

# ТЕМА : ТУРИЗМ

ТЕХНИЧЕСКАЯ ОРГАНИЗАЦИЯ  
ПОХОД ВЫХОДНОГО ДНЯ (ПВД)

# ПОХОД ВЫХОДНОГО ДНЯ

В современном мире, в век электроники, компьютеров, мы все стали забывать про отдых в условиях природы. Про обычные туристические походы, предпочитая им пустое времяпровождение за компьютерными играми, кино с попкорном или обычное лежание на диване.

Самой распространенной и доступной для населения всех возрастных групп формой туристских походов являются походы выходного дня, участие в которых после напряженного недельного труда очень эффективно.



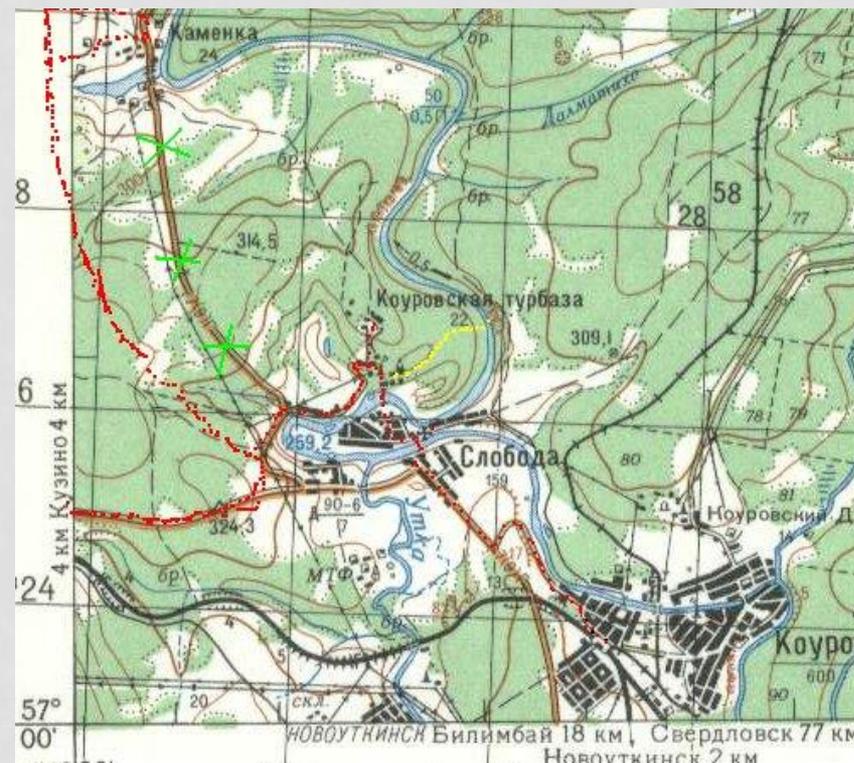
# ЦЕЛЬ ПОХОДА.



Цель похода выходного дня будет зависеть от состава группы и туристических возможностей родного края, познание которого необходимо каждому, независимо от возраста и профессии. Но главной целью является активный отдых. Познание сделает этот отдых содержательным. Походы без сбора грибов, ягод, лекарственных трав, наблюдений за растительным и животным миром, игр, соревнований просто немыслимы.

# РАЗРАБОТКА МАРШРУТА.

Разрабатывая маршрут похода выходного дня, помните, что он должен соответствовать личной подготовленности и подготовленности всех участников. Не следует торопиться с включением в маршрут крупных подъемов, траверсов крутых склонов и т. д. Физические нагрузки должны возрастать по мере совершенствования физической подготовленности.



МАРШРУТ ДОЛЖЕН ПРОХОДИТЬ ПО МАКСИМАЛЬНО  
КРАСИВЫМ МЕСТАМ. ЭТО ОСОБЕННО ВАЖНО В САМОМ  
НАЧАЛЕ ЗАНЯТИЯ ТУРИЗМОМ.



# СНАРЯЖЕНИЕ

Первое, без чего  
немыслим любой поход,  
это, конечно же, рюкзак,  
который должен быть  
максимально удобен,  
функционален, прочен и  
легок.

