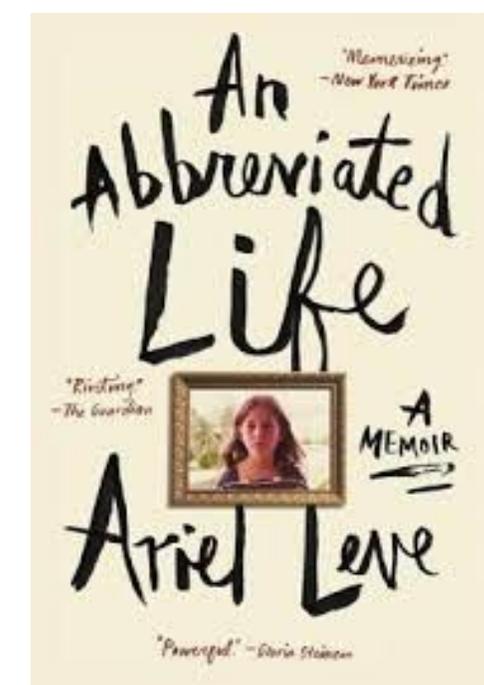
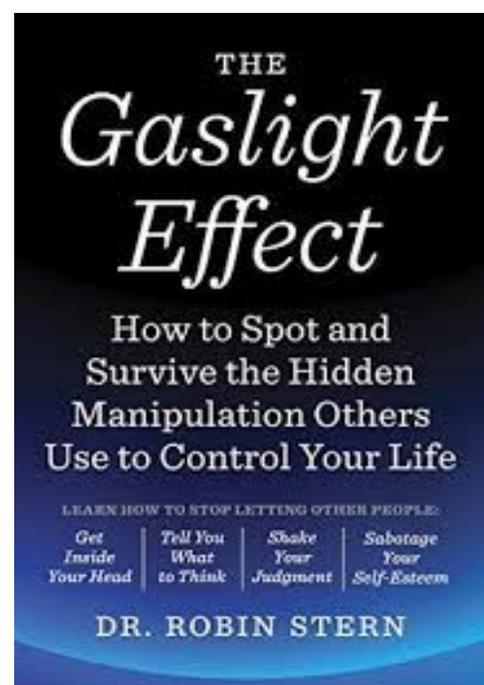
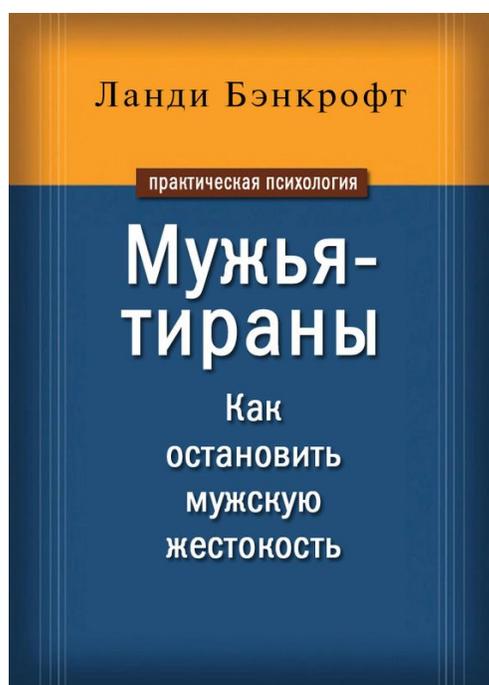
Физическая сила

