



4LifeTransform Бёрн™

в программах снижения веса

*Заслуженный деятель науки РФ, доктор мед. наук,
профессор Алексей Ярославович ЧИЖОВ*

4Life[®]

TOGETHER, BUILDING PEOPLE™



*«Все пациенты носят в себе собственного врача.
Они приходят к врачу, не зная этой истины.
И наиболее успешно мы поступаем тогда, когда
даем шанс действовать врачу, скрытому в
каждом пациенте»*

Лауреат нобелевской премии, врач Альберт Швейцер.

4Life[®]

TOGETHER, BUILDING PEOPLE™

Ситуация с ожирением в мире



От избыточного веса страдают



В настоящее время более **2,1 млрд человек** по всему миру, то есть около трети всего населения Земли.



К **2030** году доля людей с ожирением может практически достичь половины от населения земного шара.

Затраты мировой экономики



\$2 трлн

уходят на лечение заболеваний, связанных с ожирением.



\$2,1 трлн

потери мировой экономики от терроризма и войн.



\$2,1 трлн

оценивается негативный эффект от курения.



2,8 миллиона человек каждый год умирает от болезней, вызванных ожирением.

4Life

TOGETHER, BUILDING PEOPLE™

ГДЕ БОЛЬШЕ ПРОБЛЕМ С ВЕСОМ

Процент людей с ожирением в постсоветских странах



«Сегодня наши главные угрозы - переедание и дефицит микронутриентов. Нет плохих продуктов, есть плохой рацион, плохая система питания, то есть структура потребления. А она полностью зависит от самого человека и отражает уровень его образованности».

**Директор Института питания
АН РФ академик
Виктор Александрович
Тутельян**

КРУПНЕЙШИЕ ЭКОНОМИКИ МИРА В ОТЧЕТЕ



Источник: Исследование "Глобальные последствия для здоровья от избыточного веса и ожирения в 195 странах за 25 лет" (New England Journal of Medicine, 2017). Показан процент людей с индексом массы тела от 30 и выше.

**настоящее
время**

4Life
TOGETHER, BUILDING PEOPLE™



В 2016 году в мире *124*
миллиона детей и
подростков *имели*
ожирение.

<https://www.kp.ru/daily/26743/3771778/>

4Life[®]
TOGETHER, BUILDING PEOPLE™



Дети тучных матерей имеют слабый иммунитет, что увеличивает риск развития бронхиальной астмы и болезней сердца.

Zee News.

4Life[®]
TOGETHER, BUILDING PEOPLE™



**Жировая ткань → адипокины → провоспалительная среда
→ хронические воспалительные процессы.**

**Сокращение жиров с 36% до 25% повышает реакции
лимфоцитов и способность естественных киллеров
уничтожать опухолевые клетки.**

