

# КОГДА СОВСЕМ ПЛОХО



# Главные симптомы опасности:

## Отсутствие сознания:

- нет реакции на прикосновения
- нет реакции на громкое обращение

## Отсутствие дыхания:

- нет дыхательных движений грудной клетки;
- не слышно дыхания;
- не удастся ощутить дыхание ребенка своей щекой, поднесенной к носу и рту

**ПРАВИЛО СОС** для оценки дыхания  
**СЛУШАЙ – ОЩУЩАЙ - СМОТРИ**

# Другие очень опасные

## СИМПТОМЫ:

- широкие, не реагирующие на свет (не суживающиеся при попадании света) зрачки;
- выраженная бледность и (или) синюшный оттенок кожных покровов

# СЕРДЕЧНО-ЛЕГОЧНАЯ РЕАНИМАЦИЯ

**Сердечно-легочная реанимация** – комплекс мероприятий, направленных на выведение организма из состояния клинической смерти.

**Клиническая смерть** – состояние, которое начинается после прекращения дыхания и сердцебиения и заканчивается после того. Как возникают необратимые изменения в коре головного мозга.

**Биологическая смерть** – необратимое прекращение жизнедеятельности организма.

# ВНИМАНИЕ!!!

- Если вы не уверены в диагнозе клинической смерти
- Если вы сомневаетесь, дышит ребенок или нет,
- Если вы не можете ответить вопрос, есть пульс или нет

ЗНАЙТЕ:

На все сомнения вам отводится не более 10 секунд 10 секунд, а вы всё ещё сомневаетесь – начинайте реанимацию.

# Последовательность действий при обнаружении ребенка в критической ситуации

## **Если вы один:**

- Как можно громче позовите на помощь
- Убедитесь в собственной безопасности
- Начинаяте реанимацию и проводите её в течении 1 минуты
- Прервитесь для того, чтобы позвонить в службу спасения или службу скорой помощи;
- Продолжайте реанимацию до прибытия медиков или спасателей

## **Если вы не один:**

- Одновременно звоните в службу спасения и начинайте реанимацию, убедившись в собственной безопасности;
- Продолжайте реанимацию до прибытия медиков или спасателей
- по возможности поддерживайте постоянную телефонную связь с диспетчером службы спасения. Выполняйте инструкции, информируйте о развитии ситуации.

# Реанимационные мероприятия состоят из ТРЕХ последовательных этапов

- Обеспечение проходимости дыхательных путей.
- Искусственное дыхание.
- Массаж сердца.

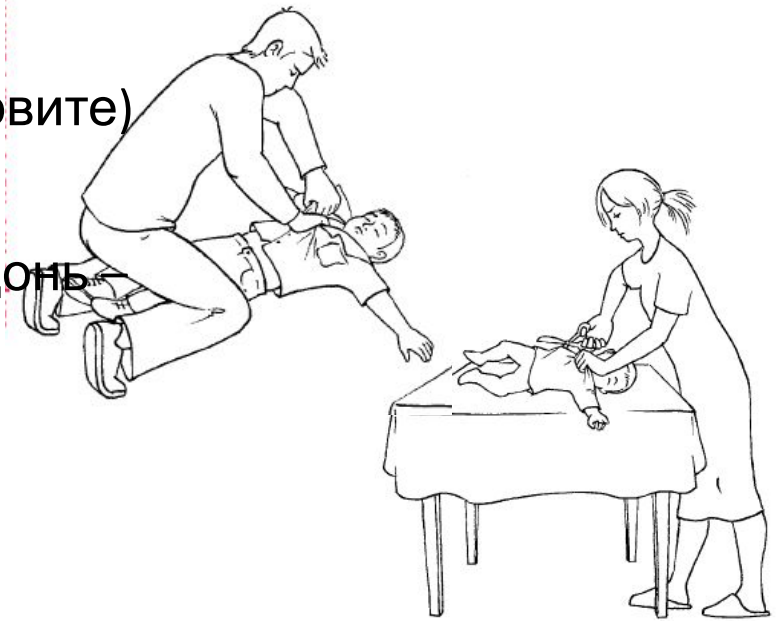
*Строгое соблюдение последовательности этапов  
обязательно.*

# Этап первый

## ОБЕСПЕЧЕНИЕ ПРОХОДИМОСТИ ДЫХАТЕЛЬНЫХ ПУТЕЙ

*Уложите ребенка.*

- Снимите (расстегните, разрежьте, разорвите) одежду, чтобы вы могли видеть грудную клетку.
- Запрокиньте голову ребенка назад (ладонь на лоб, движение не резкое!)



Одновременно с запрокидыванием головы приподнимите подбородок.

- Проверьте, нет ли в полости рта чего-либо постороннего: если есть – удалите.



# Этап второй

## ИСККУСТВЕННОЕ ДЫХАНИЕ

Голова запрокинута, подбородок приподнят, рот приоткрыт.



Искусственное дыхание *рот в рот*, если одновременно накрыть рот и нос не получается

Искусственное дыхание *в рот и нос* ребенка, одновременно накрыв их губами



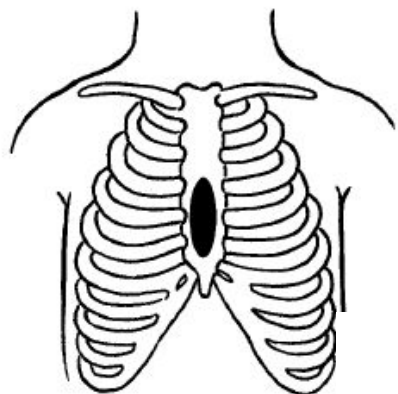
Искусственное дыхание рот в нос, когда не удастся открыть рот(губы при этом должны быть сомкнуты)



# Этап третий

## МАССАЖ СЕРДЦА

Массаж сердца проводится путем давления на нижнюю треть  
грудины

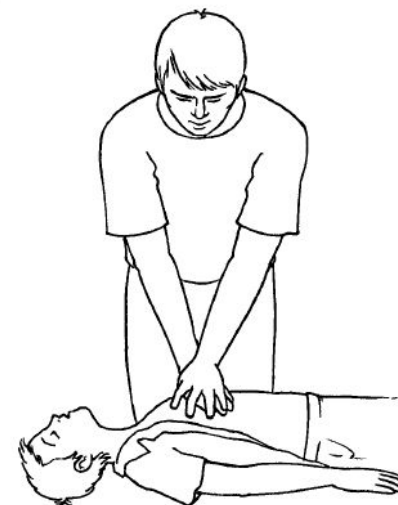


Детей первого года жизни давление проводим двумя пальцами. Старше года – одной или двумя руками.



**Глубина давления** – около  $1/3$   
толщины грудной клетки

**Частота давления** – около  
100 движений в мин.



**Запомните соотношение – 30/2.**

# Действия после успешной реанимации

