

ОҢТУСТІК ҚАЗАҚСТАН МЕМЛЕКЕТТІК
ФАРМАЦЕВТИКА АКАДЕМИЯСЫ

Гигиена және эпидемиология
кафедрасы

**Монша. Құрылымы, пайдалануына
қойылатын талаптар.**

Орындаған: Тұралы Б.
Тобы: 404 ҚДС
Қабылдаған: Иманбеков М.М.

Жоспары:

I.Кіріспе

II.Негізгі бөлім

1. Монша ісінің дамуы

2. Моншалар құрылымы

III.Қорытынды

IV.Пайдаланылған әдебиеттер

Монша – адам жуынуы үшін арнайы жабдықталған орын. Монша ғимараттары ежелгі Грекияда – адам жуынуы үшін арнайы жабдықталған орын. Монша ғимараттары ежелгі Грекияда, Римде – адам жуынуы үшін арнайы жабдықталған орын. Монша ғимараттары ежелгі Грекияда, Римде, Мысырда – адам жуынуы үшін арнайы жабдықталған орын. Монша ғимараттары ежелгі Грекияда, Римде, Мысырда, Үндістанда – адам жуынуы үшін арнайы жабдықталған орын. Монша ғимараттары ежелгі Грекияда, Римде, Мысырда, Үндістандасалынған. Мұндай

Моншалар жуынып, денені тазарту орны ғана емес, сонымен қатар демалу, кездесу, дене шынықтыру жаттығуларымен шұғылданатын орын болған. Осы әдет орта ғасырларда түркі елдерінде де орын алған. Әсіресе белгілі температурамен жылытылған мәрмәр тасына жатып қыздырыну – шығыс елдерінде ежелден жиі қолданылады. Қазақ

Өте көп мөлшерде тер бөлінеді. Тер шығаратын және май бездерінің жұмысының жақсаруы теріні тазартып қана қоймай, зат алмасу процесі өнімдерінің организмнен тез шығарылуына мүмкіндік жасайды. Монша процедуралары әсерінен жүрек және өкпе қызметінің жақсаруы жүрек-қан тамыр және тыныс алу жүйелеріне жаттықтыр-ғыш әсер береді. Бу Моншасы (орыс Моншасы),финдікӨте көп мөлшерде тер бөлінеді. Тер шығаратын және май бездерінің жұмысының жақсаруы теріні тазартып қана қоймай, зат алмасу процесі өнімдерінің организмнен тез шығарылуына мүмкіндік жасайды. Монша процедуралары әсерінен жүрек және өкпе қызметінің жақсаруы жүрек-қан тамыр және тыныс алу жүйелеріне жаттықтыр-ғыш әсер береді. Бу Моншасы (орыс Моншасы),финдік құрғақ ыстық ауа (сауна) Моншасы және шығыс Моншасы деген түрлері кеңірек тараған. Бұлар бір-бірінен бу бөлмесінің темп-расымен және ылғалдылығымен ажыратылады. Орыс Моншасын 55 – 60ӘС-қа кейде 70ӘС-қа дейін ысытса (ылғалдылығы 80 – 90%), ал саунада температура 70 – 90ӘС (ылғалд. 5 – 15%) болады. Көптеген емдік әсері болғанымен Монша барлық адамға бірдей пайдалы емес. Жүрек ауруы, ГИПЕРТОНИЯӨте көп мөлшерде тер бөлінеді. Тер шығаратын және май



Қазақстанда моншалар құрылысы компаниямыздың шеберлерімен тек қана табиғи, экологиялық таза және ұзақ өмірлік құрылыс материалы – қазіргі заманғы еуропалық құрал-жабдықтар көмегімен дайындалған цилиндрленген бөренемен жүзеге асырылады. Желімделген қырлы бөренеден айырмасы ағаштың барлық пайдалы қасиеттерін сақтап қалады, сүзгіш ролін атқарып ауаны зарарсыздандыру, зиянды заттарды бөлменің ішіне кіргізбеуге қабілетті. Цилиндрленген бөренеден моншалардағы ауа әрқашан таза және балғын болады, ал сонымен қатар ылғалдылық деңгейі адам үшін үйлесімді болады.