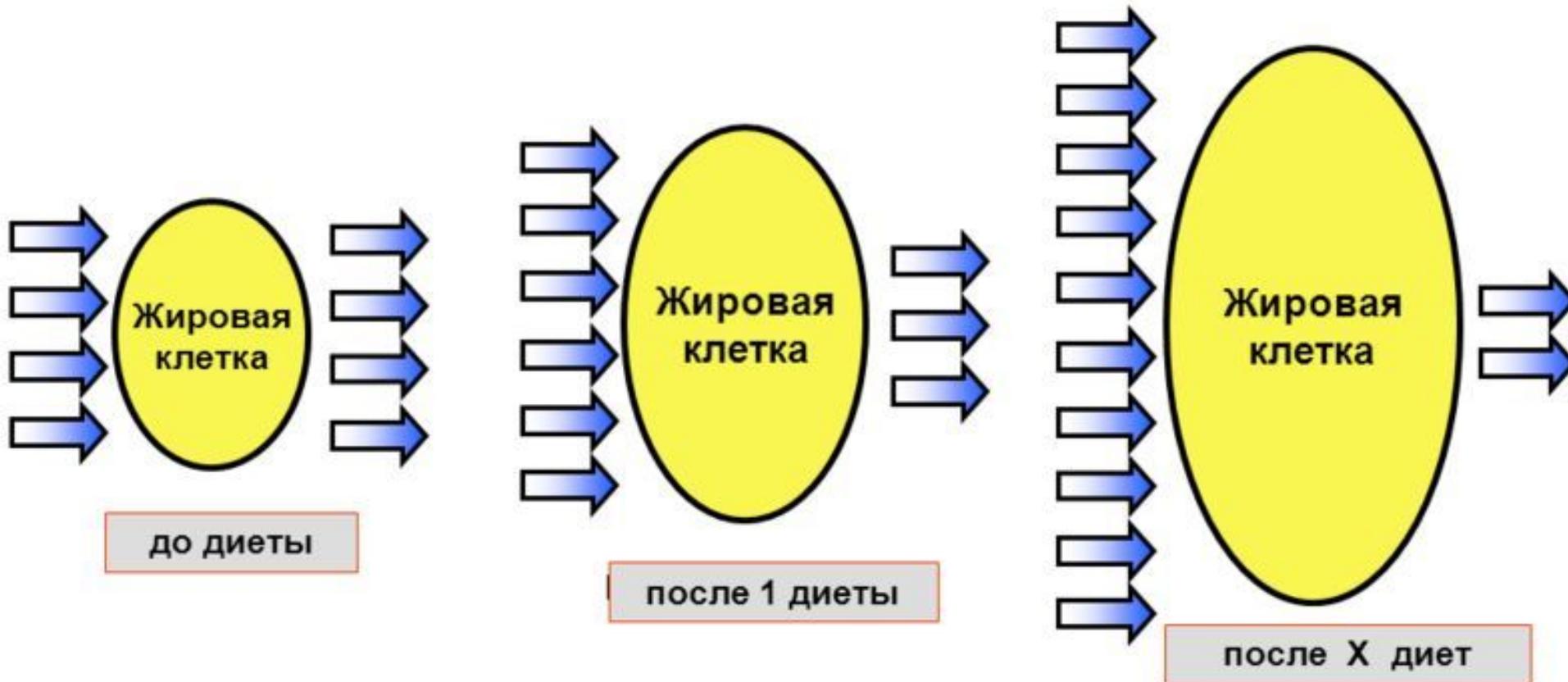
Почему похудеть так трудно и как в этом помогает низко-углеводная диета



Почему так трудно удержать вес?



Эффект периодических диет, как способа похудения





Фенотип	Необходимое количество энергии в сутки, <u>ккал/кг</u>
Худой (недостаток массы тела)	25
Нормальная масса тела	20
Ожирение 1-2 ст.	17
Ожирение 3-4 ст.	15

От рождения человек наделен огромными возможностями для самоизлечения.

При помощи естественных факторов и правильных БАД, можно сохранять отличное здоровье, высокий жизненный тонус и долголетие.



4Life Transform Бёрн™

- *Стимулирует обмен веществ и сжигание жира, помогает в управлении весом.*
- *Повышает производительность во время занятий спортом.*
- *Снижает аппетит, помогает уменьшить чувство голода и потребление пищи.*
- *Поддерживает функционирование сердечно-сосудистой системы*
- *Замедляет процессы старения.*



4Life®

TOGETHER, BUILDING PEOPLE™

Состав :



- **экстракт цитрусовых (померанец, грейпфрут, апельсин,);**



- **экстракт корня колеуса форсколии**



Coleus Forskohlii or Forskolin

- **экстракт семян ирвингии габонской (африканское манго);**



- **экстракт плодов перца кайенского;**



- **масло корня имбиря лекарственного**



Действие КОМПОНЕНТОВ



:



Экстракт цитрусовых (померанец, грейпфрут, апельсин)

- Померанец, благодаря **алкалоиду синефрину**, способствует снижению веса;
- Грейпфрут полезен при проблемах сердечно-сосудистой системы, для **профилактики ожирения**, заболеваний пищеварительной системы, вирусных инфекций;
- Апельсин **содержит 25 мг% инозита**, который также усиливает сжигание жира.

