

# Давайте познакомимся

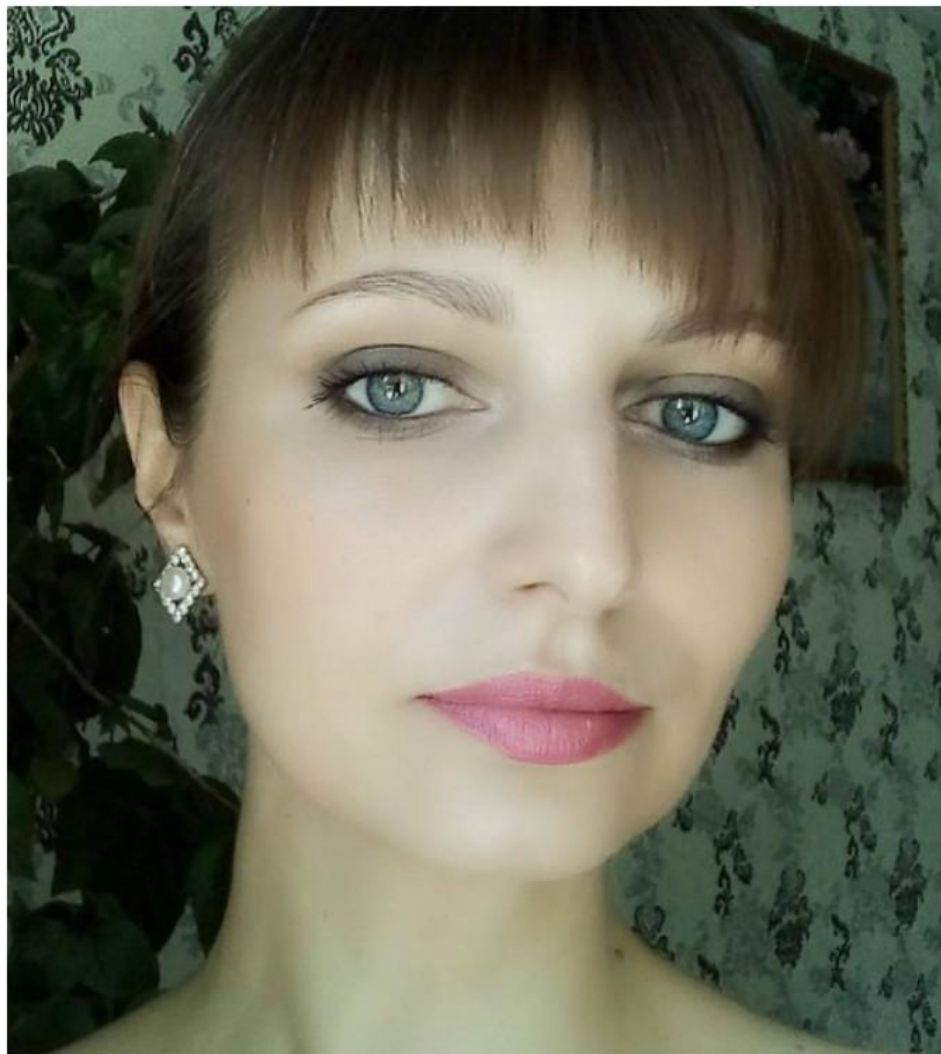
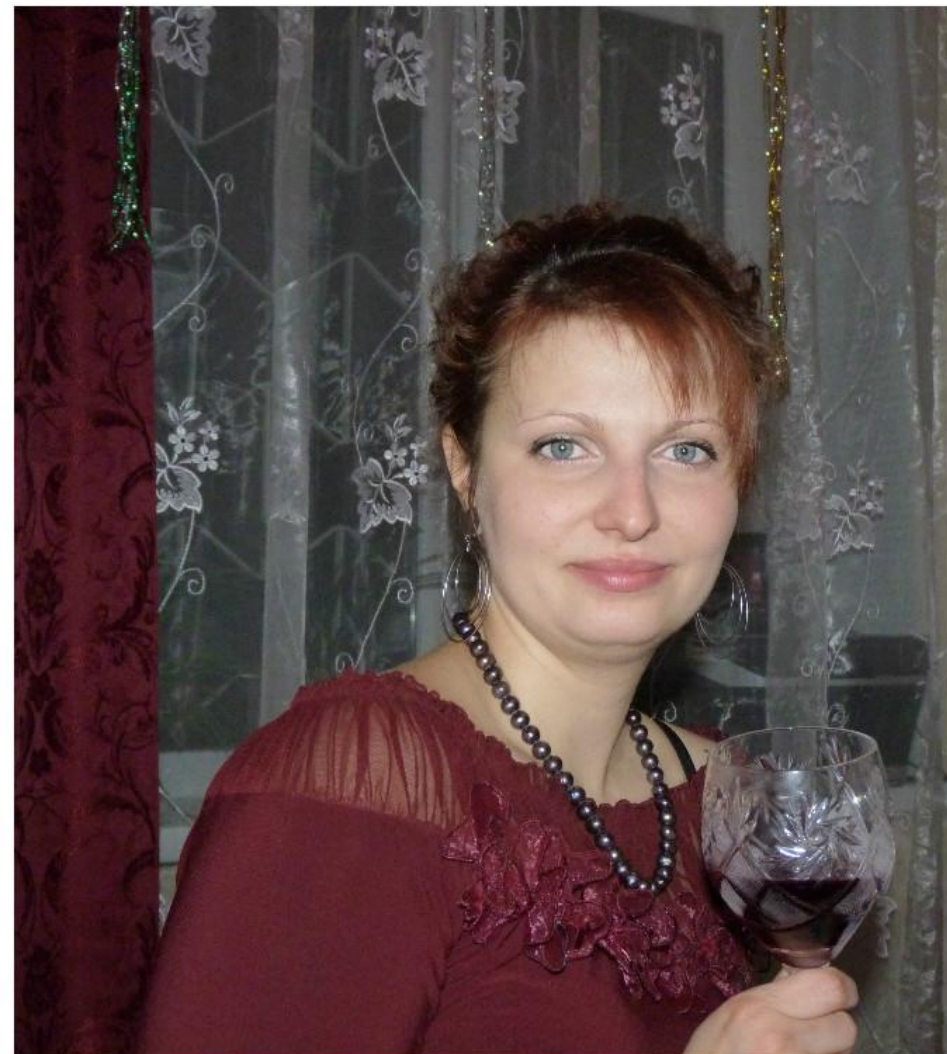
# Возраст

# Посещаете ли косметолога

# Какие процедуры пробовали

# Что используете в домашних условиях в уходе за собой

# Моя история преображения



# Что вы узнаете на мастер-классе:

- Поговорим как наши лица меняются и тело.
- Как это можно отлавливать, по каким датчикам.
- Поговорим о косметологических процедурах и манипуляция. Какие из них можно использовать, а какие я категорически не рекомендую. Но это все только моя точка зрения.
- Я расскажу о своих техниках, которые помогают мне и моим ученицам сохранять свою красоту и молодость.
- Розыгрыш подарка



