

The background features a dark blue gradient with faint, light-colored technical diagrams. On the left, there is a large circular scale with numerical markings from 140 to 260. Several circular diagrams with arrows and dashed lines are scattered across the page, suggesting a technical or scientific theme.

# ЛЕКЦИИ ФАРИДЫ БИКБАЕВОЙ

НЕФРОЛГИЯ И УРОЛОГИЯ

# Нефрология

## Гломерулонефрит.

Почка — это орган, который китайцы называют вторым сердцем. В тибетской медицине почки представляются одним из наиболее значимых органов. Если у вас, к примеру, плохой слух, значит, вам нужно лечить почки. Заболевание самой почки, то есть клубочкового аппарата, на сегодняшний день считается неизлечимым.

Это заболевание — гломерулонефрит. И в лучшем случае вам, когда попадёте в больницу, назначат витамины или ещё что-нибудь в этом роде. Потому что нет в современной медицине и современной фармации методов лечения и препаратов, которые бы справлялись с этим недугом.



Кордицепс является первым препаратом, восстанавливающим функцию почек. Это его самое главное значение.

Мы начали давать Кордицепс детям, у нас есть уже результаты. К сожалению, дети намного чаще и намного сильнее болеют, чем взрослые, особенно, когда это касается почек. А знаете, почему именно у детей часто болят почки, почему у детей чаще, чем у взрослых, бывает гломерулонефрит? Потому что человек, страдающий гломерулонефритом, больше 28-30 лет живёт редко, если это у него началось в детстве. И пока не было искусственной почки, продолжительность жизни была не больше 28 лет. На сегодняшний день, к счастью, есть искусственная почка, помогающая продлевать жизнь. Но, к сожалению, это заболевание часто формируется в детстве и нередко провоцируется сахарным диабетом. На фоне диабета ухудшается микроциркуляция крови в почечной ткани и, как следствие, нарушается функция почек.

### **Лечение биодобавками.**

Итак, один из основных препаратов, который показан при гломерулонефрите — Кордицепс. Как его принимать?

В детстве:

- ребёнку после 3 лет — по 1/2 капсулы в день;
  - после 7 лет — 1 капсула в день в два-три приёма,
- Взрослому — 1 капсула в день, очень долго.

Хочу сказать, что фитодиетологией, то есть продуктами оздоровления или биодобавками, я занимаюсь с 1995 г. И вот во время учебы в Академии последипломного образования нам говорили, что нельзя лечить больных с гломерулонефритом травами, потому что травы начинают выводить из организма токсины. И если почки поражены, а все эти токсины идут через почки, то получается эффект уксусной эссенции, будто мы выпили уксус. А если мы в рот возьмем уксусную эссенцию, то сразу получим ожог слизистой.

Когда мы больному даём биодобавки, мы создаем огромную концентрацию токсических веществ в почках, и получается, что больную почку ещё сильнее обжигаем этими токсинами.

Препараты тибетской медицины, в отличие от других трав, такого "удара" на почку не дают, и поэтому для больных они безопасны. И если у вас гломерулонефрит, я не рекомендую рисковать и принимать другие травы.

Тот, кто наши препараты уже принимает, заметил, наверное, что пот начинает иначе пахнуть. То есть, токсины выходят не с мочой. При приёме Кордицепса у вас изменится запах пота, станет больше выходить желчь. Есть очень много компаний, предлагающих различные препараты, и в нескольких из них я работала. Вот там опасно, а здесь токсины выходят через все наши дырочки.

В Китае была тибетская медицина для народа и для императора. И раньше Китай продавал рецепты только народной медицины. А с 1993 г. "Тяньши" пустила на широкий поток императорские формулы. Это рецепты, которые действительно эффективны, потому что если врач не вылечит императора, то можете представить, что с ним будет. И врач старался такую траву подобрать, чтобы, не дай Бог, императору почку не повредить

## Пиелонефриты

Вторая группа заболеваний почек — это заболевания мочевыводящих путей: чашечек, лоханок — пиелонефриты. Пиелонефриты лечатся у нас антибиотиками — уросептиками. С пиелонефритами мы боремся успешнее, чем с гломерулонефритом. Но, к сожалению, когда у человека острый пиелонефрит, чаще всего он становится хроническим. Почему? Причина в системе нашей медицины.

