

МАДОУ МО «СГО» - д/с № 2 «Светлячок»

Проект

для детей подготовительного возраста

«С физкультурой дружить,
легче школьниками быть»

Участники проекта:

дети подготовительного возраста;

родители;

воспитатели, инструктор по физической культуре, учителя
физкультуры МБОУ СОШ №1

Подготовила: инструктор по физической культуре
Лапина Н.В.



Проблема и актуальность:

Одной из задач ДООУ является подготовка детей к предстоящей учебе в школе. Прежде всего, надо, чтобы ребенок был физически готов к смене образа жизни и занятий. Физическая готовность предполагает: общее крепкое здоровье, низкую утомляемость, достаточную работоспособность и выносливость.

Завершение дошкольного периода и поступление в школу – это сложный и ответственный этап в жизни ребенка.



Цель: укрепление физического здоровья, формирование предпосылок к учебной деятельности для обеспечения плавного переход дошкольников на новый уровень образования.



Экскурсия на школьный стадион. Наблюдение за уроком физкультуры у старшеклассников СОШ №1



Экскурсия в школу №1. Просмотр уроков физкультуры в 1 классах учитель Костина Т.А.



Экскурсия по школе. Спортивные достижения учеников



Урок физкультуры в школе.

20 февраля (на школьных каникулах) подготовишкам предстояло почувствовать себя учениками на уроке физкультуры в школе №1. Костина Татьяна Алексеевна провела урок для дошколят, на котором после построения и разминки, ребят ждала интереснейшая полоса препятствий. Девчонки и мальчишки передвигались по шведской стенке, ползли по гимнастической скамейке, лазили по канату, ходили по бревну, висели на кольцах, перелезали и перепрыгивали через мягкие модули, выполняли опорный прыжок, прыгали через скакалку. Затем ребята поиграли в любимую «перестрелку», сначала по правилам детского сада, а потом по правилам школы. Закончился урок подведением итогов, ребята поделились своими впечатлениями, а Татьяна Алексеевна отметила хорошую физическую подготовку будущих первоклассников.









Товарищеская встреча по боулингу между командами первоклассников МБОУ СОШ №1 и подготовишек на базе ДОУ

Разминка



Моменты игры



Награждение



Рукопожатие





Победили дошкольники !!!



Учитель физкультуры Костина Т.А. на физкультурном занятии подготовительной группы в ДОУ



Кросс 2019, посвящённый Дню космонавтики

Участники: воспитанники старшей, подготовительной группы, ученики 1 класса СОШ №1, педагоги, родители



Открытое физкультурное занятие для родителей



Городской летний фестиваль ГТО 2019





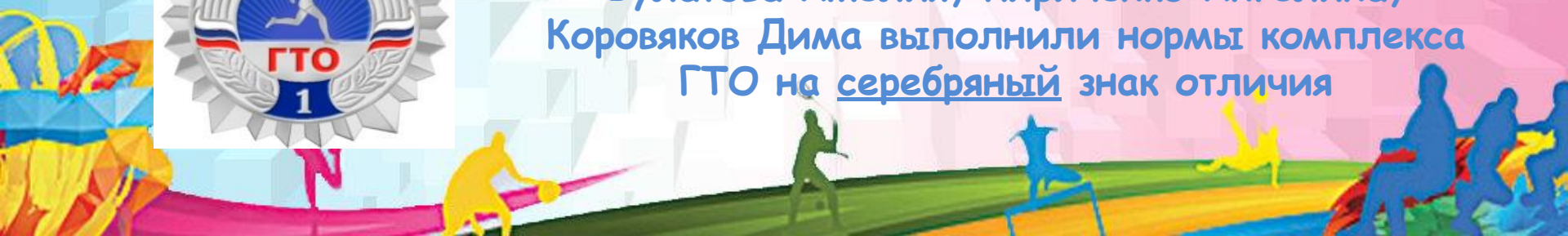
В школу со значком ГТО



Бенко Иван,
Прянишникова Алиса,
выполнили нормы
комплекса ГТО на
золотой знак отличия



Булатова Амелия, Кириченко Ангелина,
Коровяков Дима выполнили нормы комплекса
ГТО на серебряный знак отличия



ОЖИДАЕМЫЕ РЕЗУЛЬТАТЫ:

- Социально-психологическая адаптация к школе.
- Воспитание положительного отношения к школе.
- У детей имеется стойкий интерес к занятиям физической культурой и спортом, стремление к укреплению и сохранению своего собственного здоровья посредством занятий физической культурой.
- У детей сформированы следующие необходимые качества: целеустремленность, организованность, инициативность, трудолюбие.
- Дети с большим желанием принимают участие в спортивных праздниках, соревнованиях учреждения, города, области.
- У детей сформированы представления о комплексе ГТО, как о мероприятиях, направленных на укрепление здоровья с помощью систематической физической подготовки.
 - получают удовольствие от совместной деятельности с взрослыми, с первоклассниками, стремятся к такой деятельности;
 - преодоление трудностей, радость творчества в приобщении к миру спорта;
 - имеет адекватную самооценку, статус в группе;



Спасибо
за внимание!

