


A dynamic splash of water, captured in a circular, swirling motion, set against a light blue background. The water is rendered with high detail, showing individual droplets and bubbles. The overall composition is clean and modern.

Вода в жизни человека



Свойства воды

прозрачная жидкость без вкуса, цвета и запаха

замерзает при температуре 0°C

кипит при 100°C

хорошо проводит электрический ток

является хорошим растворителем

В здоровом организме взрослого человека наблюдается состояние водного равновесия или водного баланса.



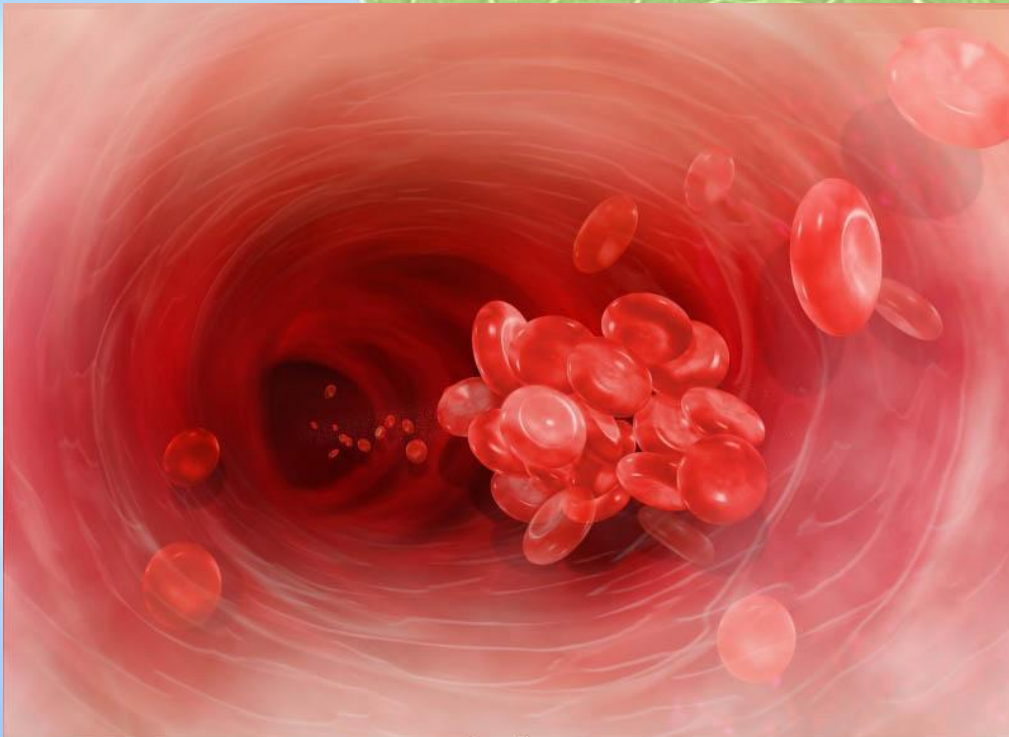
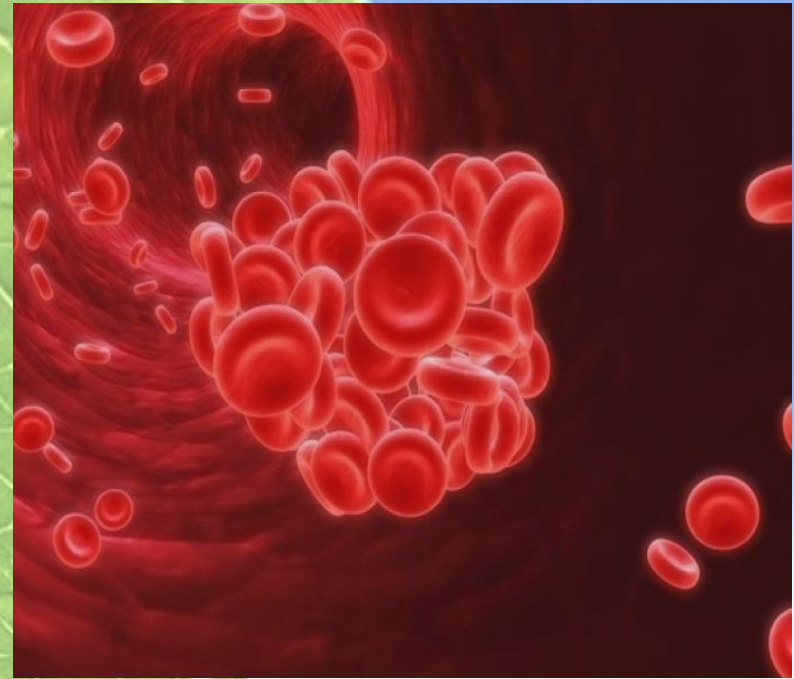