Действие компонентов



:



Coleus Forskohlii or Forskolin

Экстракт корня колеуса форсколии

- *С древних времен используется в **Аюрведической медицине** в качестве жиросжигающей добавки;*
- *форсколин **усиливает действие** других жиросжигающих соединений;*
- *повышает уровень **тестостерона***
- *прием в течение 2-х месяцев даёт снижение **ИМТ на 2.5%**.*

Действие компонентов



:



Экстракт семян ирвингии габонской (африканское манго)

- способствует **снижению аппетита**, замедляет усвоение пищи;
- способствует **понижению «вредного холестерина» (ЛПНП)**;
- **значительно улучшает обмен веществ**;
- усиливает **сжигание** имеющихся жиров, особенно в области бедер и талии;
- увеличивает работоспособность и **жизненную энергию**;
- благодаря высокому содержанию **витамина С**, **укрепляет иммунитет**.

Действие КОМПОНЕНТОВ



:



Экстракт плодов перца кайенского

- благодаря **алкалоиду капсаицину**, который увеличивает скорость обменных процессов в организме на **25%!**, способствует снижению веса;
- уменьшает **чувство голода**;
- тормозит образование **холестериновых бляшек** на стенках сосудов;
- благодаря рекордному содержанию витамина С, способствует **укреплению иммунитета**;
- стимулирует кровообращение в органах малого таза, что усиливает **потенцию** у мужчин;
- успокаивает, снижает **эффекты стресса**.

Действие КОМПОНЕНТОВ



:



Масло корня имбиря лекарственного

- *содержит алкалоиды **зингеберен** и **гингерол**, которые ускоряют процессы обмена веществ, что способствует **снижению веса**;*
- *способствует **выведению токсинов**, уменьшает вздутие кишечника, обладает антисептическим эффектом;*
- *нормализует выработку **кортизола** и **инсулина**, и тем самым усиливает расщепление жиров и регулирует сахар в крови;*
- *стимулирует **мозговое кровообращение**;*
- *повышает уровень **активности**;*
- *уравновешивает эмоциональный фон.*



4LifeTransform Бёрн™

В доклиническом исследовании 4LifeTransform Бёрн тестировали на способность стимулировать сжигание жира у здоровых, но ведущих сидячий образ жизни людей, которые придерживаются вестернизированного стиля питания с высоким содержанием жиров.

Исследование показало, что 4LifeTransform Бёрн помогает усилить процесс метаболизма жиров.

Результаты также показали значительное повышение положительных эффектов при сочетании Transform Бёрн с ПРО-ТФ.

4Life

TOGETHER, BUILDING PEOPLE™



УСКОРЕНИЕ МЕТАБОЛИЗМА*

За 12 недель 4LifeTransform Бёрн повысил скорость обмена веществ и в два раза увеличил способность организма к сжиганию жира.*



