



**СЛУЖБА
КРОВИ**

государственная
программа развития
добровольного донорства

**Больше доноров –
больше жизни!**

Итак... Что такое донорство?

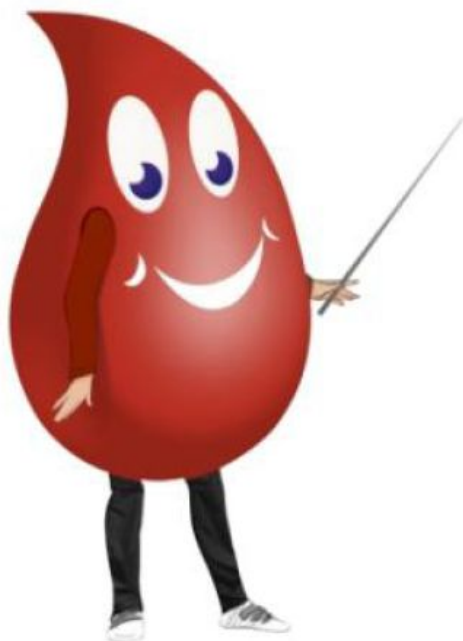


Донорство крови (лат. *donare* *дарить*) — добровольное предоставление части крови, ее компонентов для лечебных целей.

Что ты должен знать о донорстве?

СЕЙЧАС ТЕБЕ 14 ЛЕТ.

ДОНОРОМ КРОВИ ТЫ СМОЖЕШЬ СТАТЬ С 18 ЛЕТ.



- ◆ Сейчас ты узнаешь как можно стать донором крови и помогать людям
- ◆ Поделись этой информацией со своими родителями и друзьями
- ◆ Расскажи другим о донорстве крови и уже сейчас ты сделаешь один из первых важных поступков в своей жизни

Что происходит с донорством в России?

НЕХВАТКА ДОНОРОВ

Сегодня в России не хватает донорской крови. На 1000 человек приходится 13-14 доноров, при общепризнанной норме не менее 40.

Ежегодно более 1,5 млн. россиян нуждаются в переливании крови.

Каждый день 5000 россиян нуждаются в переливании крови.



Почему это важно?

- ❖ Помощь донора нужна **каждому третьему** человеку в мире
- ❖ Доноры требуются **постоянно**
- ❖ Доноры **спасают жизни**

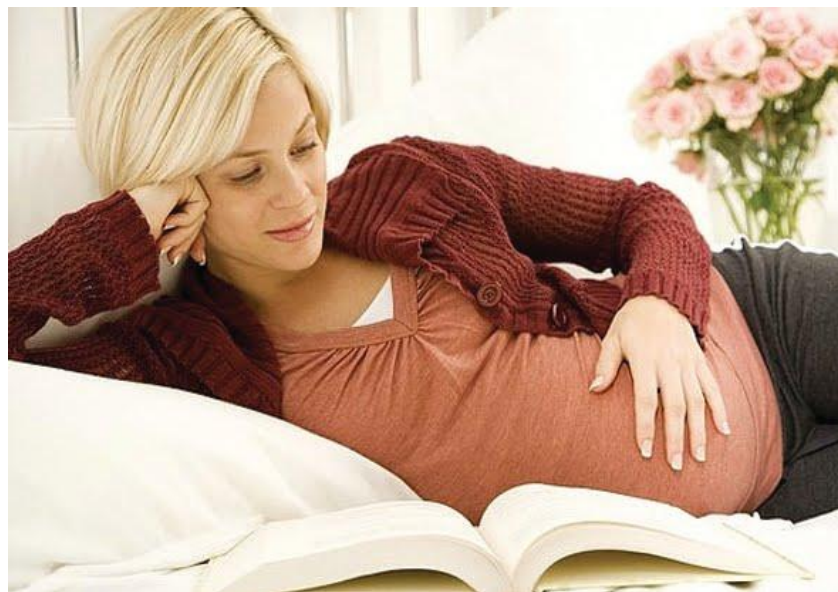


Кто нуждается в донорской крови?

МОЛОДЫЕ МАМЫ

В 2007 году в России родилось **1,5 миллиона детей.**

Многим молодым мамам необходимо **немедленное переливание крови.**



Кто нуждается в донорской крови?

ЛЮДИ, ПОПАВШИЕ В АВАРИИ И ПОЛУЧИВШИЕ ТРАВМЫ

В 2007 году в России произошло
285 542 ДТП.

Ранено в ДТП **357 426 человек.**

Людям, пострадавшим в ДТП,
немедленно требуется кровь.



Кто нуждается в донорской крови?