Человек на 60-70%
СОСТОИТ ИЗ ВОДЫ.

Общий объем воды,
необходимый
человеку в сутки,
равен 2-2,5 л.

Через почки и
мочевыводящие пути
удаляется около
65-75% воды.

15-20% приводит к смерти, поскольку кровь настолько густеет, что с ее перекачкой не справляется сердце.




Тромб

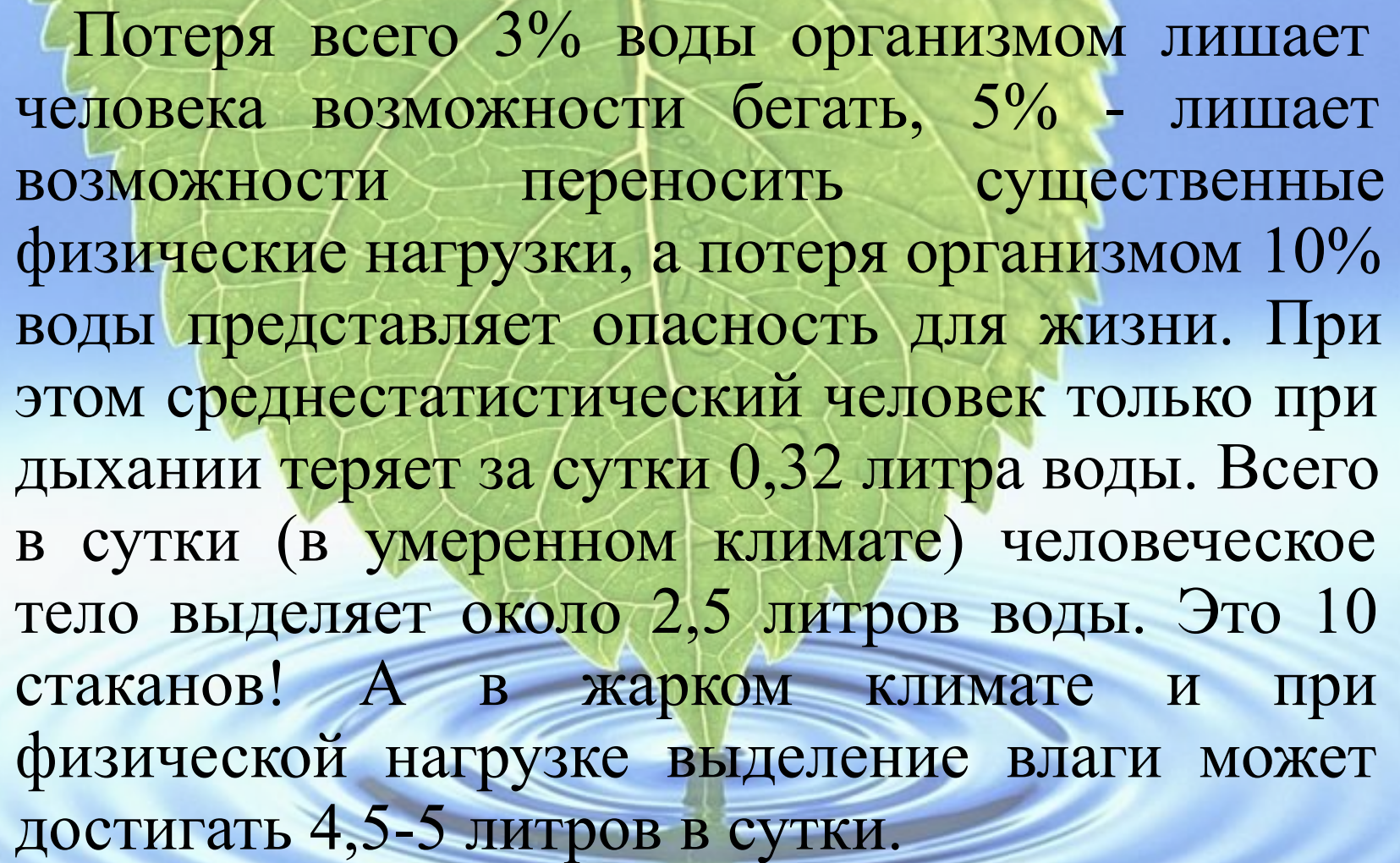


- Мозг взрослого человека состоит из воды на 74,5%
- Кровь - на 83%
- В мышцах воды 75,8%
- В костях - 22%.
- Человеческий зародыш - сплошная вода: в трехдневном эмбрионе ее 97%, в трехмесячном - 91%, а в восьмимесячном - 81%.



A large green leaf is the central focus, with several water droplets on its surface. The leaf is set against a blue background that features a ripple effect, suggesting water. The overall image conveys a sense of freshness and the importance of water.

Важность воды для человека трудно переоценить - если без пищи человек может прожить достаточно долго, а голодание и по сей день многие считают лучшей из диет, то дегидратация нарушает деятельность сердечно-сосудистой системы, клеточный метаболизм и терморегуляцию, причем быстро и надежно.



Потеря всего 3% воды организмом лишает человека возможности бегать, 5% - лишает возможности переносить существенные физические нагрузки, а потеря организмом 10% воды представляет опасность для жизни. При этом среднестатистический