

Возрастная категория 7-8 класс



**Интерактивная игра  
ЗОЖ -  
выбирает  
современная молодежь!**



**Здравствуй, уважаемый участник !  
Мы рады видеть тебя на нашей игре под названием  
«ЗОЖ-выбирает современная молодежь!».  
Желаем тебе крепкого здоровья!**

В век технического прогресса и развития космических технологий, как вы думаете, что всего дороже? Конечно же, здоровье!  
Здоровье человека — это главная ценность в жизни. Здоровье не купишь ни за какие деньги. Будучи больными, вы не сможете воплотить в жизнь свои мечты, не сможете решать жизненно важные задачи.

Все мы хотим вырасти крепкими и здоровыми.

Быть здоровым - естественное желание человека, рано или поздно все задумываются о своем здоровье. Каждый из нас должен осознавать, какой это бесценный клад. Так давайте сейчас вместе подумаем, что такое здоровье, здоровый образ жизни.

Мы подготовили для тебя маршрут (карту) с указанием площадок. Тебе необходимо выполнять тематические, практические и интеллектуальные задания. На каждом этапе ты сможешь найти букву (буквы) - элемент пазла, из которых к концу игры складывается разгадка игры.



# 1 площадка «Загадки»

Отгадайте загадки (каждый правильный ответ — 1 балл)



1. Есть лужайка в нашей школе, а на ней козлы и кони.  
Кувыркаемся мы тут ровно сорок пять минут.

В школе — кони и лужайка?!  
Что за чудо, угадай-ка!



2. Кто гантели Поднимает,  
Дальше всех Ядро бросает?  
Быстро бегаёт,  
Метко стреляет, ~  
Как одним словом Их всех называют?

3. Деревянные кони по снегу  
скачут,  
а в снег не проваливаются

4. Здесь команда побеждает,  
Если мячик не роняет.  
Он летит с подачи метко  
Не в ворота - через сетку.  
И площадка, а не поле  
У спортсменов в...



6. Очень трудно жарким летом  
Пробежать его атлетам,  
Много долгих километров  
Пролететь быстрее ветра.  
Путь нелегок, назван он  
Древним словом...



5. Зеленый луг, сто скамеек вокруг,  
от ворот до ворот бойко бегают народ.  
На воротах этих рыбацкие сети

далее

# 1 площадка «Загадки»

7. Ранним утром вдоль дороги на траве  
блестит роса,  
по дороге едут ноги и бегут два колеса.  
У загадки есть ответ — это мой ...



**Н**

9. Эстафета нелегка. Жду команду для рывка.



11. На квадратиках доски  
короли свели полки.  
Нет для боя у полков ни  
патронов, ни штыков.



10. В честной драке я не струшу,  
Защиту двоих сестер.  
Бью на тренировке грушу,  
Потому что я...



13. Он на вид - одна доска,  
Но зато названьем горд,  
Он зовется...

14. Соберем команду в школе  
И найдем большое поле.  
Пробиваем угловой -  
Забиваем головой!  
И в воротах пятый гол!  
Очень любим мы...



8. В этом спорте игроки  
Все ловки и высоки.  
Любят в мяч они играть  
И в кольцо его кидать.  
Мячик звонко бьет об пол,  
Значит, это...



12. Вот спортсмены на  
коньках  
Упражняются в прыжках.  
И сверкает лед искристо.  
Те спортсмены - ...

15. В небо ласточкой вспорхнёт,  
Рыбкой в озеро нырнёт



## 2 площадка «Интересные вопросы»

Ответьте на вопросы (за каждый вопрос определенные баллы от 5 до 20 баллов)

1. Очень долгое время на Олимпийских играх в Древней Греции был один-единственный вид легкой атлетики. Какой? — **5 баллов**
2. Изобретатель этого предрекал своему детищу две области применения: доставка почты и средство для похудения. Назовите современный прообраз этого предмета? — **10 баллов.**
3. Вспомните девиз Олимпийского движения — **15 баллов.**
4. В русский язык это слово пришло в конце XVIII века из французского языка. Так первоначально называли срочную почту, доставлявшую письма, донесение специальными посыльными, которые сменяли друг друга в пути в определенных пунктах. Назовите это слово, которое в наши дни получило иное значение? — **20 баллов.**
5. Что в течение жизни человек постоянно расходует? — **10 баллов**
6. Какое растение «от семи недугов»? — **5 баллов**
7. Болезнь заядлых курильщиков — **15 баллов**
8. Как называется система защиты организма человека от возбудителей болезней? — **20 баллов**

П



# 3 площадка «Доброе здоровье»

Участникам в течении 2 минут нужно на каждую букву слова «Здоровье» подобрать слова, которые имеют отношение к здоровью, здоровому образу жизни, медицине.

