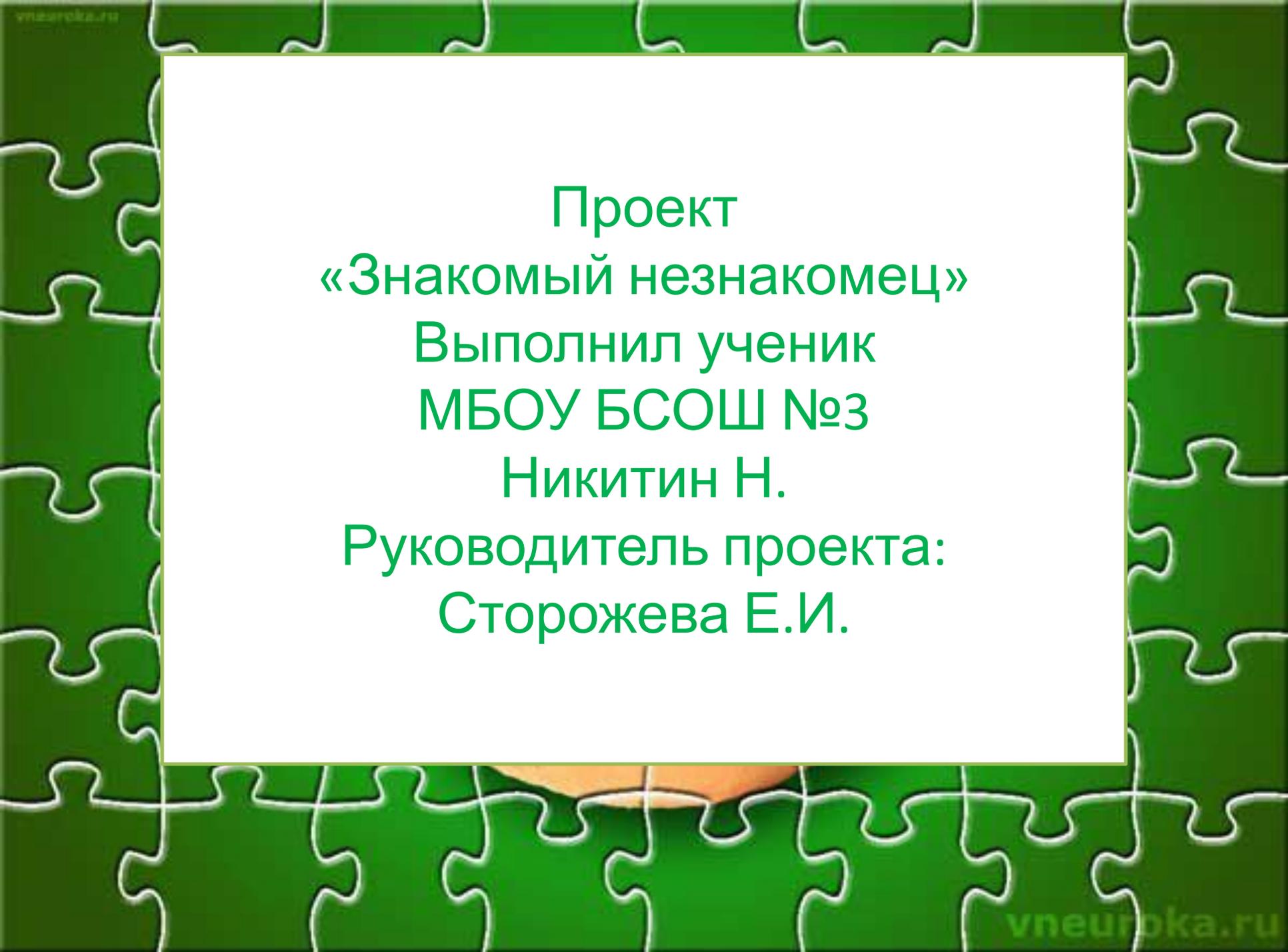


vneuroka.ru

Проект  
«Знакомый незнакомец»  
Выполнил ученик  
МБОУ БСОШ №3  
Никитин Н.  
Руководитель проекта:  
Сторожева Е.И.



vneuroka.ru



Ожида  
емый  
результат

Поисковые  
(исследовательские) умения:  
- умение  
устанавливать  
причинно-  
следственные  
связи.