человек только при дыхании теряет за сутки 0,32 литра воды. Всего в сутки (в умеренном климате) человеческое тело выделяет около 2,5 литров воды. Это 10 стаканов! А в жарком климате и при физической нагрузке выделение влаги может достигать 4,5-5 литров в сутки.

Наличие в питьевой воде таких вредных веществ, как хлор и хлорорганические соединения, железо, жесткость, нефтепродукты, может привести к аллергическим заболеваниям, болезням крови, онкологии, мочекаменной болезни, нарушениям водно-солевого обмена.



Вода - источник жизни, она должна быть максимально чистой и полезной для улучшения качества жизни всех людей на Земле.



- **Марганец** забивает каналы нервных клеток. Снижается проводимость нервного импульса, как следствие повышается утомляемость, сонливость, снижается быстрота реакции, работоспособность, появляются головокружение, депрессивные, подавленные состояния. Особенно опасны отравления марганцем для беременных и детей - приводит к идиопатии.



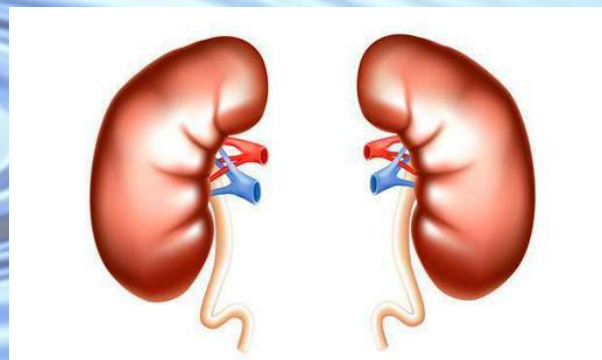
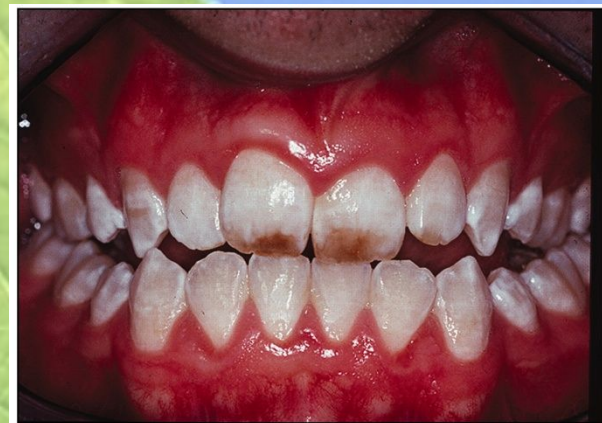
- **Алюминий**, накапливаясь в организме, может послужить причиной старческого слабоумия, повышенной возбудимости, различных неврологических изменений. У детей алюминий вызывает нарушения моторных реакций, анемию, головные боли, заболевание почек, печени, колиты.