**Кордицепс — обязательный препарат для больных гломерулонефритом, а также Вейкан. Вейкан — это комплекс витаминов А и Б, улучшающий микроциркуляцию крови и общее состояние таких больных. Принимать его по 1 капсуле 1 раз в день. Третий препарат, необходимый таким больным, — Биоцинк.**

### Схема приема Биоцинка.

Детям — 1 капсула в день или лучше давать ребёнку Кальций для детей, в состав которого входит цинк. Кальций — это иммунная система, это ещё и профилактика камнеобразования; Взрослым — по одной капсуле три раза в день. Почему обязательно нужно принимать Биоцинк? Потому что нарушение функции почек очень часто ведёт к нарушениям и заболеваниям женской и мужской половой сферы, а это прямо взаимосвязанные области. Цинк стимулирует выработку половых гормонов и, соответственно, если у нас здесь неполадки и начинает что-то страдать, то биодобавками мы улучшаем и там, и здесь.

**Итак, основные препараты для больных гломерулонефритом -это Кордицепс, Вейкан, Биоцинк. При гломерулонефритах очищение начинать не надо, потому что можно навредить почкам.**

## Пиелонефриты

Вторая группа заболеваний почек — это заболевания мочевыводящих путей: чашечек, лоханок — пиелонефриты. Пиелонефриты лечатся у нас антибиотиками — уросептиками. С пиелонефритами мы боремся успешнее, чем с гломерулонефритом. Но, к сожалению, когда у человека острый пиелонефрит, чаще всего он становится хроническим. Почему? Причина в системе нашей медицины.

## Ситуация врача.

Чтобы вылечить острый пиелонефрит, надо назначить больному сразу три антибиотика. Это огромный удар по печени, по кишечнику. И поэтому мне, врачу, прописано назначить вам три антибиотика, но чтобы я их назначила, мне нужно точно знать, что у вас пиелонефрит.

Как я об этом узнаю? Да, у него температура, да, он мочится не так. Мне ещё назначить анализы нужно, а сегодня суббота, лаборатория закрыта, в воскресенье анализы не делают. Значит, сдадите мочу в понедельник, но после обеда у меня приёма нет, вот во вторник ко мне, если у вас моча не в порядке, я посмотрю.

За четыре дня острый пиелонефрит переходит в хронический. Ему этого периода достаточно. Если я больному на свой страх и риск назначу эти препараты — антибиотики, а окажется, что у него температура была из-за насморка, а спина болела из-за остеохондроза, а моча у него вообще идеальная, что тогда?!

Вполне такое может быть, к сожалению, и вот поэтому мы должны назначать лекарства, когда у нас есть результаты анализов. А очень часто больной приходит не сразу, а когда у него сильно болит. Вы мне покажите того, который сразу пришёл, когда у него заболело? Чаще всего он несколько дней поболит, а потом только придет. А у него ещё такая флора, которая на эти антибиотики чихать хотела. Потому что у нас сейчас антибиотики плохие, а если назначить хорошие, то они очень дорогие. В общем, у нас получается замкнутый круг.

## Ода Кордицепсу.

Чем хорош Кордицепс? Заболела ли у тебя спина, почки или появился насморк — это не важно. Потому что тебе плохо, ты заболел. У тебя в организме какая-то патология, воспалительный процесс, правильно? Кордицепс вам подойдёт при любой патологии — будет ли это гайморит, болезни почек, острый радикулит, панкреатит, стафилококковая инфекция, стрептококковая или что-то другое — Кордицепс везде сработает.

