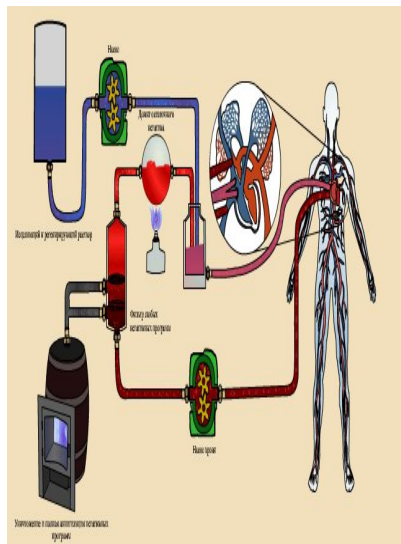




Варикоз ауруы



ВОП:17-1к

Орындаған:Аскарова Н.М

Тексерген:Исбамбетов А.С.



Жоспар

- Кіріспе
- Тақырыптың өзектілігі
- Негізгі бөлім

А) Варикозды ауру деген не?

Б) Классификациясы

В) Емі және профилактикасы

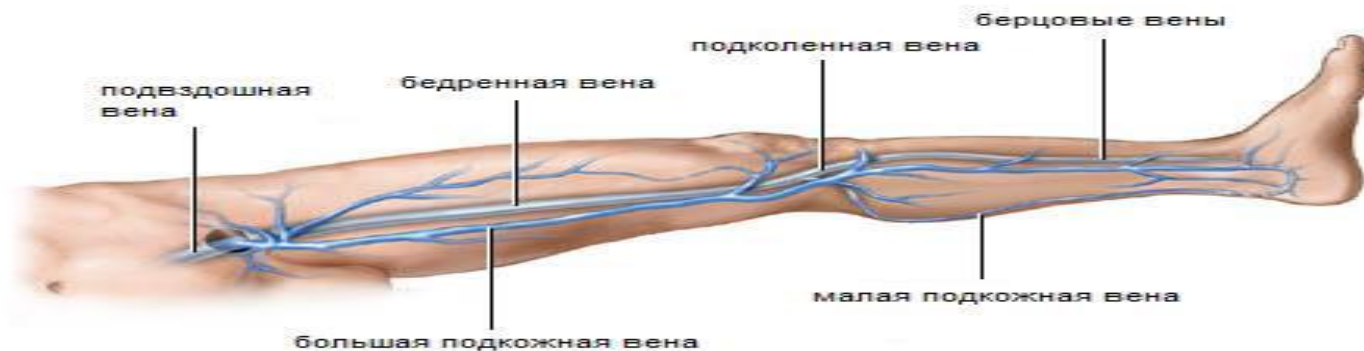
Қорытынды

Пайдаланған әдебиеттер



Кіріспе

- Аяқтың веналық тамыр жүйелері жақсы жетіліп, дамыған және көптеген тамырлар шоғырынан құралған. Олар бір бірімен негізгі екі жүйемен бөлінген. **Беткей** (V.Safena superficialis). **Терең** орналасқан (V.safena profunda). Коммуниканттық оған қысқа тамырлар жатады.



Варикоз ауруы

- **Варикоз** (лат. 'varicosis' — кеңею) — аяқтағы вена кан тамырларынын кеңейіп түйінделуі.
- Ауру кезінде вена тамыры кеңейіп, ұзарып, түйінделіп, білеуленіп, серпімділік қасиетін жояды.
- Дүниежүзілік денсаулық сақтау ұйымының мәліметі бойынша, Жер шарындағы халықтың 10 — 15%-і осы кеселге шалдыққан, ерлерге қарағанда әйелдерде (әсіресе, жүкті әйелдерде) бұл ауру 4 есе жиі кездеседі.



