



Published in vk.com/vkscience

Вверх-вправо - вспоминает картинку реальных событий или образов, то есть то, что видел сам.

Вверх-влево - фантазирует, придумывает картинку, возможно, ложную.



Прямо-вправо - звуковое воспоминание, передает то, что реально слышал.

Прямо-влево - придумывает слова, подыскивает, как бы это могло получше звучать. Не слышал сам.



Вниз-вправо - говорит то, в чем он уверен.

Вниз-влево - вспоминает реальные тактильные ощущения, запах и вкус.



Прямо - внимательно слушает, воспринимает информацию.

Фото: kp.ru

Вы видите, что глаза собеседника

Смотрят **влево и вверх от вас** (человек смотрит в правый верхний угол), это говорит о конструировании картинки.

Вправо и вверх от вас (у него это левый верхний угол) – обращение к визуальной памяти.

Смотрят **влево** (для собеседника правая сторона) – придумывает звук,

вправо (для него левая сторона) – старается вспомнить то, что слышал.


Глаза **внизу и слева** (нижний правый угол) – проверка ощущений и чувств.

Внизу и справа (нижний левый угол) – размышляет над ситуацией, беседует сам с собой.

Если взгляд **прямой**, то человек воспринимает информацию.



«Закрытые позы» - скрещённые руки-ноги. Они говорят как минимум о том, что собеседник не очень склонен к общению с вами. Человек может выглядеть расслабленным, но попытки спрятать руки, сложить их на груди или в замок на коленях выдадут его. Не факт, что он вам врёт - но явно хочет от вас что-то скрыть, не проговориться. Бывает, что лжец съёживается, будто стремится занять как можно меньше места.




Непроизвольноежатие плечами говорит о равнодушии, о том, что человеку всё равно. А если он дёргает одним плечом - значит, врёт с очень высокой долей вероятности.




Прикрывание рта либо **покашливание в кулак**


Одним из жестов обмана является прикрывание рта. По мнению психологов, показывает желание подавить произнесение собственных лживых слов, не дать им вырваться наружу.



Прикосновение к носу (зачастую быстрым, неуловимым движением) тоже бывает признаком вранья. Этот жест называют «симптомом Пиноккио».



Потирание глаз. Когда ребенок не хочет на что-то смотреть, он закрывает глаза ладошками. У взрослого этот жест трансформируется в потирание глаза. Таким образом мозг пытается блокировать что-то неприятное для нас (обман, сомнение или неприятное зрелище).



Оттягивание воротничка. Как-будто становится душно и человеку тяжело дышать. Обман приводит к повышению давления и усиленному потоотделению.



Смахивание воображаемых пушинок с одежды. Собеседник не одобряет услышанное. Он не хочет (или не может) об этом сказать вслух, но жест выдаёт его мысли.

Потирание мочки уха. Это жест «ничего не слышу». Обычно он сопровождается взглядом в сторону. Варианты этого жеста: потирание мочки, почесывание шеи за ухом, ковыряние (уж простите) в ухе или скручивание его в трубочку.

Почесывание шеи. Как правило, люди делают это указательным пальцем той руки, которой они едят. В среднем человек почесывает шею 5 раз в день. Этот жест означает сомнение. То есть если вам человек говорит что-то вроде «Да-да! Я с вами совершенно согласен» и при этом тянется, чтоб почесать шею, это означает, что на самом деле он не согласен и сомневается.

Пальцы во рту. Это бессознательная попытка человека вернуться в состояние безопасности, которое обычно ассоциируется с младенчеством и сосанием той же соски. Взрослый человек сосет сигару, трубку, дужки очков, ручку или жуёт резинку.

Большинство прикосновений ко рту связаны с обманом, однако это также говорит еще и о том, что человек нуждается в одобрении.

Выставленный средний палец руки. Он может просто лежать на колене либо человек невзначай коснётся им своего лица. Это жест враждебности и скрытой агрессии: собеседник будто бы посылает вас куда подальше.

Также следует замечать, если собеседник **переминается с ноги на ногу** или вообще **делает небольшой шаг назад**. Это указывает на желание уйти, отстраниться от вас, чтобы не выдать что-то.

Особенно важно обращать внимание на движения назад, когда вы задаёте вопросы. Если **голова отвечающего резко отстранится назад или вниз** – это, возможно, тоже попытка закрыться.