Вы знаете, когда я была в Сочи, мы говорили, что Кордицепсом стимулируется выработка Т-лимфоцитов. Мне так интересно стало — как же это происходит? У нас есть врач — эксперт Всемирной Организации Здравоохранения по СПИДу, Наталья Борисовна Каратай. Она объяснила нам на конференции этот эффект. Оказывается, когда что-то чужеродное попадает в наш организм, Т-лимфоциты прикрепляются к нему или входят, как "вилка в розетку". Если мы возьмем импортную вилку, то в нашу розетку она не войдет. А Кордицепс помогает перестроить Т-лимфоциты под любую "розетку". И от скорости и возможности такой перестройки зависит наша способность бороться с инфекцией, да и вообще с любой проблемой, с которой мы можем столкнуться.

И вы знаете, когда она это нарисовала, показала и рассказала, я посмотрела на Кордицепс другими глазами. Причём это доказано биохимическими опытами, исследованиями. И поэтому, когда глубже вникаешь в суть, то чувствуешь всё по-другому: какая бы флора ни вызвала пиелонефрит, такой антибиотик, как Кордицепс, справится с ней лучше, чем что-либо другое.

## Рисковать нельзя!

Но хочу вам сразу сказать: если вам врач назначает лечение, а вы приходите и говорите: "Да ну, ерунда, мне одного Кордицепса хватит", то вы должны понимать, что для перестройки организма нужно время, — и вдруг мы не успеем? Поэтому мы не имеем права рисковать своим и чужим здоровьем, и в острый период необходимо использовать все средства.

Препараты "Тяньши" сочетаемы с любыми химиопрепаратами, кроме того, они снимают побочные эффекты. Они нормализуют функцию печени, функцию почек, они снимают явления дисбактериоза. Но когда стоит вопрос жизни и смерти больного, рисковать нельзя. Поэтому принимайте все, что назначил врач, а дополнительно Кордицепс, и вам станет легче. Всё, что человеку необходимо, должно быть использовано. Если я сегодня скажу: "Все химиопрепараты сегодня убери. Возьми биодобавки", а ему завтра не поможет, ведь может же быть такая ситуация? И что в ответ? — "Это ты меня убил, это ты меня таким сделал'.". Никто на это морального права не имеет, тем более врачи.

Если у вас хронический пиелонефрит, лейкоциты в моче и так далее, тогда антибиотики назначать бессмысленно, и вот в этом случае вам необходимы Кордицепс и Антилипидный чай, усиливающий действие Кордицепса.

### Камни в почках

Очень часто воспалительный процесс в почках связан с камнями либо провоцирует образование камней. В этом случае должен применяться Биокальций. Потому что именно недостаток кальция в костях и в организме провоцирует образование мочекаменной болезни

Если у вас низкий гемоглобин, лучше принимать Биокальций для детей, если шейный остеохондроз — Биокальций с лецитином, боли в суставах — Биокальций с лецитином плюс Гай-Бао Если возраст бальзаковский — Биокальций, повышенный сахар в крови — Биокальций для снижения сахара. Кстати, Биокальций для снижения сахара даёт хороший эффект при заболеваниях женской половой сферы (особенно при фибромиомах) и эндокринной системы.

И парадоксальный факт: тем, у кого зрение не в порядке, тоже лучше принимать Биокальций для снижения сахара, великолепная формула (по наблюдениям заведующей отделением микрохирургии глаза из Калининграда).

Как принимать? Принимать, как любой Биокальций, или, если есть какие-то серьёзные проблемы, по 1 /2 пакета или 1 /4 пакета. По пакету в сутки не нужно, это много.

### **Опасность гистозов.**

Пиелонефрит во время беременности, к сожалению, опасен гистозами — токсикозом второй половины беременности. У больной появляются отёки, повышается давление, а это состояние очень опасно во время родов. Могут появиться судороги, и женщина может погибнуть во время или после родов. При пиелонефритах беременным нужно соблюдать диету. Антибиотики принимать нельзя. А Кордицепс беременным можно принимать. При отёках — Антилипидный чай, но недолго — один месяц.

## Урология

Нефрология плавно переходит в урологию — и давайте сейчас поговорим о простатитах

### Простатиты

Проблема мужчин — простатиты.