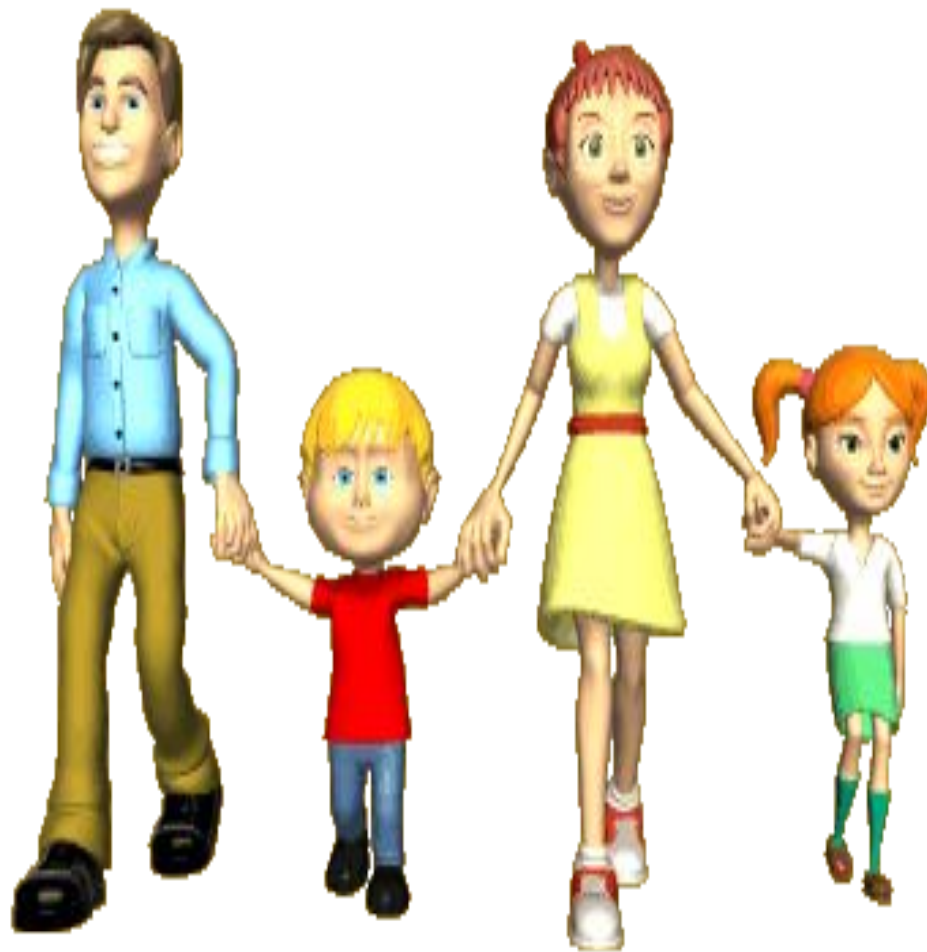
- **ВАРИКОЗ АУРУУЫНЫҢ (ВА) пайда болу факторлары:**



