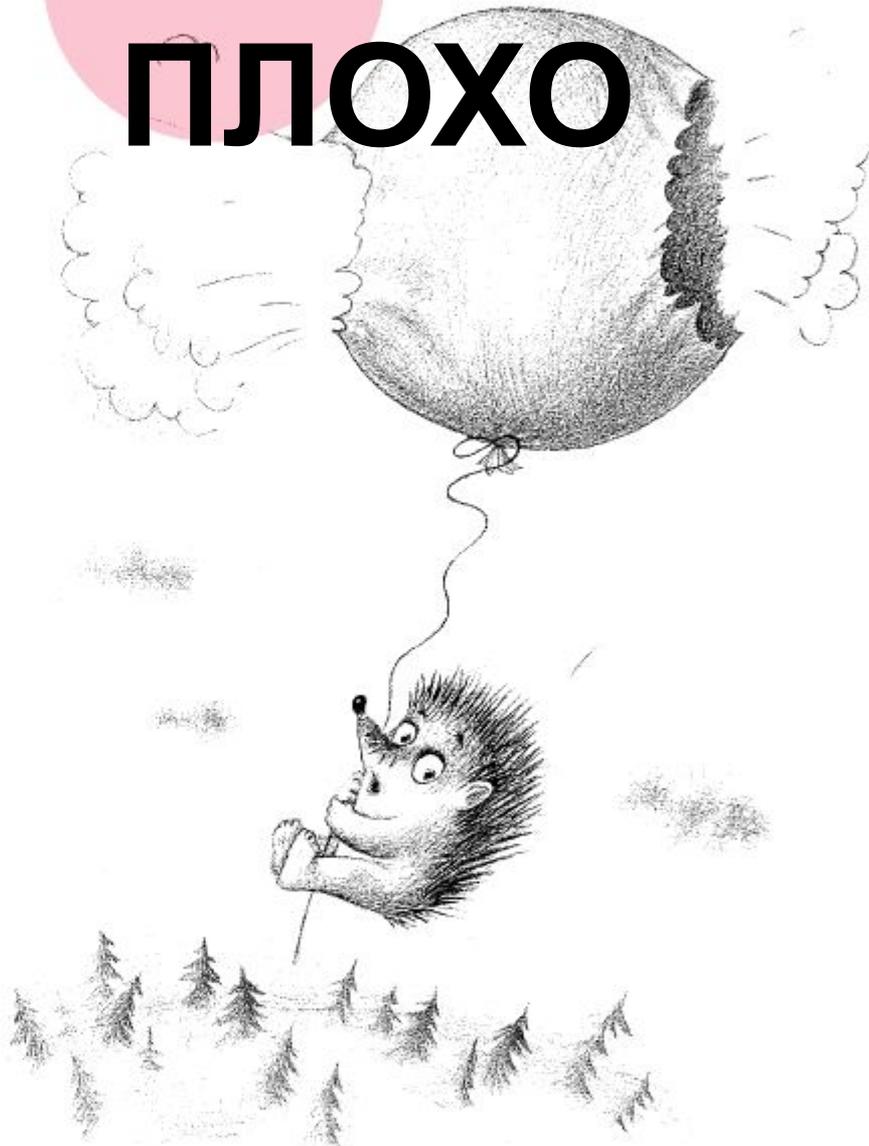


КОГДА СОВСЕМ ПЛОХО



Главные симптомы опасности:

Отсутствие сознания:

- нет реакции на прикосновения
- нет реакции на громкое обращение

Отсутствие дыхания:

- нет дыхательных движений грудной клетки;
- не слышно дыхания;
- не удастся ощутить дыхание ребенка своей щекой, поднесенной к носу и рту

ПРАВИЛО СОС для оценки дыхания
СЛУШАЙ – ОЩУЩАЙ - СМОТРИ

Другие очень опасные

СИМПТОМЫ:

- широкие, не реагирующие на свет (не суживающиеся при попадании света) зрачки;
- выраженная бледность и (или) синюшный оттенок кожных покровов

СЕРДЕЧНО-ЛЕГОЧНАЯ РЕАНИМАЦИЯ

Сердечно-легочная реанимация – комплекс мероприятий, направленных на выведение организма из состояния клинической смерти.

Клиническая смерть – состояние, которое начинается после прекращения дыхания и сердцебиения и заканчивается после того. Как возникают необратимые изменения в коре головного мозга.

Биологическая смерть – необратимое прекращение жизнедеятельности организма.

ВНИМАНИЕ!!!

- Если вы не уверены в диагнозе клинической смерти
- Если вы сомневаетесь, дышит ребенок или нет,
- Если вы не можете ответить вопрос, есть пульс или нет

ЗНАЙТЕ:

На все сомнения вам отводится не более 10 секунд 10 секунд, а вы всё ещё сомневаетесь – начинайте реанимацию.

Последовательность действий при обнаружении ребенка в критической ситуации

Если вы один:

- Как можно громче позовите на помощь
- Убедитесь в собственной безопасности
- Начиайте реанимацию и проводите её в течении 1 минуты
- Прервитесь для того, чтобы позвонить в службу спасения или службу скорой помощи;
- Продолжайте реанимацию до прибытия медиков или спасателей

Если вы не один:

- Одновременно звоните в службу спасения и начинайте реанимацию, убедившись в собственной безопасности;
- Продолжайте реанимацию до прибытия медиков или спасателей
- по возможности поддерживайте постоянную телефонную связь с диспетчером службы спасения. Выполняйте инструкции, информируйте о развитии ситуации.