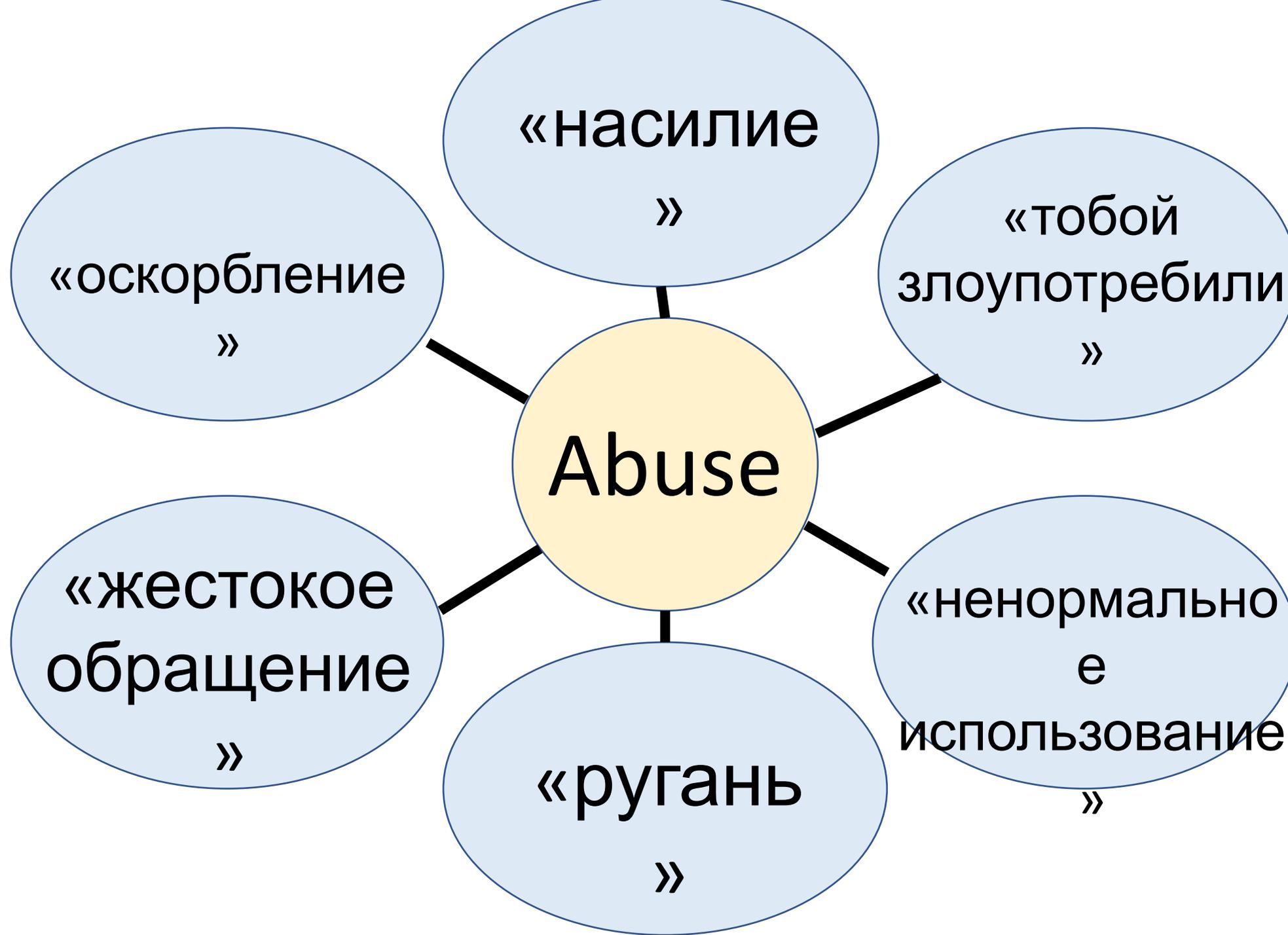
Угроза

Телесные
повреждения/смерть

Психологическая
травма/ущерб







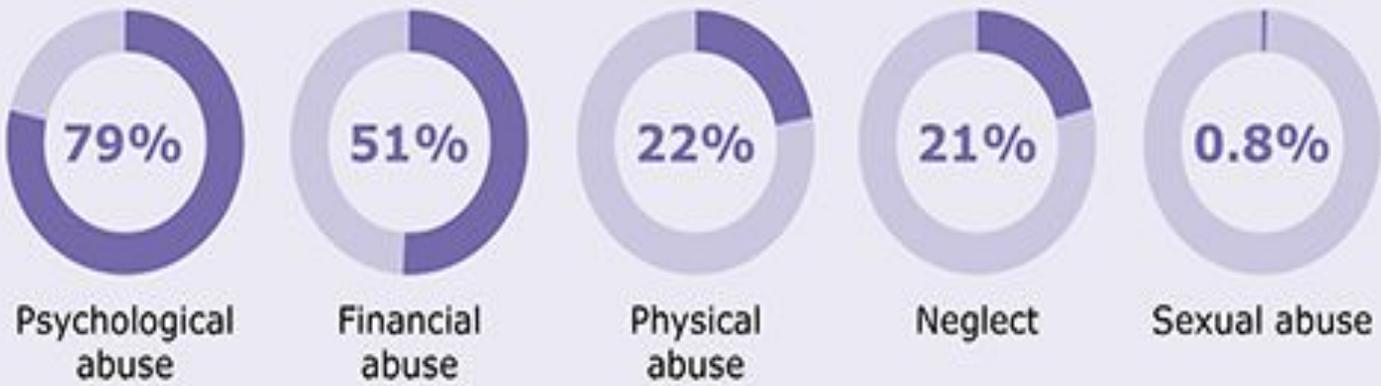


. Абузер – это индивид, который принуждает партнера к тем поступкам, которые он желает видеть.