Предстательная железа — вокруг мочеиспускательного канала, и когда она воспаляется, то пережимает мочеиспускательный канал, и первое, на что мужчины обращают внимание, — это на дизурические явления (частые позывы к мочеиспусканию — до четырёх раз за ночь и более). И если у вас сын, муж, брат или кто-то рядом вдруг ночью начал часто вставать в туалет -это говорит о том, что его предстательная железа воспалилась

### Крипторхизм и семенома

Яички играют очень важную роль, потому что в них у мужчин вырабатываются сперматозоиды, а в предстательной железе — семенная жидкость. Соединяясь, они образуют сперму. И если один из этих факторов работает плохо, то всё остальное тоже нарушено

Природа бережет яички, и так как сперматозоиды плохо вырабатываются при высокой температуре, то она их "вывела на улицу". Но у них есть мышца, которая подтягивает их вовнутрь, если им холодно. И очень часто мамы наблюдают этот процесс: "Вот только что было яичко, потом исчезло". Вы знаете, в природе вообще все исключительно продумано: когда надо, яичко прячется, когда не надо, оно выходит. У некоторых эта мышца бывает короткая, и тогда мы говорим о крипторхизме о крипторхизме.

Поэтому, когда яичко подтягивается и выходит — это не страшно. Но когда яичко где-то в паховом канале, то оно не развивается, как положено, и возможно развитие страшной опухоли — семеномы. Семенома -это рак яичка. Опухоль быстро дает метастазы. Вот поэтому, если у ребёнка яичко развивается не там, где ему положено, есть угроза семеномы — и оперировать в таких случаях, к сожалению, необходимо.

Если крипторхизм у ребёнка с обеих сторон, это говорит о том, что ребёнок ещё функционально не развит, такое бывает у мальчиков до года. А потом яички опускаются в мошонку. Но если это только с одной стороны и до года яичко не опустилось, то после трёх лет таких детей надо оперировать.

Потому что яичко не реагирует ни на какие гормоны, при таком заболевании назначать гормоны бессмысленно. На половые гормоны ребёнок не реагирует до семи лет. Мало того, можно этими гормонами что-нибудь спровоцировать. Вот поэтому при одностороннем крипторхизме показана только операция, и если не удаётся яичко вывести, то его нужно удалять.

## Нарушения половой функции

Предстательная железа вырабатывает семенную жидкость, и если у мужчины идут нарушения, то идут и нарушения половой функции: если воды в аквариуме нет, рыбки не живут. Поэтому заболевания предстательной железы являются одной из причин мужского бесплодия и нарушения потенции. Мы знаем об этих заболеваниях, но, к сожалению, урологи при воспалении предстательной железы чаще всего справиться с этим не могут.

## Специфические простатиты

На сегодняшний день появилось очень много хламидийных, трихомонадных простатитов, раньше были в основном гонорей простатиты.

А когда микроб попадает в предстательную железу, то его ничем оттуда не выжить. Потому что природа позаботилась о продолжении рода, создав вокруг железы такой барьер, который ничего вовнутрь не пропускает.

Микроб — это биологический объект, против них природа ничего не создала — он барьер проходит. Но химические объекты вовнутрь не попадают, так как они могут вызвать мутацию, и как следствие — может не быть продолжения рода. И любой антибиотик при специфическом простатите совершенно бесполезен. Кстати, Кордицепс природа тоже не пропускает, как и антибиотик, но Кордицепс стимулирует выработку Т-лимфоцитов, справляющихся с любым микробом. Поэтому мы и говорим, что специфический простатит мы можем лечить, причём организм лечит сам себя. Но одним Кордицепсом, к сожалению, мы не вылечимся, тем более что к нам приходят люди, долго и упорно до этого лечившиеся — «залеченные».

— «залеченные»...

## Схемы лечения.

У меня был один больной 25 лет. У него начался простатит, и он пошёл к урологу. Назначили ему кучу препаратов, в результате чего он полностью потерял мужскую силу. Мы ему назначили схему очищения от всего того, что он уже принимал, и первое, что он восстановил, — свою мужскую силу. Даже теми биодобавками, которые у нас были на тот момент.