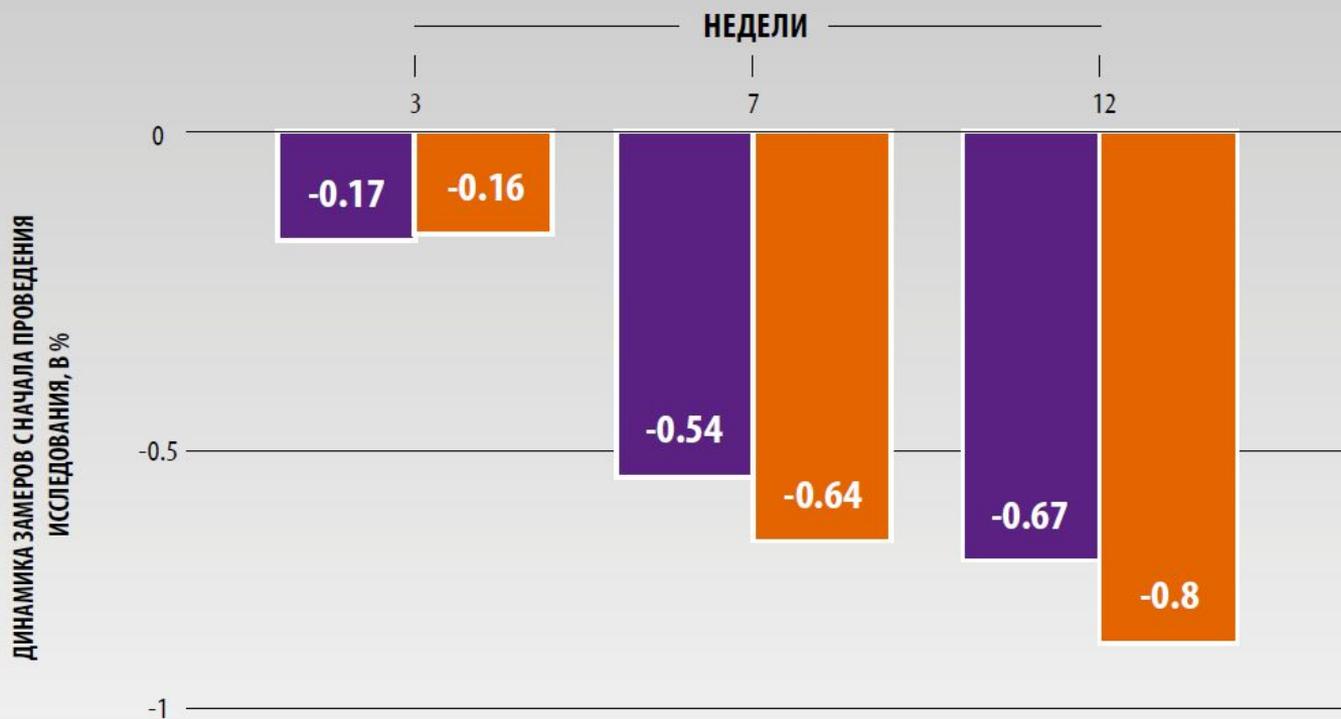
БИОЛОГИЧЕСКИ АКТИВНАЯ ДОБАВКА К ПИЩЕ. НЕ ЯВЛЯЕТСЯ ЛЕКАРСТВЕННЫМ СРЕДСТВОМ.

4Life[®]