Цилиндрленген бөренені құрылыс материалы ретінде пайдалану моншалар салуды едәуір жеңілдетеді, құрылысшыларды пішу кезіндегі көптеген өкінішті қателерден сақтайды, ағашты шақтау және шауып тегістеуге қолмен еңбек шығынын барынша азайтады. Және жобаның қиындығына қарамастан, сіз ақырында бөренелердің барынша көп тығыз тиіп тұруын қамтамасыз етіп дәл өлшемдер бойынша орындалған құрылысқа ие боласыз. Тегіс, жатық, эстетикалық тартымды қабырғалар моншаны сіздің, жанұяңыздың және үйіңіз қонақтарын ең сүйікті демалыс орындарыңыздың біріне айналдыруға көмектеседі.



Монша атқаратын қызметтеріне қарай тазалық, өткізгіш (санитарлық өткізгіш) және аралас болып бөлінеді; ыстық фактордың әсер етуіне қарай - орыс, фин (сауна), шығыс және аралас түрдегі моншаларға бөлінуі тиіс.

Моншаға бөлінген учаскенің мөлшері қолданыстағы құрылыстық нормалар және ережелерге (бұдан әрі - ҚНЖЕ) сай болуы тиіс.

Моншаларды ұйымдастыру, олардың құрылысын жүргізу, жаңарту және пайдалануға берілуі санитарлық-эпидемиологиялық қорытынды бар болған жағдайда жүргізіледі.

Моншаны жеке тұрған немесе жапсарлас салынған ғимараттарда орналастыруға болады. Моншаны, саунаны тұрғын үй ғимаратында орналастыруға болмайды.

Тазалық және аралас түрдегі моншаларды жоспарлағанда оларды санитарлық өткізгіш ретінде (келушілерді бір есіктен кіргізіп, екінші бөлек есіктен шығаратындай етіп) қолдануға болатындай етіп жүргізу тиіс. Келушілер саны 200 адамнан асатын моншада санитарлық өткізгіш және санитарлық зарарсыздандыру камералары қарастырылуы тиіс.

Моншаға бөлінген учаске ауруханалар сықылды емдеу мекемесі, бөбектер үйі, балалар бақшасы немесе мектеп орналасқан шекарадан кем дегенде 50 метр (бұдан әрі - м) жерде орналасуы тиіс.

Моншаның ішінде шаштараз, косметикалық кабинет, массаж бөлмесін, қоғамдық тамақтандыру нысандарын, жеке бас гигиенасын сақтауға арналған заттарды және басқа да тауарларды сатуға арналған дүңгіршектер, жеке бастың заттарын сақтайтын сақтау камерасы орналастыру алаң жеткілікті және санитарлық-эпидемиологиялық қорытынды болған жағдайда жүргізіледі.



Моншаның ағынды суларын тазалаудан өткізбей су айдындарына, сайларға жіберуге болмайды.

Монша үй-жайының еденінен шығатын ағынды суды диаметрі 50 және 100 миллиметр (бұдан әрі - мм) құбыр арқылы, ал ванналардан шығатын ағынды суды астаушалар немесе трап арқылы шығару тиіс.

Жуынатын ванналар канализация жүйесіне су құйылатын воронкадан 20 мм ауа арқылы айырылып барып, қосылуы тиіс. Ағынды суларды қабылдайтын барлық ішкі қабылдағыштар, суды кері қайтармайтындай етіп (сифонмен) жабдықталуы тиіс.

Моншада металдан немесе синтетикалық полимерлі материалдардан жасалынған легендер қолданылады. Ағаштан жасалған сыйымдылықтарды қолдануға болмайды.

Ванналар эмальдандырылуы тиіс. Эмалы бүлінген ванналарды қолдануға болмайды.

Таза төсек әбзелдері (жаймалар, орамалдар) арнайы үй-жайларда сақталынып, пломбыланған пакеттер арқылы тұтынушыларға берілуі тиіс.

Құрғақ режиммен жұмыс істейтін үй-жайларда қоқыс салатын ыдыс қарастырылуы тиіс.

Жинау-тазалау құрал-жабдықтары белгіленіліп, арнайы үй-жайда немесе шкафта сақталуы тиіс. Пайдаланылған тазалағыш материалдар жуылып, зарарсыздандырылып, кептірілуі тиіс.

Әрбір бөлімде бірінші көмек көрсетуге арналған дәрмек қобдишасы болуы тиіс.

Күн сайын монша жабылған соң бөлмелерді, керек-жарақтарды және жабдықтарды жинап, зарарсыздандырады.