Как мы меняемся



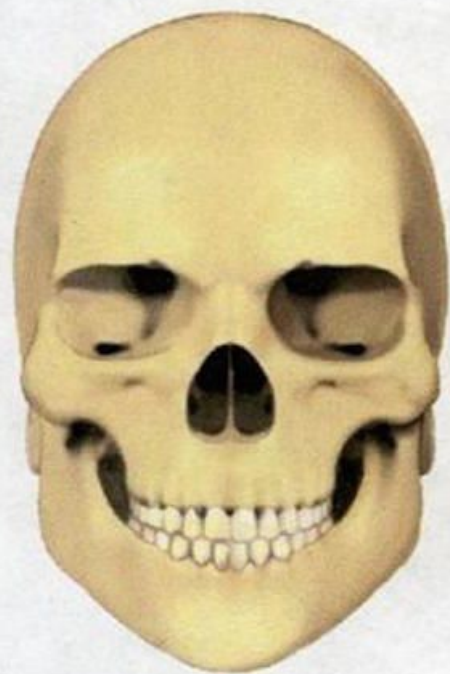




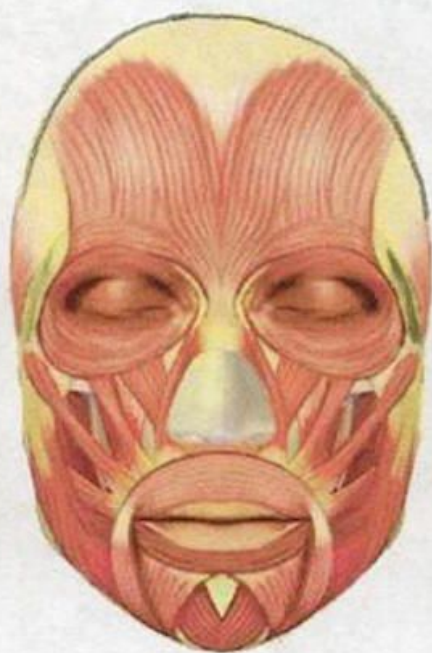
ДО  
61 кг

ПОСЛЕ  
51 кг





Bone



Muscle



Fat

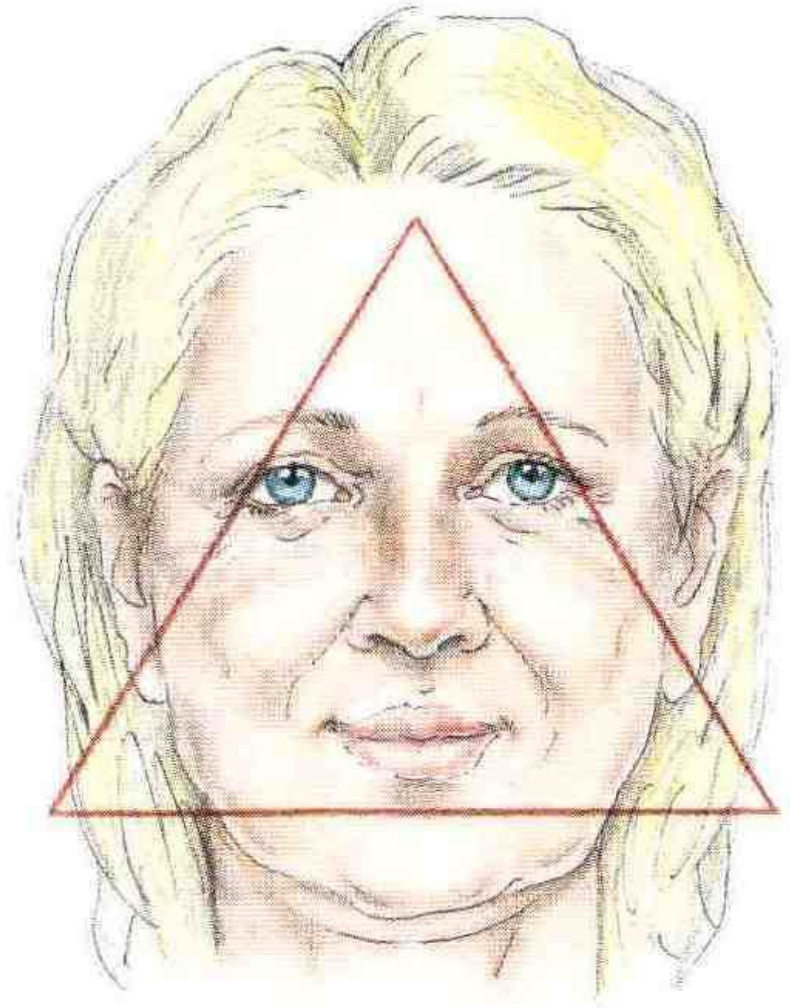
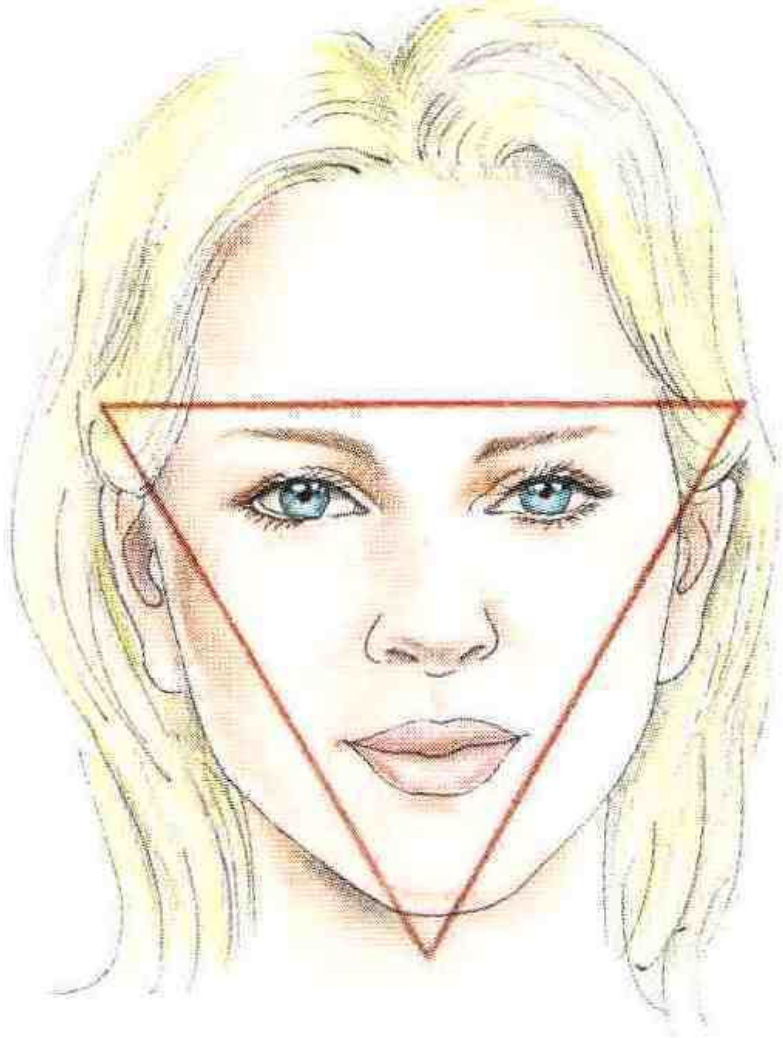