Поэтому обязательный первый курс лечения при хроническом простатите: Антилипидный чай, Двойная целлюлоза и Биокальций.

Второй курс восстанавливает то, что нарушилось, и направлен также на улучшение потенции: Икан, Биоцинк и Биокальций для мозга

Биоцинк по одной капсуле три раза после еды (для всех, кто хочет получить такой эффект, как от Виагры). Биокальций для мозга — одну капсулу на ночь. Икан, если нормотоник или при гипотонии, то по три капсулы два раза в день. Если давление склонно к повышенному, то первые три дня — по одной капсуле в день, четвёртый-шестой — по одной капсуле два раза в день, седьмой-девятый день — по одной капсуле три раза в день, с десятого дня — по две капсулы два раза.

Существует мнение, что Икан повышает давление. Отнюдь. Икан нормализует повышенное давление, если его назначать медленно, аккуратно и осторожно.

### **Воздействие препаратов.**

Как же действуют эти препараты? О фундаменте восстановления мы говорили в первой лекции. Обычно слабость потенции у мужчин обусловлена несколькими факторами, и главным из них является нарушение микроциркуляции. Оно чаще всего возникает с возрастом и при воспалительных процессах. Икан же улучшает микроциркуляцию крови.

Биоцинк стимулирует выработку гормона тестостерона (мужской половой гормон), которого с возрастом и при воспалительном процессе становится меньше. Биокальций для мозга снимает психогенное воздействие, когда мужчина перенервничал или расстроился. То есть физическое состояние мы восстанавливаем Биоцинком и Иканом, а психическое — Биокальцием для мозга. Если у мужчины нет простатита но он не имеет мужской силы -тогда подключаем второй курс, и у него всё будет прекраснo!

## Когда принимать Икан?

Икан сам по себе тоже является хорошим антибиотиком, хотя в пробирках он действует не так эффективно, как Кордицепс. Если есть выраженные явления простатита, в секрете предстательной железы есть патогенные бактерии, то во втором курсе добавляется Кордицепс - по капсуле два раза в день, вместе с Иканом. Если простатит идёт неспецифический — нет бактерий в семенной жидкости — тогда достаточно Биоцинка, Икана, Биокальция для мозга.

Простатиты сами по себе не появляются, у мужчины обязательно будут другие заболевания, например, псориаз, гайморит, остеохондроз, заболевания суставов — любая патология. И вот то лечение, о котором мы сейчас говорили — это лечение и псориаза, и остеохондроза, и так далее. Мы же не лечим один орган — мы лечим весь организм. Поэтому если при гриппе вы пьёте Кордицепс — вы делаете профилактику и простатита.

## Аденома предстательной железы железы

### Формирование аденомы

Ещё одна проблема простатита. При воспалении ткань железы начинает замещаться. Любая железа имеет такое строение, как у винограда: струма и пузырьки. Когда железа воспаляется, образуется отёк, потом отёк проходит, но железистая ткань замещается соединительной. И по мере того, как этой соединительной ткани в железе становится больше и ткань становится плотнее, начинает формироваться аденома предстательной железы. Через задний проход предстательная железа очень чётко пальпируется. В норме она мягкая, а у больного пальпируется твёрдым бугром

И вот тут есть ещё одна беда — если во время простатита были просто какие-то дизурические явления, то при аденоме струя мочи тонкая, и чтобы помочиться, необходимо напрягаться. То есть канал сужается, в какой-то момент сфинктеры начинают плохо работать, и начинает постоянно подтекать моча. Вы, наверное, замечали, как дедушки плохо пахнут, но это не потому, что они неаккуратны, а потому, что серьёзно больны.

