

М.ОСПАНОВ АТЫНДАҒЫ БАТЫС ҚАЗАҚСТАН МЕМЛЕКЕТТІК МЕДИЦИНА УНИВЕРСИТЕТІ

Мамандығы: жалпы медицина

Кафедра: балалар хирургиясы

Тақырыбы: Қазіргі балалар
хирургиясындағы науқастарға болжам
мен реабилитация

Орындағандар: Сарсенов А, Душманов А,
Байкатов Е, Ахметяев Н, Дүйсенбай Қ.
415 «Б» топ

Тексерген: Баубеков Ж.Т.

Жоспары:

I Кіріспе

II Негізгі бөлім

A) Реабилитацияның түрлері;

B) Реабилитация мақсаттары;

C) Көрсеткіштер мен этаптары;

III Қорытынды



ДЕТСКАЯ И ПОДРОСТКОВАЯ
РЕАБИЛИТАЦИЯ

ISSN 2079-973X

№ 2 (17) 2011 НАУЧНО-ПРАКТИЧЕСКИЙ ЖУРНАЛ



Социальная адаптация детей
с ограниченными возможностями

ОБЩЕРОССИЙСКИЙ ОБЩЕСТВЕННЫЙ ФОНД «СОЦИАЛЬНОЕ РАЗВИТИЕ РОССИИ»



Өзектілігі

Хирургиялық аурулармен сырқаттанған балаларға уақытында диагноз қою, емін дұрыс ұйымдастыру және емнің нәтижелі болуы көптеген факторларға байланысты. Қазіргі балалар хирургиясындағы науқастардағы болжам мен реабилитация мәселесімен жалғыз балалар хирургы ғана емес сонымен қатар педиатр, акушер-гинеколог мамандарының бірігіп жұмыс атқаруы арқылы іске асады. Өйткені балалар психологиясын түсіну ересектерге қарағанда, тіпті балалар дәрігерлеріне де қиын соғады. Операция көптеген хирургтар жүргізуі мүмкін. Бұған мүмкіндік көп, техникасы кітапта көрсетілген. Ал ең қиынның қиыны операциядан кейінгі реабилитация боп табылады. Операциядан кейінгі жүргізілген реабилитация мен болжам жүргізу бала денсаулығының жақсаруына үлкен септігін тигізеді.

Кіріспе:

Реабилитация (фр. *rehabilitation* от лат. *re* қайтадан + *habilis* ыңғайлы, қалыптасқан) бұл медицинада психологиялық, педагогикалық, кәсіптік және заңдық көрсеткіштер арқылы автономдық қызметті қалыпқа келтіретін, және де алған жарақаттан кейінгі еңбекке жарамсыздық, физикалық, психологиялық тұрғыда еңбекке жарамсыз тұлғаларды және туа болған ауруларды қалыпқа келтіру мақсатындағы медициналық комплекс.



Реабилитациалық емнің түрлері:

• **Ортопедиялық реабилитация** – жарақат және операциядан кейін, сүйек-бұлшықет жүйесінің ауруларынан, омыртқаның даму ақауы және тұлғаның бұзылуында жүргізіледі.

• **Неврологиялық реабилитация** – нерв жүйесінің жарақаты және операциясынан кейін, орталық және шеткі нерв жүйесінің ауруларында, инсульт, парез және параличтерде жүргізіледі.

• **Жүрек-қан тамыр (кардио) реабилитация** – инфаркттан кейін, жүрек қан тамыр жүйесінің ауруларында жүргізіледі.

Реабилитация курсының мақсаты

Реабилитациялық шаралар жоғалтқан қызметін түгел қалпына келтіруге мүмкіндік береді. Бұл науқастан шыдамдылық пен күштілікті талап ететін үлкен, ауыр жұмыс, ал дәрігерден – білім, тәжірибе мен керек реабилитациялық құрал жабдықтар және тренажерлер.