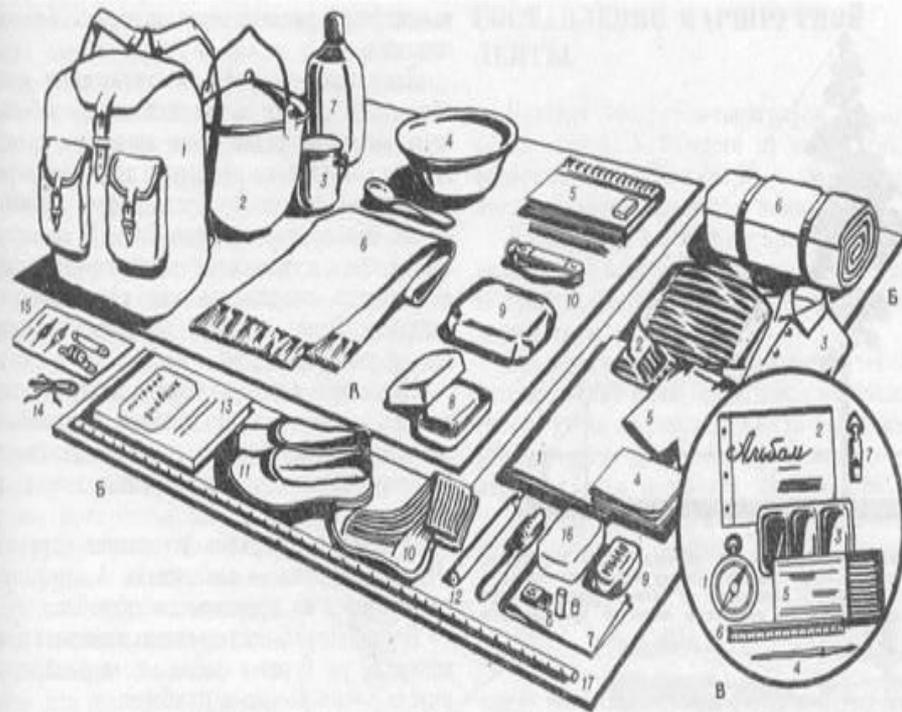


# СОДЕРЖИМОЕ РЮКЗАКА

Для легкого однодневного ПВД вполне достаточно взять с собой:

1. Продукты питания на один день
2. Котелок для приготовления пищи, а так же миску, ложку, кружку
3. Аптечку (бинт, пластырь, йод, антисептик)
4. Комплект запасной сухой одежды (носки, футболку). Предметы гигиены (мыло, полотенце, салфетки)
5. Набор для розжига костра (спички, зажигалку, растопку)
6. Туристический коврик или специальное туристическое сиденье
7. Небольшой запас питьевой воды
8. Фотоаппарат и записную книжку с ручкой (чтобы потом делиться впечатлениями, подкрепленными документально)

Это примерный перечень, который может варьироваться в зависимости от количества участников и их личной подготовки.



# ОДЕЖДА



Походная одежда должна быть максимально удобной, легкой и комфортной, соответствующей погоде, сезону и местности, где будет проходить путешествие.

# ТЕРМОБЕЛЬЁ

Термобелье используется как нижнее белье, основное назначение которого - это сбор и испарение влаги, выделяемой телом при нагрузках, а также, конечно, сохранение тепла, за счет особых технологий ткани.



# ВЕРХНЯЯ ОДЕЖДА



В качестве верхней одежды для кратковременных походов можно использовать обычную одежду из несинтетических тканей, предназначенную обычно для выходов на природу. Можно также приобрести специализированные костюмы в магазинах для охотников, рыбаков и туристов.

# ОБУВЬ

Обувь также должна соответствовать требованиям комфорта, условиям похода, времени года и местности. Это могут быть как резиновые сапоги, так и специальные туристические ботинки, кроссовки.



# ВИДЫ ПОХОДОВ ВЫХОДНОГО ДНЯ

Легкие туристические походы выходного дня могут быть различными по своему назначению, сопрягаться с разными целями. Это могут быть:

- Обычный отдых на природе с посиделками у костра
- Спортивно-развлекательный, связанный с проведением различных туристических конкурсов и соревнований.
- Сбором грибов, ягод, рыбалкой.
- Познавательный поход по местам боевой славы или связанный с изучением истории родного края

# ЗАВЕРШЕНИЕ МЕРОПРИЯТИЯ ПО ПВД

В качестве завершения похода выходного дня желательно и даже необходимо оформить стенд или стенгазету с фотографиями, записями и заметками, в которых вы поделитесь впечатлениями и эмоциями от проведенного дня.