ВАРИКОЗ АУРУУЫНЫҢ (ВА) пайда болу факторлары

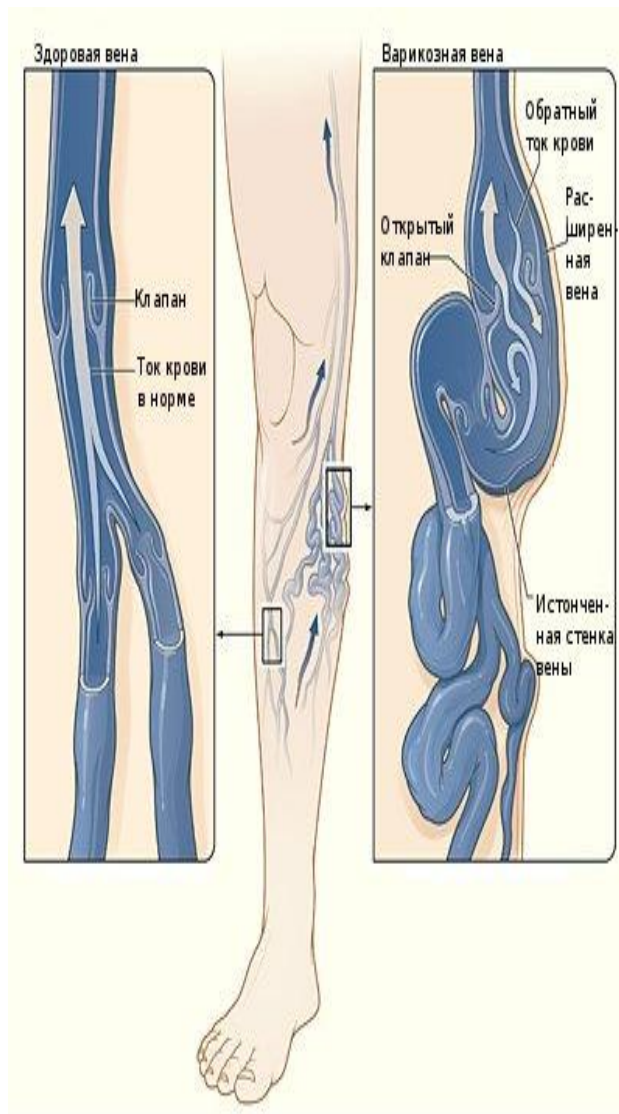


ВАРИКОЗ АУРУУЫНЫҢ (ВА) пайда болу факторлары

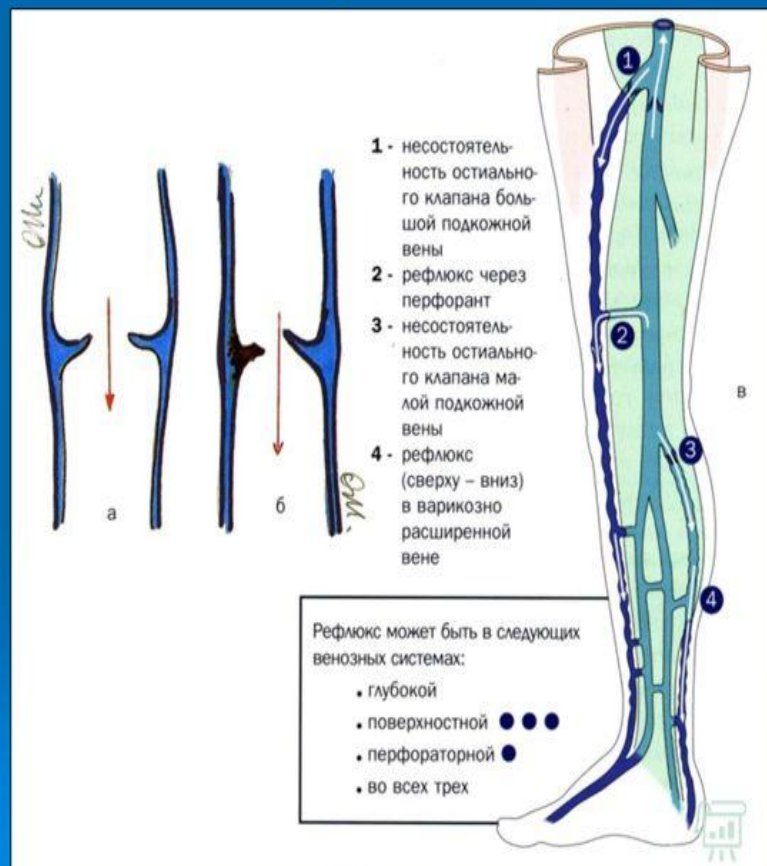


- **ВАРИКОЗ АУРУЫНЫҢ (ВА) пайда болу факторлары:**
- *ата-анадан немесе басқа туыстардан берілген «варикозды тұқым қуалаушылық»;*
- *жұмыс орнында амалсыз өткізетін аз қозғалысты өмір салты;*
 - қан айналымын қиындататын стринги, жабысқан шалбар мен биік өкшеге қызығушылық;*
- *аяқты айқастырып отыру әдеті;*
- *жаттығу залындағы тым қарқынды жүктемелер;*

Патогенезі



Патогенез варикозной болезни



- Варикозбен ауырғанда көбіне вена қан тамыр қабырғаларының әлсіздігіне байланысты қан айналысының жылдамдығы төмендеп, қан вена ішінде ұйиды немесе тамыр қабырғасында ісік болса, соның салдарынан тамыр қысылып, кей жерлері түйінделеді (қара: Тромбофлебит)