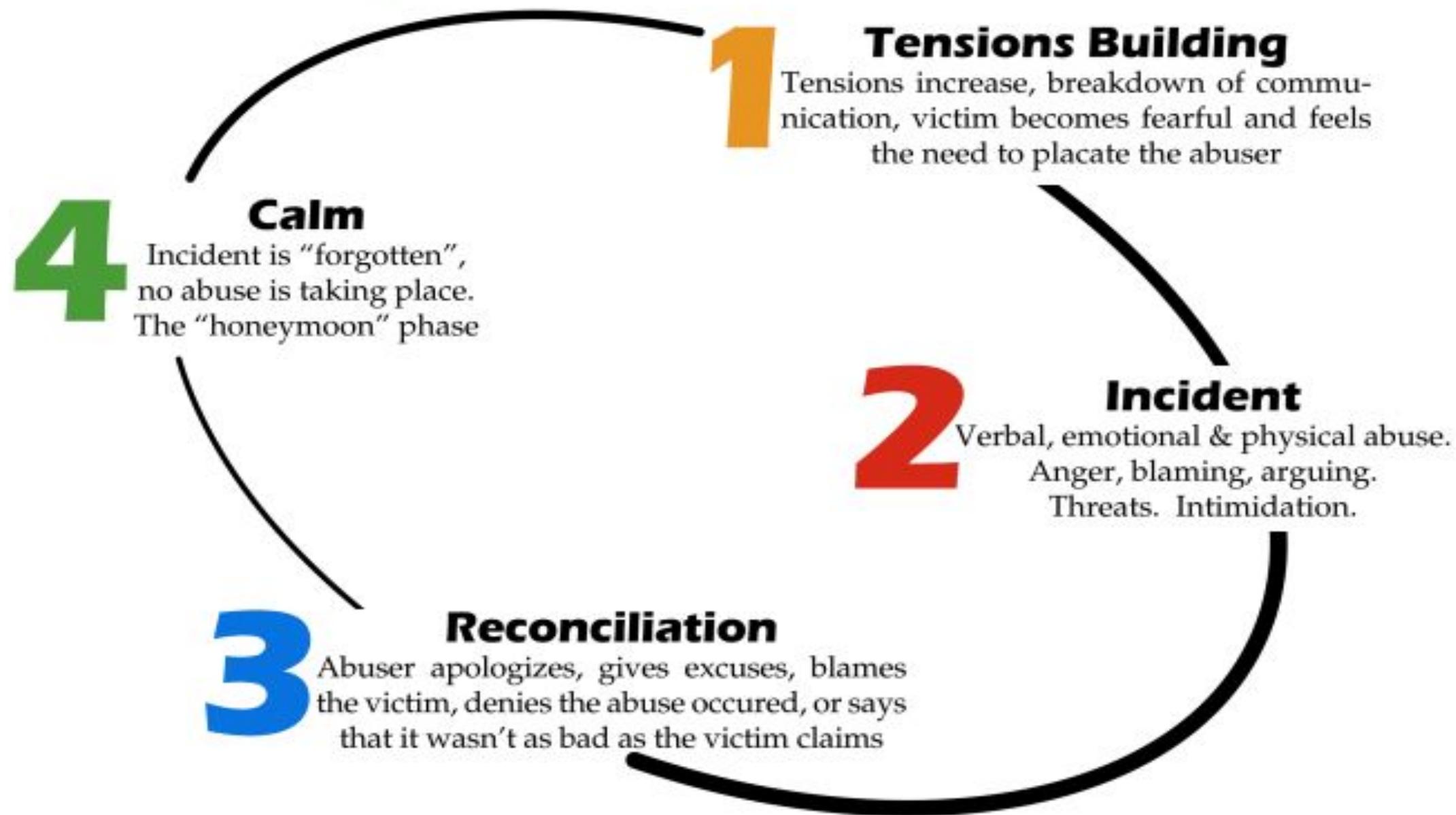


The abuse*



*Source: Age Concern Elder Abuse and Neglect Prevention Services Report for 1 July 2015 – 20 June 2016 (unpublished)

Cycle of Abuse





Критерии абьюза



Предикторы

- **Отсутствие родительского воспитания;**
- **Пережитое насилие, что в дальнейшем спроецировало желание самим стать насильником;**
- **Психические расстройства;**
- **Чрезмерное желание власти и контроля;**
- **Склонности к манипуляциям;**
- **Желание доминировать и управлять**

Черты

- Склонность к ревности;
- Низкий уровень самоконтроля;
- Оправдание насилия;
- Недоверие;
- Резкая смена настроения;
- Повышенная склонность ко лжи;

SIGNS OF EMOTIONAL ABUSE

Carefully watch if these attitudes are present in your home - take into consideration the age level of each family member.

