



МЫ
ВЫБИРАЕМ
ЖИЗНЬ

ЖИЗНЬ БЕЗ НАРКОТИКОВ

СПОРТСМЕНЫ ВЫБИРАЮТ ЖИЗНЬ БЕЗ НАРКОТИКОВ!

Дорогие друзья!

Данная презентация подготовлена в рамках Международного дня борьбы с наркоманией и незаконным оборотом наркотиков.

Мы хотим сформировать у вас позитивное мировоззрение и желание вести здоровый образ жизни.

Из этой презентации вы узнаете почему вредно употребление наркотиков, как они губительно действуют на человека и резко снижают продолжительность жизни.

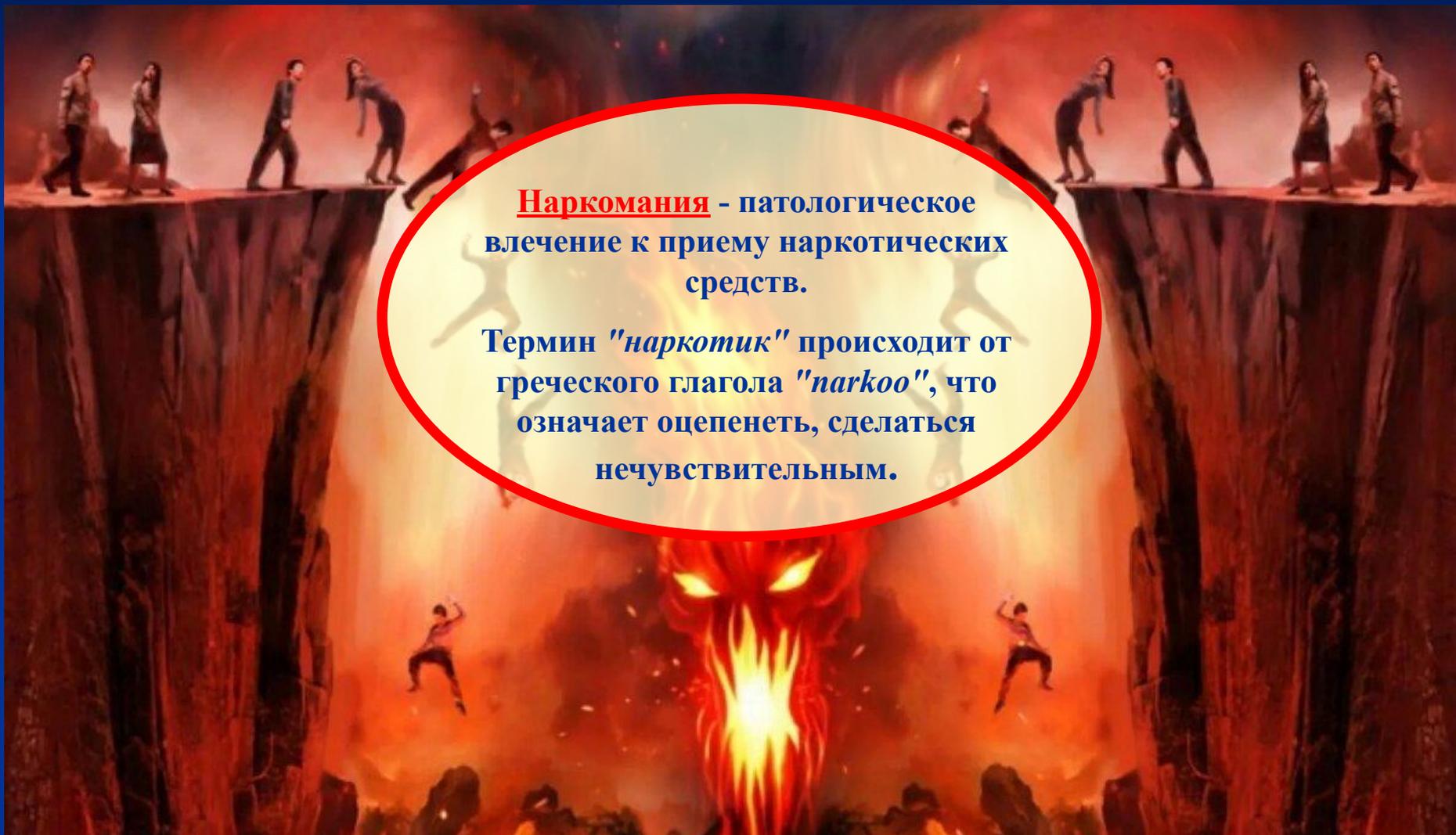
Мы очень надеемся, что наркотики НИКОГДА не появятся в вашей жизни.

С уважением, педагоги клуба "Карат"

НАРКОМАНИЯ - ЧТО ЭТО?

Наркомания - патологическое влечение к приему наркотических средств.

