

федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение
высшего образования «Тюменский государственный медицинский
университет» Министерства здравоохранения Российской Федерации
(ФГБОУ ВО Тюменский ГМУ Минздрава России)
Кафедра детских болезней педиатрического факультета

Влияние фаст-фудов на здоровье детей

Выполнила: студентка 133 группы
педиатрического факультета
Молдужарова А.Е.

Проверила: доцент кафедры детских
болезней педиатрического факультета
Абрамова Е.В.

Тюмень, 2020



Цель:

Изучение распространенности проблемы быстрого питания среди детей

Задачи:

- 1) Познакомиться с литературой по данной теме
- 2) Узнать, как именно фаст-фуды влияют на организм человека
- 3) Провести опрос

По данным Американской ассоциации маркетологов на рекламу фаст-фуда ежегодно тратится около 33 миллиардов долларов

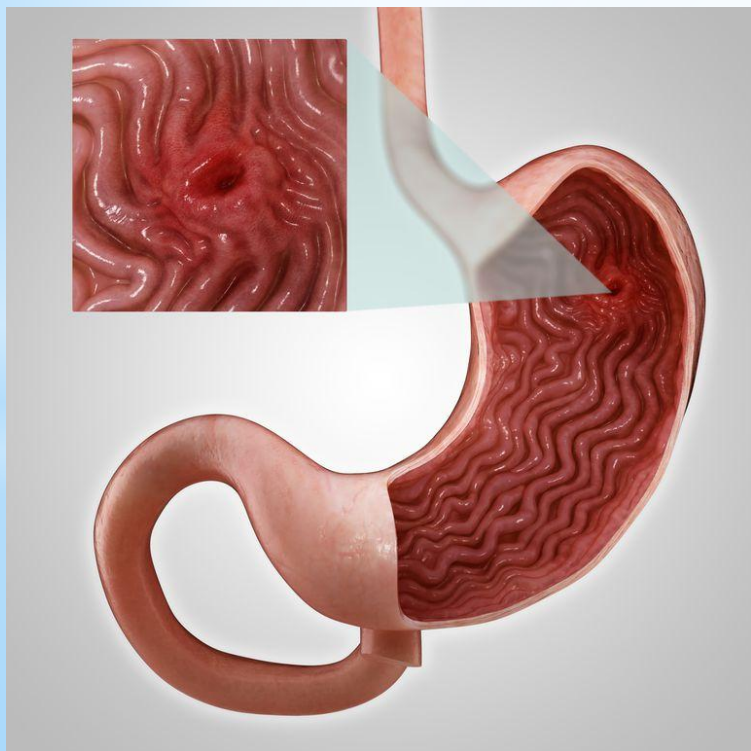


В 1921 году в Канзасе открылась компания WhiteCastle, фирменным блюдом которой были диковинные в то время гамбургеры.





К чему приводит нездоровая пища?



ТРАНС ЖИРЫ В НАШЕЙ ПИЦЦЕ!

- Гамбургеры



- Картошка фри



- Пицца



- Чебуреки

ЗАКУСКИ

Транс-жиры содержатся так же в различных расфасованных закусках (снеках) – чипсы, обжаренные сухарики, попкорн и др.

В самых разнообразных баночно-бутылочных соусах и майонезах.



- Чипсы

- Майонез



- Соусы



- Маргарин
ТРАНС-ЖИРЫ

- Печенье



- Поп-корн



ФАСТ-ФУД

В результате производители получили идеальный для них с точки зрения получения прибыли продукт, ставший основой индустрии "фаст-фуда". Жареный "фаст-фуд" - самый большой источник транс-жиров. Именно на таких жирах чаще всего жарят картофель фри, пирожки, пончики, чебуреки, гамбургеры, кусочки куриного филе в панировке и многое другое. Так, что самое опасное в "фаст-фуде" - это, качество жира!