Повышенное содержание фтора приводит к:

- крапчатости эмали зубов
- вымыванию кальция из организма, что уменьшает содержание кальция и фосфора в костях (вызывая их хрупкость - остеопороз), подавляется иммунная реактивность
- происходят изменения в почках и печени.

Однако и низкое содержание фтора тоже не слишком хорошо - вода отвечает за состояние зубов человека. От того, сколько фтора в ней содержится, зависит частота заболевания кариесом. Считается, что фторирование воды способствует профилактике кариеса, особенно для детей.

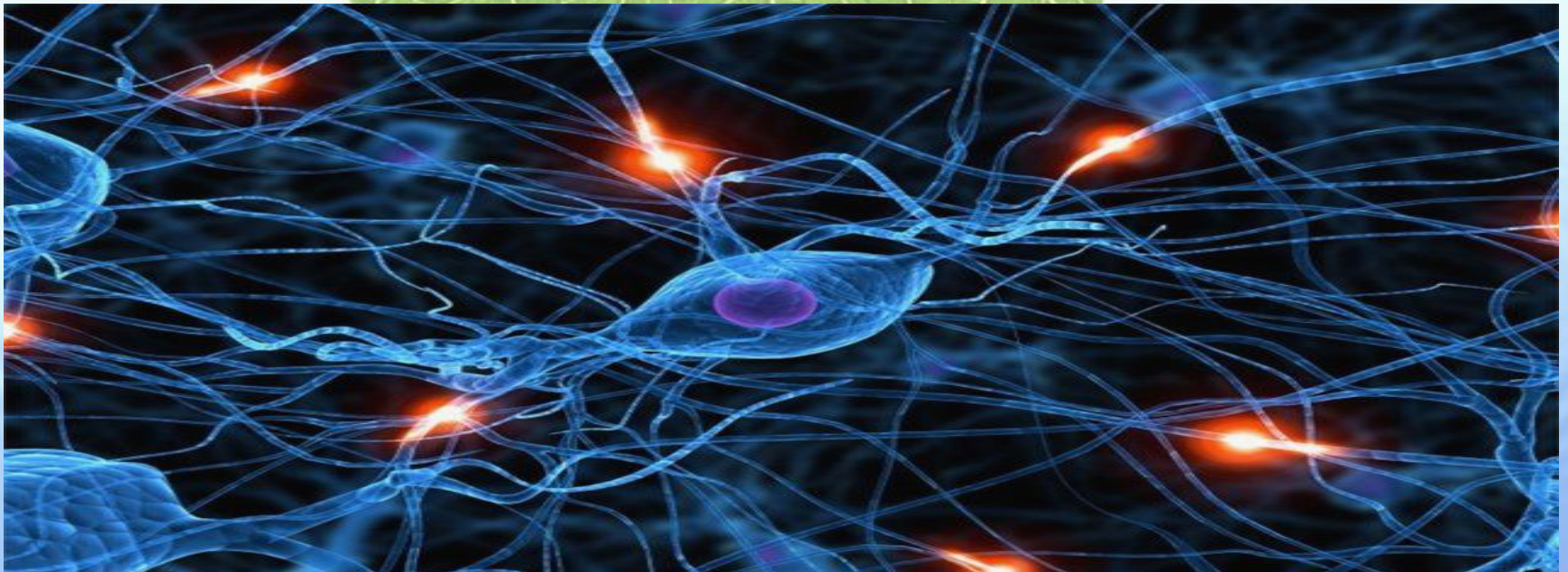


- 
- A large green leaf is positioned at the top of the frame. A single water droplet is falling from its tip, creating a series of concentric ripples in a blue body of water below. The background is a light blue gradient.
- **Железо** необходимо организму человека, но только в определенной пропорции. При длительном употреблении внутрь воды с содержанием железа выше нормы человек рискует приобрести различные заболевания печени, крови, аллергические реакции, нарушения репродуктивной функции.

