



Необычные
виды спорта

План:

1. Введение
2. Петанк - популярное шарикокидание
3. Скибоб - скоростной спуск с гор!
4. Капоейра
5. Объездка и спуск на быках
6. Стрельба по кеглям
7. Подводный хоккей
8. Сноурафтинг
9. Погоня за сыром
10. Футбол в валенках
11. Звключение

Любители **необычных видов спорта**, как правило, сами являются людьми неординарными, которые ищут новые возможности для реализации своих потребностей, стремятся выйти за рамки повседневности.

Другой вариант — скучно заниматься дома, или в фитнес-клубе, не получается по-настоящему увлечься каким-то видом спорта. В этом случае, мотивацией к занятиям может стать новое, интересное увлечение, **необычный вид спорта**.



Японские сумоисты, параллельно со своими соревнованиями, проводят состязания для своих детей. Участвуют дети в возрасте до года — они сидят на руках у родителей, а побеждает тот, кто первым заплачет. Японцы считают эти соревнования очень полезными, поскольку, по их мнению, плач благотворно влияет на здоровье ребенка. Причем влиять на ребенка во время соревнования никак нельзя, разрешаются только уговоры и внушения. Но не стоит думать, что необычный спорт — это только зрелища или недоступная экзотика. Это могут быть и новые, но уже набирающие популярность направления, и забытые, но от этого не менее интересные, старые виды спорта.

Существует множество новых видов спорта. Некоторые из них — чисто зрелищные, такие, как гонка на дельфинах. Этот необычный спорт известен в США, гонки проходят в океанариумах. Основными «жокеями» являются сотрудники океанариумов, поэтому поучаствовать вряд ли удастся. Тем не менее, зрители охотно приходят на подобные соревнования.

Другой экзотический вид спорта — поло на слонах. Эту игру придумали в начале 20 века английские аристократы. Игра похожа на обычное поло, отличия только в длине и клюшки и размере игрового поля. Оно, как ни странно, меньше стандартного, поскольку слоны довольно медлительны.



Петанк - популярное шарикокидание



Петанк (франц. *Réтанque* - провансальские шары) — французский национальный вид спорта. Цель игры - бросить металлический шар как можно ближе к деревянному шару "коношету" на площадке размером 4 на

Шерше ля фам

Согласно легенде Петанк зародился в 50-х годах прошлого века во Франции. Некие юные французы, решили посоревноваться в меткости, чтобы завоевать сердце прекрасной особы. С расстояния 10 метров они старались попасть камнем в выбранную на земле мишень. Что было дальше, история умалчивает, а вот необычный вид соревнований прижился у многих европейских народов.

Простые правила

В эту игру можно играть на любой поверхности: на земле, на пляже, на траве. Часто играют 2 команды по 2-3 человека. В игре может использоваться не более 12 шаров. В начале игры на площадку выбрасывают маленький деревянный шарик - кошонет (в переводе – "поросенок"). Игроки должны подбросить свой шар как можно ближе к кошонету. Побеждает та команда, чьи шары окажутся ближе к кошонету. Втянувшись, игроки становятся "шутерами" или "пойнтерами". Первые стараются выбить чужой шар с выгодной позиции, вторые подкидывают шар к кошонету.

"Поцелуй Фанни"

Это один из самых чтимых обычаев во всех мировых петанк-клубах, согласно которому, команда, проигравшей "всухую" со счетом 13:0, целует девушку Фанни... ниже спины. Изображение Фанни красуется в каждом уважающем себя петанк-клубе: на картинке нарисована женщина с приподнятой юбкой. Случается, что вместо изображения проигравшим приходится целовать кого-либо из команды победителей.

Скибоб - скоростной спуск с гор!

- Возраст скайбоба (skibob) составляет уже более ста лет. Изобретателем скибоба или сноубайкера является американец Джей Си Стивенс, которому принадлежит патент 1892 года на странный велосипед "Ice Velocipede" с лыжей вместо переднего колеса. В 1954 состоялись первые международные соревнования по этой дисциплине. А первый чемпионат проведен в 1967 году. В наше время проводится огромное количество самых разных соревнований по скибобу: Кубок европейских чемпионов, чемпионат Мира и Кубок Мира среди молодежи, взрослых и студентов. Место проведения турниров - самые популярные мировые горнолыжные трассы от немецкого Клингенталля до австрийского Зельдена. В последнее время стали проводить соревнования по скибобу и в летнее время на пластиковой и естественной траве.



По сути своей скибоб наиболее близок к горнолыжному спорту. Из-за невысокой популярности этот вид спорта пока не может рассчитывать на попадание в олимпийскую программу. Однако не исключено, что благодаря возможности комбинирования технических возможностей скибоба с физическими возможностями человека, этот спорт может обрести такую же популярность как санный спорт или бобслей.

Капоэйра



- Первый семинар состоялся в 1998 году, популярность данного спорта растет с каждым годом. Капоэйра сочетает в себе как разнообразные удары, броски, подсечки, захваты сложные акробатические элементы. Темп поединка задают традиционные бразильские музыкальные инструменты. Сегодня капоэйра чаще практикуется как бесконтактный бой с элементами танца. Это отличный способ научиться владеть своим телом, развить координацию и потрясающую ловкость. Разнообразие движений и приемов капоэйры обеспечивает отличную растяжку и гибкость телу, а также дает серьезную нагрузку все группы мышц, хорошо подходит для желающих снизить вес. Это игровое искусство — отличное средство от стресса, оно помогает раскрепоститься и избавиться от комплексов.