Skin











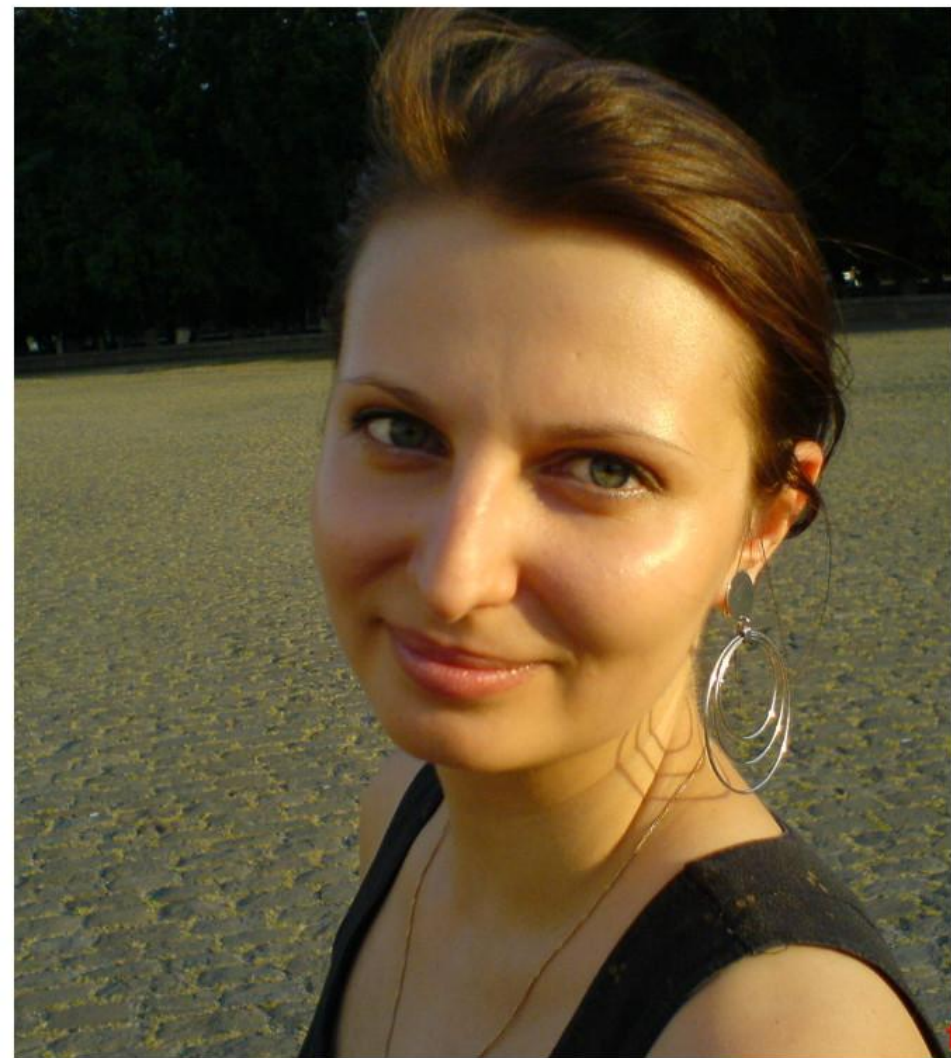
НАПРЯЖЕННЫЙ ЛОБ  
ГЛУБОКИЕ МОРЩИНЫ

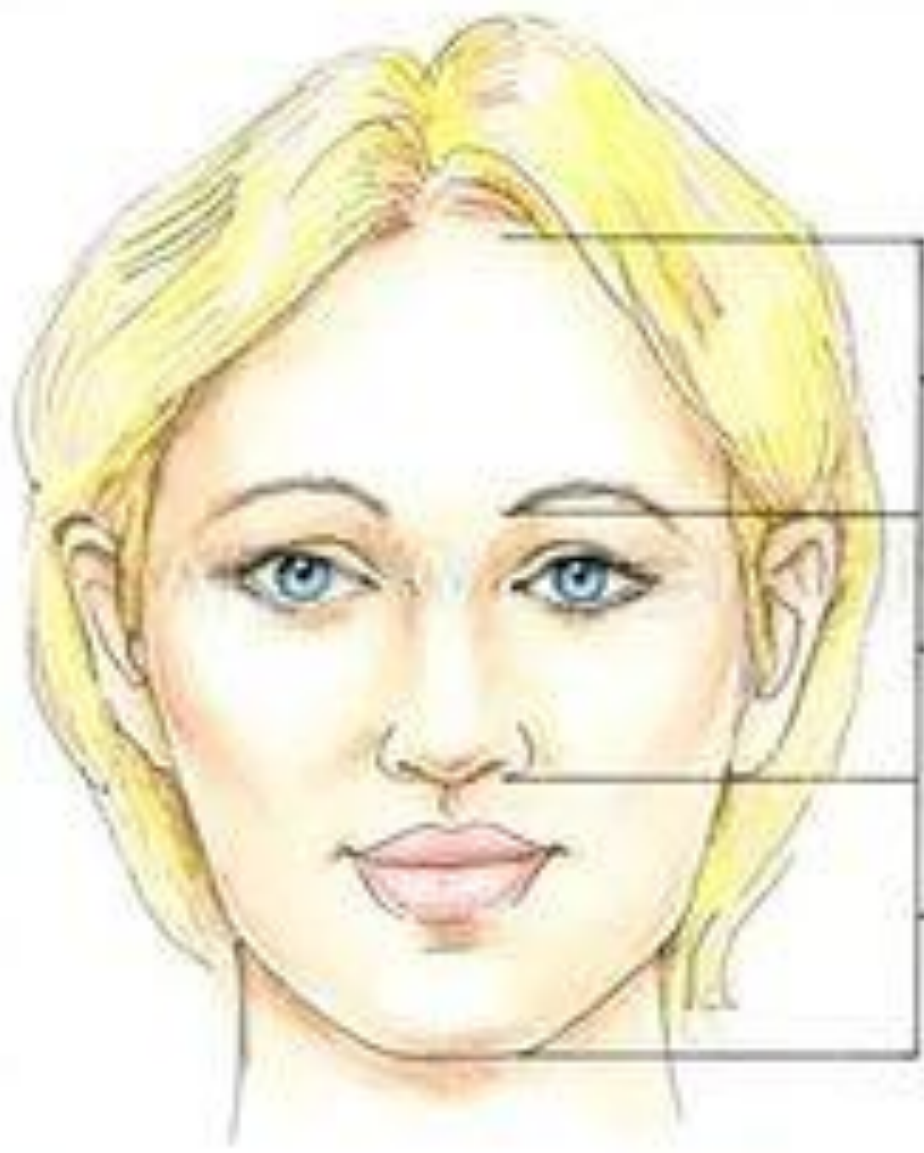
ОБВИСАНИЕ ВЕРХНЕГО  
И НИЖНЕГО ВЕКА

ОТЕЧНОСТЬ  
ТЕМНЫЕ КРУГИ  
«ПРОВАЛЫ»  
НОСОГУБНЫЕ СКЛАДКИ

ТОНКИЕ ПЛОСКИЕ ГУБЫ  
ОПУЩЕННЫЕ УГОЛКИ ГУБ  
«ПЛАВАЮЩИЙ» КОНТУР ЛИЦА  
БРЫЛИ  
ВТОРОЙ ПОДБОРОДОК  
МОРЩИНЫ  
ТЯЖИ НА ШЕЕ



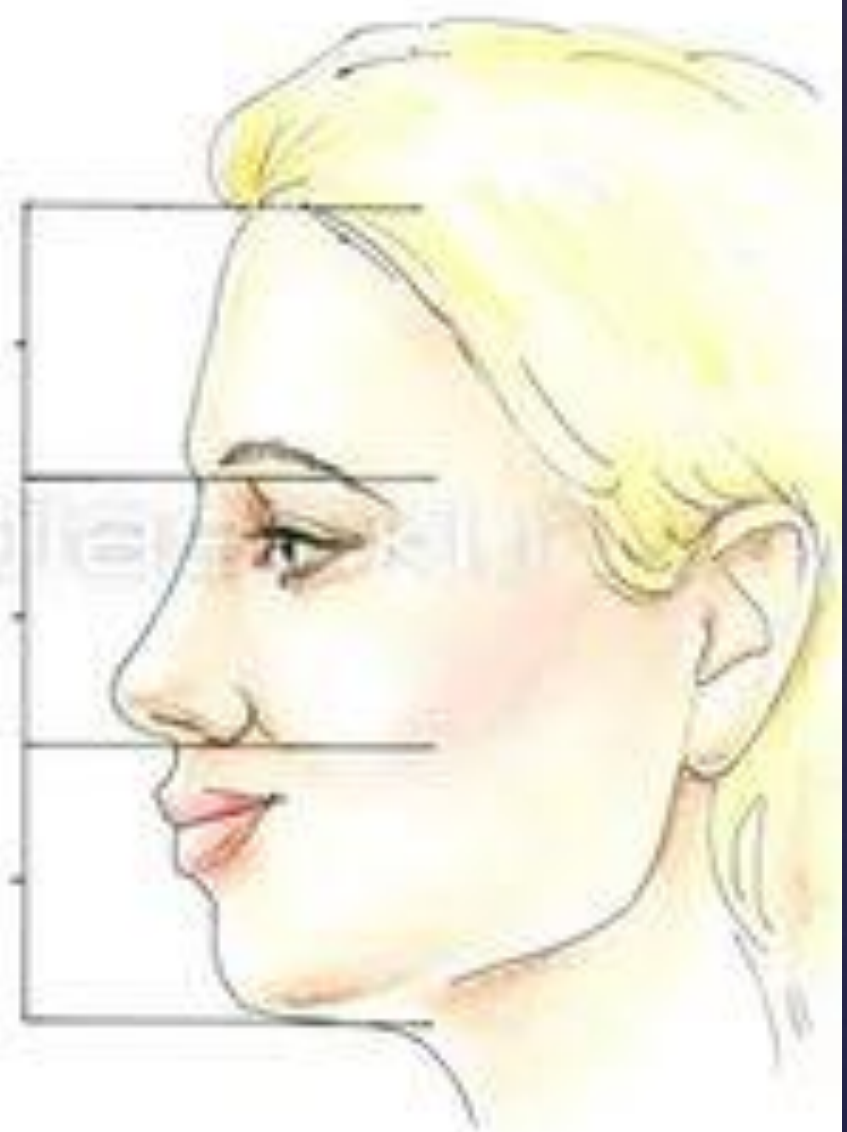




1

2

3



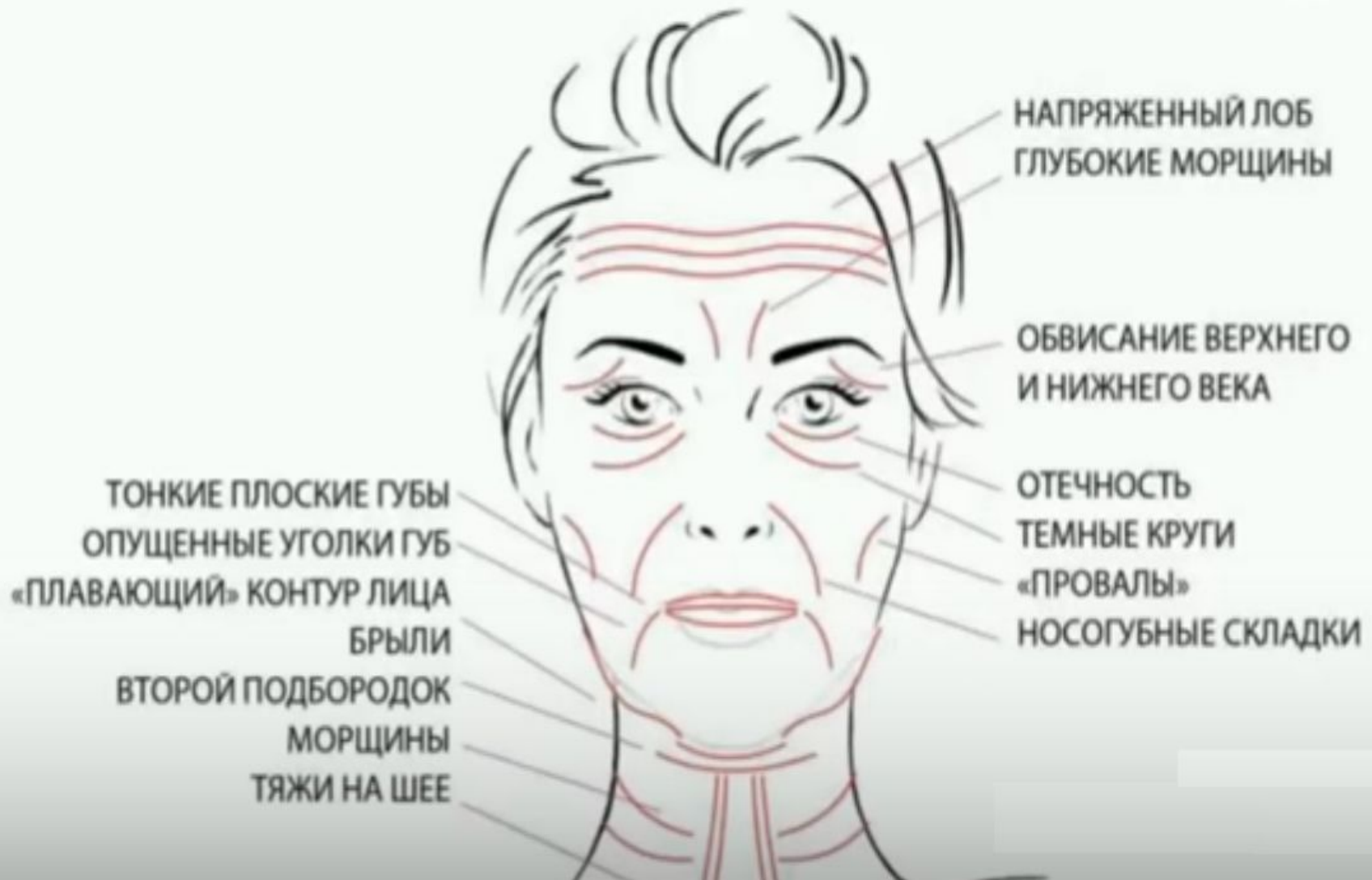
1

2

3



# Датчики старения



# Косметологические процедуры





# Пилинг

Цена за **1** процедуру – **2000** руб.



# Мезотерапия

- ▣ Курс: 1 процедура в неделю
- ▣ 5-10 процедур
- ▣ 1-2 курса в год
- ▣ Цена 1 процедуры 3 000 – 10 000 руб.
- ▣ Курс обойдется в 30 000 руб.



# Биоревитализация

- Курс 3-4 процедуры, 1 раз в 2-3 недели
- 2-3 курса в год
- Цена 1 процедуры 6 000 – 20 000 руб.

# Пролангированные стимуляторы коллагена

- ▣ Курс 2-3 процедуры в 1 – 1,5 года
- ▣ Цена 1 процедуры 18 000 – 25 000 руб.



# Контурная пластика (Филлеры)

- ▣ Курс по необходимости в месте кожной проблемы
- ▣ Эффект 6-8 месяцев
- ▣ Цена 1 процедуры от 12 000 руб.

# Ботулотоксины

- Курс по необходимости
- Эффект 3 – 5 месяцев
- Цена 1 процедуры от 10 000 руб.





1 Лобные морщины



5 Межбровные морщины



2 Гусиные лапки



6 Назальные морщины



3 Носогубные складки



7 Морщины вокруг губ



4 Морщины-марионетки



8 Складки на подбородке



# Инъекционные процедуры, пилинг

□ Работают только с кожей



# Инъекционные методы

□ В год **120 000 – 250 000** руб.