These signs are adapted from information provided by the Family Violence Prevention Fund and by the Office on Women's Health.

-  1 Using harmful language - curse words in order to humiliate and intimidate the other
-  2 Name calling and mocking
-  3 Sending offensive cellphone messages or making offensive comments on the online profile of the other
-  4 Describing the spouse, child or parent as being evil, stupid, ugly, and many other negative qualities that harm the person's sense of self-worth
-  5 Using destructive criticism - constantly putting down any ideas or talents the other might show
-  6 Playing mind games - saying lies or faking emotions in order to manipulate the other, alternating verbal abuse with kind gestures
-  7 Humiliating the other - wrongfully making them feel ashamed or guilty
-  8 Spreading lies or private information about the other
-  9 Using social and economic standing, popularity, race or disability to manipulate the other
-  10 Taking advantage of the dependency for medicine, care, food, clothing and basic needs to humiliate, belittle and treat them with contempt
-  11 Ignoring the other for long periods of time as a way of controlling them

-  12 Making all the decisions for the other - not allowing freedom of thought or speech
-  13 Controlling everything the other does and where they go
-  14 Deciding what the other wears, who they see or talk to
-  15 Isolating the other from education, employment opportunities and resources in the community
-  16 Isolating the other from extended family and lifelong friends
-  17 Causing fear and insecurity - saying things such as "No one cares about you!"
-  18 Intimidating the other - saying things such as "I will leave you" or "I will throw you on the street."
-  19 Using threats to control the other - threatening to expose private information or to commit suicide
-  20 In the case of partners - wrongfully accusing the other of being unfaithful
-  21 Exposing the other to language or images that cause emotional harm and trauma, and making a mockery out of it
-  22 Neglecting the other person's concerns about the emotional abuse or saying that it did not happen
-  23 Blaming the emotional abuse on the person being abused, making them feel guilty, insecure and discouraged to seek for help

1. Есть ли нечто пугающее в том, как партнер смотрит на вас или ведет себя с вами?
2. Контролирует ли ваш партнер ваши действия и круг общения?
3. Принимает ли он все важные решения в ваших отношениях?
4. Отрицает ли он абьюз со своей стороны или делает вид, что абьюз несущественен?
5. Угрожает ли он покончить с собой?
6. Угрожает ли он убить вас?
7. Пытается ли он изолировать вас от вашей семьи и друзей?
8. Уничтожает ваши вещи в приступе ярости?

15 критериев абьюзивных отношений, сформулированных американской Национальной Горячей Линией по вопросам домашнего насилия:

9. Толкает, бьет, кусает или душит вас?
10. Бросает вас в опасном или незнакомом месте?
11. Пугает вас тем, что слишком опасно ведет машину?
12. Заставляет вас покинуть ваш дом?
13. Не дает вам позвонить в полицию или получить медицинскую помощь?
14. Воспринимает женщин как неодушевленные предметы и верит в четкое гендерное распределение ролей?
15. Обвиняет вас во лжи или часто ревнует без всякой причины?

Согласно мнению психологов, если вы ответили "да" хотя бы на один из этих вопросов, то скорее всего вы состоите в нездоровых отношениях.



«ГАЗЛАЙТИНГ»:
ОДИН ИЗ САМЫХ
ОПАСНЫХ ПРИЕМОВ
ПСИХОЛОГИЧЕСКОЙ
МАНИПУЛЯЦИИ



Два основных признака газлайтинга:

- ✗ Сомнение в адекватности собеседника.
- ✗ Отрицание того, что важно для собеседника (фактов или чувств).



Признаки,
которые могут
указывать на
газлайтинг
(Р.Стерн)

Стадии жертвы газлайтинга (Р.Стерн)

- **Отрицание**
- **Сомнение**
- **Вера**

Абьюзинг и Газлайтинг в межличностных отношениях между мужчиной и женщиной

Студентка 2 курса ФСФ
специальности «Клиническая
психология»
Разводова Екатерина Дмитриевна

Научный руководитель:
Доцент кафедры
кандидат психологических наук
Игнатова Екатерина Сергеевна