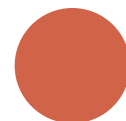




Реабилитацияға көрсеткіш:

Реабилитация мына мақсатта жүргізіледі :

- атрофия кезінде бұлшық еттердің тез регенерациясы аяқтардың күші мен тонусын қалпына келтіру үшін
- Иммобилизациядан кейін буындардың қозғалу қызметін қалпына келтіру.
- шеміршек тінінің регенерация процессін тездету.
- шеткі қан айналымды жақсарту және бұлшық ет пен сүйек тінінің зат алмасу процессін жақсарту.
- науқастың жалпы өмірлік тонусын жоғарлату
- жарақат кезіндегі ісік пен ауырсынуды басу.
- инсульт пен параличтен кейін белсенділігін қалпына келтіру



Реабилитациялық ем тәсілдері

1. *Массаж.*

2. *ЕДШ (емдік дене шынықтыру)*

3. *Кинезитерапия*

4. *Физиотерапия*

5. *Мануалдық терапия.*

6. *Бұлшық еттердің электр стимуляция (улучшение проведения нервного импульса к мышцам)*

7. *Криотерапия (мощное усиление кровообращения)*

8. *Хондропротектрлерді қабылдау(шеміршек тінін қалпына келтіру)*

9. *Биостимулятор инъекциясы (алоэ, стекловидного тела)*

Операциядан кейінгі тыртықты азайту

10. *Психологиялық көмек.*



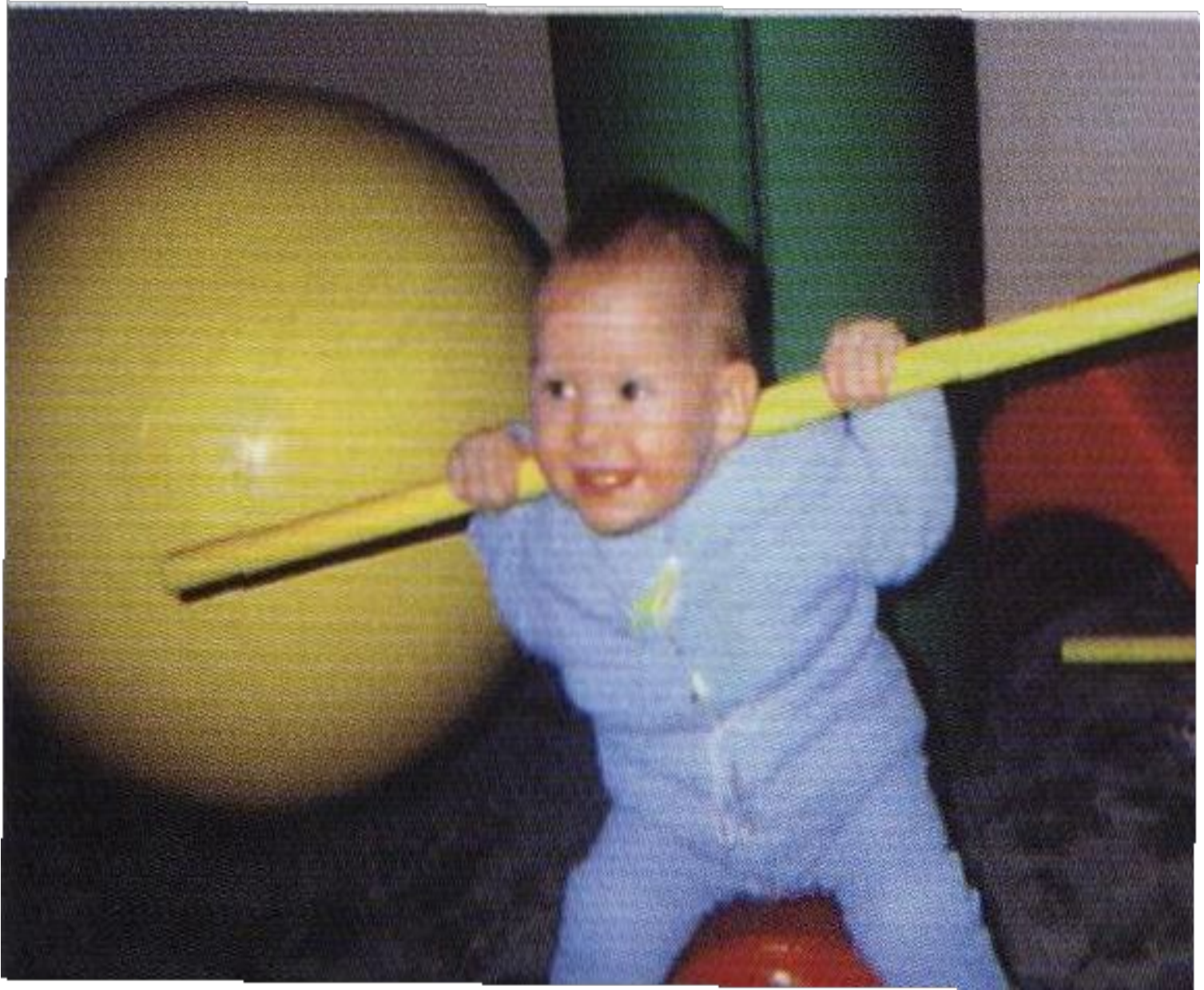


Реабилитацияның физиотерапиялық әдістері

Анық жансыздандыру, ісікке қарсы қасиетке ие; ол адамның барлық ағзалары мен жүйелеріне әсер етеді, әсіресе қимыл тірек аппаратына, жүйке жүйесіне, қанайналымға - олардық қызметін жоғарлатады, бұзылған қызметін қалпына келтіреді және ағзаның қорғану қызметін күшейтеді. Емдік физикалық факторлардың жақсы жақтары:

- аллергия және дәрілік ауру дамымайды;*
- көп дәрілердің әсері жоғарлайды;*
- созылмалы ауруларда ремиссия сатысы ұзарады;*
- дәріге тәуелділік дамымайды;*





Реабилитация шарасы бірнеше этаптан тұрады:

Операция алды дайындық

1-інші операциядан кейінгі кезең

2-інші операциядан кейінгі кезең

3-інші операциядан кейінгі кезең

Әр кезеңнің ұзақтығы науқастың жасы, паталогия түрі,
функционалдық бұзылу
дәрежелеріне байланысты болады.

Операцияға дайындық кезеңі:

организмнің реактивтілігін жоғарлату

тыныс алу жүйесіне жаттығулар

ауыру сезімін төмендету

буын жанындағы бұлшық ет активтендіру

Бұл уақыт ішінде емдік гимнастика жүргізіледі, оның мақсаты реактивтілікті жоғарлатып және организмнің жалпы жағдайын жақсарту болып табылады.

1-інші операциядан кейінгі кезең 2-3 күнен кейін басталады. Жағдайын жалпы жақсарту үшін балаларға витамин тағайындалады:(глюконат кальция,аскорбин қышқылы) Балалар емдік гимнастикамен айналысады (тыныс алу, жүрек қан тамыр жүйесін жақсарту, организмнің реактивтілігін жоғарлату) Екі аптадан кейін науқастың тігісін алып үйіне шығарады.

2 –інші операциялық кезең 1,5-2 айдан кейін басталады. Гипсті байламды шешкенен кейін жамбас буынына жалпы шолу рентгенограммасы жасалады. Иммобилизация гипсті етікше қолдану арқылы жүреді. 1 этапта дәрігер пассивті қозғалу массажын қолданады. Балаға өздігінше қозғалыс жасауға мүмкіндік береді. 2 этапта активті пассивті қозғалыс арқылы арнайы физикалық жаттығу пайдаланады. Қосымша гимнастика қолданады.