Объездка и спуск на быках

- На соревнованиях по объездке современный ковбой садится на быка, хватается за упряжь и ждет, пока откроются ворота. Бык весом более тонны выскакивает на арену, и тут только держись! Он будет сбрасывать седока, прыгать, бодаться... Пройдет 8 секунд, прежде чем над ареной зазвонит колокольчик - выступление закончено. Ковбою (спортсмену) нужно соскользнуть с быка так, чтобы ничего себе не сломать, а главное, не попасть под копыта. Как утверждают бывалые объездчики, в среднем каждому пятнадцатому это не удается или удастся не вполне. Один из наиболее опытных объездчиков Адриано Мораэс из США говорит: "Никто даже не сомневается, что будет травмирован. Мы к этому готовы. Вопрос только - где, когда и насколько серьезно". За свою карьеру Мораэс перенес 9 серьезных операций и 25 раз ломал кости в различных местах. За победу на одном соревновании можно получить 50 тысяч долларов призовых.



Стрельба по кеглям

- Эти соревнования, что интересно, практикуются в России, Бурятии и на Алтае. История их восходит ко временам скифов и гуннов. Стрельба по кеглям из лука входила в число традиционных азиатских видов наравне с кодурге таш (поднятие камней) или лазанием на кедр на скорость. Необходимо девять кеглей. Стреляют с разного расстояния: 40 и 30 метров - мужчины, 30 и 20 метров - женщины. Лук произвольный - спортивный или самодельный. Площадка 50 на 100 метров. Стрельба по кеглям настолько заинтересовала некоторые азиатские страны, что подобные состязания стали устраивать перед официальными соревнованиями лучников.



Подводный хоккей



- Две команды с помощью коротких клюшек передвигают по дну бассейна шайбу в направлении ворот противника. Команды состоят из шести спортсменов плюс четыре запасных. В ходе встречи можно сделать две замены. Игра - бесконтактная, запрещено отталкивать свободных игроков. Шайбу можно вести только клюшкой. Матч длится два периода по 15 минут. Подводный хоккей активно развивается в Канаде, Австралии, Новой Зеландии, Зимбабве, США, Японии, ЮАР, Колумбии, Бельгии, Голландии, Франции. Этот вид координирует комиссия подводного хоккея при Мировой конфедерации подводной деятельности. Короче, все очень серьезно.



Сноурафтинг

- Классный вид спорта - снежная забава, не требующая особых умений. Каждый может попробовать и быстро добиться прекрасных результатов. В чем суть? Съезжаем по крутой трассе по снегу на плоту для рафтинга. В спуске участвуют максимум шесть человек команды и рулевой, который держит плот в фарватере. Вполне безопасно для участников: главное, сидеть глубоко внутри плота и носить шлемы, как на настоящем рафтинге.



Погоня за сыром

- Прелестный вид, изобретенный британцами еще лет двести назад (Cooper's Hill Cheese Rolling and Wake), но ныне обретший второе дыхание. Около двух десятков спортсменов забираются на самый высокий холм в округе и гонятся за несущейся вниз большой головкой сыра (лучше всего для таких целей подходит глочестер, но гауда тоже сойдет). Теоретически выигрывает тот, кто поймает сыр, но поскольку головка мчится со скоростью около 100 километров в час, победителем будет тот, кто первым пересечет финишную черту. Травмы в такой сутолоке бывают болезненными, но зато и получить головку сыра в подарок в кризисные времена совсем неплохо.



Футбол в валенках



- А почему бы и нет? Пока настоящих футбольных полей в России не хватает, зато заснеженных кругом сколько угодно! Новый вид спорта решили развивать в Улан-Удэ, где 13 декабря уже во второй раз прошел открытый чемпионат города. Собрались 20 команд вузов и колледжей и сыграли по правилам мини-футбола (на уменьшенном поле). Единственное условие: все валенки участников должны были быть одного размера - 40-го.

Заключение

Конечно, новые виды спорта сулят их adeptам больше адреналина, чем денег. История говорит о том, что, к примеру, англичане - родоначальники подавляющего большинства ныне раскрученных видов спорта вроде футбола или тенниса - думали изначально вовсе не о наживе. Ими двигало желание выделиться, соригинальничать. С этой точки зрения подводный хоккей - очень даже неплохая идея! Сейчас это любительский вид, о призовых речь не идет. Так что здесь в первую очередь работает принцип "быть не как все". Какие-то диковинные виды, вроде гонок на дельфинах, пока являются демонстрационными. "Гонщики" зарабатывают от продажи билетов, но их доходы отнюдь не исчисляются десятками тысяч. Так что если кому-то из нас вдруг захочется придумать подводный хоккей с мячом, то затею придется профинансировать из собственного кармана, как и иные хобби. Может быть, о команде "хоккеистов-подводников" покажут сюжет по телевидению, но на этом на первых порах все и закончится.

Спасибо за внимание!

Выполнила: студентка 2-го курса
факультета психологии
Филиала МГУ им. Ломоносова в г. Ташкенте
Азимова Дильноза