## Условия формирования

Хочу огорчить мужчин. К сожалению, аденома предстательной железы — это удел почти всех мужчин. Второй вопрос — когда она начинает формироваться? Если мужчина женат и ведёт половую жизнь как положено, минимум три раза в неделю, то аденома начинает формироваться после шестидесяти лет. Если же у его жены болит голова или ещё что-нибудь, или если мужчина не женат и после бурной недели у него далее ничего нет, то у таких аденома начинает формироваться после сорока.

Поэтому, чтобы у женщин не было фибромиомы, а у мужчин не было аденомы, призываю вас любить друг друга хотя бы три раза в неделю. В принципе всё, что создано природой, направлено на здоровье. И то, что происходит между мужчиной и женщиной — это их залог здоровья. И обязательно должно быть с определённого возраста. Возраст этот начинается у мужчин с двадцати одного-двадцати двух лет, у женщин — с двадцати пяти лет.

Я отнюдь не призываю вас к тому, чтобы мальчики делали профилактику аденомы, а девочки — профилактику фибромиомы в раннем возрасте, это вредно. Но очень часто получается так: мальчик двадцати одного года пошёл к девочке, целовался с ней, и дальше ничего не получилось. В результате у него образуется застой, который тоже провоцирует простатит. Поэтому те, у кого есть сыновья, подумайте об этом.

### Как с ней бороться??

Итак что же нам делать с аденомой? Есть возможность это заболевание отодвинуть, потому что у тех же китайцев со средней продолжительностью жизни 92 года — и в 90 лет всё прекрасно работает, и где там та аденома? Её нет!

Формируется у нас опухоль потому, что нарушена микроциркуляция крови. Соединительная ткань начинает нарастать по типу опухолевой ткани. И вот для того, чтобы микроциркуляция не нарушалась, мы принимаем упаковку Икана, следующая упаковка — Кордицепс. Обязательно Антилипидный чай, Биокальций и, желательно хотя бы два раза в год, Биоцинк.

А вообще-то, для профилактики аденомы и других различных заболеваний, и если у вас жена всё понимающая и вам не более пятидесяти лет, достаточно два раза в год по сорок дней принимать Антилипидный чай, Биокальций, Биоцинк.

### Цистит

Цистит — это воспаление мочевого пузыря. Ещё одна очень сложная проблема в урологической практике. Клинику цистита многие знают: частые мочеиспускания, в конце которых появляются рези, боли. Это происходит потому, что слизистая мочевого пузыря отекает.

К сожалению, почти все женщины хотя бы раз в жизни болели этим заболеванием. В частности, после нарушения девственной плевы большинство женщин страдает циститом. Почему такая проблема? При остром цистите попили фурадонин или фуразолидон (лучше фуразолидон — не такой токсичный) по одной таблетке четыре раза в день, и вроде бы всё прошло. А вот при хронической форме цистита, к сожалению, одним Кордицепсом не обойтись. И поэтому нужен Антилипидный чай, Кордицепс и Биокальций. Курс лечения — не менее сорока дней, лучше два месяца.

Женщинам на втором курсе нужно добавлять Вейкан, мужчинам подольше надо пить Биоцинк. Дозировки: Кордицепс — по одной капсуле два раза в день, как при любом хроническом процессе. Биоцинк — по одной три раза в день после еды, Биокальций — на ночь, и Антилипидный чай — в течение дня.

### **Поликистоз почек**

Сейчас очень многим ставят такой диагноз. Может быть, это связано с дурной экологией, а может быть, с появлением УЗИ его начали выявлять больше. Киста — это нечто среднее между воспалением и опухолью. Лучше действует на кисты Кордицепс. На опухоль — Икан, Холикан, Хитозан.

ПРЕЗЕНТАЦИЮ СОСТАВИЛ ЛЕБЕДЕВ  
В.Ф., Т.+7 920 053 28 22 ДОМАШНИЙ  
АДРЕС: 603011, Г. Н.НОВГОРОД,  
ПР. ЛЕНИНА, Д.1, КВ. 48

Электронные адреса: [lebedev8484@gmail.com](mailto:lebedev8484@gmail.com)  
[lebedev\\_48@bk.ru](mailto:lebedev_48@bk.ru)