# Комплексная работа

- ▣ Уход
- ▣ Самомассаж
- ▣ Питание
- ▣ Гимнастика для лица

# Аппаратная косметология

- Клинически не доказанный эффект



# Красота - Здоровье



# Красота «минус» Здоровье



# Профессиональный косметолог

- ▣ Высшее медицинское образование
- ▣ Стаж работы
- ▣ ОТЗЫВЫ







# Кому я уже смогла помочь.

- Молодым девушкам
- Мамам в декрете
- Домохозяйкам
- Работающим женщинам
- Женщинам-бизнесменам
- Женщинам пенсионного возраста



# Уход

- Правильно подобранный, учитывает тип кожи и потребности кожи и организма
- Ежедневные процедуры: очищение, тонизирование, увлажнение, питание.
- Дополнительный уход (маски, компрессы)

# Питание и питьевой режим

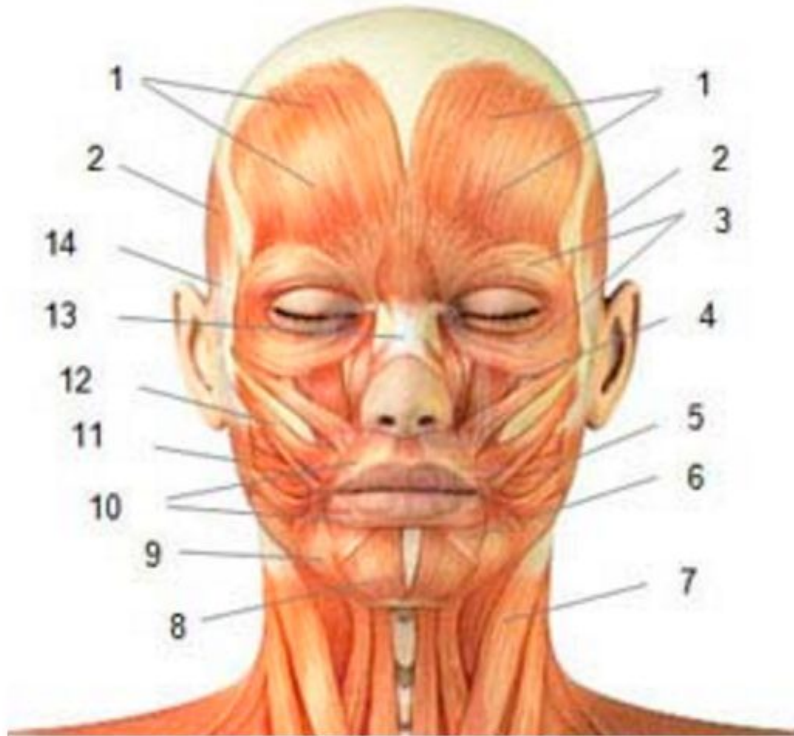
клетки кожи **80%** питания получают  
изнутри и только **20%** снаружи

# Самомассаж

- # Снимается отечность, признаки усталости.
- # Уменьшаются морщины и обвисание кожи.
- # Выравнивается цвет кожи, улучшается ее тонус.
- # Улучшается иммунитет, состояние нервной системы.



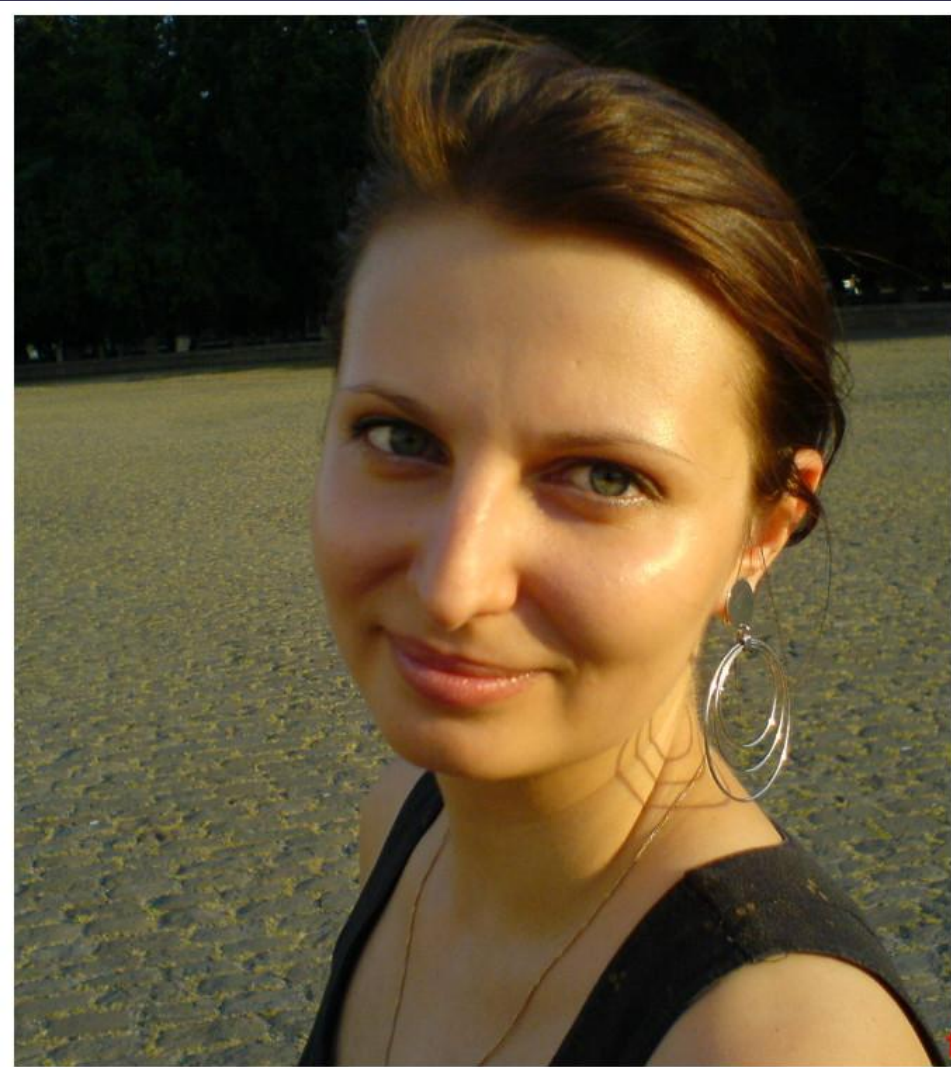
# Комплекс упражнений



- 1 – надчерепажные мышцы и сухожильный шлем;
- 2 – височные мышцы;
- 3 – круговая мышца глаза;
- 4 – мышца, поднимающая угол рта;
- 5 – щечная мышца;
- 6 – мышца, опускающая нижнюю губу;
- 7 – подкожная мышца шеи;
- 8 – подбородочная мышца;
- 9 – мышца, опускающая угол рта;
- 10 – круговая мышца рта;
- 11 – жевательная мышца;
- 12 – большая скуловая мышца;
- 13 – носовая мышца;
- 14 – мышца ушной раковины.

# Эффективность упражнений для лица

- Тон кожи розовеет, она начинает светиться
- Нос укорачивается и сужается
- Губы становятся более полными, выглядят сексуально
- Брови и веки поднимаются
- Уменьшаются мешки под глазами
- Овал лица становится ровным и четким, укрепляются мышцы челюсти
- Смягчаются носогубные складки
- Поднимаются уголки рта
- Подбородок укрепляется, второй подбородок уходит
- Укрепляется кожа шеи
- Усиливается кровообращение и снабжение кожи и лицевых мышц кислородом, благодаря чему происходят быстрые изменения в тоне мышц, цвете и структуре кожи.