- **Кальций** необходим в организме человека для строения костной ткани (зубы, кости), мышечной ткани (скелетной мускулатуры, сердечных мышц), поддержания проводящей функции нервной ткани. При избытке кальций нейтрален по отношению к организму человека, однако, это снижает качество воды - соли кальция образуют накипь и мутность воды.



- **Магний** необходим для нормальной деятельности нервных клеток. Однако, его количество в воде должно быть строго ограниченным - при избытке он действует наподобие марганца: засоряет каналы нервных клеток, только он менее активен и проще выводится из организма.



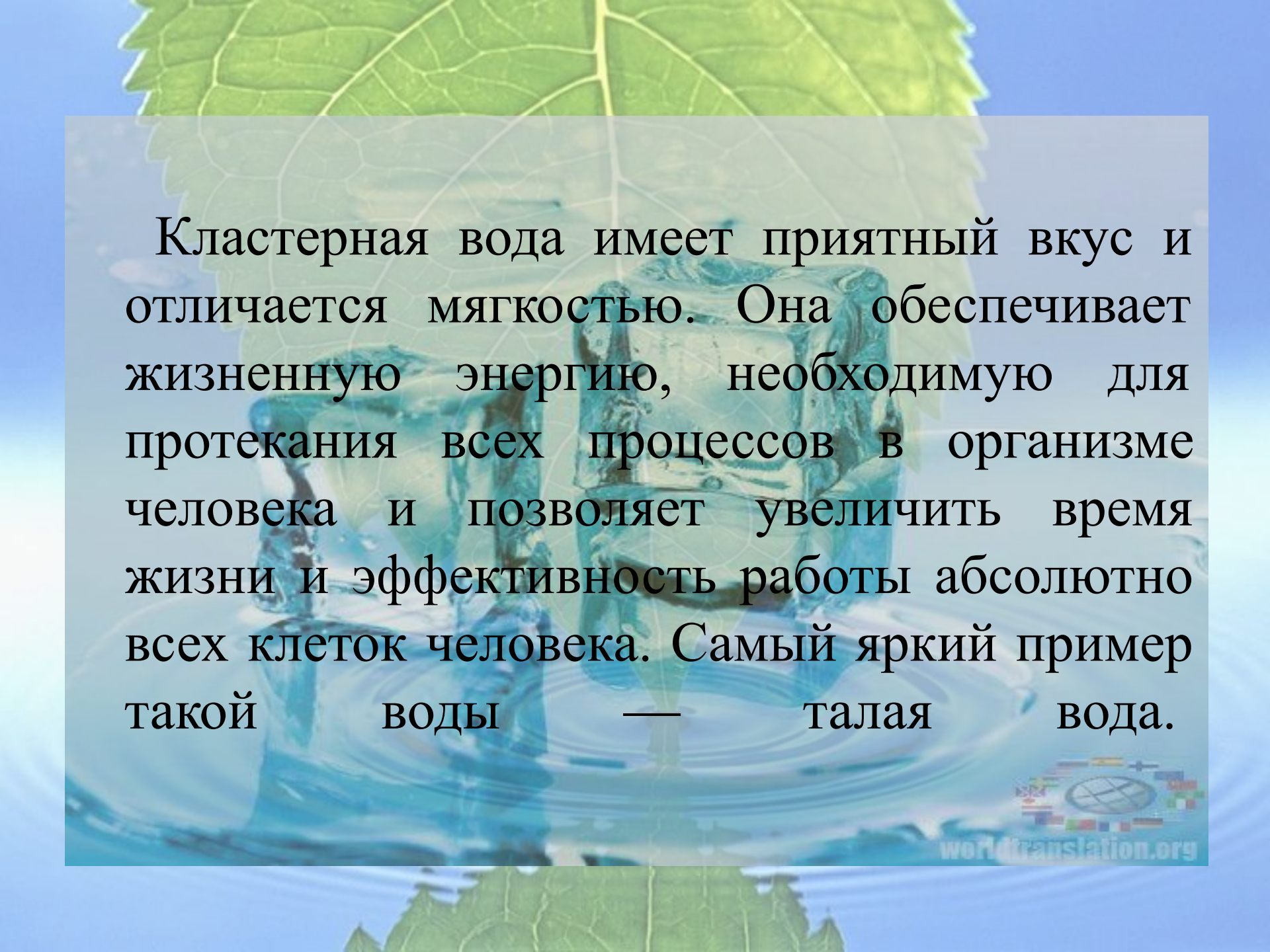
- **Калий** также необходим для нормальной жизнедеятельности организма, так как он является компонентом калий-натриевого насоса.