Сабындап жуынатын және қыздырылатын бөлімдерде:

- 1) легендер мен ванналар зарарсыздандырғыш ерітінділермен өңделгеннен кейін сумен шайылады;
- 2) скамьялар ыстық сумен, сабындалған қатты шөткемен жуылады;
- 3) қабырғалардың панелдері, шығыңқы құрылымдар, су құбырлары, жылыту құралдары, жарықтандыратын арматура мен шамдар, терезелердің шыныларын шөткемен жуады;
- 4) едендерді шөткемен суды үздіксіз құйып отырып жуады;
- 5) жуып біткеннен кейін, олар зарарсыздандырудан өткізіледі, одан соң егер қабырға құрал-жабдықтар шлангамен келетін ыстық су арқылы шайылады;
- 6) шешіну бөлмесіндегі жиһаздар мен құрал-жабдықтар (дивандар, скамьялар, медициналық таразылар) зарарсыздандырғыш ерітінділермен сүртіледі.

Моншадағы күрделі тазалау жұмыстары алдын ала зарарсыздандыру арқылы жеті сайын белгіленген "санитарлық күнде" жүргізіледі.

52. Моншаның қызметкерлері міндетті түрде жұмысқа қабылданардың алдында және кезеңді медициналық тексерістен, халықтың санитарлық-эпидемиологиялық салауаттылықпен қамту саласының өкілетті органы бекіткен тәртіпте арнайы гигиеналық дайындықтан өтуі тиіс.

53. Әрбір қызметкерде барлық медициналық тексерістерінің қорытындылары мен гигиеналық дайындықтан өткендігі туралы мәліметтер бар жеке бастың медициналық кітапшасы болуы тиіс.

Ұрпақ саулығы – Ұлт саулығы. Ел ертеңі болар жастарымыздың денсаулығы мемлекетіміздің басты байлығы. Балалар мен жасөспірімдердің физикалық белсенділігін арттыру, тәни және психикалық денсаулығын нығайту – Саламатты Қазақстан құрудың негізгі бағыты. Осы тұста туындайтын көптеген келелі мәселелерді шешу үшін өңірде Жастар денсаулық орталықтары ашылған болатын.


Мекемелердің жұмысын жақсарту мақсатында облыстық салауатты өмір салтын қалыптастыру орталығының ұйымдастыруымен кең көлемді семинар өтті. Оған басшылығы мен Ұлттық орталық мамандары келді. Жиында алдымен «Саламатты Қазақстан» мемлекеттік бағдарламасының орындалысы туралы баяндалды. Оның басты бағыты – қоғам денсаулығын қорғаудағы сектораралық және ведомствоаралық қарым қатынасты нығайту. Соған сәйкес, облыста құрылған Жастар денсаулық орталықтарының жұмысын бүгінде жандандыру қажет, деді семинарға қатысушылар.

Қорытынды

Бүгінде орталықтарда жасөспірімдерді оңалту, сауықтыру жұмыстары жүруде. Әлеуметтік-психологиялық, құқықтық, репродуктивті денсаулық мәселелері бойынша кеңестер беріледі. Жастардың бос уақытын тиімді ұйымдастыру мен еңбекпен қамту бағытындағы жұмыстар қолға алынып жатыр. Мекеменің негізгі міндеті - кеңес беру мен жыныс жолдары арқылы берілетін жұқпаларды жасырын емдеу және жастарды психологиялық қолдау болғандықтан, орталық қажетті сала мамандарымен қамтылған. Рухы мықты, талабы таудай өрендерді тәрбиелеу ісі күн тәртібіндегі мәселе. Кемел келешегіміздің кепілі болар – жас ұрпаққа қашанда қолдау көрсету қажет. Жастар денсаулығына қатысты жұмыстарды жақсартудағы семинардың септігі зор.

Пайдаланылған әдебиеттер:

1. Бродский А.К. жалпы экологияның қысқаша курсы. Алматы: Ғлым, 1998.
2. Жумадалиева С., Баешов А., Жарменов А. Қоршаған орта химиясы. Алматы, 1998.
3. Баимбетов Н.С. Правовые основы экологической экспертизы в РК. Алматы: Қазақ университеті, 2001.
4. Сағынбаев Г.К. Экология негіздері. Алматы, 1995.
5. Руководства по оценке воздействия промышленности на окружающую среду и природоохранные критерии при размещении предприятий: Программа ООН по окружающей среде. Новосибирск: ГПГБ СО АН СССР, 1989



**Назар
аударғандарыңызға
рахмет!!!**