**Жить в гармонии с собой  
и своим телом!**



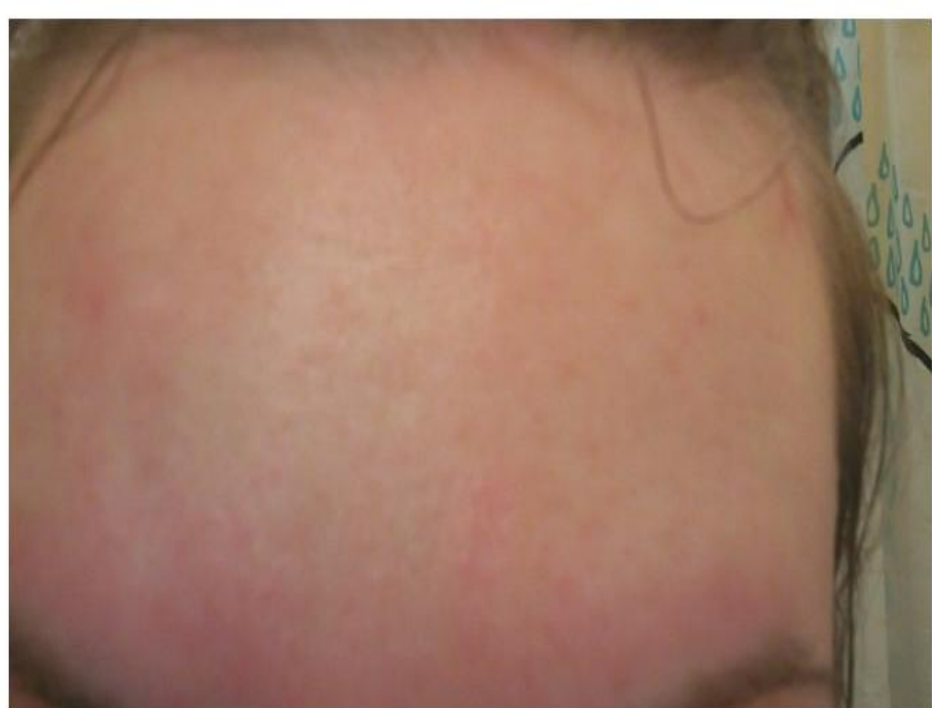
**До прохождения курса**



**Через 21 день**











**Anna Meheux** anna.meheux@gmail.com

Вам ▾

сегодня в 14:30

Анна, Москва, 37 лет

Добрый день!

После 35 лет глядя на себя в зеркало, я стала отмечать явные признаки старения (мешки под глазами, дряблость кожи, серый цвет лица, одутловатость).

В начале 2016 года я решила, что с этим надо что-то делать. Так получилось, что на электронную почту приходила рассылка от Татьяны Сидориной и я прочитала о программе «Королевский уход». Мне очень захотелось пройти ее. Надо сказать, что интуиция не подвела меня, а название этой программы оправдывает себя на 100%. Мне всегда нравился уход за собой, из программы я получила структурированные знания о комплексном уходе за кожей лица и тела, по уходу за волосами. Все эти знания несложные, не требуют изнурительной работы, но эффект налицо, как говорится.

После двух месяцев ухода я ощутила, что мое лицо помолодело на 5 лет, я стала получать комплименты от подруг, знакомые интересовались, где я сделала подтяжку, стала ловить на себе мужские взгляды, а две мои приятельницы вообще решили, что я снова беременна, поэтому выгляжу так цветуще))

Дорогие девушки, я от всей души рекомендую эту программу, наша красота в наших руках, все прекрасное просто, главное желание!!!

Танечка, искренне благодарю Вас за красивые знания что Вы несете, удачи Вам и процветания!

Дорогие женщины,хочу поделиться с Вами результатами прохождения курса :Королевский уход. Я пришла с такими проблемами как неровный цвет лица,неровная поверхность кожи,расширенные поры,обвисшая кожа. В зеркало просто не хотелось смотреть,так как настроение еще хуже портилось. Сейчас же мне начинает нравится внешний вид моего лица,я оказывается могу быть красивой и выглядеть на 10 лет моложе своих лет . И это прекрасно!!! Чего и Вам желаю. Но мне еще есть куда стремиться и с Божьей помощью буду стараться.Конечно,по щелчку пальцев Вы не станете красивой только от того что прошли курс. Для этого прилагать усилия. Ведь чтоб получить результат не хватает одного дающего,должен быть и принимающий. Учавствуя в разных курсах,поняла что это проблема стоит у всех. Так что учавствуйте,выполняйте задания и результаты не заставит себя долго ждать. Успехов Вам. А Татьяне ОГРОМНОЕ СПАСИБО и желаю по мере того как красивых девушек становится больше чтоб Вы становились красивее и красивее !!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!





