

Русские национальные
виды спорта и игры.
Национальные виды
спорта и игры народов
мира.

- Яркой чертой культуры каждого народа являются созданные им игры. На протяжении веков эти игры сопутствуют повседневной жизни детей и взрослых, вырабатывают особые черты менталитета, важные личностные качества, отражают общественное устройство нации и взгляды на мир.

- **Славянские народные игры** представляют собой сознательную инициативную деятельность, направленную на достижение некой цели, установленной правилами игры, которая складывается на основе славянских национальных традиций и учитывает культурные, социальные и духовные ценности народа.

- **Кулачный бой.** На протяжении всей Истории славяне вели постоянные войны, и воинские упражнения и игры сделали неотъемлемой частью древнеславянской культуры, прочно войдя в быт и отразившись в традиционных "потехах". Русский кулачный бой ("кулачная потеха"), – яркий тому пример

- Сámбо (аббревиатура, образованная от словосочетания «самооборона без оружия») — вид спортивного единоборства, а также комплексная система самообороны, разработанная в СССР в результате синтеза многих национальных видов единоборств и, в частности, борьбы дзюдо.

- Буза — боевое искусство, воссозданное в Твери Г. Н. Базловым в 1990-х годах. Включает в себя боевой плясрукопашный бой, а также бой с оружием. Борьба распространенная на северо-западе России, на территории современной Тверской, Псковской, Вологодской, Новгородской областей.

- Хоккей с мячом — зимняя спортивная командная игра, проводящаяся на ледяном поле с участием двух команд (по десять полевых игроков и одному вратарю в каждой). Все игроки для передвижения по льду используют коньки.

- Лапта́ — русская народная командная игра с мячом и битой. Упоминания о лапте встречаются в памятниках древнерусской письменности.

- Городки́ — русская народная спортивная игра. Выбивание палками с определённых расстояний из квадрата, так называемые «города», пяти городков, то есть — цилиндрических чурок, в виде разнообразных фигур.
- Игра существует более двух столетий.

- **Вышибалы**
- Вышибалы (доджбол) — динамичная игра с мячом. Рассчитана на несколько человек.
- Играют три человека или более. Из них один водящий и двое вышибающих (вышибал).