Менеджерские  
умения и  
навыки:  
- умение  
проектировать  
процесс  
(изделие);

Узнать, какую  
пользу  
приносит лук,  
почему лук  
заставляет нас  
плакать.



**Сарафан не  
сарафан,  
платице не  
платице,  
А как  
станешь  
раздевать,  
досыта  
наплачешься**

**Загадки:**

**Никого не  
огорчает,  
А всех  
плакать  
заставляет.**

Это многолетнее растение , у  
которого есть: луковица ,  
листья ,  
цветочная стрелка  
цветки на длинных цветоножках.  
«алиум» - остропахнувший.





**Лакриматор**  
(от латинского *lacrima* - слеза) – При разрезании лука оно обильно выделяется и растворяется в воде, а, следовательно, и в слезах человека.

Слизистую оболочку глаза раздражает **серная кислота**, которая выделяется при этом процессе.



## Разнообразие лука



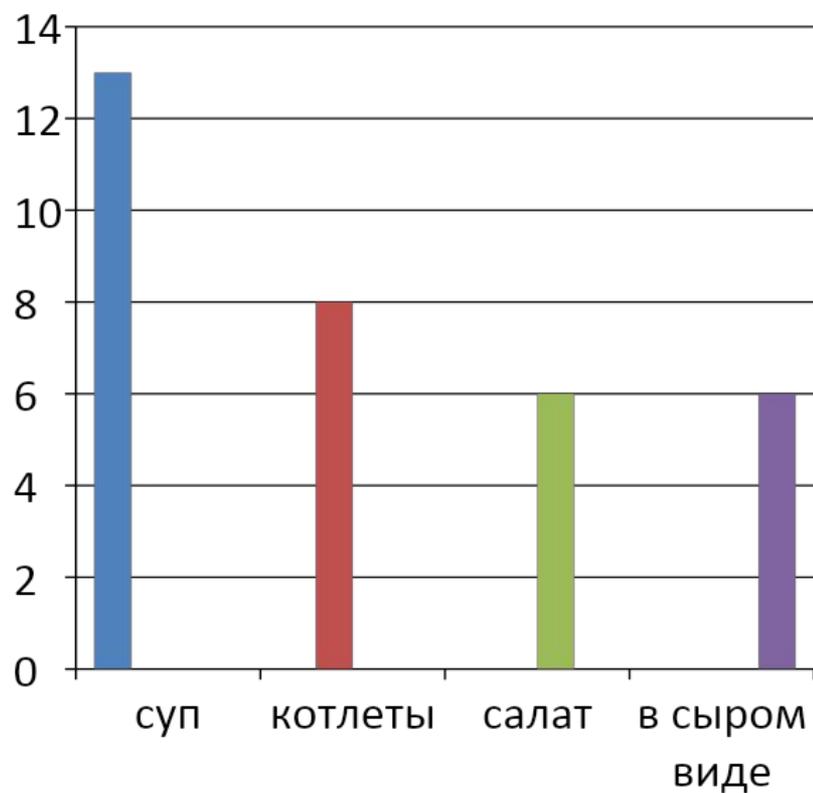
## Полезьа лука:

**В листьях зеленого лука содержится больше витаминов, чем в самой луковице.** Зеленый лук - прекрасное средство для восполнения запаса витаминов, особенно в период весеннего авитаминоза. В нем витамина С намного больше, чем в апельсинах или лимонах!