За каждое придуманное слово начисляется 1 балл.

Ч



Например:

— З — закалка, зубной врач...

— Д — ...

— Р — ...

— А — ...

— В — ...

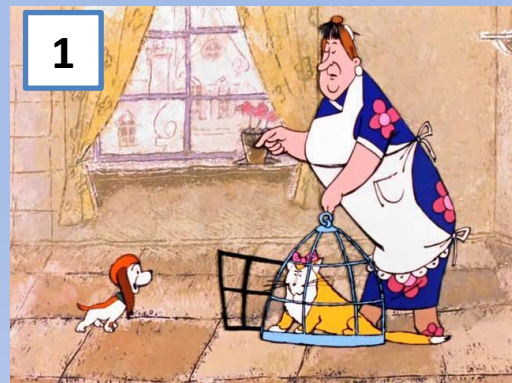
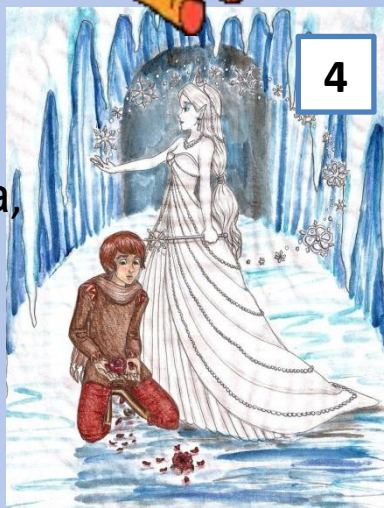
— И — ...

— Е — ...



## 4 площадка «Сказочная»

Участнику предлагаются фотографии иллюстраций из сказок, мультфильмов и вопросы. Задача участника соотнести изображения и вопросы. За каждый правильный ответ 2 балла



далее

М

1. Этот герой ощутил снотворный эффект после прогулки по красивому цветочному полю с Элли. О каком произведении и герое идет речь?
2. После того как этому сказочному герою в глаз попала ледяная крупца, он стал ощущать изменения в своем сознании. О ком идет речь?
3. Как звали персонажа, который из-за чрезмерного просмотра телевизионных программ о приведениях стал подвержен галлюцинациям в реальной жизни?
4. Как звали девочку, путешествующую вместе с любителем шляп, которая изменяла свои размеры в зависимости от жидкостей и продуктов питания неизвестного происхождения.



## 4 площадка «Сказочная»

5. Самое «витаминное»  
произведение?

6. С помощью этого плода было  
осуществлено отравление героини  
сказки, хотя без яда этот плод  
очень полезный и содержит много  
железа.

7. Герой этого мультфильма не  
мог уйти домой из-за чрезмерного  
употребления сладостей. О каком  
персонаже идет речь?