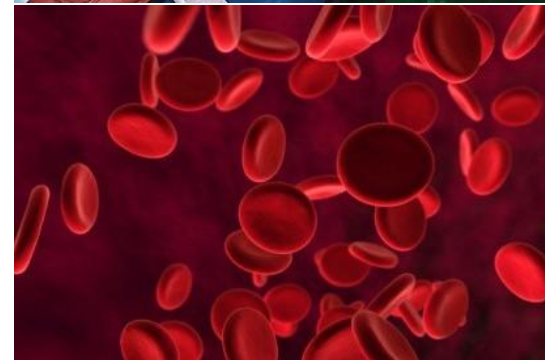
БОЛЬНЫЕ ГЕМОФИЛИЕЙ

Кровь каждого из нас обладает таким свойством, как **свертываемость**. Если ты поранишься, твоя кровь свертывается, т.е. образуется тромб. Он останавливает кровь, не пропуская ее на поверхность. Таким образом, твой организм защищается от кровопотери.

У людей, больных гемофилией, кровь плохо свертывается или не свертывается вообще, защитный тромб не образуется, и люди теряют много крови. Таким образом, любая, даже **незначительная травма** может быть **смертельно опасной** для больного гемофилией.

При проведении операции, донорская **кровь** для больного гемофилией **является первой необходимостью**.

Гемофилия – это наследственное и **неизлечимое** заболевание. В России около **8000 людей больных** гемофилией. Этим людям **кровь необходима всегда**.

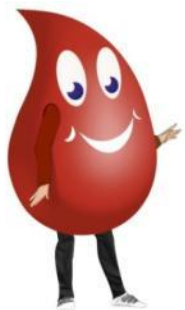
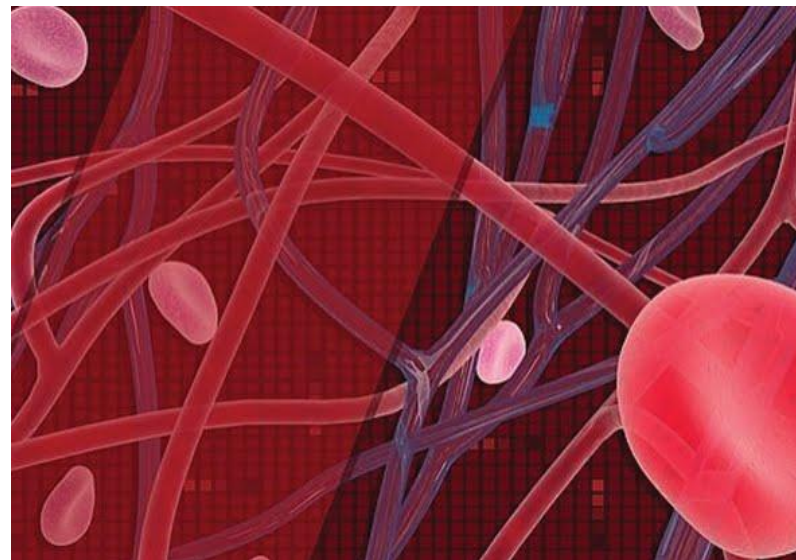


Кто нуждается в донорской крови?

БОЛЬНЫЕ РАКОВЫМИ ЗАБОЛЕВАНИЯМИ

В отличие от гемофилии, до **80%** болезней рака можно вылечить.

Но многим больным раком крови для при лечении **необходима донорская кровь**, особенно при операциях пересадки костного мозга.



Кто нуждается в донорской крови?

СПАСЕНИЕ ПОСТРАДАВШИХ В ВОЕННЫХ ДЕЙСТВИЯХ

Ежегодно в мире происходят военные конфликты, которые несут человеческие жертвы – страдают не только военные, но мирное население, в том числе дети, твои сверстники.

Людам, пострадавшим и раненым в вооруженных столкновениях, **всегда необходима кровь для переливания.**



Кто нуждается в донорской крови?

СРОЧНЫЕ ОПЕРАЦИИ

Ежедневно **тысячи людей** по всему миру попадают в больницы с травмами, ожогами и обострением хронических заболеваний.

Многим из них требуется **срочная операция**.
В этих случаях **кровь жизненно необходима**.



Незаменимость донорской крови

Сегодня **не существует** замены донорской крови – она **уникальна** по своим свойствам.

Для многих больных донорская кровь – это **единственный шанс выжить** и выздороветь.



Почему донорство полезно?



❖ Самообновление организма

Когда ты сдаешь кровь, твои кровяные клетки начинают делиться, таким образом, появляются новые, более молодые клетки крови. Организм омолаживается.

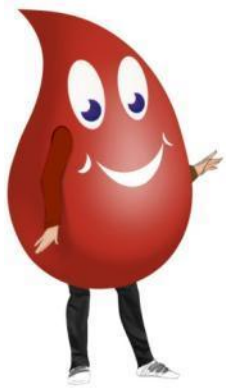
❖ Тренировка организма

Когда ты *регулярно* сдаешь кровь, твой организм привыкает к этим маленьким кровотодам. Поэтому у тех, кто регулярно сдает кровь, до *30% больше шансов* спастись в случае больших кровопотерь (например, при авариях).