Калий-натриевый насос - это структура на мембране каждой клетки, благодаря которой в клетку, при возбуждении, проникают ионы калия из межклеточной жидкости, а из клетки выводятся избыточные ионы натрия. Кроме того, особенно важен калий для сердечно-сосудистой деятельности, т.к. он нормализует давление крови и работу сердца.

Что такое "кластерная вода" и как ее приготовить



Кластерную воду часто называют живой или структурированной. Молекулы в такой воде выстроены в определенной последовательности и собраны в упорядоченные группы (кластеры). Интересно, что кластерная вода в большом количестве содержится только в организме новорожденных детей (как людей, так и животных). Может, именно поэтому она способна исцелять некоторые болезни и омолаживать ткани?

A glass of water with several ice cubes floating in it. The background is a soft-focus image of a large green leaf. The text is overlaid on the glass and leaf.

Кластерная вода имеет приятный вкус и отличается мягкостью. Она обеспечивает жизненную энергию, необходимую для протекания всех процессов в организме человека и позволяет увеличить время жизни и эффективность работы абсолютно всех клеток человека. Самый яркий пример такой воды — талая вода.

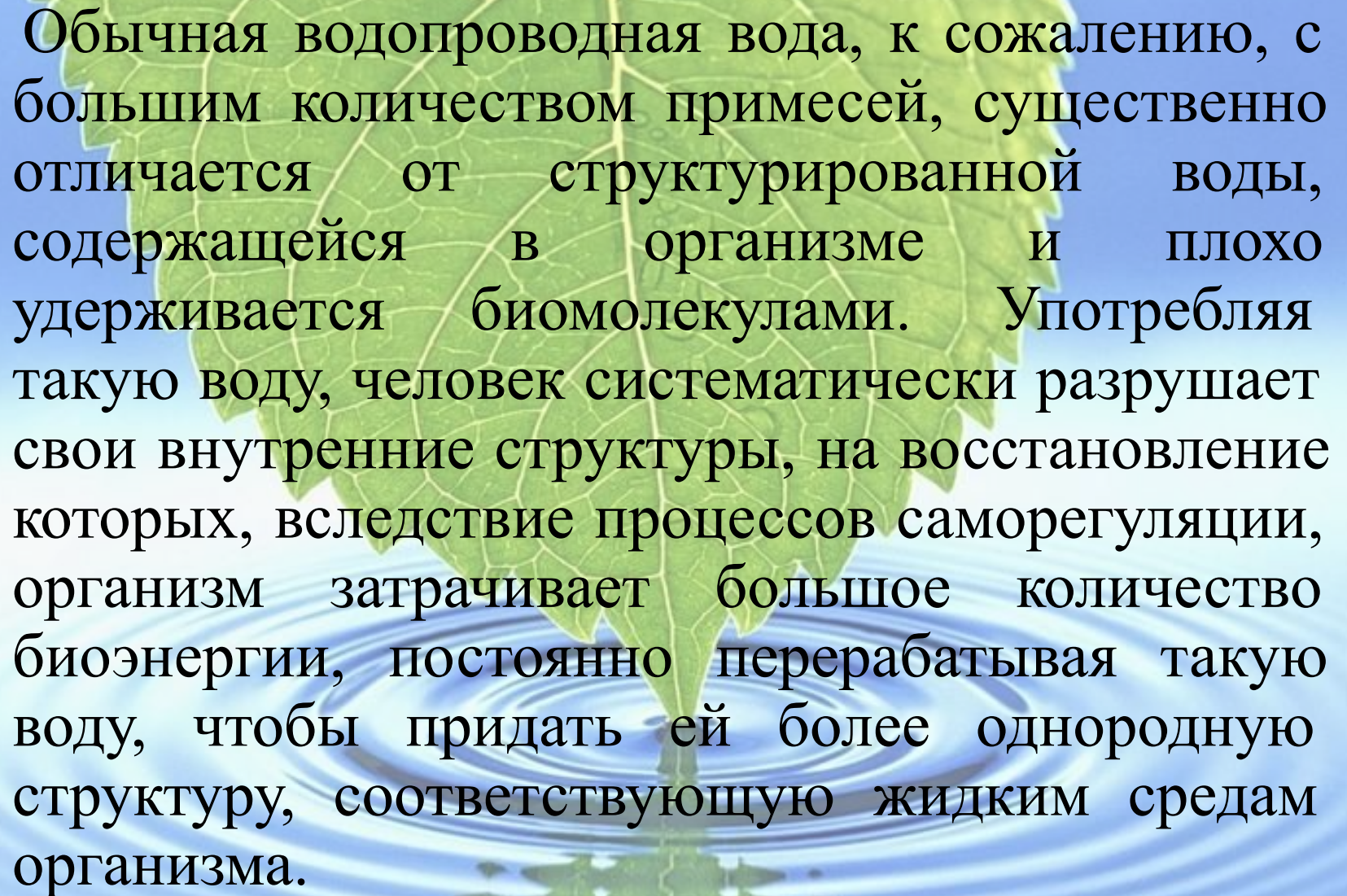
Кластеры воды — это своеобразные ячейки, в которые вода заносит информацию обо всем, с чем она взаимодействует. Таким образом вода реагирует на любое раздражение, изменяя свою структуру, — будь то излучение компьютера, телефона или микроволновой печи, электрическая энергия и даже человеческие мысли и эмоции.