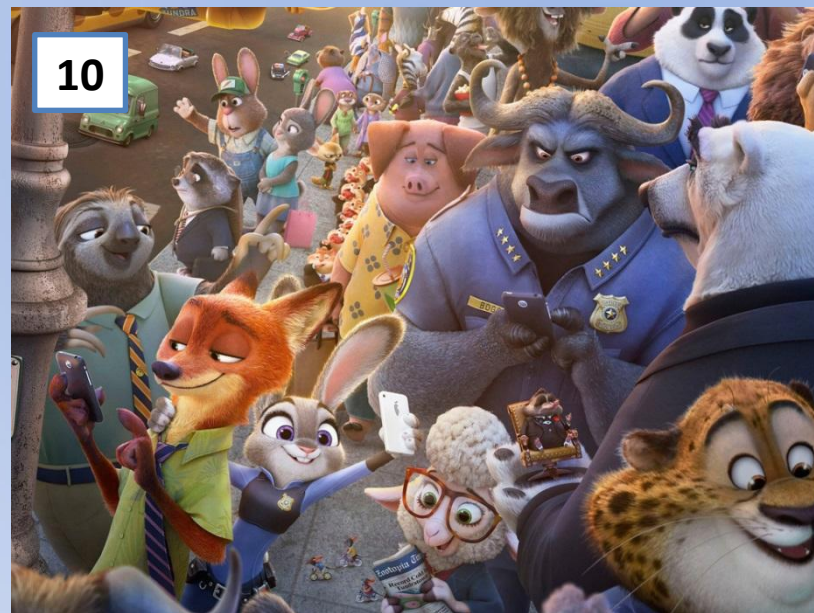
8. Этот герой мультфильма любил  
кеды и вместо валенок ходил в них  
зимой по деревне, и собственно  
говоря, из-за этого заболел.  
О ком идет речь?



## 4 площадка «Сказочная»

9. Как звали рыбку из мультфильма, которая пыталась помочь своему другу, но у нее ничего не получалось из-за кратковременной потери памяти.

10. Назовите мультфильм, в котором под влиянием синего цветка животные меняли свое поведение и приходили в состояние бессознательной агрессии.





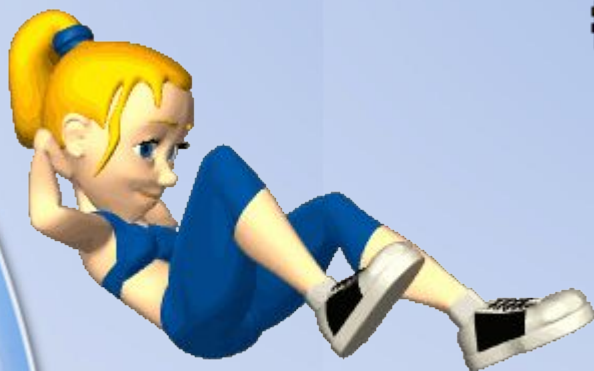
## 5 площадка «Альтернатива»

Это игра в слова. Необходимо разгадать по две анаграммы (слово, образованное перестановкой букв). За каждое правильное слово 2 балла

Первая загаданная пара слов означает «вид массовых состязаний, соревнований», второе - «болезнь, вызванная вредными пристрастиями».



1. ТАРПИДАСАКА  
ДАЛИПТОМИА



2. ГОЗИЛАКОЛМ,  
ИМЯНАКРОНА



## 6 площадка Вредные привычки

Вредные привычки - это маленькие человеческие слабости, которые зачастую перерастают в большие пороки. Вредные привычки делают человека зависимым от чего-либо.  
За каждый правильный ответ 2 балла.



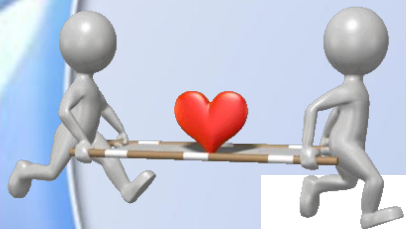
1. Какую зависимость нарисовал художник?



далее

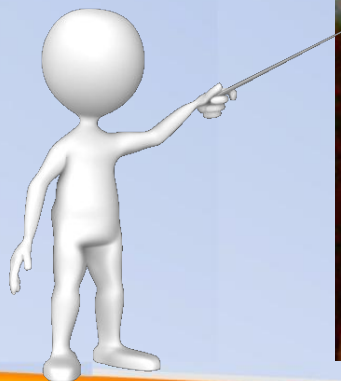
# 6 площадка Вредные привычки

2. Расскажите, кому же вредит эта вредная привычка?