Термин "*наркотик*" происходит от греческого глагола "*narkoo*", что означает оцепенеть, сделаться нечувствительным.



ИСТОКИ НАРКОМАНИИ



С веществами, которые теперь называют наркотиками, человек познакомился давно.

Древние египтяне готовили из мака снотворное. Они получали опиум и употребляли его, желая уснуть или приглушить боль.

Бедуины, отправляясь в дальний переход, запасались бангом - смолой, известной под названием марихуаны или гашиша.

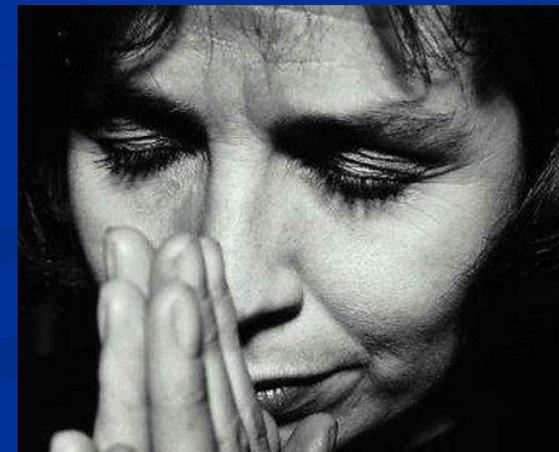
Смолу курили, желая снять психическую нагрузку, вызванную однообразным пейзажем пустыни.



НАРКОМАНИЯ В РОССИИ

**Проблема наркомании затрагивает
около 30 миллионов человек, почти
каждого пятого жителя страны.**

Ежегодно "белая смерть" собирает свою жатву - десятки тысяч
МОЛОДЫХ ЖИЗНЕЙ,
принося душевную боль и страдания родным и близким людям.



ПОСЛЕДСТВИЯ



В первую очередь наркотики влияют на психику, что приводит к духовной деградации и полному физическому истощению организма.

При употреблении наркотиков начинает разлагаться печень, изменяют свою работу почки и вслед за ними начинают разрушаться все органы в организме, делая употребляющего наркотики инвалидом на всю жизнь.



ЗАДУМАЙСЯ !



ПОМНИТЕ !

Наркоман - раб наркотика; ради него он пойдёт на любую низость и преступление, что рано или поздно приведёт его к смерти. Даже одного приёма достаточно, чтобы стать «зависимым».



ОТКРОВЕННО ОТВЕЬТЕ на следующие вопросы:





1

Одноклассник пригласил тебя провести время в компании его друзей. Вечером вы направились в недостроенный, но уже полуразрушенный и всеми забытый кинотеатр, где обычно собираются подростки. Смелые, уверенные в себе ребята тебе сразу понравились, и ты даже не заметил, как появились наркотики. Самый авторитетный из подростков предложил тебе попробовать, причем абсолютно бесплатно, потому что ты "классный парень". На твои опасения по поводу привыкания тебе дали убедительный ответ, что это особый наркотик, который вообще не вызывает привыкания. "Попробуй, – сказали тебе, – и станешь самым умным, смелым, суперхрабрым. И никаких последствий! Наркотики для храбрых! А может, ты трус?". Какими будут твои действия в этой ситуации?



2

Бесцельно слоняясь по двору, ты заметил, что на соседней лавочке сидит незнакомая компания ребят. Ты пристроился рядом на скамейке. Ребята лениво обсуждали последний хоккейный матч. "Ну что, мультяшки посмотрим?" – спросил один из подростков и достал из кармана тюбик с клеем. Ребята было двинулись к двери подъезда, но вдруг остановились. "А ты чего расселся, – спросил один из них, – а ну, давай вместе со всеми!" Ребята угрожающе двинулись в твою сторону.

НЕ БОЙТЕСЬ СКАЗАТЬ:

«НЕТ!!!»

- ✓ Мне это ни к чему.
- ✓ Это всё не для меня. Есть увлечения и получше!
- ✓ Ты что? У меня аллергия!
- ✓ Мои мозги мне пока не лишние.
- ✓ Я не хочу умственно отсталых детей.
- ✓ Я не тороплюсь на тот свет!
- ✓ Мне и без этого хватает острых ощущений.
- ✓ не предлагай мне, мне это не нужно!
- ✓ сам не буду и тебе не советую!

**НАРКОТИКИ –
ПОЖИЗНЕННАЯ ЛОМКА**



**НЕ ЛОМАЙ
СЕБЕ ЖИЗНЬ!**



**«У кого есть здоровье,
у того есть надежда.
У кого есть надежда,
у того есть всё».**

Восточная мудрость

Мы, спортсмены,
выбираем
здоровый образ
жизни!

У нас нет двойных
стандартов!

Присоединяйся к
здоровому
поколению!

СКАЖИ НАРКОТИКАМ!



**ВЫБЕРИ
ЖИЗНЬ!**