3-інші операциядан кейінгі кезең 6-8 айдан кейін басталады. Бұл кезде қозғалыс жоғарғы шегіне жетеді. Гимнастикалар қолданады: арқада жату, сау жақ қырымен, ішімен, сау аяғымен тұрады. Гидрокинезотерапия, массаж, электростимуляция курстары тағайындалады. Сонымен қатар балаға А. Ф. Каптельдың шанасы тағайындалады, бала құлап кетпеу мақсатында.



Қалпына келтіретін емнің қосымша мақсаты

науқасты омыртқа жотасының ауыр-сынуын симптомын бақылауды үйрету,

арудың қайталануын алдын алу үшін.

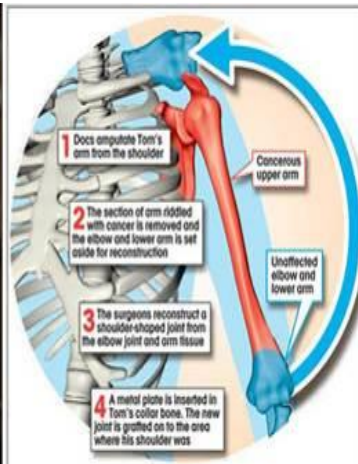
Ауырсыну синдромын бақылау

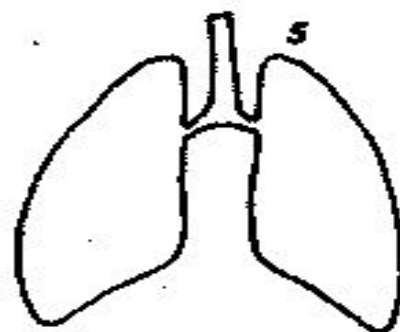
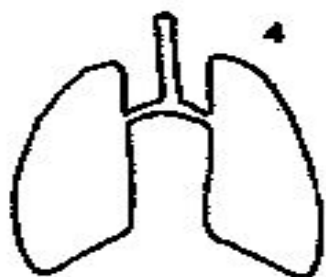
Емдік дене шынықтыру, уй бағдарламасы

Функциональды ем



«Неонатус Санус» МО мамандармен туылганда жарақат алғандарға реабилитация бағдарламасы шығарған. Бағдарлама келесі этаптардан тұрады: Неврологиялық және ортопедиялық статуска клиникалық және инструментальды баға Түгел нейромониторинг; Церебральды параличі, парез, сколиоз, омыртқа жотасының бұзылуы, табан патологиясы бар балдарда емдеу және реабилитациялау





Қорытынды

Қазіргі заманда медицинада жаңа аппаратура-ларды, технологияларды қолдану және тәжірибелі мамандардың көмегімен ең бағалы Өмірді сақтап қалады. Соған қарамастан операция сәтті өтсе де, ауруды жаңа препараттармен емдесе де науқастың сауығуының ең негізгі этаптарының бірі реабилитация болып табылады.



Пайдаланған әдебиеттер:

**-Дюсембаев А.А, Ормантаев К.С
“Балалар хирургиясы”
Алматы2008ж**

**-Исаков Ю.Ф “Хирургические
болезни у детей” Москва1998г**

**-Қожақанұлы Қасен “Балалардың
шұғыл хирургиялық ауруларының
басты белгілері” 1995ж**

-Интернет желісі



Назар
аударғандарыңызға
рахмет!!!



№	Орындау сипатмежелері	0-0,1	0,2-0,3	0,4-0,5
1	Презентация дайындығы			
2	Презентацияның 4 компоненті			
3	СӨЖ тақырыбына байланысты мақсаты			
4	Мазмұны			
5	Тұжырымы			
6	Әдебиеттер			
7	Материалды игеру және регламентті бақыла			
8	СӨЖ уақытында тапсыру			
	ЖИНАҒЫ			