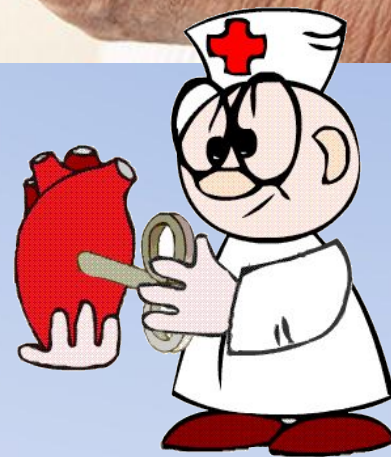
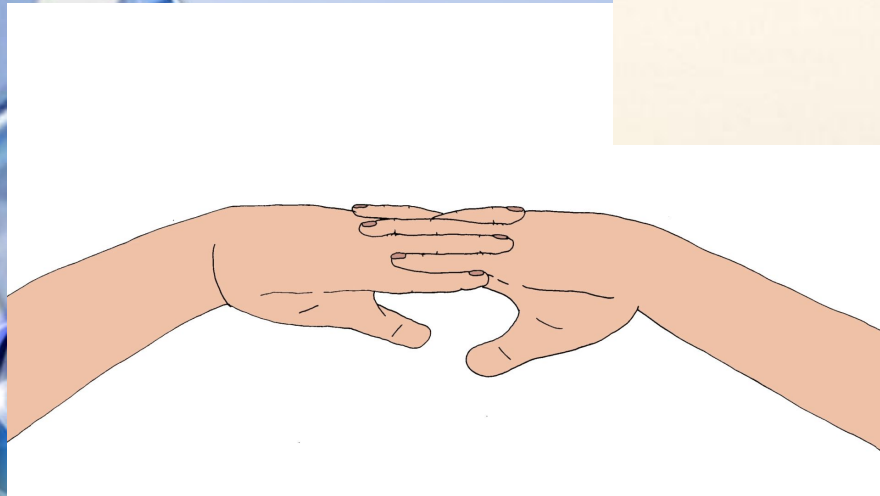
# 6 площадка Вредные привычки

3. Результат какой вредной привычки мы видим на фотографиях?



# 6 площадка Вредные привычки

Что здесь происходит?



6 площадка Вредные привычки



# Ринотиллексомания

О какой вредной привычке  
большинства малышей и  
некоторых взрослых  
идет речь?





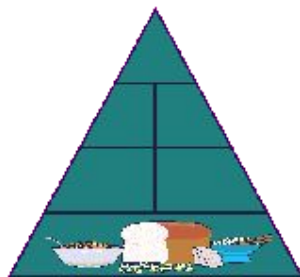
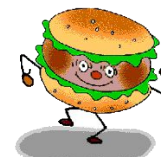
# 7 площадка «Здоровячок»

Перед вами перечень всех продуктов. Вам необходимо разделить полезные и неполезные продукты по буквам

**П(полезные) и Н(неполезные)**

Перечень всех продуктов:

- Рыба
- Чипсы
- Газированная вода
  - Морковь
  - Мед
  - Яблоки
- Жевательная резинка
  - Капуста
  - Орехи
- Жирное мясо
- Куриное филе
  - Хот-дог
  - Колбаса
  - Яйцо
- Молочные продукты
  - Томаты
  - Зелень
- Мучное и сладости



Молодежь выбирает

**ЗОЖ!**

П

М

Е

О

Ч

И

Н

Ты прошел все площадки!  
Ты справился со всеми заданиями!  
А все ли ты нашел элемент пазла?

Из этих элементов складывается разгадка игры, сложи  
частички пазла и запиши получившееся слово в бланк ответа.



— Здоровье — неоценимое счастье в жизни любого человека. Каждому из нас присуще желание быть сильным, здоровым, сохранять как можно дольше бодрость, энергию и достичь долголетия. Мы надеемся, что сегодняшний игра не прошел даром и ты многое для себя подчеркнул. Ведь «Здоров будешь — все добудешь».



— Жизнь — это благо! Это дар, который даёт человеку лишь однажды.

— И от нас самих зависит, каким содержанием наполним мы свою жизнь.

— Здорово, когда человек стремится к исполнению своей мечты!

— Здорово, когда светит солнце и щебечут птицы!

— Здорово, когда у тебя есть настоящие друзья и когда тебя любят и ждут дома!

— Здорово, когда тебя окружают счастливые и здоровые люди!

— Здорово, когда в твоей душе горит огонь добра и веры в лучшее!

**— Так будьте все здоровы!**





**Благодарим вас за участие**



**До новых встреч!**