Реанимационные мероприятия состоят из ТРЕХ последовательных этапов

- Обеспечение проходимости дыхательных путей.
- Искусственное дыхание.
- Массаж сердца.

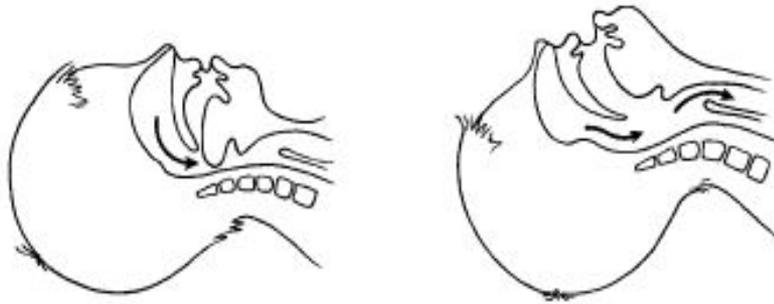
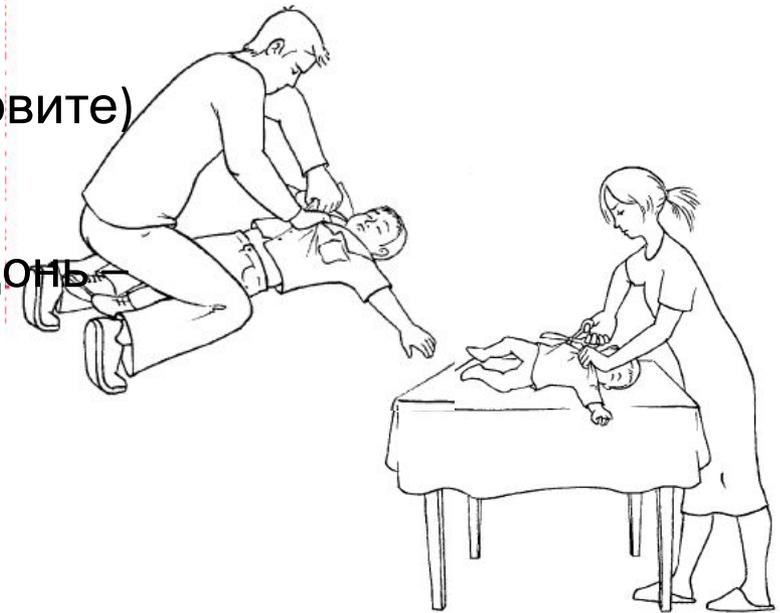
*Строгое соблюдение последовательности этапов
обязательно.*

Этап первый

ОБЕСПЕЧЕНИЕ ПРОХОДИМОСТИ ДЫХАТЕЛЬНЫХ ПУТЕЙ

Уложите ребенка.

- Снимите (расстегните, разрежьте, разорвите) одежду, чтобы вы могли видеть грудную клетку.
- Запрокиньте голову ребенка назад (ладонь на лоб, движение не резкое!)



Одновременно с запрокидыванием головы приподнимите подбородок.

- Проверьте, нет ли в полости рта чего-либо постороннего: если есть – удалите.

Этап второй

ИСККУСТВЕННОЕ ДЫХАНИЕ

Голова запрокинута, подбородок приподнят, рот приоткрыт.



Искусственное дыхание *рот в рот*, если одновременно накрыть рот и нос не получается

Искусственное дыхание *в рот и нос* ребенка, одновременно накрыв их губами



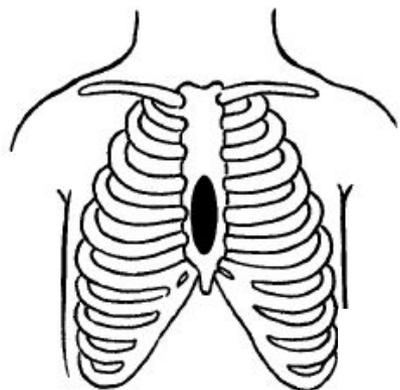
Искусственное дыхание рот в нос, когда не удастся открыть рот(губы при этом должны быть сомкнуты)



Этап третий

МАССАЖ СЕРДЦА

Массаж сердца проводится путем давления на нижнюю треть
грудины

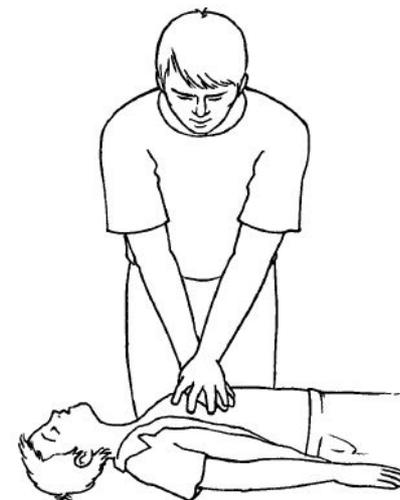


Детей первого года жизни давление проводим двумя пальцами. Старше года – одной или двумя руками.



Глубина давления – около $1/3$
толщины грудной клетки

Частота давления – около
100 движений в мин.



Запомните соотношение – 30/2.

Действия после успешной реанимации

