



Государственное бюджетное профессиональное образовательное
учреждение
«ЧЕЛЯБИНСКИЙ МЕДИЦИНСКИЙ КОЛЛЕДЖ»

КУРСОВАЯ РАБОТА
Методы профилактики рака молочной железы

Выполнил(а): Хажиева Л.Р.
группа В2-2

Консультант: _____

Челябинск, 2016 г.

АКТУАЛЬНОСТЬ ТЕМЫ

- Рак молочной железы – это злокачественная опухоль, возникающая из ткани молочной железы, характеризующаяся довольно агрессивным ростом и способностью к активному метастазированию.
- Наблюдается постепенный рост численности заболевших и заболеваемости злокачественными новообразованиями женской молочной железы в Российской Федерации. Поэтому изучение методов профилактики на современном этапе очень актуально.

Объект и предмет

- Объект исследования – рак молочной железы.
- Предмет исследования – профилактика рака молочной железы.

Цель и задачи

Цель исследования – изучение методов профилактики рака молочной железы.

Задачи:

- рассмотреть факторы риска возникновения рака молочной железы;
- охарактеризовать группы риска развития рака молочной железы;
- раскрыть стадии рака молочных желез;
- проанализировать первичную, вторичную и третичную профилактику рака молочной железы.

Факторы риска рака молочной железы

Возраст 40-60 лет

анамнез ранней
менструация, поздняя

Нерациональное
питание

ФОРМУВІЕ
ВИТАМІНОВ

заболевания

облучение,

Вредные привычки

гормональных

Ожирение

Группы риска развития рака молочной железы

Группа низкого риска

- использование комбинированных оральных контрацептивов в раннем возрасте;
- заместительная гормональная терапия повышает риск возникновения рака молочной железы на 35%;

Группа среднего риска

- диета, богатая жирами, особенно насыщенными;
- прекращение первой беременности;
- раннее менархе;
- поздняя менопауза;
- первые роды после 30 лет;
- -бесплодие;
- наличие рака яичников, эндометрия или толстой кишки в анамнезе;
- употребление алкоголя;
- -увеличение риска возникновения рака молочной железы происходит при значении индекса массы тела выше 30 кг/м²;
- пролиферативные заболевания молочных желёз;
- ожирение в постменопаузе;

Группа высокого риска

- возраст более 50 лет;
- отягощённый семейный анамнез по развитию рака молочной железы у родственников 1й линии;
- - рак молочной железы по данным анамнеза;
- - воздействие ионизирующей радиации по данным анамнеза;
- - пролиферативные заболевания молочных желёз с атипией

Стадии рака молочных желез

- Нулевая и 1 стадия
 - Нулевая стадия рака груди никак не проявляется, выявить опухоль на этом этапе можно только благодаря биохимическому анализу крови и онкомаркеру. На нулевой стадии только начинается рост злокачественных клеток, и здоровый организм с мощной иммунной системой уничтожает патологические клетки
 - На протяжении пяти лет выживаемость 75- 90%
- 2 стадия
 - характеризуется проявлением на коже груди морщин – симптом морщинистости
 - На протяжении пяти лет выживаемость 73 – 85%
- 3 стадия
 - На третьей стадии рак принимает уже агрессивное течение. Основная симптоматика этой запущенной стадии рака молочной железы – кожа в виде лимонной корки, втянутость кожи над опухолью и втяжение соска
- 4 стадия
 - Последняя стадия рака –метастатическая. На этой стадии уже активно происходит метастазирование. Поражается кожный покров над опухолью, но язвы покрывают практически всю грудь

Первичная профилактика рака молочных желез

- 1 **желез**
 - Нормализация веса тела. Известно, что избыточный вес является фактором риска развития многих злокачественных опухолей, в том числе и рака молочной железы
- 2
 - Уменьшение потребления жира. Известно, что в жирах содержатся канцерогены. В эпидемиологических исследованиях найдена прямая связь между потреблением жира и частотой развития рака молочной железы
- 3
 - Обязательное присутствие в пище овощей и фруктов, которые обеспечивают организм растительной клетчаткой, витаминами и веществами, обладающие антиканцерогенным действием
- 4
 - Регулярное и достаточное употребление растительной клетчатки, которая содержится в цельных зернах злаковых, овощах, фруктах. Растительная клетчатка связывает ряд канцерогенов, уменьшает контакт канцерогенов с толстой кишкой за счет улучшения моторики
- 5
 - Ограничение потребления копченой и нитрит-содержащей пищи. В копченой пище содержится значительное количество канцерогенов. Нитриты содержатся в колбасных изделиях
- 6
 - Ограничение потребления алкоголя. Известно, что алкоголь является одним из факторов риска развития рака молочной железы

Самостоятельное обследование молочной железы



1
Осмотрите перед зеркалом форму груди и внешний вид кожи сосков с опущенными руками.



2
Поднимите руки за голову и осмотрите грудь. Обратите внимание на изменения формы или размеров одной из молочных желез и цвет кожи.



3
Запрокиньте правую руку за голову. Медленно, круговыми движениями прощупывайте правую грудь, обращая внимание на возможные припухлости и утолщения. Повторите то же с левой грудью.



4
Сдавите сосок у его основания большим и указательным пальцами и посмотрите, есть ли какие-либо выделения.



5
Обследуйте грудь в положении лежа. Прощупывайте круговыми движениями с легким надавливанием, начиная с краев молочной железы в направлении соска.



6
Прощупайте круговыми движениями левую и правую подмышечные впадины.

Меры профилактики и диагностика

- с 20 лет – ежемесячное самообследование молочных желез. Врачебное обследование при плановых осмотрах каждые 6 месяцев.
- с 35 лет – первичная маммография, при отягощенном наследственном анамнезе исследование выполняется с 30 лет.
- с 40 лет – маммография в сочетании с УЗИ регулярно (один раз в два года).
- с 50 лет – маммография в сочетании с УЗИ регулярно (один раз в год).



Вторичная профилактика рака молочной железы

- Операция (мастэктомия, радикальная секторальная резекция).
- Химиотерапевтический курс для женщин репродуктивного возраста
- Лучевая терапия в период менопаузы

- Иммунотерапия
- Гормональная терапия

Третичная профилактика рака молочной железы

- 1
 - Выявление рецидивов опухолей уже у получивших лечение по поводу рака пациентов
- 2
 - Ранняя диагностику метастазирования
- 3
 - Медицинский осмотр у онколога
 - Первый год – ежеквартально.
 - Второй год – раз в полгода

Спасибо за внимание!