- Торты



- Пирожки



- Пироги



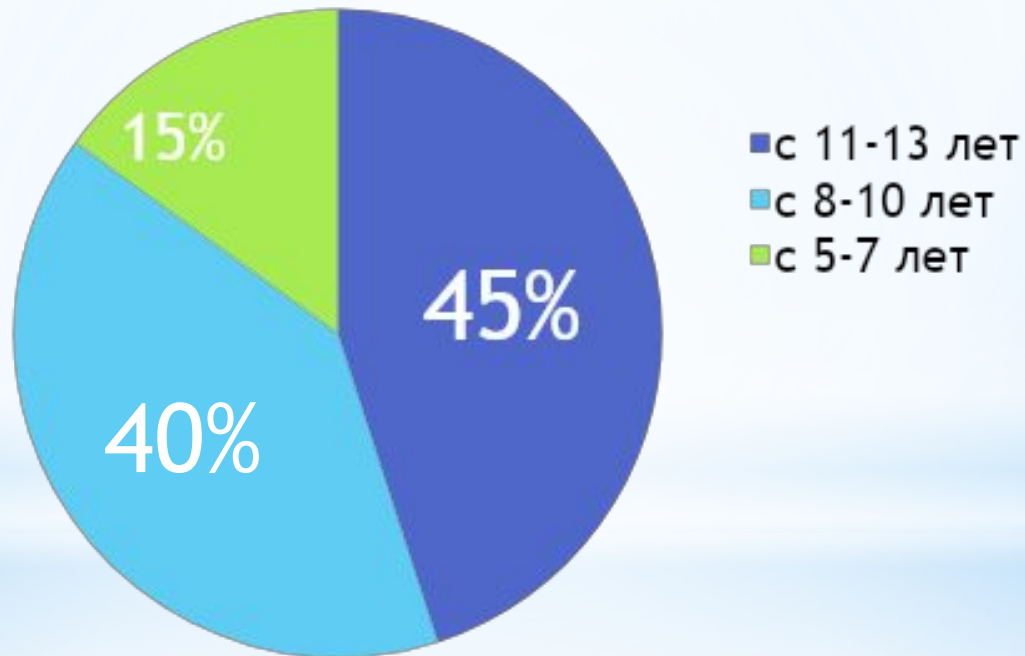
ВЫПЕЧКА

Практически любая выпечка - пирожные, торты, пироги (особенно из песочного теста, в них добавляют гидрогенизированные жиры для придания тесту рассыпчатости), печенье, крекеры, пряники, пончики, основа для пирогов и др.

* Многие последствия употребления жирной пищи можно нейтрализовать минеральной водой Сулинка, которая связывает и выводит из организма жиры.

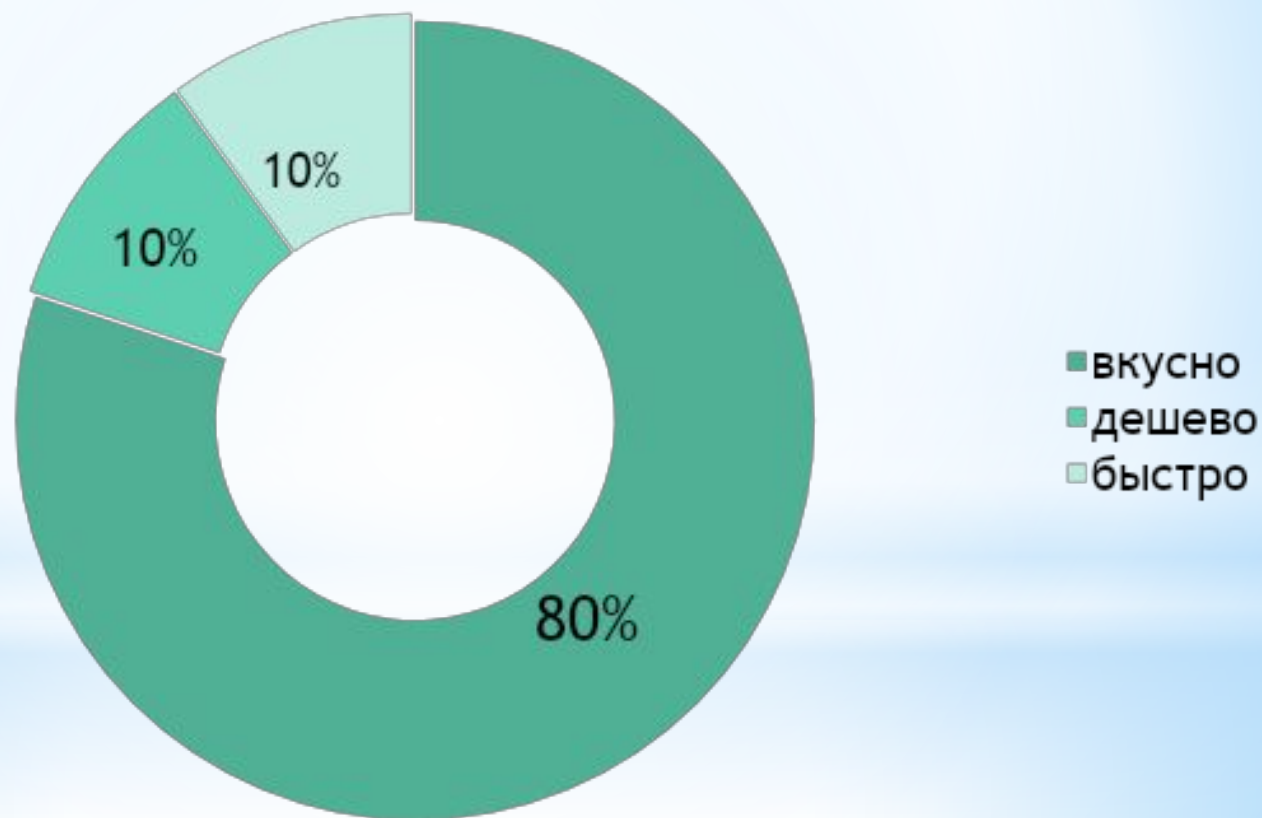
Данные исследования

с какого возраста вы употребляете фаст-фуд?