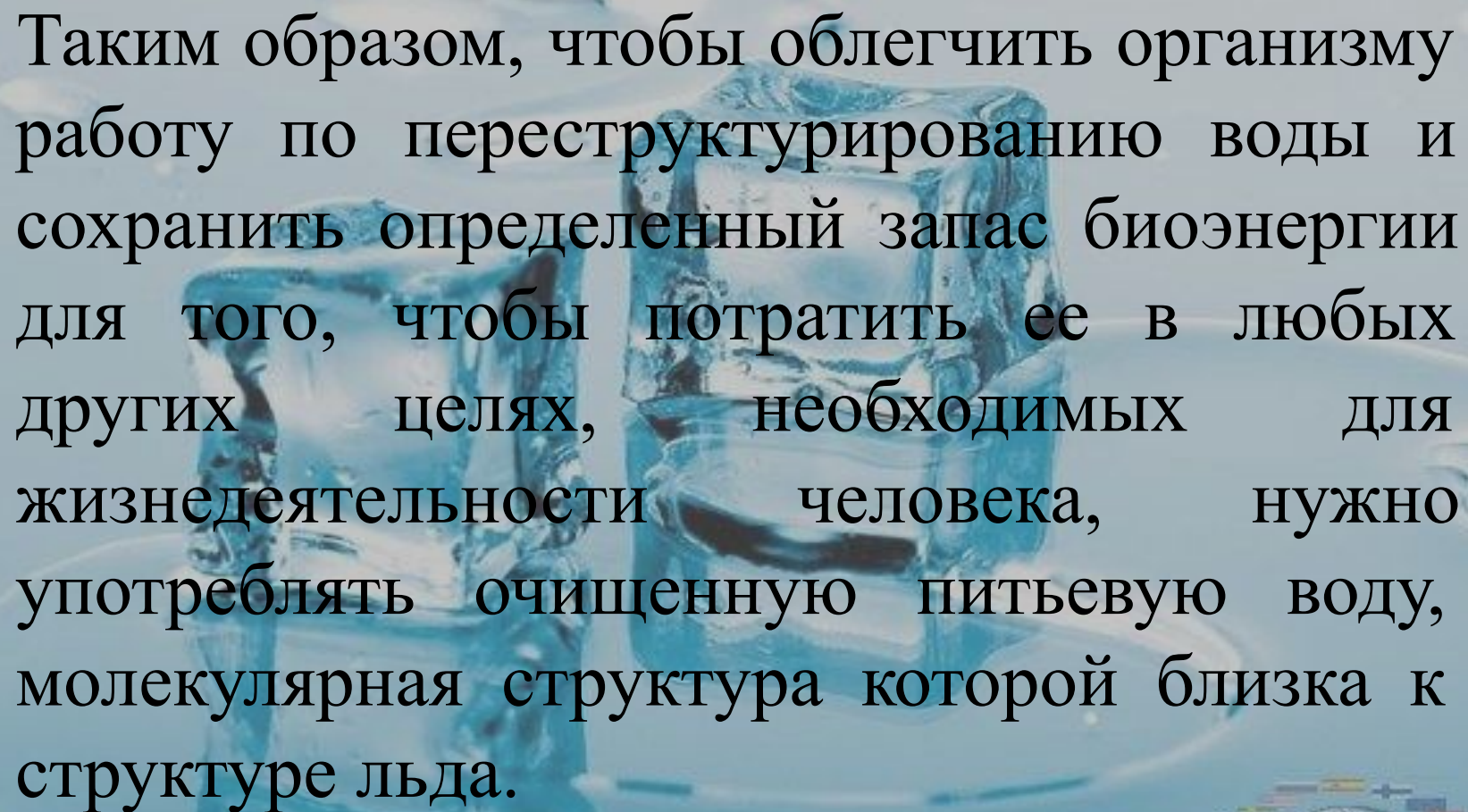
Готовим кластерную воду дома

Структурирование воды

Необходимо взять чистую питьевую воду. Это может быть как **бутилированная вода** из магазина, так и природная родниковая вода. Путем наговаривания воде хороших слов, молитв, выражения положительных эмоций вы таким образом структурируете ее и настраиваете на "мажорный лад".

The image features a large, vibrant green leaf with a prominent vein structure. A single water droplet is captured in mid-fall, creating concentric ripples on a light blue surface below. The background is a gradient of light blue, suggesting a clear sky or water surface. The text is overlaid on the leaf and water, providing a naturalistic context for the message about water quality.

Обычная водопроводная вода, к сожалению, с большим количеством примесей, существенно отличается от структурированной воды, содержащейся в организме и плохо удерживается биомолекулами. Употребляя такую воду, человек систематически разрушает свои внутренние структуры, на восстановление которых, вследствие процессов саморегуляции, организм затрачивает большое количество биоэнергии, постоянно перерабатывая такую воду, чтобы придать ей более однородную структуру, соответствующую жидким средам организма.