Классификациясы

Орналасуы бойынша

Тері ішілік және
сегментарлы варикозды
кеңею

Беткей және перфорантты
веналардың рефлюксы бар
сегментарлы

Беткей және перфорантты
веналардың рефлюксы бар
жайылмалы

Терең веналардың рефлюксі
бар веналардың кеңеюі

Клиникасы бойынша

0- белгілері жоқ

1- «ауыр аяқтар»
синдромы

2- өтпелі ісіну

3- тұрақты ісінулер
4- трофикалық
варикозды жаралар

Классификациясы:

Классификация CEAP

Класс 0: Нет видимых или пальпируемых варикозных вен

Класс 1



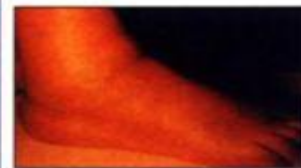
*Телеангиэктазии,
сетчатый
венозный рисунок*

Класс 2



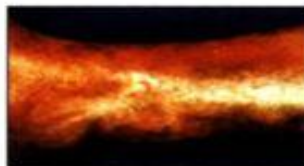
Варикозные вены

Класс 3



*Отек без других изменений
кожи*

Класс 4



*Кожные изменения,
вызванные заболеванием
вен (пигментация, экзема,
липодерматосклероз)*

Класс 5



*Кожные изменения
(класс 4) с признаками
заживших язв*

Класс 6



*Кожные изменения
(класс 4) с активными
язвами*

- **Көктамыр варикозы жедел емдеуді қажет етеді:**
- *Тамырлы жұлдызшалар*

Ретикулярлы варикоз

- *Магистралды көктамырлардың варикозды кеңеюі*
- *Созылмалы варикозды жеткіліксіздік*
- *Трофиялық жаралар*



Клиникасы

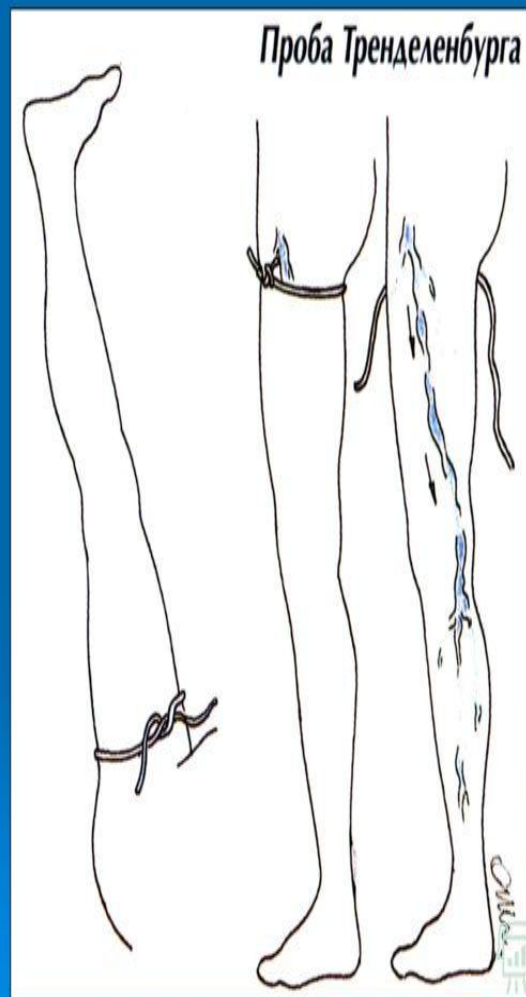
- **Алғашқы белгілері**
- ***Ауырсыну***
- ***Күйдіргі сезімі***
- ***Қышыма***
- ***Ісінулер***
- ***Түнгі уақытта аяқтың тартылуы***
- ***Шаншу***