**Наталья Сергеева** nsergeeva76@mail.ru

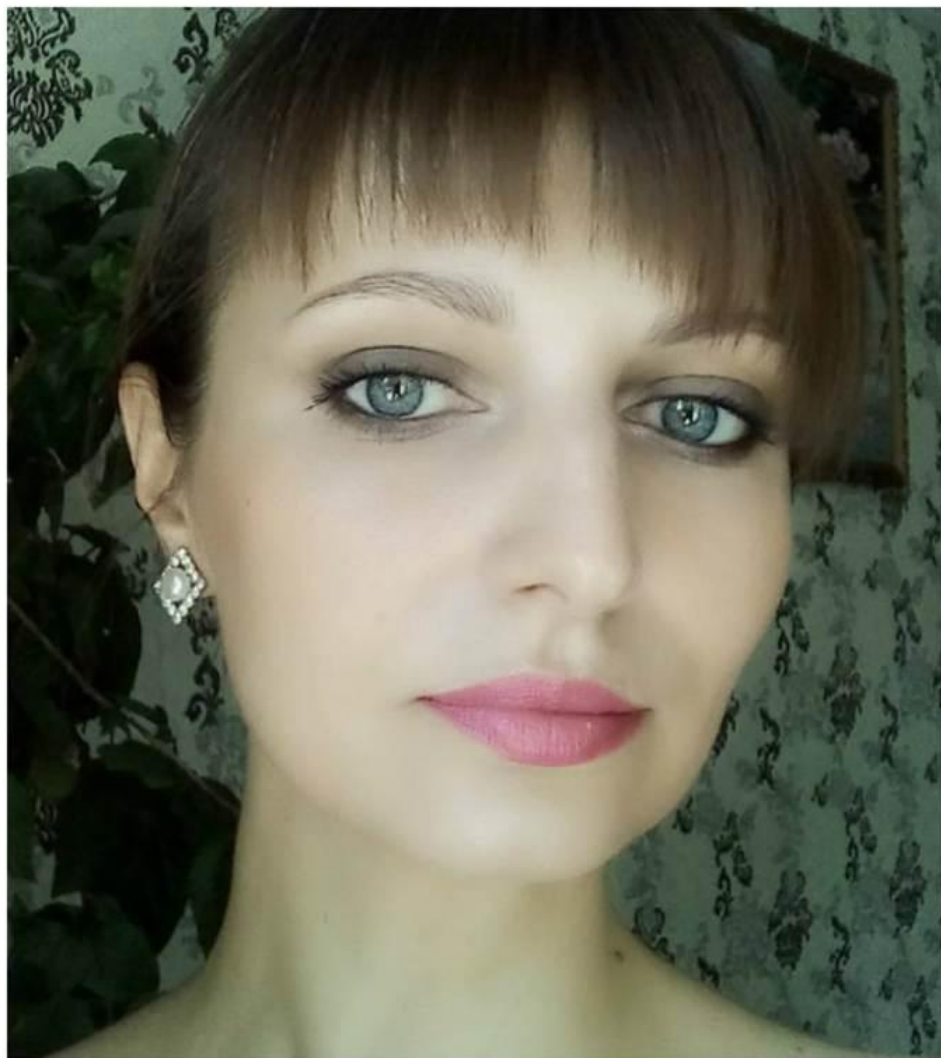
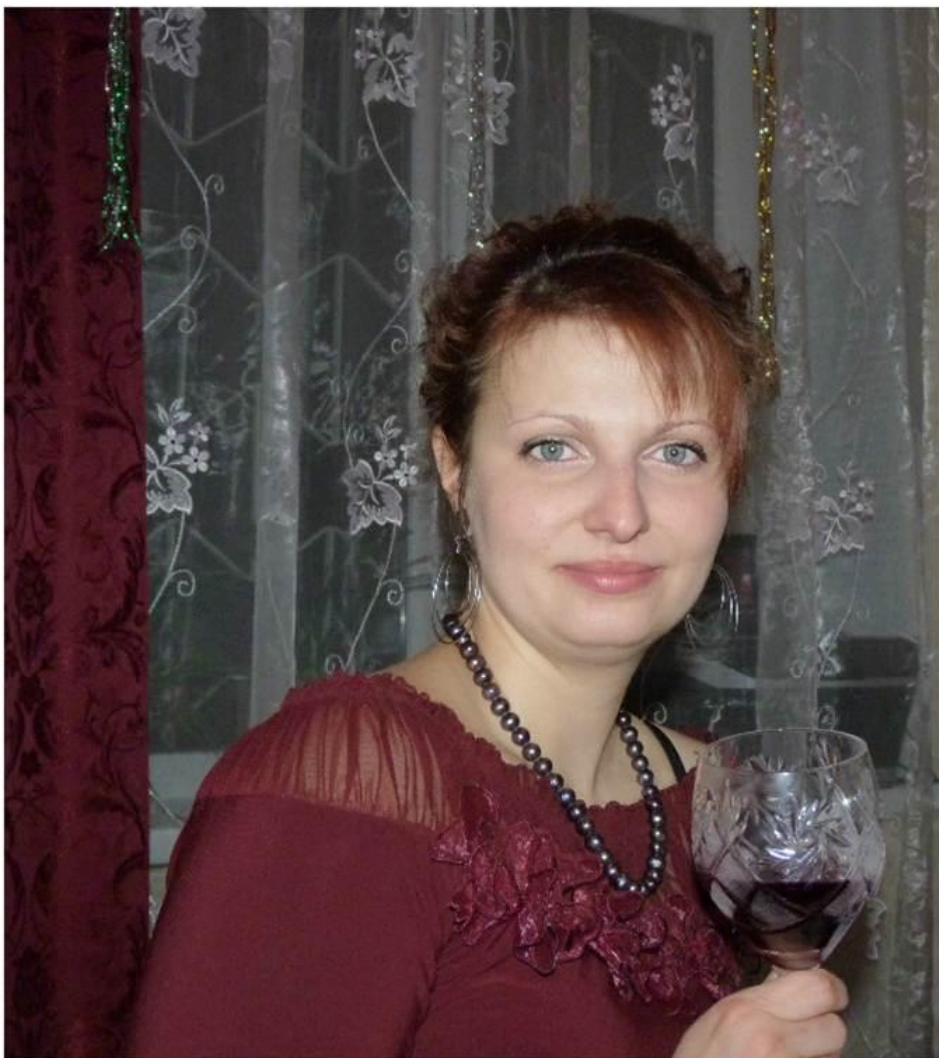
сегодня в 14:3

Вам ▾

Пока закрепляется привычка утреннего и вечернего базового ухода. Теперь я как-то некомфортно себя чувствую без него. Для меня это уже ОГРОМНЫЙ прогресс. Результат, мне кажется, есть, лицо посвежело, несмотря на то, что мало сейчас бываю на воздухе и двигаюсь тоже недостаточно. Гимнастика, массаж и маски/пилинги пока нерегулярно, но очень хочу тоже ввести в привычку. Стала получать удовольствие от косметических процедур, раньше это было как-то в тягость, вроде надо, а желания нет. Для себя поняла, что мне надо постепенно добавлять новые процедуры, а то я перегораю, когда все сразу пытаюсь сделать. Так что, я продолжаю свой путь к естественной красоте! Сейчас ожидаю посылочку из Камали. Похваюсь потом. Спасибо Вам большое за курс, за советы и за обратную связь! Не перестаю радоваться, что на просторах интернета нашла именно Вас! Внимательно слежу за Вашей рассылкой и на страничке Вконтакте у вас тоже люблю бывать. Мальчишки у вас просто чудесные! Успехов Вам!



# Кто готов помолодеть на **5 - 10** лет?





Зара

pahistasis8494@g

mail.com

176.120.200.47

Отправлен 21.11.2015 в 14:57

Добрый день! У меня были проблемы с кожей лица. Из того что я покупала 90% не подходило мне. Только какая-то маленькая часть средств подходила мне из того, что я приобретала. Чаще всего я что-то начинала делать для кожи потом разочаровывалась, и опять оставляла кожу без ухода.

Я помню я не могла наносить просто тональный крем, когда другие могли пудру несколько раз в день наносить.

Почти всегда кожа лица бывала красной, поскольку кожа очень чувствительна была и к холоду, и к жаре, и как выяснилось капилляры близко расположены. И наконец когда я прошла курс «Королевский уход без особых хлопот» — Девочки это супер, я наконец почувствовала гладкость своей кожи, нет такой красноты как раньше, почти ровный тон лица.

Раньше было такое чувство, что кожа чешуями покрыта, а сейчас супер. Даже нет нет бывают упущение у меня и то такой отличный результат... Дорогие дамы это нужно каждой женщине. «Если мы сами себя не будем любить дамы, не кто нас не будет любить» я больше чем довольна результатом:-\*

Домашняя система красоты и молодости кожи лица  
Без операционная подтяжка  
Чистая и сияющая кожа



Курс «Королевский уход»

**5 – 25** декабря



# Курс «Королевский уход»

- 9 уроков
- С домашними заданиями и обратной связью
- Веду я и обратную связь даю я
- В результате Вы получаете систему ухода, которую мы легко адаптируем под вас и потребности вашего организма.
- Вы научитесь понимать потребности кожи
- Вы станете для себя своим косметологом

**Адаптирована специально для женщин и не требует специальных знаний в области косметологии и медицины!■**

- Любого возраста
- С разными финансовыми возможностями
- Для домохозяек
- Для бизнес-леди
- Для студенток
- Для беременных
- Для кормящих
- Для тех кто любит себя и хочет жить в ресурсе и гармонии с собой

**Это система работает!**





**ЭТО НЕ ДЛЯ ВСЕХ!**

# Занятие 1.

## Кожа и ее проблемы

- Строение кожи
- Определим тип кожи
- Особенности каждого типа кожи

### Результат прохождения занятия:

Вы поймете, что такое ваша кожа, как она устроена и как в ней все взаимосвязано. Вы поймете как работают косметические средства. Что можно сделать для своей кожи самому в домашних условиях, не прибегая к помощи косметологов и дорогостоящих процедур. Вы узнаете как можно профессионально определить тип кожи в домашних условиях, какие нюансы существуют для каждого типа кожи. Также вы определите возраст кожи, который позволит вам правильно подобрать уход и косметическое средство.

**Ценность блока - 1 500 руб.**

## **Занятие 2.**

### **Изучаем потребности кожи и организма**

- Самодиагностика состояния кожи
- Возрастные изменения, причины возникновения
- Карта лица, потребности кожи и организма

#### **Результат прохождения занятия:**

Вы освоите простые методы самодиагностики состояния кожи и организма в целом. За 5 минут вы сможете понять в чем же именно сейчас нуждается ваша кожа. Освоите технику чтения по лицу, которая позволит вам не только решить кожные проблемы. Но и в целом оздоровить свой организм и омолодиться. У вас появится больше энергии, улучшится настроение, кожа станет ровной и сияющей.

