

Министерство образования и науки Российской Федерации
Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение высшего
профессионального образования
«Нижнетагильская государственная социально-педагогическая академия»
Факультет психолого-педагогического образования
Кафедра психологии и педагогики дошкольного и начального образования

Преимущество естественного вскармливания перед искусственным.



Подготовила: Зырянова Светлана
Геннадьевна
Студентка Нт-105 ПСДО группы ОЗО
ФПО
Нижний Тагил-2016

Почему важно грудное вскармливание?

Грудное молоко – идеальная пища для малыша первого года жизни.

Ведь это естественный продукт, созданный самой природой.

Оно стерильно и всегда готово к употреблению.

Имеет оптимальную температуру, его не надо готовить.

Почему важно грудное вскармливание?

Оно оптимально по своему составу. Лучше любого другого продукта на основе коровьего или козьего молока подходит для вскармливания младенца.

Белки, жиры, минеральные вещества и витамины усваиваются лучше всего при кормлении грудным молоком.

Для чего важно грудное вскармливание?



- Для здоровья ребенка
- Для здоровья матери
- Для взаимоотношения матери и ребенка
- Для семьи
- Для экологии
- Для здравоохранения

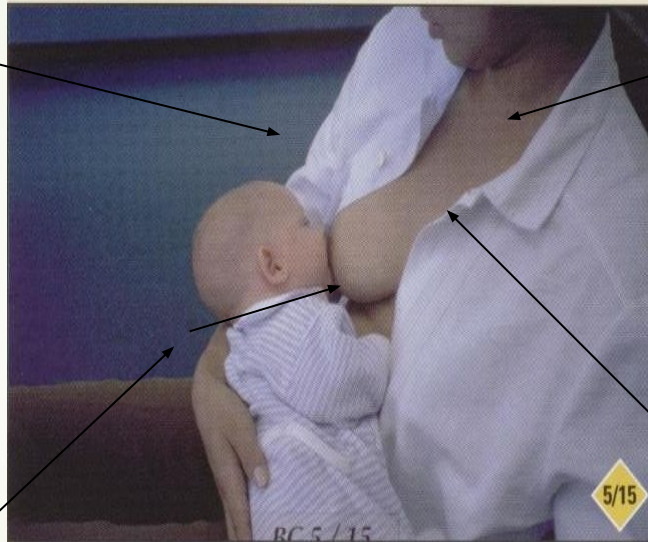
Дети, находящиеся на грудном вскармливании,



и в последующие периоды жизни в большей степени защищены от заболеваний желудочно-кишечного тракта, мочевыводящей системы, сахарного диабета, болезни крови, ожирения

Защита от инфекций

1. Мать
инфицирована



2. Лейкоциты
в организме
матери начинают
вырабатывать
защитные антитела

4. Антитела к инфекции
матери попадают в молоко
и защищают ребенка

3. Отдельные лейкоциты
попадают в грудную железу
и там вырабатывают антитела

ПРЕИМУЩЕСТВА ВСКАРМЛИВАНИЯ ГРУДЬЮ С ТОЧКИ ЗРЕНИЯ НАУЧНЫХ ИССЛЕДОВАНИЙ

□ Кариес



- Грудное вскармливание формирует правильный прикус при охвате соска, снижает частоту стоматологических проблем в раннем детском возрасте, уменьшает частоту кариеса.

ПРЕИМУЩЕСТВА ВСКАРМЛИВАНИЯ ГРУДЬЮ С ТОЧКИ ЗРЕНИЯ НАУЧНЫХ ИССЛЕДОВАНИЙ

□ Зрение



- Как недоношенные, так и доношенные дети, вскормленные материнским молоком, в 4 месяца, а также в 36 месяцев имеют лучшее зрение, чем дети, находившиеся на искусственном вскармливании.

ПРЕИМУЩЕСТВА ВСКАРМЛИВАНИЯ ГРУДЬЮ С ТОЧКИ ЗРЕНИЯ НАУЧНЫХ ИССЛЕДОВАНИЙ

Умственное развитие



- Исследования показали, что чем длительнее период вскармливания детей грудью, тем выше их результаты при проведении тестов на установление умственных способностей.

Эмоциональная связь

- *вскармливание грудным молоком обеспечивает **тесный эмоциональный и психологический контакт** малыша с мамой. При кормлении грудью рождаются удивительное **чувство защищенности, близости и доверия**, сохраняющееся на долгие годы.*
- *эмоциональное удовлетворение матери*

ПРЕИМУЩЕСТВА ДЛЯ МАТЕРИ

- грудное вскармливание способствует сокращению матки, принятию после родов первоначального размера, а это способствует уменьшению кровотечения и предотвращает анемию;
- снижает риск возникновения рака яичника и молочной железы у матери;
- предохраняет от новой беременности.

*Всякие отступления от естественного питания тотчас же отзываются на ребенке в виде целого ряда расстройств: потери веса, поносов и других заболеваний. Отказ матери от кормления грудью можно объяснить только ее невежеством. Вредные последствия такого легкомыслия сказываются на повышении заболеваемости и смертности детей. Мать должна кормить грудью даже при самых трудных обстоятельствах, и только тяжелые заболевания освобождают ее от этой **обязанности**.*

(Г.Н. Сперанский, 1941 г.)

Педиатр, активный участник создания системы охраны материнства и детства, член-корреспондент АН СССР (1943), академик АМН СССР (1944), Герой Социалистического Труда (1957)



На обходе больных в клинике. Фото 1965 г.

**Выдающийся советский профессор педиатрии
Георгий Сперанский**

Грудное вскармливание самое-- лучшее!

□ Основные принципы кормления грудью:

- Начинать грудное вскармливание в течение первого часа после рождения
- Давать ребёнку грудь по его требованию, в том числе и в ночное время
- Кормить только грудью от рождения до 6-и месяцев
- Продолжать грудное вскармливание до 1-2-х лет, вводя дополнительно необходимое возрасту питание
- Не использовать средства имитирующие грудь матери(соски, пустышки).



Спасибо за внимание!