- **Диагностикасы:.**
- **Ультрадыбысты дуплексті сканерлеу; ФЖ+ВДА**
- **УЗИ;**
- **Ангиография**
- Ең жиі қолданылатын әдістер ол арнайы пробалар арқылы тексеру.
- **Арнайы пробалар**
- 1) *Троянов Тренделенбург сынамасы*-науқасты кушеткаға жатқызып аяғын жоғары көтеріп көктамырларды босатқан соң санның жоғарғы жағына жгут қояды.
- 2) *Гаккенбрух сынамасы*-сан аймағына кең веналарға алақанды салып науқасқа жөтелуін өтінеді. Осы арқылы қақпақшалар қызметінің жетіспеушілігін анықтайды.
- 3) *Дельта пертес сынамасы*— сан бөлігіне жгут салып, ары бері қозғалтады сол кезде қантамырларының өткізгіштігі төмендесе

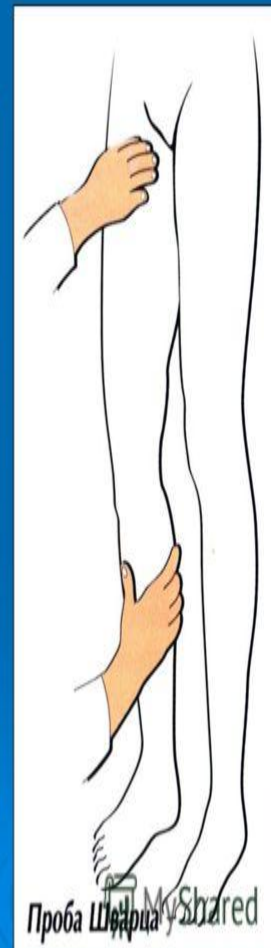


Функциональные пробы



MyShared

Клинический осмотр



MyShared

Емі:

- Медикаментозды және медикаментозды емес ем қолданылады.
- Медикаментозды емге – флеботониктер флеботропты препараттар қолданылады. Бұл препараттар – вена қабырғаларының тонусын жағарлатады. Оларға — детралекс, эскузан, гинкор-форт, гливенол және т.б. жатады.
- **Көк тамыр варикоzyна қарсы дәрілердің ерекшеліктері:**
- Адамның шыдамдылығы мен жұмыс қабілеттілігін арттырады, варикоzyды кеңею кезінде мазасыздану белгілерін жояды: аяқтағы ісінуді, ауырлықты, қышыманы, құрысуды жояды, аяқты шаршатпайды.
- *Қан айналымын жақсартады*
- *Көк тамырдағы қысымды азайтады*
- *Тамыр қабырғаларының жедел қалпына келуіне жәрдемдеседі*
- *Ісінуді азайтады*
- *Көк тамыр сергектігін арттырады*
- *Венозды тоқырауды кемітеді*
- *Капиллярлардың өткізгіштігі мен сынғыштығын кемітеді*
- *Варикоzyды көк тамырларды тазартып, қалпына келтіреді*

Медикаментозды емес ем:

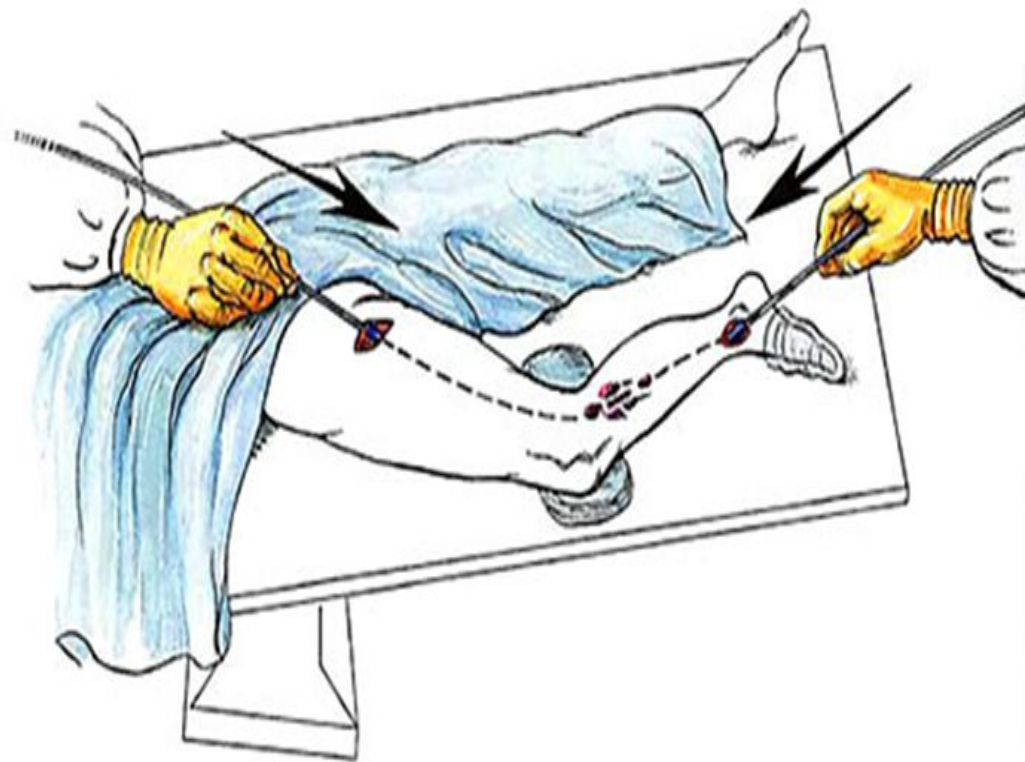
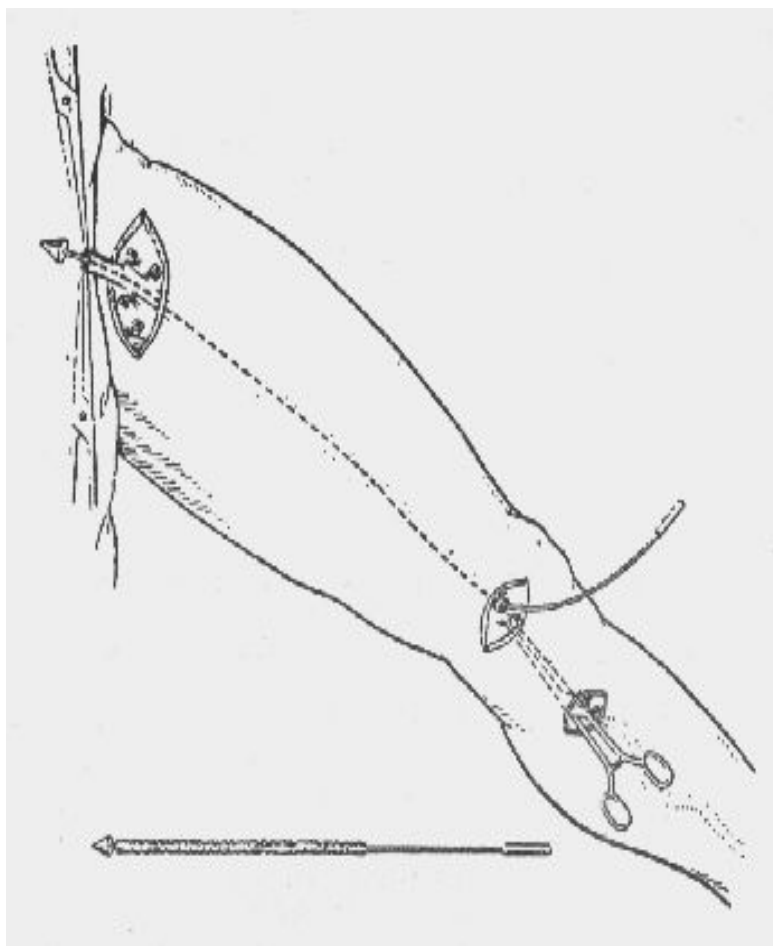
- Консервативті/ компрессионды ткж н/е дәрі
- -Операциясыз
- *Склеротерапия 70% +жұлдыз ф
- * Лазерлік коагуляция
- *Эндовенозды термоабляция
+диаметр
- Операциялық

Флебэктомия

- Флебэктомия аяқ тамырларының варикозды кеңейгендерін алып тастауға бағытталған хирургиялық операция.
- Магистральды теріастылық веналарды алып тастау
- Варикозды кеңейген ағыстарды алып тастау



