



Published in vk.com/vkscience

**Вверх-вправо** - вспоминает картинку реальных событий или образов, то есть то, что видел сам.

**Вверх-влево** - фантазирует, придумывает картинку, возможно, ложную.



**Прямо-вправо** - звуковое воспоминание, передает то, что реально слышал.

**Прямо-влево** - придумывает слова, подыскивает, как бы это могло получше звучать. Не слышал сам.



**Вниз-вправо** - говорит то, в чем он уверен.

**Вниз-влево** - вспоминает реальные тактильные ощущения, запах и вкус.



**Прямо** - внимательно слушает, воспринимает информацию.

Фото: kp.ru

## **Вы видите, что глаза собеседника**

Смотрят **влево и вверх от вас** (человек смотрит в правый верхний угол), это говорит о конструировании картинки.

**Вправо и вверх от вас** (у него это левый верхний угол) – обращение к визуальной памяти.

Смотрят **влево** (для собеседника правая сторона) – придумывает звук, **вправо** (для него левая сторона) – старается вспомнить то, что слышал.

Глаза **внизу и слева** (нижний правый угол) – проверка ощущений и чувств.

**Внизу и справа** (нижний левый угол) – размышляет над ситуацией, беседует сам с собой.

Если взгляд **прямой**, то человек воспринимает информацию.



«Закрытые позы» - скрещённые руки-ноги. Они говорят как минимум о том, что собеседник не очень склонен к общению с вами. Человек может выглядеть расслабленным, но попытки спрятать руки, сложить их на груди или в замок на коленях выдадут его. Не факт, что он вам врёт - но явно хочет от вас что-то скрыть, не проговориться. Бывает, что лжец съёживается, будто стремится занять как можно меньше места.



**Непроизвольноежатие плечами** говорит о равнодушии, о том, что человеку всё равно. А если он дёргает одним плечом - значит, врёт с очень высокой долей вероятности.



**Прикрывание рта** либо **покашливание в кулак**

Одним из жестов обмана является прикрывание рта. По мнению психологов, показывает желание подавить произнесение собственных лживых слов, не дать им вырваться наружу.



**Прикосновение к носу** (зачастую быстрым, неуловимым движением) тоже бывает признаком вранья. Этот жест называют «симптомом Пиноккио».



**Потирание глаз.** Когда ребенок не хочет на что-то смотреть, он закрывает глаза ладошками. У взрослого этот жест трансформируется в потирание глаза. Таким образом мозг пытается блокировать что-то неприятное для нас (обман, сомнение или неприятное зрелище).



**Оттягивание воротничка.** Как-будто становится душно и человеку тяжело дышать. Обман приводит к повышению давления и усиленному потоотделению.



**Смахивание воображаемых пушинок с одежды.** Собеседник не одобряет услышанное. Он не хочет (или не может) об этом сказать вслух, но жест выдаёт его мысли.

**Потирание мочки уха.** Это жест «ничего не слышу». Обычно он сопровождается взглядом в сторону. Варианты этого жеста: потирание мочки, почесывание шеи за ухом, ковыряние (уж простите) в ухе или скручивание его в трубочку.

**Почесывание шеи.** Как правило, люди делают это указательным пальцем той руки, которой они едят. В среднем человек почесывает шею 5 раз в день. Этот жест означает сомнение. То есть если вам человек говорит что-то вроде «Да-да! Я с вами совершенно согласен» и при этом тянется, чтоб почесать шею, это означает, что на самом деле он не согласен и сомневается.

**Пальцы во рту.** Это бессознательная попытка человека вернуться в состояние безопасности, которое обычно ассоциируется с младенчеством и сосанием той же соски. Взрослый человек сосет сигару, трубку, дужки очков, ручку или жуёт резинку. Большинство прикосновений ко рту связаны с обманом, однако это также говорит еще и о том, что человек нуждается в одобрении.

**Выставленный средний палец руки.** Он может просто лежать на колене либо человек невзначай коснётся им своего лица. Это жест враждебности и скрытой агрессии: собеседник будто бы посылает вас куда подальше.

Также следует замечать, если собеседник **переминается с ноги на ногу** или вообще **делает небольшой шаг назад**. Это указывает на желание уйти, отстраниться от вас, чтобы не выдать что-то.

Особенно важно обращать внимание на движения назад, когда вы задаёте вопросы. Если **голова отвечающего резко отстранится назад или вниз** – это, возможно, тоже попытка закрыться.