

МИНИСТЕРСТВО ОБРАЗОВАНИЯ И НАУКИ РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ
ФЕДЕРАЛЬНОЕ ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
ВЫСШЕГО ОБРАЗОВАНИЯ
«ТУЛЬСКИЙ ГОСУДАРСТВЕННЫЙ ПЕДАГОГИЧЕСКИЙ УНИВЕРСИТЕТ ИМ. Л.Н.
ТОЛСТОГО»
(«ФГБОУ ВО «ТГПУ ИМ. Л.Н. ТОЛСТОГО»)

КОНСУЛЬТИРОВАНИЕ ОБСЕССИВНЫХ ЛИЧНОСТЕЙ

Выполнила:
Студентка 4 курса группы Б (521141)
факультета психологии
направления Психолого – педагогическое
образования
профиля Психология образования
Дворникова Анна

ВВЕДЕНИЕ

Обсессивной личностью называют человека с обсессивными или (и) компульсивными чертами.

Обсессия - это постоянное повторение нежелательной, навязчивой мысли, от которой невозможно избавиться волевым усилием.

Компульсия - это повторяющееся навязчивое побуждение к выполнению какого - либо действия или серии действий.

Серия навязчивых действий обычно носит ритуальный характер. Осуществление навязчивости позволяет индивиду избежать приступов тревожности

ОСНОВНЫЕ ПРОЯВЛЕНИЯ ОБСЕССИВНО-КОМПУЛЬСИВНОГО СИНДРОМА

Существуют три основных проявления обсессивно - компульсивного синдрома:

- 1. Навязчивости не обусловлены никакими рациональными потребностями.
- 2. Осуществление навязчивостей в силу их чуждости вызывает дискомфорт и (или) соматические нарушения.
- 3. Индивид понимает паралогичность навязчивых мыслей и поступков, однако не может им воспрепятствовать.

СТИЛЬ ОБСЕССИВНО - КОМПУЛЬСИВНОЙ ЛИЧНОСТИ

- Станли Макнейл описал типичные особенности стиля обсессивно - компульсивной личности:
- а) когнитивная ригидность - обоснование взгляда на жизнь негибкими, формальными социальными установками, или явно догматичный стиль мышления;
- б) приверженность к напряженной активной деятельности без расслабления и отдыха;
- в) неуверенность в принятых решениях, откладывание решений из - за боязни ошибиться;
- г) постоянная озабоченность, что без нее работа не может быть выполнена надлежащим образом;
- д) искажение действительности, проявляющееся в крайней озабоченности по поводу непредсказуемых событий, например возможной болезни.

Обсессивная личность обычно обращается за помощью не вследствие специфических проблем, а в силу напряжения и тревожности в межличностных отношениях или семейной жизни. Обсессивно - компульсивные симптомы могут составлять лишь незначительную часть жалоб такого клиента. Консультанту необходимо разобраться в особенностях обсессивной личности, чтобы избежать ошибок в работе с обсессивными клиентами и понимать собственные реакции при встречах с ними

-
- Важнейший неосознанный внутренний конфликт, обсессивной личности - это борьба между послушанием и непослушанием, между желанием угождать и стремлением сопротивляться авторитетам.
 - Обсессивная личность отличается излишней склонностью к самоконтролю и контролю над окружением. Она опасается внешнего мира и собственных побуждений. Как отмечает Saizman (1968), человек обсессивного типа "испытывает потребность контролировать себя и свое окружение, чтобы преодолеть чувство бессилия"

▣ Вероятность собственной некомпетентности, недостаточной информированности, неспособности уменьшить риск возбуждает сильную тревожность. Неспособность к самоконтролю, а конкретнее к контролю своих агрессивных побуждений порождает утрированное послушание или, как утверждает Storr (1980), склонность к тирании по отношению к другим. Крайнее послушание приводит к уничтожению индивидуальности. При первом варианте защитной реакции Обсессивная личность проявляет тенденцию к конформизму. Она выбирает зависимость от человека, способного указать, как жить. Первенство, следовательно, отводится безопасности, а не удовлетворению жизнью. Такой клиент обычно подчиняется консультанту и легко соглашается со всеми его предложениями. Он постоянно выражает консультанту благодарность за помощь и переживает из-за того, что может доставлять ему неудобства. Другим вариантом неудачного самоконтроля, как упоминалось, является склонность к доминированию, придирчивая критичность. Человек становится трудно уживчивым, особенно в семье.