- Троянов—Тренделенбург, Бэбкокк, Нарат, Коккет операцияларының схемасы



Склеротерапия



- **Варикоздың алдын алу әдістері:**

- 1. Бірінші кезекте, варикоздың алдын алу – бұл компрессиялық терапия (медициналық иілгіш шұлықтар, колготтар мен гольфтер).
- 2. Салмақты үнемі бақылап отыру керек – артық салмақ варикоздың ары қарайғы дамуын тудырып, емдеуге айтарлықтай кедергі келтіреді.
- 3. Тамырлардың варикоздық кеңеюін болдырмау үшін, сондай-ақ аяққа жеңіл масаж жасау пайдалы. Аяққа жеңіл массаж жасау варикоздың алдын алу үшін және асқынбаған варикоз ауруына шалдыққан науқастар үшін кеңес беріледі.
- 4. Тамырлардың варикоздық кеңеюінің алдын алу – саналы қозғалыс белсенділігі. Гиподинамия кері көрсетілген. Емдік дене шынықтырумен айналысу қажет.
- 5. Тамырлардың қабырғаларын шынықтыру қажет. Бұл үшін флеболог шамамен жылы 2-3 рет тамыр сергіткіш препараттарды қабылдау нұсқаларын құрастырады.
- 6. Өзіңізді үнемі шаршаңқы сезінсеңіз, тамырларыңыздың өз жұмысын атқарудан бас тартуының мүмкін себептерінің бірі болуы мүмкін. Стресстен арылу қажет – невролог дәрігердің кеңесін алып, қандай дәрілер немесе шөптер ішу керек, қатты уайымды қалай қабылдау керектігін анықтап, босаңсытатын массаж немесе гидромассаж қабылдаңыз.
- 7. Биік өкше немесе тар аяқ киіммен ұзақ уақыт жүру де тамырлардың варикоздық кеңеюін тудырады. Варикоздың алдын алу үшін мүмкіндігінше биік өкше аяқ киімнен бас тартып, ал үйде жалаңаяқ көбірек жүруге тырысыңыз. Осылайша, үнемі табандарыңызды шынықтырып отырсыз.

ЕСТЕ САҚТАҢЫЗ!!!

Егер осы төмендегі 5 жағдайды байқайтын болсаңыз міндетті түрде ФЛЕБОЛОГҚА келіңіз!

- 1 . Вена тамыр айқын түйін болып аяқта көрінсе;**
- 2 . Туысқандарыңыздың біреуі варикозбен ауырса;**
- 3. Егерде сізде қимыл қозғалыс аз болса;**
- 4. Жүктілік кезінде аяғыңызда ауру сезімн байқасаңыз;**
- 5. Аяғыңызда шаршағыштық және ісіну пайда болса;**



Қорытынды

Жоғары қарай өрлеу үшін аяғымыздың сау болуы маңызды. Сондықтан аяққа қамқорлық жасап, сау қалпын сақтап, қажетті күтім керек екендігін естен шығармау керек. Десекте аяқтың ісінуі, ауырсынуы және шаршауы варикоз сияқты аурулардан хабар береді. Сондықтан қарапайым шараларды жасаудан алдын, дәрігерге қаралған жөн!



Пайдаланган әдебиеттер

- 1. Ю.М. Лопухин «Топографическая анатомия и оперативная хирургия» 186-247 бб.
- 2 А.В. Соколян, А.В. М., Shlomo урашко, А.И. Гус, В.Ю. Богачев, И.А. Золотухин Ультразвуковое ангиосканирование вен нижних конечностей у беременных и родильниц с хронической венозной недостаточностью //Уральский Медицинский Журнал.- 2007.- №7.- С. 113-116.
- 3 А.В. Соколян, А.В. Мурашко // Проблемы беременности.- 2007. - №13. –С. 7-12.Профилактическое применение компрессионного трикотажа у беременных с варикозным расширением вен нижних конечностей/ А.В. Мурашко, А.В. Соколян // Проблемы беременности.- 2007. -№13. – С. 42-45.
- 4 Золотухин, И.А. Особенности лечения и профилактики хронической венозной недостаточности нижних конечностей и ее осложнений при беременности Текст. / И.А. Золотухин // Русский медицинский журнал.-2005.-Т. 13.-Хq 17. С.1131-118.

- Назарларыңызға рахмет!!!