TOGETHER, BUILDING PEOPLE™



СОКРАЩЕНИЕ КОЛИЧЕСТВА ЖИРА ЗА 12 НЕДЕЛЬ

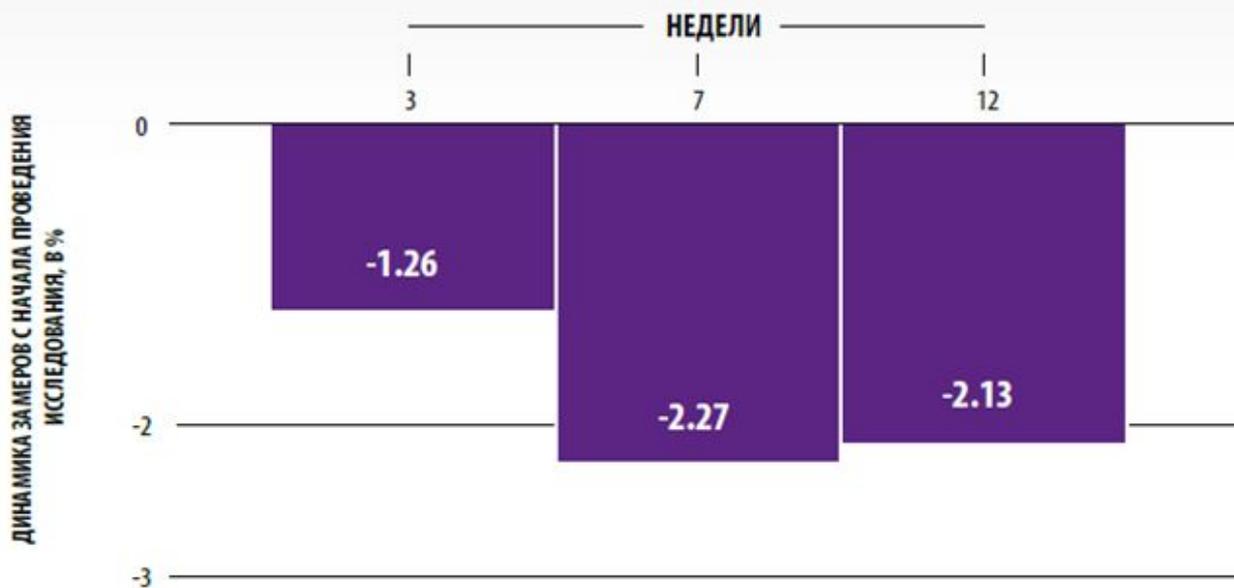


Общий жир тела

Жир в области торса



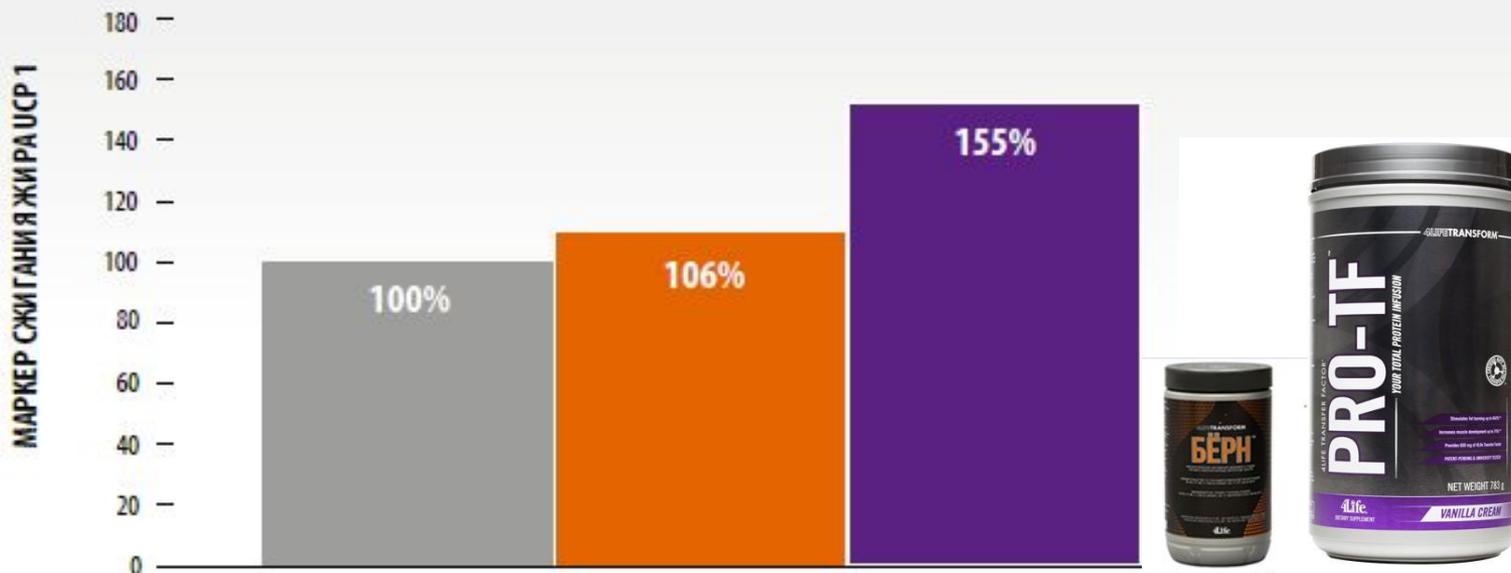
СОКРАЩЕНИЕ ОБЪЕМА ТАЛИИ ЗА 12 НЕДЕЛЬ



Общий жир тела

ПОВЫШЕНИЕ МОЛЕКУЛЯРНОГО МАРКЕРА СЖИГАНИЯ ЖИРА НА 50%

4LifeTransform Бёрн в сочетании с ПРО-ТФ повышает молекулярный маркер сжигания жира UCP 1 на более чем 50%. ^
UCP 1- разобщающий белок, или термогенин. Повышение его показателя означает усиление термогенеза в организме.



Неправильное питание

Неправильное питание + 4LifeTransform Бёрн

Неправильное питание + 4LifeTransform Бёрн + ПРО-ТФ*

Содержание жира в процентах у женщин

4Life[®]

TOGETHER, BUILDING PEOPLE™



Содержание жира в процентах у мужчин



это **ваше тело** и
ваш выбор!

**Здоровье
в ваших руках!**



**Спасибо за
внимание**

4Life
TOGETHER, BUILDING PEOPLE™