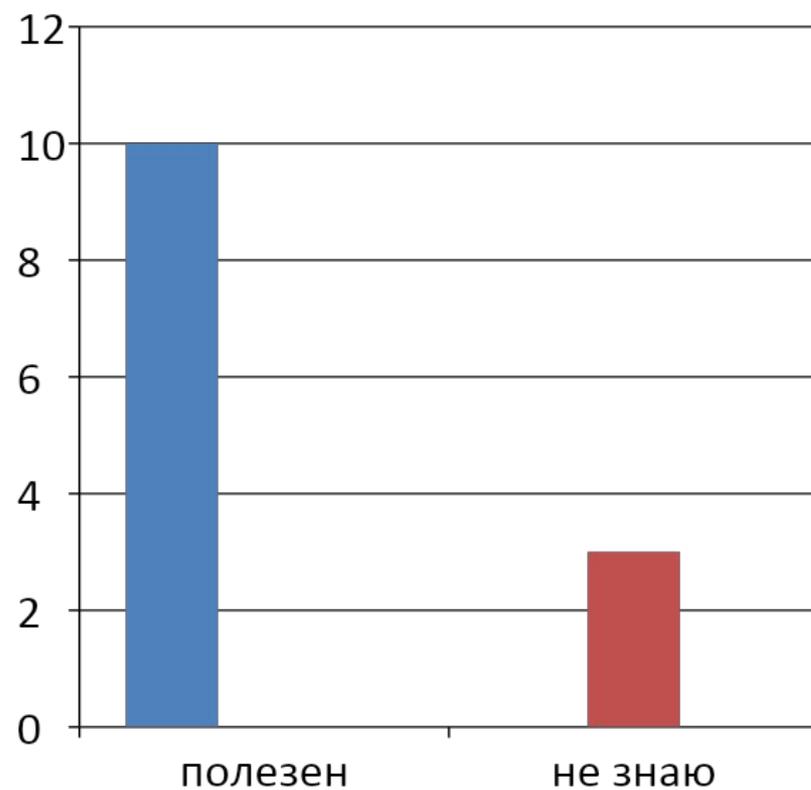


# Анкета

## В каком виде ты употребляешь лук



## Полезен ли лук



# Я- экспериментатор

## Способы нарезки лука без слёз.



# Я- экспериментатор

## Способы нарезки лука без слёз.



# **Я- экспериментатор**

## **Способы нарезки лука без слёз.**



***Я- экспериментатор***  
***Способы нарезки лука без слёз.***



***Я- экспериментатор***  
***Способы нарезки лука без слёз.***



**Я- экспериментатор**  
**Способы нарезки лука без слёз.**



**Шаблон № 27. «Лук»**  
**(Введите своё название)**

- **Салат «Витаминный»**
- **Для приготовления салата Вам понадобится: папоротник, 3 отварных яйца, 2 свежих огурца, одна луковица, 3 зубчика чеснока, 1 сладкий перец**
- **1 Папоротник покупаю в магазине, он соленый, поэтому его необходимо замочить в воде на 3 часа, воду меняю каждый час**
- **2 Лук режу тонкими полукольцами**
- **3 Обжариваю его до золотистой корочки**

- 
- Шаблон № 27. Лук
- 4 Затем режу папоротник на небольшие кусочки и добавляю в сковороду с луком (жарю 10 минут на среднем огне)
  - 5 Потом добавляю в сковороду выдавленный чеснок
  - 6 Затем тонкой соломкой нарезаю перец
  - 7 Кладу в сковороду и жарю еще 2-3 минуты
  - 8 Снимаю с огня и смешиваю содержимое сковороды с вареными яйцами
  - 9 Затем режу соломкой огурцы и добавляю в салат
  - 10 Перемешиваю и желаю приятного аппетита!

### **Выводы:**

- лук используют как приправу к еде,
- в качестве народного средства от многих болезней,
- в луковицах содержится большое количество витаминов,
- вещества вызывающие резкий запах, вкус и слезы борются с раковыми клетками,
- - сок репчатого лука - это природный антибиотик, который оберегает от простуд.
- - лук активирует обмен веществ, способствует кроветворению и очищению крови, стимулирует процессы пищеварения, выводит из организма лишнюю жидкость.

**Лук полезен!**

## Практическая значимость работы

Выполняя эту работу, я узнал, что в луке находится много полезных веществ. Он — помощник от всех болезней. Даже плакать, чистя лук, полезно.

Пусть лук всегда будет вашим другом и верным помощником в жизни.

## Лук в пословицах и поговорках

- Лук от семи недуг
- Лук с чесноком - родные братья
- Лук да баня всё правят
- Лук семь недуг лечит, а чеснок семь недугов изводит
- Хрен да редька, лук да капуста лихого не допустят
- Лук - добро и в бою и во щах