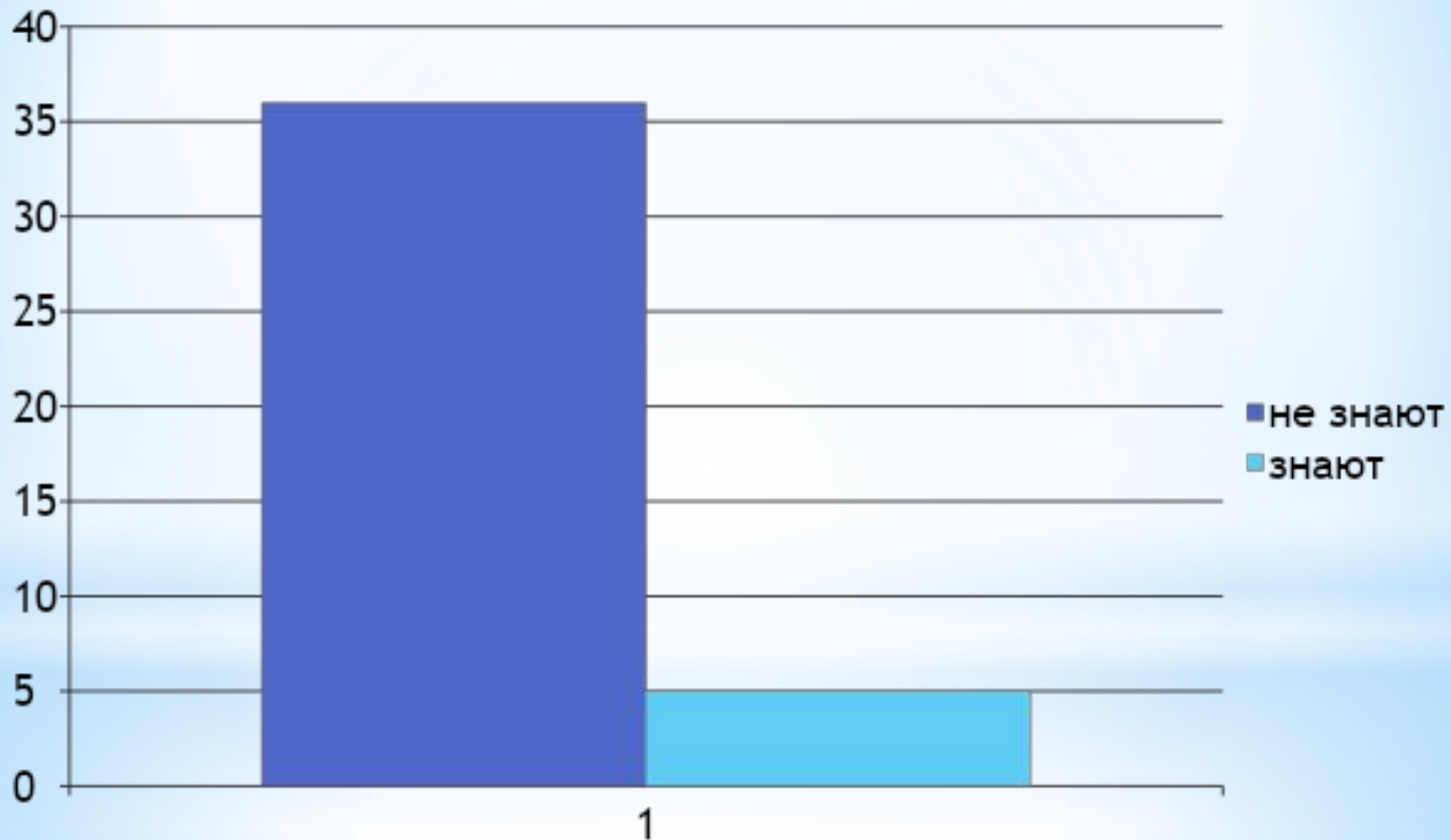


Данные исследования

причины употребления фаст-фуда



Данные исследования



Заключение

Красивое оформление блюд, уютная атмосфера, хороший сервис и относительно недорогая стоимость выглядят весьма привлекательно. Но, увлекаясь быстрой едой, мы обеспечиваем себе несбалансированное питание, а значит, и возможность развития многих серьёзных заболеваний.



Список литературы

- 1) Яковлева Т. В., Иванова А. А., Терлецкая Р. Н. Проблемы формирования здорового образа жизни у детей и учащейся молодёжи / Казанский медицинский журнал.-2012.-Т.93.- № 5.
- 2) Денисов Д. И. Суперприбыльный фаст-фуд: как преуспеть в этом бизнесе. Вершина. - 2009
- 3) <https://cyberleninka.ru/article/n/fast-fud-kak-aktualnaya-problema-pitaniya>
- 4) <http://f-journal.ru/chem-zamenit-fast-fud/>
- 5) <http://www.inmoment.ru/beauty/health-body/fast-food.html>

СПАСИБО ЗА ВНИМАНИЕ!