**Ценность блока - 1 500 руб.**



## **Занятие 3.**

### **Ритуалы красоты**

- Ежедневные ритуалы красоты
- Что может косметика
- Как подобрать безопасный уход

#### **Результат прохождения занятия:**

Вы поймете момент когда подписали своей коже "смертный приговор", в результате которого получили ряд проблем. Освойте простые и эффективные ежедневные ритуалы красоты, которые подарят вашей коже новую жизнь. Легко научитесь ориентироваться в многообразии косметических брендов и средств. Ни один консультант не сможет продать вам не нужное и не эффективное средство. Вы всегда будете четко знать что нужно вашей коже сейчас и какое средство поможет решить это потребность.

**Ценность блока - 1 500 руб.**

## **Занятие 4.**

### **СПА-салон на дому**

Какие секреты СПА можно использовать в домашних условиях

Очищающий самомассаж

**Результат прохождения занятия:**

Вы узнаете как в домашних условиях из того, что есть у вас на кухне создать эффективное средство для очищения, упругости. Освоите технику очищающего самомассажа, которая заменит вам механическую чистку и получите эффект как после мезотерапии.

**Ценность блока - 1 500 руб.**

## Занятие 5.

### Система питания для красивой кожи и стройной фигуры

- Что? Когда? Как?
- Примерный рацион и модель тарелки
- Очищение организма
- Определение типа энергии

#### Результат прохождения занятия:

Вы составите свой собственный рацион питания, который будет очень вкусным. Вам не придется больше сидеть на диетах и голодать. Вы будите кушать вкусности и наедаться и при этом оставаться стройной. Знание типа энергии позволит лучше понять свой организм, его потенциал.

**Ценность блока - 1 500 руб.**



## **Занятие 6.**

### **Омолаживающий самомассаж**

- Самомассаж или уколы молодости
- Техника омолаживающего самомассажа

#### **Результат прохождения занятия:**

Вы освоите эффективную технику самомассажа. Уже через неделю процедур у вас разгладятся морщины на щеках, между бровей, исчезнут синяки и мешки под глазами, овал лица приобретет четкий контур, улучшится цвет лица.

**Ценность блока - 3 500 руб.**

## Занятие 7.

### Комплекс упражнений **Facelift**

- Основы строения лица.
- Базовые упражнения
- Статические упражнения
- Расслабление зажимов
- Продвинутый комплекс упражнений

#### **Результат прохождения занятия:**

Вы научитесь чувствовать мышцы на лице, как они работают. Научитесь снимать мышечные зажимы, за счет чего сразу же разгладится часть морщин. Через две недели применения техники ваше лицо станет моложавым, наполненным, подтянутым. Проработав проблемные зоны вы избавитесь от второго подбородка, овал лица станет более четким, разгладятся морщины на шеи, шея удлинится, уменьшатся носогубные складки, разгладятся морщины на лбу.

**Ценность блока - 5 000 руб.**

## **Занятие 8.**

### **Лимфодренажный самомассаж**

- Особенности массажа
- Техника выполнения массажа

#### **Результат прохождения занятия:**

Уже после первого сеанса самомассажа повысится тонус мышц и кожи, вы получите видимый лифтинг эффект. У кого были отеки - они исчезнут.

**Ценность блока - 1 000 руб.**



## **Занятие 9.**

### **Красивое декольте**

- Особенности ухода за зоной декольте
- Самомассаж зоны декольте

#### **Результат прохождения занятия:**

Вы получите гладкую, бархатистую кожу. Сможете подтянуть грудь, сделать ее наполненной, даже если вы кормили грудью. В любом возрасте вам не нужно будет прятать свою зону декольте под водолазками и блузками с высоким воротником. Вам будет что показать.

**Ценность блока - 1 000 руб.**

# Королевский уход (25 дней)

• Кожа и ее проблемы	1 500
• Потребности кожи и организма	1 500
• Ритуалы красоты	1 500
• Спа-салон на дому	1 500
• Система питания	1 500
• Омолаживающий самомассаж	3 500
• Комплекс упражнений Facelift	5 000
• Лимфодренажный массаж	1 000
• Красивое декольте	1 000

Реальная ценность **18 000** руб.





# Пакет «Чистая кожа»

• 5 занятий	7 500
• Проверка домашних заданий текстом	1 500
• Шаблон индивидуального плана по уходу за лицом	350
• Сборник рецептов по уходу за лицом	
«Природный СПА-салон у вас дома»	500

Реальная ценность – ~~9 850~~ руб.

Ваша безопасная инвестиция – **3 000** руб.

# Пакет «Принцесса»

• 9 занятий	18 000
• Проверка домашних заданий текстом	1 500
• Шаблон индивидуального плана по уходу за лицом	350
• Сборник рецептов по уходу за лицом	
«Природный СПА-салон у вас дома»	500
• Индивидуальная скайп-консультация по подбору средств	1 500
• Видеоурок «Самомассаж»	500
• Видеоурок «Facelift»	500

Реальная ценность – ~~22 850~~ руб.

Ваша безопасная инвестиция – **5 750** руб.

# Пакет «Королева»

• 9 занятий	18 000
• Обратная связь голосом в коуч-группе	3 000
• Шаблон индивидуального плана по уходу за лицом	350
• Сборник рецептов по уходу за лицом	
«Природный СПА-салон у вас дома»	500
• Индивидуальная скайп-консультация по подбору средств	1 500
• Видеоурок «Самомассаж»	500
• Видеоурок «Facelift»	500
• Индивидуальная скайп-консультация по составлению программы по уходу	1 000
• Индивидуальная проработка комплекса упражнений	2 500
• МК «Уход за кожей тела»	990
• МК «Шикарные волосы»	990
• Групповое сопровождение по окончании курса в течение 30 дней	3 000
• 25% скидка на курс «Сам себе визажист»	

Реальная ценность – ~~32 830~~ руб.

Ваша безопасная инвестиция – **10 900** руб.



При заполнении заявки и оплаты в течение **24** часов



Ценность – **1 500** руб.

# Пакет «Богиня»

- 9 занятий 18 000
- Индивидуальная работа с отработкой всех техник 10 000
- Шаблон индивидуального плана по уходу за лицом 350
- Сборник рецептов по уходу за лицом
- «Природный СПА-салон у вас дома» 500
- Индивидуальная скайп-консультация по подбору средств 1 500
- Видеоурок «Самомассаж» 500
- Видеоурок «Facelift» 500
- Индивидуальная план по уходу под ключ 1 500
- МК «Уход за кожей тела» 990
- МК «Шикарные волосы» 990
- Индивидуальное сопровождение по окончании курса в течение 30 дней 5 000
- 50% скидка на курс «Сам себе визажист»

Реальная ценность – ~~39 830~~ руб.

Ваша безопасная инвестиция – **22 000** руб.

**Ухоженная женщина добивается  
всего, чего не может добиться  
женщина в халате!**





A woman with long hair, wearing a white dress, is running away from the camera on a dirt road. Her arms are outstretched, and she has a joyful expression. The road is flanked by trees and a fence, leading towards a bright sunset. The sky is filled with warm, golden light and clouds. The overall mood is one of freedom and hope.

**У вас есть три пути ...**

Пакет «Чистая кожа» – **3 000** руб.

Пакет «Принцесса» – **5 7500** руб.

Пакет «Королева» – **10 900** руб.

Пакет «Богиня» – **22 000** руб.





НЕ БЫВАЕТ НЕКРАСИВЫХ  
ЖЕНЩИН – БЫВАЮТ  
РАВНОДУШНЫЕ  
К СЕБЕ.

ЭСТЕ ЛАУДЕР