❖ Постоянный контроль здоровья

Если ты захочешь сдать кровь, ее у тебя сначала проверят. И если у тебя выявляется заболевание, ты не можешь сдать кровь, пока не вылечишься. Это значит, что *если ты донор, значит, ты здоров*

❖ Кроме того, регулярные кроводачи – это средство профилактики сердечно-сосудистых заболеваний



Почему донорство – это важно?

- ❖ Помощь донора нужна **каждому** третьему человеку в мире
- ❖ Доноры требуются **постоянно**
- ❖ Доноры спасают **жизни**



Кто может стать донором?

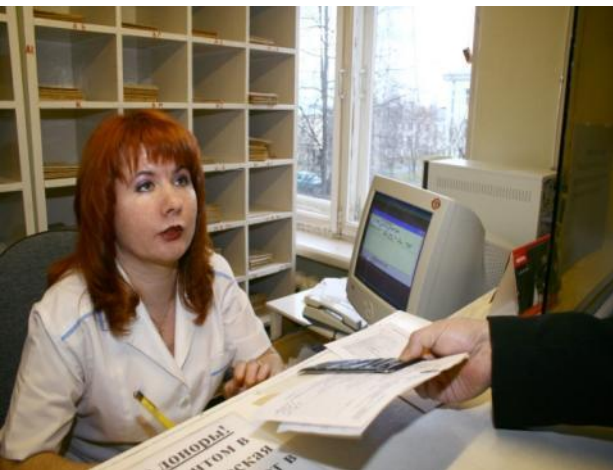
Донором крови может стать любой гражданин **с 18 лет**, прошедший медицинское обследование и не имеющий *противопоказаний*.

Список противопоказаний ты найдешь здесь: www.yadonor.ru

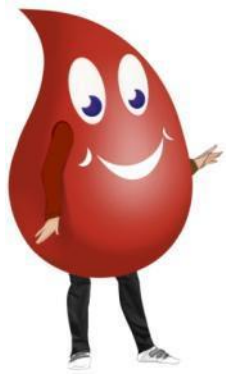
Твой вес должен быть **не меньше 50 кг**.



Что нужно сделать, чтобы стать донором? Все очень просто!



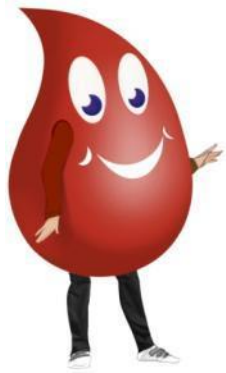
- ❖ Прийти на станцию переливания крови в регионе прописки
- ❖ Предъявить в регистратуре паспорт или военный билет
- ❖ Заполнить «анкету донора», ответив на вопросы о своем здоровье
- ❖ У тебя появляется «учетная карточка донора», которая хранится в едином донорском центре
- ❖ Пройти осмотр врача
- ❖ Сдать анализ крови





Что нужно сделать, чтобы стать донором?

- ❖ Сдача анализа крови происходит на станции. **Через 10 минут после сдачи тебе уже выдадут результаты и определят твою группу крови и уровень гемоглобина**
- ❖ Врач-терапевт измерит тебе давление, температуру и пульс, чтобы определить, нет ли у тебя противопоказаний для дачи крови
- ❖ Врач-трансфузиолог оценит твой психоневрологический статус, т.е. проверит на употребление алкоголя, наркотиков и асоциальный образ жизни
- ❖ Если результаты всех осмотров и анализов положительные – поздравляем тебя, **ТЫ МОЖЕШЬ СТАТЬ ДОНОРОМ!**





Что нужно сделать, чтобы стать донором?

- ❖ В зависимости от твоего роста, веса и уровня здоровья у тебя возьмут от 200 до 450 мл крови (включая анализы)
- ❖ Существуют абсолютные и временные противопоказания к донорству. При наличии абсолютных противопоказаний человек никогда не сможет быть донором, по временным противопоказаниям человек может сдавать кровь после истечения срока отвода от донорства.

Все анализы:

- ❖ **БЕСПЛАТНЫ**
- ❖ **КОНФИДЕНЦИАЛЬНЫ**

8 800 333 3330
www.yadonor.ru

Донорство: почему это важно для меня?

- ❖ Если каждый россиянин хотя бы **1 раз** сдаст кровь, потребности крови в России будут **полностью удовлетворены**.
- ❖ Донорство – это взаимопомощь: сегодня **ты спас** кому-то **жизнь**, а завтра **кто-то поможет** тебе и твоим близким.



**СТАНЬ ДОНОРОМ И РАССКАЖИ
О ДОНОРСТВЕ ДРУГИМ!**

**БОЛЬШЕ ДОНОРОВ – БОЛЬШЕ
ЖИЗНИ!**



8 800 333 3330
www.yadonor.ru

Присоединяйся!



8 800 333 3330
www.yadonor.ru