-
- В консультировании Обсессивная личность этого типа использует в качестве самозащиты нападение, например, объясняет консультанту, что он должен говорить, комментирует его профессиональные действия, делает замечания по поводу его поведения во время конкретной встречи или вообще может прочесть "краткую лекцию" о консультировании. Консультант испытывает прямую угрозу своей профессиональной компетентности и обычно сердится. Однако опытный консультант понимает психологическую реальность, скрывающуюся за такими действиями. Клиент не стремится оскорбить консультанта, а пытается таким способом взять под контроль свою тревожность и защититься от помощи, которая может представлять для него не меньшую опасность, чем его проблемы.

-
- Для обсессивного стиля характерно использование средств общения для разрушения общения. Немало обсессивных клиентов в консультировании участвуют лишь физически, а психологически самоустраиваются. Клиент смотрит куда - то в сторону, еле слышно говорит, рассеянно слушает. Такое поведение фрустрирует консультанта, как и молчание, которое клиент тоже использует для уклонения от решения своих проблем. В подобных случаях консультант может довольно утонченно выражать враждебность, например посредством вопроса: "Вам нечего мне сказать?" Иногда консультанты задают вопрос: "О чем Вы думаете, когда молчите?" Это может приблизить к эмоциональной сфере обсессивного клиента, бесконечно трудно достигаемой.

-
- ▣ Обсессивные клиенты любят приходить к консультанту с описанием перечня своих проблем или со списком вопросов, которые необходимо обсудить во время консультирования. Очевидно, это отражает желание контролировать ситуацию консультирования и уклониться от прямого эмоционального контакта с консультантом. Когда клиенту не разрешается пользоваться заранее подготовленными текстами или придерживаться установленного им порядка вопросов - ответов, он приходит в замешательство. Такое поведение консультанта является для него сюрпризом, а обсессивная личность не терпит сюрпризов; спонтанность провоцирует в ней тревожность. Подготовка к встрече с консультантом направлена на пресечение неожиданностей, способных вывести из равновесия. Консультант может спросить клиента: "Почему Вы придали такое важное значение подготовке к нашей встрече?" Ответ клиента может открыть путь в его внутренний мир. И конечно, работая с обсессивными клиентами, консультант сам не должен пользоваться подобного рода вспомогательными средствами (записями и пр).

-
- При работе с обсессивными клиентами у консультанта двойная задача (Storr, 1980).
 - Во - первых, он должен помочь клиенту выразить побуждения, от которых тот защищается.
 - Во - вторых, сам консультант должен быть человеком, пригодным для экспериментирования, чтобы клиент мог потренироваться в завязывании свободных от субординации отношений

Если реакции консультанта на обсессивную личность адекватны, психологической защитой клиента выступает злость. Таковую ответную реакцию следует рассматривать не как следствие своей ошибки, а скорее как признак прогресса в работе.

Консультанту не надо заглаживать отношения со злящимся клиентом. Наоборот, необходимо позволить ему выразить скрытые чувства. Не следует поощрять желание клиента немедленно подавить злость.

Реальное консультирование может начаться лишь тогда, когда мы будем шаг за шагом связывать злость клиента с побудившими ее причинами и отыщем подоплеку специфического стиля его отношений с другими людьми. В этом заключается шанс хоть немного освободить обсессивного клиента от бремени невыраженных эмоций

СПИСОК ЛИТЕРАТУРЫ

- Р. Кочунас. Основы психологического консультирования. М., 1999.