Таким образом, чтобы облегчить организму работу по переструктурированию воды и сохранить определенный запас биоэнергии для того, чтобы потратить ее в любых других целях, необходимых для жизнедеятельности человека, нужно употреблять очищенную питьевую воду, молекулярная структура которой близка к структуре льда.

Употребление структурированной воды способствует:

- снижению количества холестерина в крови
- нормализации артериального давления
- улучшению обмена веществ
- выведению песка и мелких камней из почек и желчного пузыря
- улучшению сна
- улучшению реакции организма на прием лекарственных средств.
- восстановлению нормальной кислотности.

Регулярное полоскание полости рта помогает:

- удалить зубные камни
- вылечить пародонтоз
- очистить зубную эмаль от мягкого налета.

Истина в воде

Объем воды в вашем организме

100%

80%

0%



Ваш вес	Ежедневная норма*	
9 kg	0.25 литра	☪
18	0.5	☪☪
27	0.75	☪☪☪
36	1	☪☪☪☪
45	1.25	☪☪☪☪☪
54	1.5	☪☪☪☪☪☪
63	1.75	☪☪☪☪☪☪☪
72	2	☪☪☪☪☪☪☪☪
81	2.25	☪☪☪☪☪☪☪☪☪
90	2.5	☪☪☪☪☪☪☪☪☪☪
99	2.75	☪☪☪☪☪☪☪☪☪☪☪
108	3	☪☪☪☪☪☪☪☪☪☪☪☪
117	3.25	☪☪☪☪☪☪☪☪☪☪☪☪☪
126	3.5	☪☪☪☪☪☪☪☪☪☪☪☪☪☪
135	3.75	☪☪☪☪☪☪☪☪☪☪☪☪☪☪☪
144	4	☪☪☪☪☪☪☪☪☪☪☪☪☪☪☪☪

* Без учета соков, чая, кофе и других напитков



**Спасибо за
внимание**

**Всем хорошего дня
ВОДЫ**